

*Профилактика заболеваний органов
дыхательной системы и их
предупреждение*

Строение органов дыхания

Органы дыхания

```
graph TD; A[Органы дыхания] --> B[Дыхательные пути]; A --> C[Лёгкие]; B --> D["Верхние:  
Носовая и ротовая полости,  
носоглотка,  
Глотка."]; B --> E["Нижние:  
гортань,  
трахея,  
bronхи."];
```

Дыхательные пути

Лёгкие

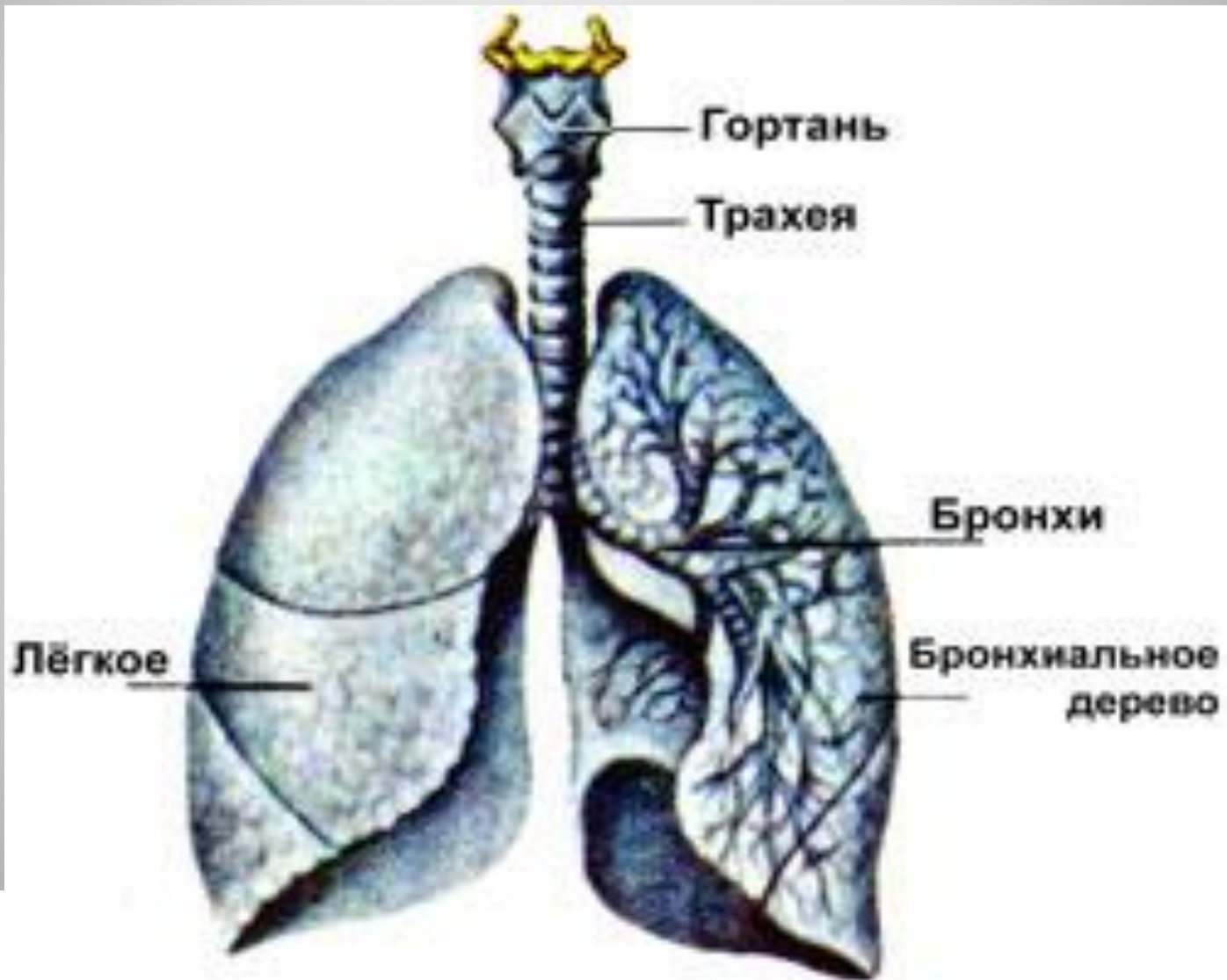
Верхние:

