

# Игра с удовольствием

тема «Если хочешь  
быть здоров»

Презентацию подготовила  
учитель начальных классов  
Кондукторова С.А.

**ЗОЖ**

**Личная  
гигиена**

**Здоровое  
питание**

**□ ЗДОРОВЫЙ**

**□ ОБРАЗ**

**Физкультура  
и спорт**

**Режим,  
сон**

**□ ЖИЗНИ**

**Закаливание  
организма**

**Свежий  
воздух, игры  
на улице**

**Хорошее  
настроение**



# Лесная сказка «Травка зверобой» Сергей Козлов



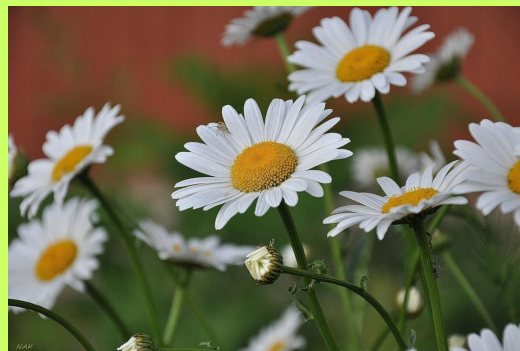
**василёк**



**зверобой**



**кашка - клевер**



**ромашка**



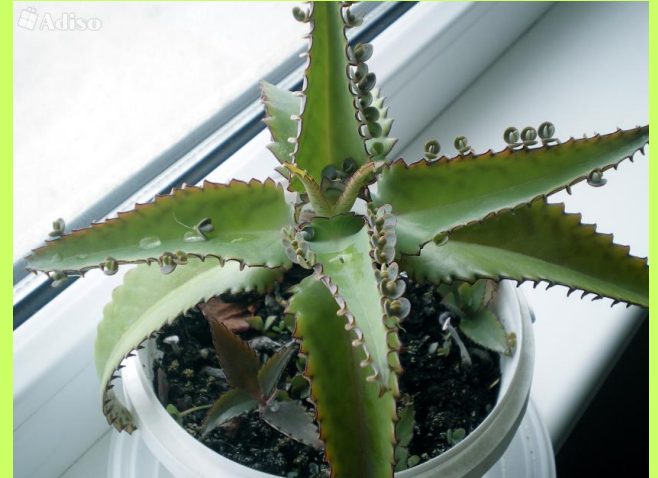
**КОЛОКОЛЬЧИК**

# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

□ алоэ



□ каланхоэ



□ ПОДОРОЖНИК



□ капуста



# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Малина

ЛИМОН



# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

**лопух**



# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

**морковь**



# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

## Цветы ромашки





# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

## Крапива



# Игра «Полезно- вредно»

**Пусть**

**ваши**

**глазки**

**отдохнут**



# ПОСЛОВИЦЫ

- В здоровом теле- здоровый дух.
- Если хочешь быть здоров- закаляйся.
- Наши верные друзья солнце, воздух и вода.
- Здоровье дороже золота.
- Здоров будешь, всего добудешь.
- Не спрашивай здоровья, а глянь в лицо.

# Игра «Найди слова»

□ СОЛНЦЕ, ЕДА, ВОЗДУХ,  
ВИТАМИНЫ, НАСТРОЕНИЕ,  
ФИЗКУЛЬТУРА, СОН, ИГРА,  
ЧИСТОТА, ПОРЯДОК, ПРОГУЛКА,  
ЛЕНЬ, ГРЯЗЬ, МЫЛО,  
ПРОВЕТРИВАНИЕ, РЕЖИМ



Ещё две с половиной тысячи лет назад на громадной скале в Элладе были высечены слова:

«Если хочешь быть сильным – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай».



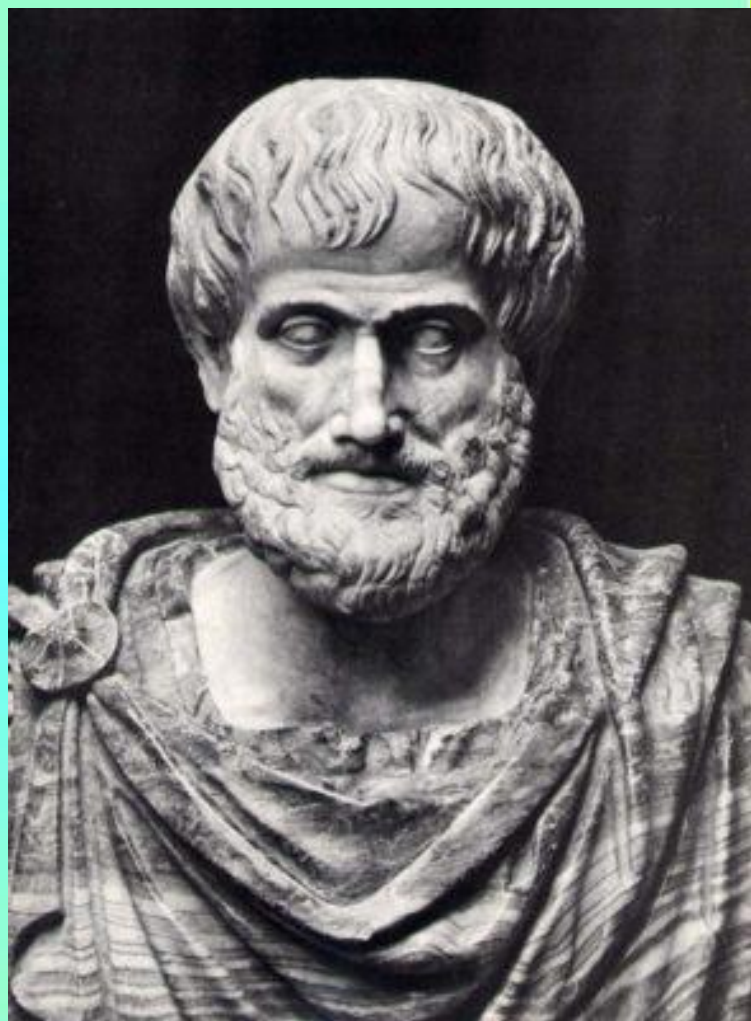
Здоровый человек должен посвящать бегу ежедневно как минимум 15-20 минут.



