

Семёнова Елена Николаевна,  
лекторий для родителей  
МБОУ «Чихачёвская средняя школа»

*В связи с происходящими переходными процессами, одной из наиболее приоритетных проблем в целом по Российской Федерации, стала проблема сохранения и укрепления здоровья населения. Возникла необходимость возрождения прежних традиций профилактической деятельности, разработки новых методов и подходов в решении вопросов охраны здоровья*

# Основные направления деятельности

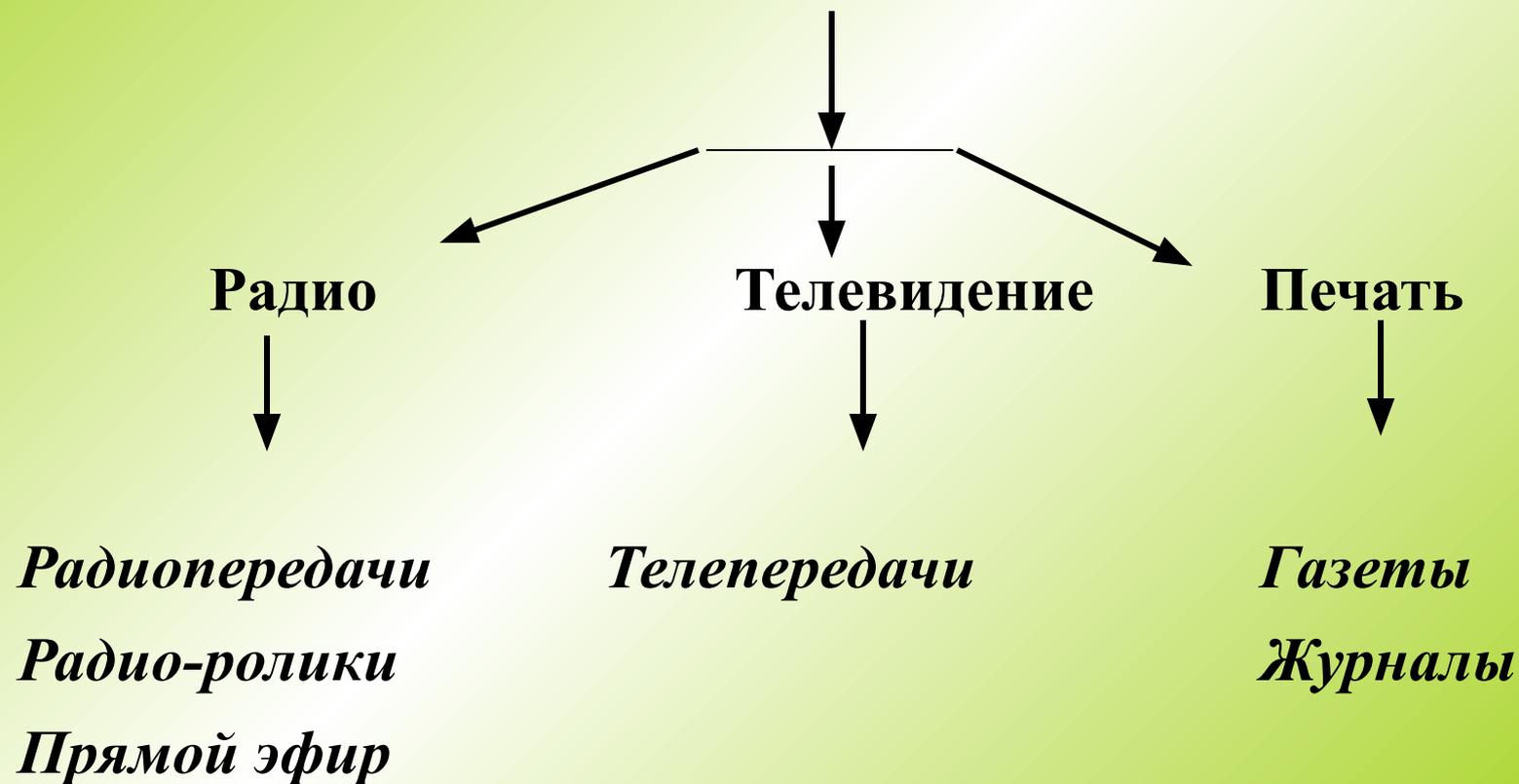
- Первое - охрана здоровья здоровых
- Второе – рождение здорового ребенка, сохранение и укрепление здоровья детей и подростков
- Третье – формирование системы раннего выявления заболеваний, предупреждения их рецидивов
- Четвертое – расширение мер профилактики социально обусловленных заболеваний