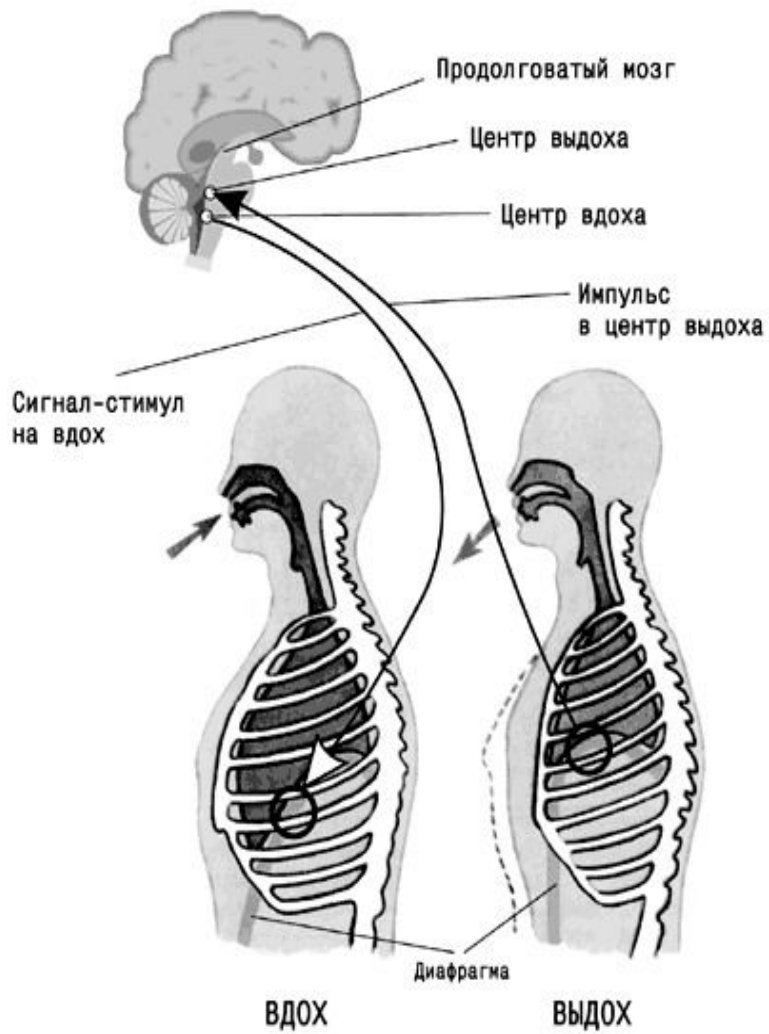
Носовая и ротовая полости,
носоглотка,
Глотка.

Нижние:

гортань,
трахея,
bronхи.

Лёгкие и их строение.

