Детские драки

Одна из любимых назидательных фраз родителей своим детям – любой конфликт можно разрешить мирным путем, без кулаков.

В подавляющем большинстве ситуаций, это действительно так, особенно, если речь идет о детских разногласиях.

Однако превратить ребенка-драчуна в дипломата – задача не из легких, и чтобы ее выполнить, нужно хорошо понимать причины немотивированной детской агрессии.

Причины немотивированной детской агрессии

- ✔Личный пример родителей
- ✔Ссоры в семье
- ✔Попытки воспитать «настоящего мужчину»
- ✔Агрессивная медиа-среда

Причины немотивированной детской агрессии *(внутренние)*

1. Ребенок привлекает к себе внимание.

2. Ребенок не умеет по-другому общаться.

3. Ребенок отстаивает свою территорию и личное пространство.

4. Ребенок пытается избавиться от излишней родительской опеки.

5. Ребенок чрезмерно активен в силу своего темперамента.

6. Ребенок имеет некоторые проблемы со здоровьем.

Три сценария поведения родителей

1. «Ничего не вижу»
2. «Не подходи к нему, он плохой»
3. «Око за око, зуб за зуб!»

Советы психолога

1. Устраивайте тайм-ауты

2. Проговаривайте разные ситуации, проигрывайте их

3. Устанавливайте границы и правила

4. Учите просить прощения

5. Жалейте и сострадайте

Четыре шага к избавлению от драк

Шаг 1. Введите правило абсолютной нетерпимости к дракам

Шаг 2. Научите ребенка приемлемым альтернативам

Шаг 3. Закрепляйте "мирное" поведение

Шаг 4. Применяйте штрафные санкции, если ребенок продолжает драться