

Игра с удовольствием

тема «Если хочешь
быть здоров»

Презентацию подготовила
учитель начальных классов
Кондукторова С.А.

ЗОЖ

**Личная
гигиена**

**Здоровое
питание**

□ ЗДОРОВЫЙ

□ ОБРАЗ

**Физкультура
и спорт**

**Режим,
сон**

□ ЖИЗНИ

**Закаливание
организма**

**Свежий
воздух, игры
на улице**

**Хорошее
настроение**



Лесная сказка «Травка зверобой» Сергей Козлов



василёк



зверобой



кашка - клевер



ромашка



КОЛОКОЛЬЧИК

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

□ алоэ



□ каланхоэ



□ ПОДОРОЖНИК



□ капуста



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Малина

ЛИМОН



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

лопух



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

морковь



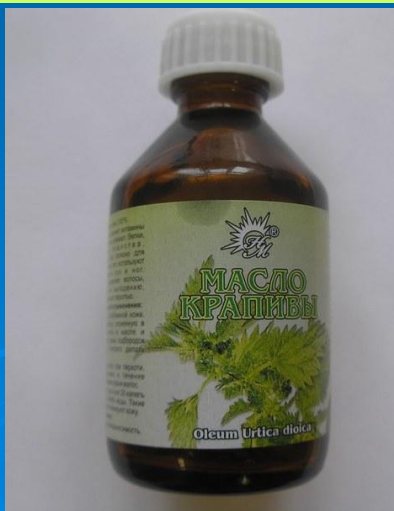
СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Цветы ромашки



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Крапива



Игра «Полезно- вредно»

Пусть

ваши

глазки

отдохнут



ПОСЛОВИЦЫ

- В здоровом теле- здоровый дух.
- Если хочешь быть здоров- закаляйся.
- Наши верные друзья солнце, воздух и вода.
- Здоровье дороже золота.
- Здоров будешь, всего добудешь.
- Не спрашивай здоровья, а глянь в лицо.

Игра «Найди слова»

□ СОЛНЦЕ, ЕДА, ВОЗДУХ,
ВИТАМИНЫ, НАСТРОЕНИЕ,
ФИЗКУЛЬТУРА, СОН, ИГРА,
ЧИСТОТА, ПОРЯДОК, ПРОГУЛКА,
ЛЕНЬ, ГРЯЗЬ, МЫЛО,
ПРОВЕТРИВАНИЕ, РЕЖИМ



Ещё две с половиной тысячи лет назад на громадной скале в Элладе были высечены слова:

«Если хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай».



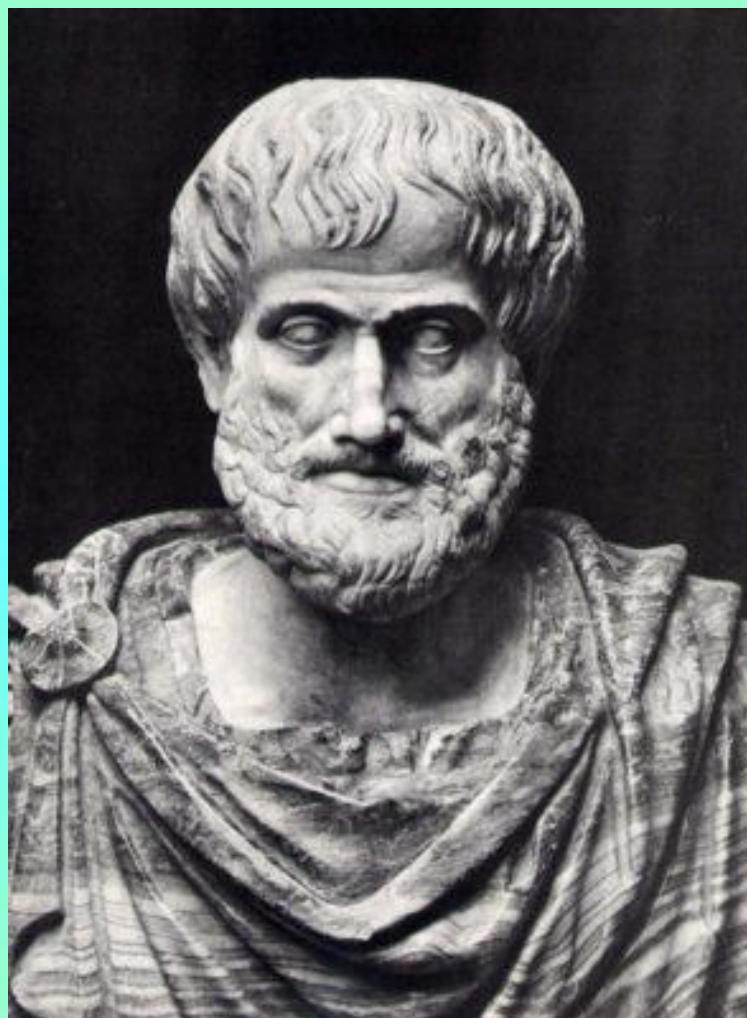
Здоровый человек должен посвящать бегу ежедневно как минимум 15-20 минут.



«ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ!»

Аристотель

(384-322 гг. до н.э.) –
древнегреческий
философ, ученик
Платона,
воспитатель
Александра
Македонского.



ДА – 3

НЕТ – 1

Будь здоров!

Посчитайте набранные баллы и по их сумме определите, на какой ступени физического развития вы находитесь:

9–13 баллов – низкая,

14–19 баллов – средняя,

20–27 баллов – высокая.

Интернет-ресурсы

<http://q.foto.radikal.ru/0702/f7a6fccd256c.png> картинка ёжик

<https://data.fantlab.ru/images/editions/big/92627> книга Сергея Козлова

http://illustrators.ru/uploads/illustration/image/771605/main_771605_original.jpg василёк

<http://dasinok.ru/images/photos/medium/abed3456430578b49be8b71840287450.jpg> зверобой

<http://marina-dorih.ru/wp-content/uploads/2011/03/%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%B8.jpg> колокольчик

http://www.tione.ru/_ph/53/43638174.jpg кашка-клевер

http://img-fotki.yandex.ru/get/4515/olesya-sladkova.13/0_79a04_cee87e90_XXL.jpg ромашка

<http://rukodelie.us/wp-content/uploads/2016/01/Aloe.jpg> алоэ

<http://photo.adiso.kz/photo/resource/kz/9/9139/kalanhoe-lechebnyy.0.b.jpg> каланхоэ

<http://dasinok.ru/images/photos/medium/7720f990651104b178f989e4e7ccd031.jpeg> подорожник

http://stoliknakroisa.ru/images/5/b/vkusnyj-salat-s-kapustoj_3.jpg капуста

<https://img.freeauctiondesigns.com/didycy/Raspberry/Raspberry%20Plant%20002.jpg> малина

http://tonnasamogona.ru/wp-content/uploads/2016/01/bir-baslik-girin-random-_3db7.jpg лимон

http://s0.tchkcdn.com/fun/g2/s/1/3/9/6/2396/18556_14c7.jpeg лопух

<http://kiryanovadohod.ru/wp-content/uploads/2015/10/DSCF0063-Small.jpg> морковь

<http://tub.tubgit.com/reimg/resize-img.php?src=http://photos.up-wallpaper.com/images249/rqunphcb4c4.jpg&h=450&w=728> цветы ромашки

<http://olnl.net/u1/photo255D/20239215954-0/big.jpeg> мыть голову

<http://wfyxb.cn/uploads/allimg/131225/10-13122516305A41.jpg> дети ромашки

http://kontur812.ru/img.php?url=http://cs628226.vk.me/v628226430/22de8/OOs6og_cpRc.jpg крапива

<http://irecommend.ru/sites/default/files/product-images/17490/1224.jpg> масло крапивы

<http://zhenskiyostrov.ru/wp-content/uploads/2013/11/j.jpg> отвар крапивы

<http://klublady.ru/wp-content/uploads/2015/05/krapiva-dlya-vołos.jpg> волосы крепкие

https://t1.ftcdn.net/jpg/00/38/90/42/500_F_38904220_hXUsGLp4wetJHs0OzcCAkk90NU9XuBJR.jpg мальчик бежит

<http://img.bibo.kz/?8854332.jpg> фото Аристотеля