

СЕКРЕТЫ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ



Что такое- настроение?

- **Настроение – это наше внутреннее, душевное состояние. Оно зависит от того, какие чувства, эмоции мы переживаем.**

Настроение так себе.....



ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ.....



ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!!!



Что такое- настроение?

- **Настроение – это наше внутреннее, душевное состояние. Оно зависит от того, какие чувства, эмоции мы переживаем.**

Что такое эмоции?

В переводе с латинского *emotio* означает *потрясаю* это такие психические состояния, которые выражаются в переживании человеком своего отношения к окружающей действительности и к самому себе.



РАДОСТЬ



СТРАХ



СКУКА



ИНТЕРЕС

ВИКТОРИНА «Угадай ЭМОЦИЮ»



1. Удивление

2. Интерес

3. Радость

4.

Отвращение



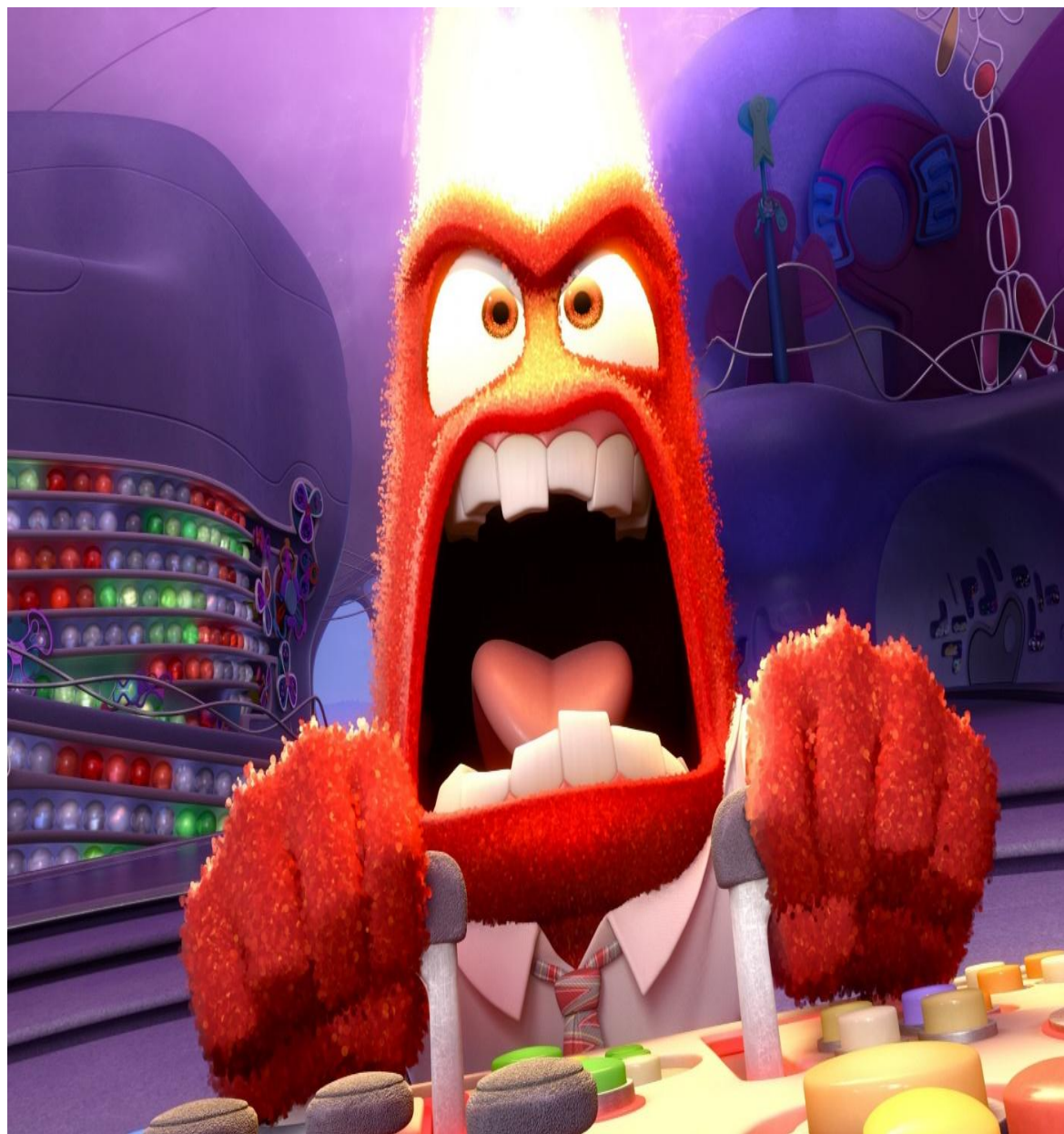
1. Гнев

2. Радость

3.