# «ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ!»

## Аристотель

(384-322 гг. до н.э.) –  
древнегреческий  
философ, ученик  
Платона,  
воспитатель  
Александра  
Македонского.



**ДА – 3**

**НЕТ – 1**

# **Будь здоров!**

**Посчитайте набранные баллы и по их сумме определите, на какой ступени физического развития вы находитесь:**

**9–13 баллов – низкая,**

**14–19 баллов – средняя,**

**20–27 баллов – высокая.**

## Интернет-ресурсы

<http://q.foto.radikal.ru/0702/f7a6fccd256c.png> картинка ёжик

<https://data.fantlab.ru/images/editions/big/92627> книга Сергея Козлова

[http://illustrators.ru/uploads/illustration/image/771605/main\\_771605\\_original.jpg](http://illustrators.ru/uploads/illustration/image/771605/main_771605_original.jpg) василёк

<http://dasinok.ru/images/photos/medium/abed3456430578b49be8b71840287450.jpg> зверобой

<http://marina-dorih.ru/wp-content/uploads/2011/03/%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%B8.jpg> колокольчик

[http://www.tione.ru/\\_ph/53/43638174.jpg](http://www.tione.ru/_ph/53/43638174.jpg) кашка-клевер

[http://img-fotki.yandex.ru/get/4515/olesya-sladkova.13/0\\_79a04\\_cee87e90\\_XXL.jpg](http://img-fotki.yandex.ru/get/4515/olesya-sladkova.13/0_79a04_cee87e90_XXL.jpg) ромашка

<http://rukodelie.us/wp-content/uploads/2016/01/Aloe.jpg> алоэ

<http://photo.adiso.kz/photo/resource/kz/9/9139/kalanhoe-lechebnyy.0.b.jpg> каланхоэ

<http://dasinok.ru/images/photos/medium/7720f990651104b178f989e4e7ccd031.jpeg> подорожник

[http://stoliknakroisa.ru/images/5/b/vkusnyj-salat-s-kapustoj\\_3.jpg](http://stoliknakroisa.ru/images/5/b/vkusnyj-salat-s-kapustoj_3.jpg) капуста

<https://img.freeauctiondesigns.com/didycy/Raspberry/Raspberry%20Plant%20002.jpg> малина

[http://tonnasamogona.ru/wp-content/uploads/2016/01/bir-baslik-girin-random-\\_3db7.jpg](http://tonnasamogona.ru/wp-content/uploads/2016/01/bir-baslik-girin-random-_3db7.jpg) лимон

[http://s0.tchkcdn.com/fun/g2/s/1/3/9/6/2396/18556\\_14c7.jpeg](http://s0.tchkcdn.com/fun/g2/s/1/3/9/6/2396/18556_14c7.jpeg) лопух

<http://kiryanovadohod.ru/wp-content/uploads/2015/10/DSCF0063-Small.jpg> морковь

<http://tub.tubgit.com/reimg/resize-img.php?src=http://photos.up-wallpaper.com/images249/rqunphcb4c4.jpg&h=450&w=728> цветы ромашки

<http://olnl.net/u1/photo255D/20239215954-0/big.jpeg> мыть голову

<http://wfyxb.cn/uploads/allimg/131225/10-13122516305A41.jpg> дети ромашки

[http://kontur812.ru/img.php?url=http://cs628226.vk.me/v628226430/22de8/OOs6og\\_cpRc.jpg](http://kontur812.ru/img.php?url=http://cs628226.vk.me/v628226430/22de8/OOs6og_cpRc.jpg) крапива

<http://irecommend.ru/sites/default/files/product-images/17490/1224.jpg> масло крапивы

<http://zhenskiyostrov.ru/wp-content/uploads/2013/11/j.jpg> отвар крапивы

<http://klublady.ru/wp-content/uploads/2015/05/krapiva-dlya-voles.jpg> волосы крепкие

[https://t1.ftcdn.net/jpg/00/38/90/42/500\\_F\\_38904220\\_hXUsGLp4wetJHs0OzcCAkk90NU9XuBJR.jpg](https://t1.ftcdn.net/jpg/00/38/90/42/500_F_38904220_hXUsGLp4wetJHs0OzcCAkk90NU9XuBJR.jpg) мальчик бежит

<http://img.bibo.kz/?8854332.jpg> фото Аристотеля