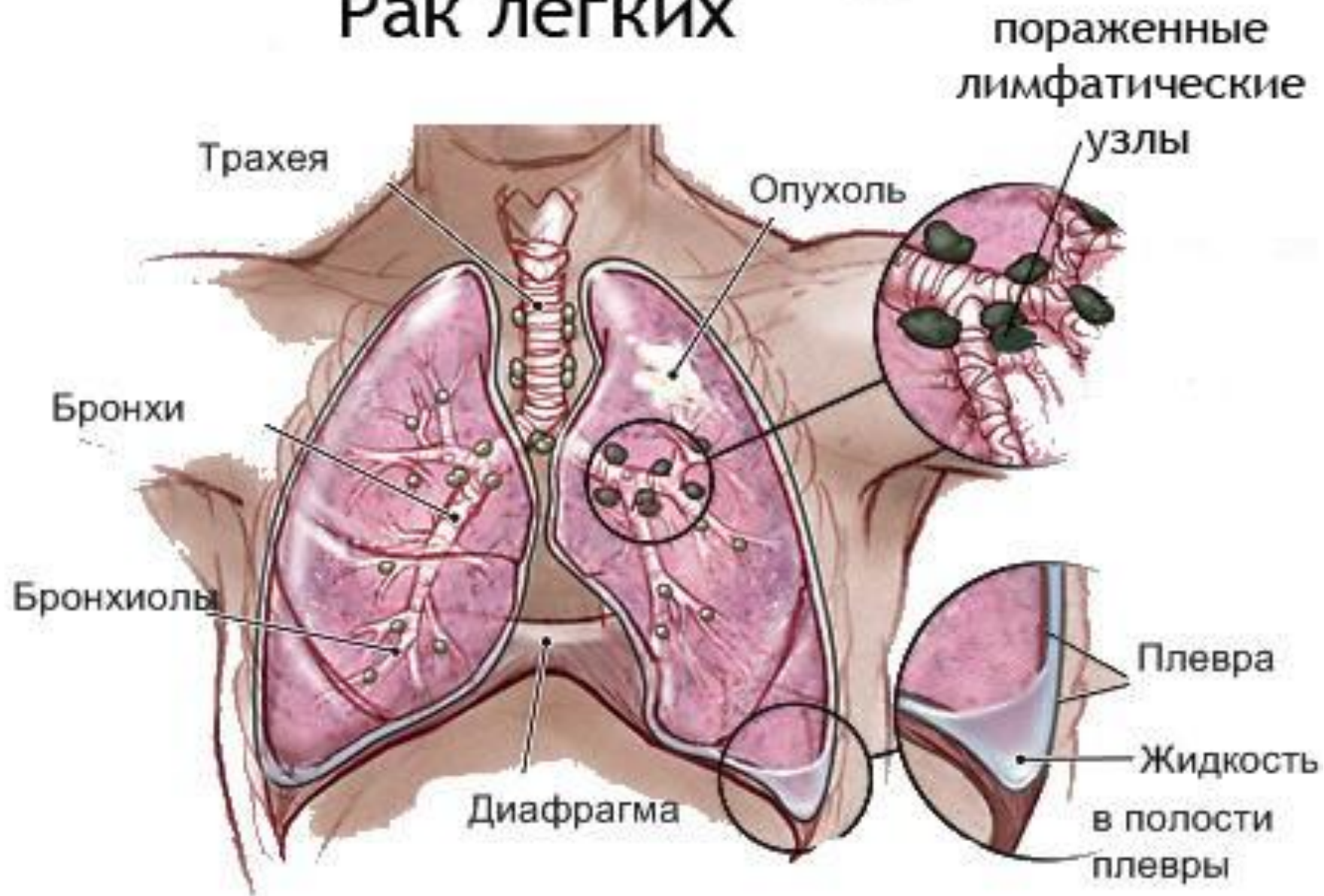




- 1.Рак лёгких
- 2.Насморк(ринит)
- 3.Бронхит
- 4.Пневмония
(воспаление лёгких)
- 5.Трахеит
- 6.Ангина

Заболевания органов дыхания

Рак лёгких



Симптомы и причины рака лёгких

- *Главной причиной рака легких является курение, т.к. в табачном дыме и продуктах горения находится множество канцерогенных веществ, влияющих на химические и физические причины возникновения опухоли. 80% заболевших – активные курильщики..*

- **Насморк** (он же ринит) – это симптоматическое состояние, которое характеризуется воспалением слизистой оболочки носа.

Насморк



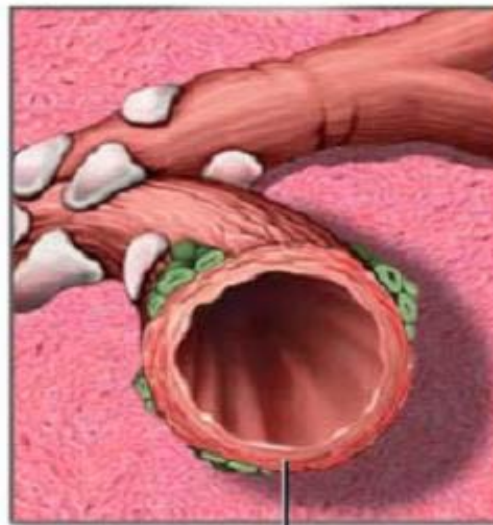
- Не переохлаждайтесь.
- В периоды вспышек острых вирусных инфекций бывайте поменьше в людных местах или пользуйтесь местными средствами защиты от вирусов.
- Держите в сумочке или кармане флакончик с каплями, служащими для ухода за носовой полостью.
- Регулярно примерно раз в неделю делайте влажную уборку в доме.