Отвращение

4. Стрaдание



1.
**Брезгливос
ть**

2. **Страх**

3.
Презрение

4. **Скука**



1. Удивление

**2.
Восхищение**

3. Радость

4. Гнев



1. Печаль

2. Страх

3. Радость

4.

Удовольствие



1. Отвращение

**2.
Удовольствие**

3. Страх

4. Удивление



1.Смущение

2. Стыд

**3.
Удивление**

4. Радость



1. Гнев

2. Стыд

3.
Ненависть

4.
Смущение



Игра «Мы – актеры!»



ЭМОЦИИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ.....



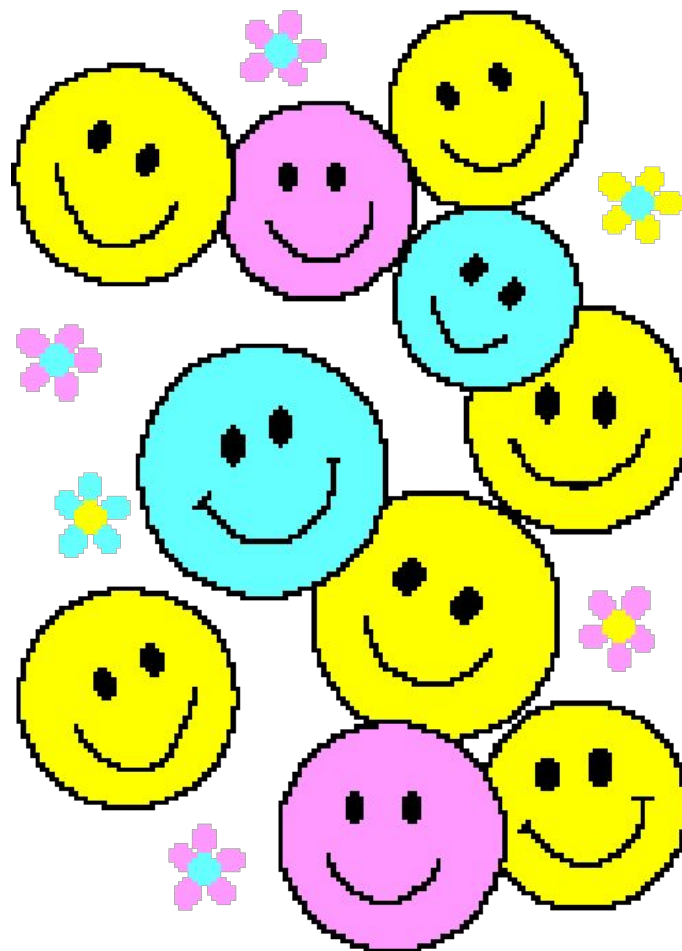
НАС ТАК МНОГО!!!!



СУЩЕСТВУЕТ ЛИ СЕКРЕТ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ???



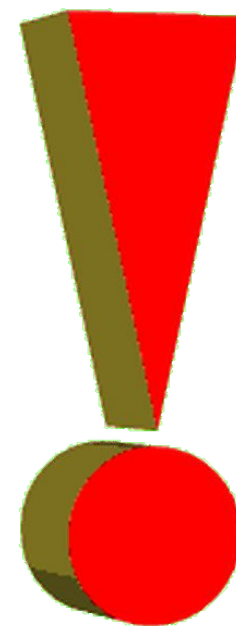
УПРАЖНЕНИЕ «УЛЫБКА»



ЗАПОМНИ ПРАВИЛО



Настроение - это ширина
улыбки умноженная на
яркость глаз!



«НАСТРОЕНИЕ МОЕГО ОТРЯДА»





Солнечного настроения!