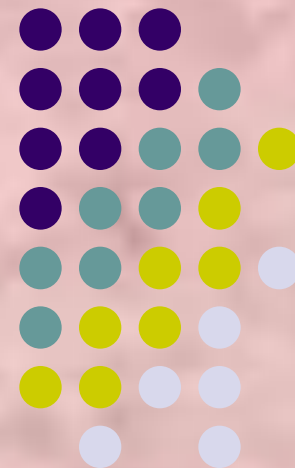


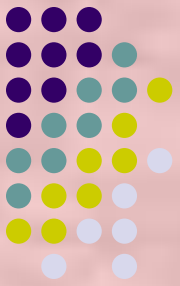
# Психологические возрастные особенности подростка



*Вот они, главные истины эти:  
Поздно  
заметили, поздно учли...  
Нет, не рождаются трудными дети,  
Просто им вовремя  
не помогли.*



# Психофизическое развитие подростков



- Переходный возраст приводит в временной дестабилизации защитных сил организма, что снижает сопротивляемость к вредным воздействиям.
- Могут отмечаться функциональные отклонения со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем: повышение артериального давления, нарушение ритма сердечной деятельности, нейровегетативная неустойчивость.

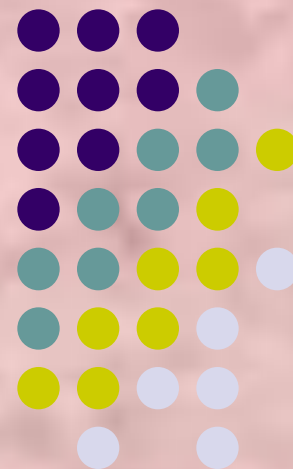


# Что с ними происходит?

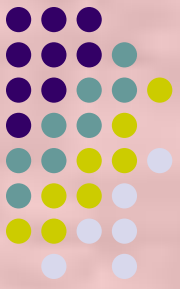
Развитие подростка – это начало поиска себя, своего уникального «Я».

Путь становления индивидуальности

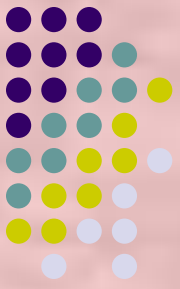
Время обострения проблем, когда часто возникает взаимонепонимание детей и взрослых.



# Ничего особенного, просто они взрослеют



- Эмоциональная возбудимость в юношеском возрасте повышена, что связано с гормональной и физиологической перестройкой организма, бурными психическими процессами, происходящими в головном мозге. Психическая неуравновешенность, резкая смена настроения, раздражительность, тревожность, замкнутость, застенчивость - эти черты характера, проявляющиеся в подростковом возрасте, осложняют отношения с окружающими, ведут к конфликтам со сверстниками и родителями.
- Замкнутость, чувство собственной неполноценности, свойственные этому возрасту, иногда перерастают в самоизоляцию, затрудняющую общение с окружающими и выбор жизненного пути.

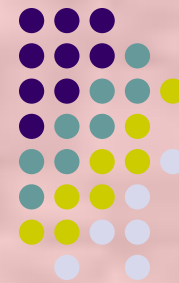


- Критическое отношение к прежним авторитетам.
- Повышенные затраты ресурсов организма
- Эмоциональная неустойчивость (неожиданные переходы от радужных надежд к унынию и пессимизму).
- Подростки противоречивы: в семье они стремятся к своей независимости, праву поступать по-своему, а среди сверстников они соглашатели, проявляющие чрезмерную зависимость от чужого мнения.
- Интерес к противоположному полу, повышается внимание к своей внешности. Подростки могут страдать от заниженной самооценки, становиться застенчивыми, домоседами .



Эти типичные проблемы подросткового возраста лавиной обрушиваются на неокрепшую психику еще недавнего ребенка, вызывая изменения в его поведении и недоумение и раздражение у родителей.

# Личностные черты подростка



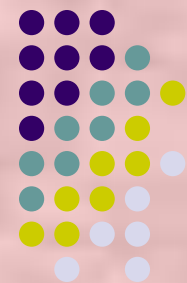
- Непримируемость ко злу, эмоциональное неприятие его сочетается с неумением разобраться в сложных явлениях жизни (если погасить эмоциональный порыв, то получите холодного, расчетливого человека)
- Подросток хочет быть хорошим, стремится к идеалу. Он не любит, когда его прямолинейно воспитывают. Неопытность подростка может привести к тому, что из добрых побуждений он может совершить и нечто предосудительное.
- Подростку хочется быть личностью. Совершить что-нибудь романтическое, необычное
- Множественность и непостоянство влечений (богатство желаний и ограниченность сил)
- В подростке сочетаются романтическая восторженность и грубая выходки



# Памятка для родителей



- Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы
- Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст
- Если Вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать об этом
- Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто постыдное и грязное. От этого зависит их физиологическое взросление
- В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку со стороны мам, а девочкам- со стороны пап.
- Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь
- Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается
- В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
- Не перегружайте ребенка опекой и контролем



Спасибо за внимание!