Профилактика насморка

● **Бронхит** — заболевание дыхательной системы — заболевание дыхательной системы, при котором в воспалительный процесс вовлекаются **бронхи**.

Слева здоровая бронхиальная труба
справа при бронхите.

Бронхит



Нормальная
бронхиальная труба

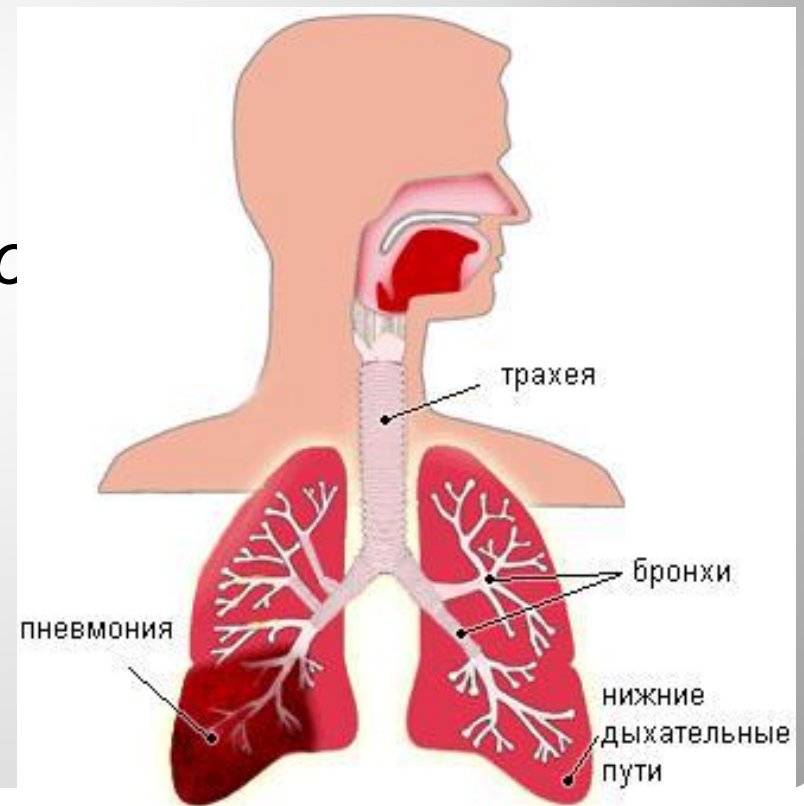


Воспаленная
бронхиальная труба

- **Нельзя допускать долгих хронических насморков, своевременно лечить воспалительные заболевания дыхательных путей.**
- **Отказ от курения, от алкоголя. Эти привычки ослабляют организм.**
- **Способствуют бронхиту переохлаждения**
- **Принимать витамины, чтобы бронхит больше не беспокоил.**

Профилактика бронхита

- **Пневмония** – это острое инфекционное воспаление легочной ткани (альвеол), которое сопровождается дыхательными нарушениями и подтверждается изменениями в легких при рентгенологическом исследовании.



Пневмония

- 1)Избегание контакта с больными.
- 2)Избегание переохлаждений и других стрессорных факторов.
- 3)Укрепление иммунитета.
- 4)Закаливание.
- 5)Дыхательная гимнастика.
- 6)Излечение хронических очагов инфекции.

Профилактика пневмонии

Курение



- **Более 1 миллиарда человек в мире курят. По статистическим данным в Европе 14% всех смертей происходит по причине табакокурения.**
- **Ежегодно табак вызывает около 5 миллионов смертей или же 800 каждый день.**
- **Каждые 8 секунд умирает один человек от заболеваний, вызванных табаком. Специалисты здравоохранения считают, что более 25 болезней связаны с табаком.**
- **Одна выкуренная сигарета укорачивает жизнь человека на 6-15 минут.**
- **Курильщики укорачивают свою жизнь в среднем на 8-10 лет.**

- При курении выделяется никотин, который убивает клетки организма.
- Табачный дым - «яд» для легких.
- Так же никотин может повернуть защитную реакцию организма против него.

