



**подростков подвергают  
травле**



**Буллинг** - это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

# Виды буллинга

1 . Психологическое насилие      2. Физическое насилие

- Вербальное издевательство
- Социальное
- Кибербулинг



Наиболее часто жертвами буллинга становятся дети, имеющие:

- **физические недостатки,**
- **особенности поведения,**
- **особенности внешности,**
- **неразвитые социальные навыки,**
- **страх перед школой,**
- **отсутствие опыта жизни в коллективе,**
- **болезни,**
- **низкий интеллект и трудности в обучении.**



# Социальная структура буллинга:

Преследователь (булли)

Жертва

Наблюдатели

Защитники

**Косвенные  
участники буллинга**

- Родители
- Опекуны
- Учителя
- Воспитатели
- СМИ



Признаки, по которым

# можно заподозрить жертву буллинга

- школьные принадлежности часто бывают разбросаны по классу или спрятаны;
- при ответе боязлив, над ним смеются, шутят и комментируют его ответ;
- на перемене и в столовой держится особняком или вблизи учителя;
- открытые оскорбления, дразнилки, обидные прозвища;
- хорошо ладит с учителями, но не с одноклассниками;
- опоздания, поздний уход из школы;
- во время игр его не выбирают.



**Властные  
авторитарные  
семьи**

**Семьи, в которых у матери  
отмечается негативное  
отношение к жизни**

# **Агрессоры, булли**

**Неполные  
семьи**

**Семьи с генетической  
предрасположенностью к насилию**

**Семьи с конфликтными  
семейными отношениями**

# **Последствия школьного насилия**

```
graph TD; A[Последствия школьного насилия] --> B[Падение самооценки, затравленность]; A --> C[Проблемы в учёбе и поведении]; A --> D[Суицидальные намерения];
```

**Падение  
самооценки,  
затравленность**

**Проблемы в  
учёбе и  
поведении**

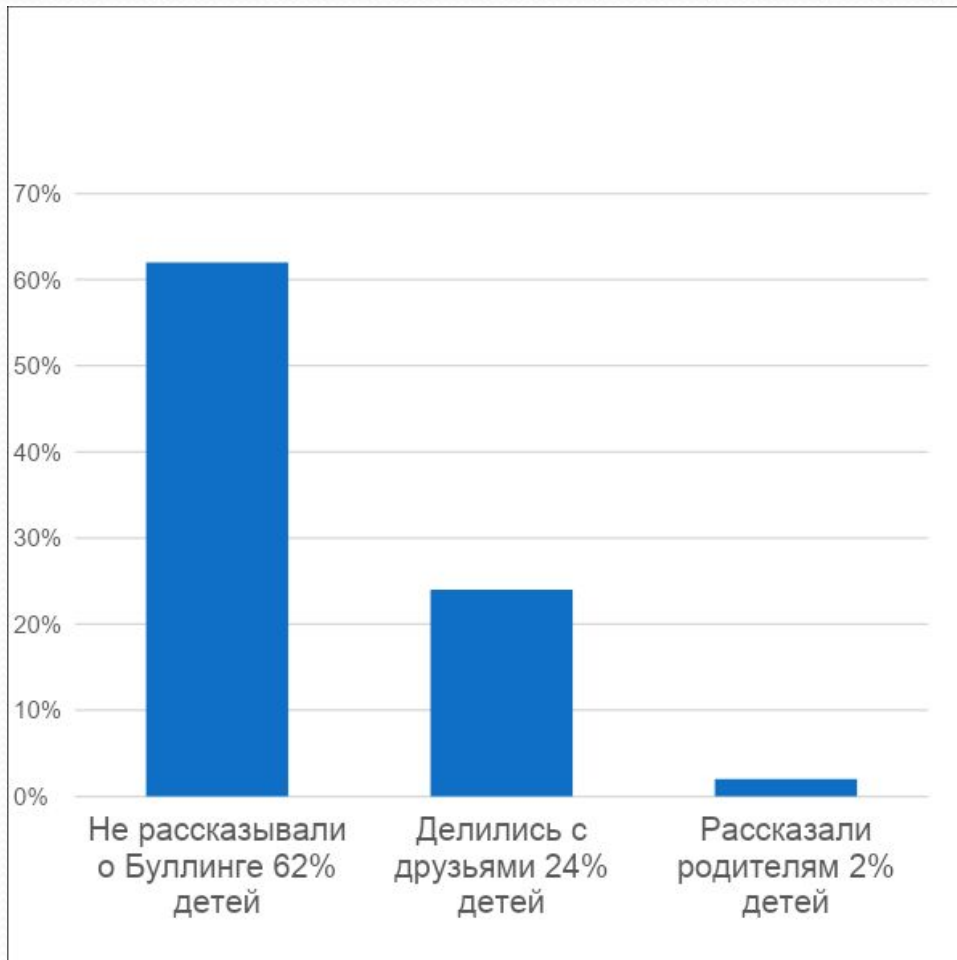
**Суицидальные  
намерения**



# Формируется болезнь группы

- Нет границ, правил, норм,
- Не поощряется сочувствие и сострадание,
- Отсутствует ответственность за поступки,
- Нет положительного лидера в классе
- Отсутствует групповая иерархия

# Обращение за помощью при буллинге



1. Хочет справиться с этим самостоятельно
2. Дети могут бояться реакции от обидчика
3. Опасается, что накажут за слабость
4. Чувствуют, что никто о них не заботится
5. Дети могут опасаться, что их сверстники отвергнут

# Технология реагирования на выявленные или установленные факты буллинга.

1. При установлении факта либо подозрение на существование ситуации булливирования учитель сообщает о сложившейся ситуации представителю администрации.
2. Администрация, совместно с социально-психологической службой школы принимает решение о неотложности реагирования на выявленный факт агрессии.
3. Непосредственная работа с жертвами и преследователями.

Если ребенок подтвердил Вам в разговоре, что он  
**жертва** **буллинга.**

*Скажите ребенку:*

- *Я тебе верю*
- *Мне жаль, что с тобой это случилось*
- *Это не твоя вина*
- *Хорошо, что ты мне об этом сказал*
- *Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность*

# Психологические рекомендации агрессору

- Подумайте что вы сделали неправильно, и постарайтесь найти способы исправить это.
- Сфокусируйтесь на том, что привело Вас к такому поведению, постарайтесь понять, что беря на себя ответственность за свои действия, Вы восстанавливаете собственную целостность и самоуважение.
- Постарайтесь осознать свои чувства;
- Развивайте позитивную самооценку; положительное отношение к самому себе;
- Обучайте конструктивным способам выхода эмоций: побоксируйте подушку, нарисуйте, слепите..
- Развивайте эмпатию.

# Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?

- Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- Не реагируйте на сообщение
- Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- Заблокируйте буллера
- Расскажите родителям
- **Вместе с родителями** постарайтесь разобраться в ситуации:
  - (В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).

## Обратитесь за помощью:

- к администратору ресурса
- Если в травле участвуют ученики школы - к директору
- Если угроза жизни - в правоохранительные органы, приложив доказательства.
- Посоветуйтесь с юристом

Оказание экстренной психологической  
помощи детям, родителям

Всероссийский Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Региональная горячая линия по вопросам  
безопасности детей

8-800-101-0086

Горячая линия по вопросам интернет-  
безопасности

8 800 25 000 15





**Разрешение проблемы буллинга  
в наших руках. Удачи НАМ!!!**