

Что должен делать
РОДИТЕЛЬ,

чтобы воспитать уверенного в себе
ребенка?



1. Помните, что **Вы** являетесь **первым** примером для своих детей, в Вас они хотят находить лучшие человеческие качества.



2. Не давайте детям повода для неприятных переживаний, никогда не ссорьтесь в их присутствии, будьте тактичны.



3. **Уважайте** личность ребенка, его мысли, переживания, интересы, **добивайтесь** взаимного понимания, искренности и доверия.



4. **Заведите** хорошие **традиции** в семье:
чем больше хороших традиций,
тем содержательнее, радостнее атмосфера,
в которой живет семья.



5. Приучайте детей к рациональному питанию, добивайтесь того, чтобы дети делали утреннюю гимнастику, занимались спортом, бывали на свежем воздухе.



6. Любой ребенок — отличник или двоечник, подвижный или медлительный, атлет или рохля — может быть другом вашему ребенку и поэтому заслуживает уважения с вашей стороны.



7. Помните, что **дружба детства**, которая будет поддержана вами, возможно, станет **опорой** вашего ребенка во взрослой жизни.



8. **Найдите** в течение дня хотя бы **полчаса**, когда вы будете **принадлежать только ребенку**.



9. **Воспитывайте себя.** Все равно дети в первую очередь похожи на своих родителей.



Советы ребёнку родителям



НЕ БАЛУЙТЕ МЕНЯ!

Советы ребёнка родителям



**НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ ТВЁРДЫМИ
СО МНОЙ!**

Советы ребёнка родителям



**НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ
НА ПРИМЕНЕНИЕ СИЛЫ
В ОТНОШЕНИЯХ СО МНОЙ!**

Советы ребёнка родителям



**НЕ ДАВАЙТЕ ОБЕЩАНИЙ,
КОТОРЫЕ НЕ В СИЛАХ
ВЫПОЛНИТЬ!**