подростков подвергаются травле

Буллинг - это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

Виды буллинга

1 . Психологическое насилие

- Вербальное издевательство
- Социальное
- Кибербулинг

2. Физическое насилие

Наиболее часто ***жертвами*** буллинга становятся дети, имеющие:

- **физические недостатки,**
- **особенности поведения,**
- **особенности внешности,**
- **неразвитые социальные навыки,**
- **страх перед школой,**
- **отсутствие опыта жизни в коллективе,**
- **болезни,**
- **низкий интеллект** и трудности в обучении.

Социальная структура буллинга:

Преследователь (булли)

Жертва

Наблюдатели

Защитники

Косвенные участники буллинга

- **Родители**
- **Опекуны**
- **Учителя**
- **Воспитатели**
- **СМИ**

Признаки, по которым можно заподозрить жертву буллинга

- школьные принадлежности часто бывают разбросаны по классу или спрятаны;
- при ответе боязлив, над ним смеются, шутят и комментируют его ответ;
- на перемене и в столовой держится особняком или вблизи учителя;
- открытые оскорбления, дразнилки, обидные прозвища;
- хорошо ладит с учителями, но не с одноклассниками;
- опоздания, поздний уход из школы;
- во время игр его не выбирают.

Агрессоры, булли

Властные авторитарные семьи

Семьи, в которых у матери отмечается негативное отношение к жизни

Неполные семьи

Семьи с генетической предрасположенностью к насилию

Семьи с конфликтными семейными отношениями

Последствия школьного насилия

Падение самооценки, затравленность

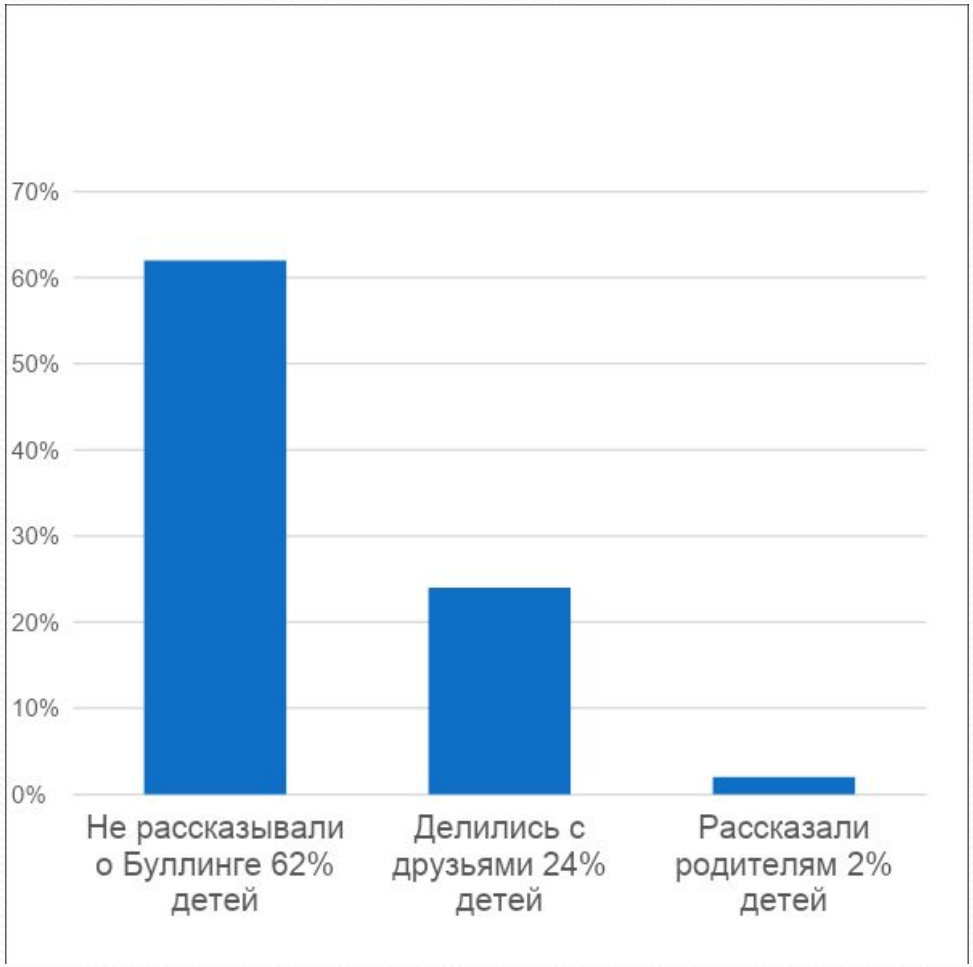
Проблемы в учёбе и поведении

Суицидальные намерения

Формируется болезнь группы

- Нет границ, правил, норм,
- Не поощряется сочувствие и сострадание,
- Отсутствует ответственность за поступки,
- Нет положительного лидера в классе
- Отсутствует групповая иерархия

Обращение за помощью при буллинге



1. Хочет справиться с этим самостоятельно
2. Дети могут бояться реакции от обидчика
3. Опасается, что накажут за слабость
4. Чувствуют, что никто о них не заботится
5. Дети могут опасаться, что их сверстники отвергнут

Технология реагирования на выявленные или установленные факты **буллинга**.

1. При установлении факта либо подозрение на существование ситуации буллирования учитель сообщает о сложившейся ситуации представителю администрации.
2. Администрация, совместно с социально-психологической службой школы принимает решение о неотложности реагирования на выявленный факт агрессии.
3. Непосредственная работа с жертвами и преследователями.

Если ребенок подтвердил Вам в разговоре, что он ***жертва*** буллинга.

<u>Скажите ребенку:</u>

- ***Я тебе верю***
- ***Мне жаль, что с тобой это случилось***
- ***Это не твоя вина***
- ***Хорошо, что ты мне об этом сказал***
- ***Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность***

Психологические рекомендации агрессору

- Подумайте что вы сделали неправильно, и постарайтесь найти способы исправить это.
- Сфокусируйтесь на том, что привело Вас к такому поведению, постарайтесь понять, что беря на себя ответственность за свои действия, Вы восстанавливаете собственную целостность и самоуважение.
- Постарайтесь осознать свои чувства;
- Развивайте позитивную самооценку; положительное отношение к самому себе;
- Обучайте конструктивным способам выхода эмоций: побоксируй подушку, нарисуй, слепи..
- Развивайте эмпатию.

Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?

- Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- Не реагируйте на сообщение
- Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- Заблокируйте буллера
- Расскажите родителям
- **Вместе с родителями** постарайтесь разобраться в ситуации:

- (В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).

Обратитесь за помощью:

- к администратору ресурса
- Если в травле участвуют ученики школы – к директору
- Если угроза жизни – в правоохранительные органы, приложив доказательства.
- Посоветуйтесь с юристом

Оказание экстренной психологической помощи детям, родителям

Всероссийский Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Региональная горячая линия по вопросам безопасности детей

8-800-101-0086

Горячая линия по вопросам интернет-безопасности

8 800 25 000 15

Разрешение проблемы буллинга в наших руках. Удачи НАМ!!!