# Охрана здоровья здоровых

- Необходимо формирование у населения более ответственного и позитивного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих людей, повышение заинтересованности в здоровом образе жизни
- Важное значение придается проведению **массовых молодежных акций**, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни

- Особая роль в популяризации здорового образа жизни отводится **средствам массовой информации**

Использование средств массовой информации



## Очень важно проведение анкетирования различных групп населения по вопросам

1. профилактики гриппа
2. туберкулеза
3. острых кишечных инфекций
4. вирусных гепатитов
5. ВИЧ-инфекции
6. наркомании
7. инфекций, передающихся преимущественно половым путем.



# Необходимо изучать

- уровень подготовки по основам безопасного поведения на дорогах и оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях
- уровень знаний беременных женщин по вопросам подготовки к родам и здорового образа жизни
- возможно проведение мониторинга самосохранительного поведения девушек-подростков



## Необходимо изучать

- уровень формирования здорового образа жизни у населения
- отношение школьников к физической культуре и спорту



# Сохранение и укрепление здоровья

**Службой планирования семьи** населению должна оказываться помощь по формированию грамотного репродуктивного поведения, профилактике инфекций, передающихся преимущественно половым путём.



# Сохранение и укрепление здоровья

Для обеспечения безопасного материнства в практику акушерской помощи должны быть внедрены **«программированные роды»**. В женских консультациях осуществляются трёхкратный ультразвуковой скрининг и персонифицированный компьютерный мониторинг беременных.



# Сохранение и укрепление здоровья

Дети, находящиеся на искусственном и смешанном вскармливании, обеспечиваются бесплатными молочными продуктами в детских молочных кухнях



Особое значение придаётся обучению родителей и беременных женщин основам воспитания здорового ребёнка: правилам ухода, режима, питания, физического воспитания, закаливания

## Сохранение и укрепление здоровья

Формируется **система непрерывного гигиенического образования** учащихся общеобразовательных учреждений, медицинских и педагогических работников, ориентированная на обучение детей методам сохранения и восстановления здоровья, грамотную медицинскую активность.



## Сохранение и укрепление здоровья

- Наиболее интенсивным образом должна осуществляться работа по формированию жизненных навыков, обеспечивающих отказ детей от приобщения к психоактивным веществам (ПАВ), наркотикам
- Необходимо реализовывать меры повышения **гигиенической грамотности по уходу за полостью рта**



## Предупреждение табакокурения

В молодом возрасте среди школьников, студентов и родителей должны проводиться тематические лекции, беседы, информационно-агитационные выступления



## ЧТО ДЕЛАТЬ?



- формирование системы раннего выявления заболеваний, предупреждения их рецидивов.
- расширение мер профилактики социально обусловленных заболеваний по профилактике негативных последствий потребления алкогольных напитков и их суррогатов.

Новым направлением деятельности здравоохранения должна стать разработка и реализация мер по предупреждению травматизма и оказанию своевременной помощи пострадавшим и, прежде всего, при дорожно-транспортных происшествиях



"Когда нет здоровья,  
молчит мудрость,  
не может расцвести  
и искусство,  
бесполезно богатство  
и бессилён разум"

Геродот

Здоровые дети

- здоровая нация



Спасибо

за внимание!

# ИСТОЧНИКИ:

- <https://infourok.ru/roditelskiy-lektoiy-vsey-semyoy-za-zdorovem-969316.html>
- [http://sholsdora.ucoz.ru/CENTRZDOROVIA/lektorij\\_zdorovesberezhenie.pdf](http://sholsdora.ucoz.ru/CENTRZDOROVIA/lektorij_zdorovesberezhenie.pdf)
- Журналы «Воспитание школьников» и «Классный руководитель»