

Фотоотчёт: «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»



Воспитатель: Голубчикова
Светлана Сергеевна
Участники: дети старшей группы

Цель: Формировать представление детей о здоровом образе жизни, о влиянии закаливания на организм.

Задачи: Создать положительную мотивацию к сохранению и укреплению собственного здоровья;
Формировать психологическое здоровье дошкольника как важный фактор здоровья человека в целом;
Профилактика заболеваний.

Движение - это
ЖИЗНЬ!











**Здоровья Вам и вашим
детям!**

