



**подростков подвергают
травле**



Буллинг - это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

Виды буллинга

1 . Психологическое насилие 2. Физическое насилие

- Вербальное издевательство
- Социальное
- Кибербулинг



Наиболее часто жертвами буллинга становятся дети, имеющие:

- **физические недостатки,**
- **особенности поведения,**
- **особенности внешности,**
- **неразвитые социальные навыки,**
- **страх перед школой,**
- **отсутствие опыта жизни в коллективе,**
- **болезни,**
- **низкий интеллект и трудности в обучении.**



Социальная структура буллинга:

Преследователь (булли)

Жертва

Наблюдатели

Защитники

**Косвенные
участники буллинга**

- Родители
- Опекуны
- Учителя
- Воспитатели
- СМИ



Признаки, по которым

можно заподозрить жертву буллинга

- школьные принадлежности часто бывают разбросаны по классу или спрятаны;
- при ответе боязлив, над ним смеются, шутят и комментируют его ответ;
- на перемене и в столовой держится особняком или вблизи учителя;
- открытые оскорбления, дразнилки, обидные прозвища;
- хорошо ладит с учителями, но не с одноклассниками;
- опоздания, поздний уход из школы;
- во время игр его не выбирают.



**Властные
авторитарные
семьи**

**Семьи, в которых у матери
отмечается негативное
отношение к жизни**

Агрессоры, булли

**Неполные
семьи**

**Семьи с генетической
предрасположенностью к насилию**

**Семьи с конфликтными
семейными отношениями**

Последствия школьного насилия

```
graph TD; A[Последствия школьного насилия] --> B[Падение самооценки, затравленность]; A --> C[Проблемы в учёбе и поведении]; A --> D[Суицидальные намерения];
```

**Падение
самооценки,
затравленность**

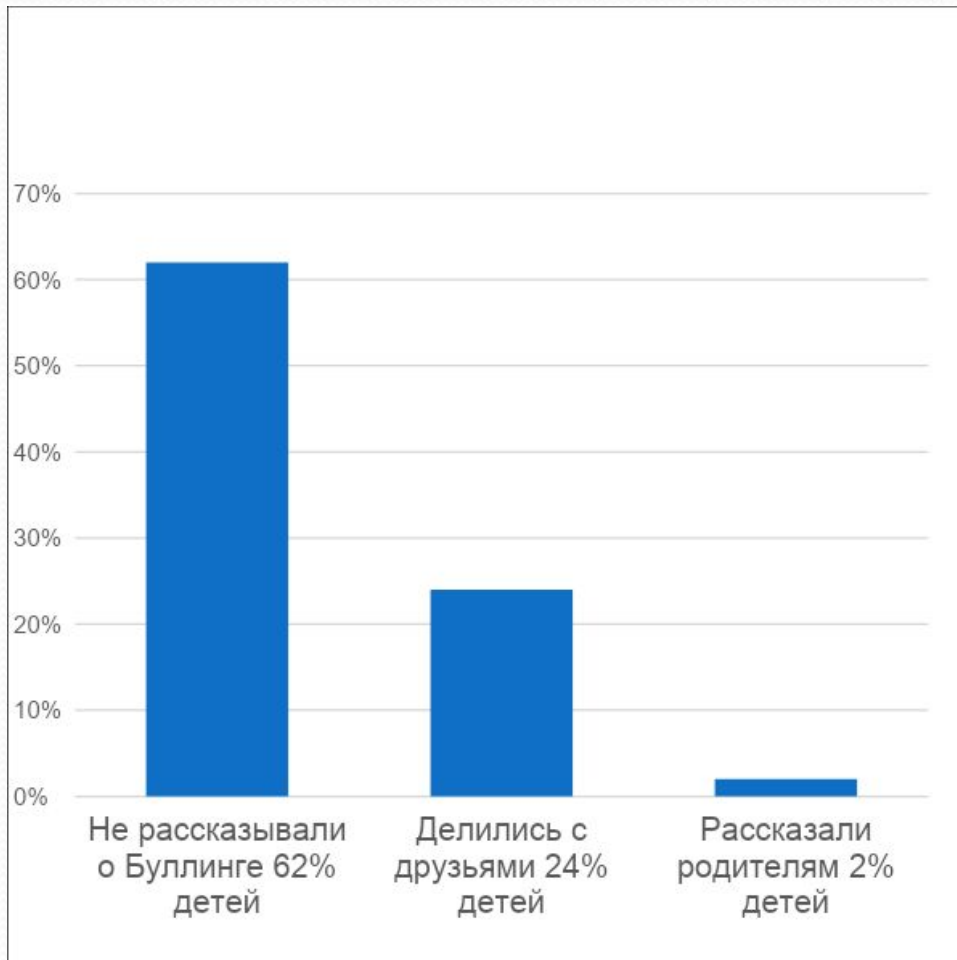
**Проблемы в
учёбе и
поведении**

**Суицидальные
намерения**

Формируется болезнь группы

- Нет границ, правил, норм,
- Не поощряется сочувствие и сострадание,
- Отсутствует ответственность за поступки,
- Нет положительного лидера в классе
- Отсутствует групповая иерархия

Обращение за помощью при буллинге



1. Хочет справиться с этим самостоятельно
2. Дети могут бояться реакции от обидчика
3. Опасается, что накажут за слабость
4. Чувствуют, что никто о них не заботится
5. Дети могут опасаться, что их сверстники отвергнут

Технология реагирования на выявленные или установленные факты буллинга.

1. При установлении факта либо подозрение на существование ситуации булливирования учитель сообщает о сложившейся ситуации представителю администрации.
2. Администрация, совместно с социально-психологической службой школы принимает решение о неотложности реагирования на выявленный факт агрессии.
3. Непосредственная работа с жертвами и преследователями.

Если ребенок подтвердил Вам в разговоре, что он
жертва **буллинга.**

Скажите ребенку:

- *Я тебе верю*
- *Мне жаль, что с тобой это случилось*
- *Это не твоя вина*
- *Хорошо, что ты мне об этом сказал*
- *Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность*

Психологические рекомендации агрессору

- Подумайте что вы сделали неправильно, и постарайтесь найти способы исправить это.
- Сфокусируйтесь на том, что привело Вас к такому поведению, постарайтесь понять, что беря на себя ответственность за свои действия, Вы восстанавливаете собственную целостность и самоуважение.
- Постарайтесь осознать свои чувства;
- Развивайте позитивную самооценку; положительное отношение к самому себе;
- Обучайте конструктивным способам выхода эмоций: побоксируйте подушку, нарисуйте, слепите..
- Развивайте эмпатию.

Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?

- Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- Не реагируйте на сообщение
- Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- Заблокируйте буллера
- Расскажите родителям
- **Вместе с родителями** постарайтесь разобраться в ситуации:
 - (В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).

Обратитесь за помощью:

- к администратору ресурса
- Если в травле участвуют ученики школы - к директору
- Если угроза жизни - в правоохранительные органы, приложив доказательства.
- Посоветуйтесь с юристом

Оказание экстренной психологической
помощи детям, родителям

Всероссийский Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Региональная горячая линия по вопросам
безопасности детей

8-800-101-0086

Горячая линия по вопросам интернет-
безопасности

8 800 25 000 15





**Разрешение проблемы буллинга
в наших руках. Удачи НАМ!!!**