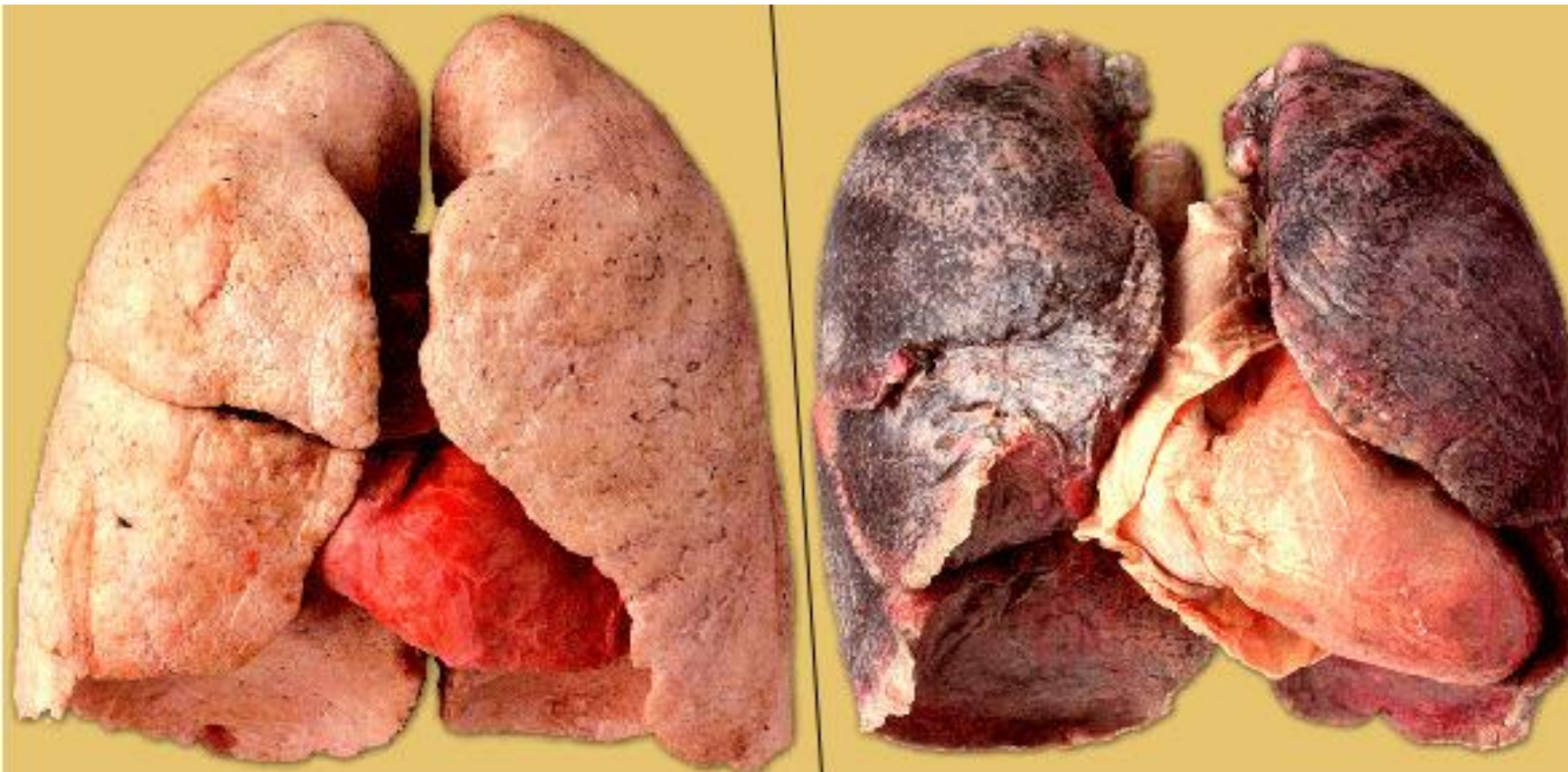
Влияние курения на лёгкие

Основные компоненты табачного дыма





УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



**Слева легкие некурящего, справа
легкие курящего человека.**

- от 1 - 9 сигарет, то сокращает жизнь на 4-6 лет ;
- от 10 до 19 сигарет, то сокращает жизнь на 5,5 лет;
- от 20 до 39 сигарет, то сокращает жизнь на 6,2 года.

Если человек в день курит

Влияние вредных веществ, содержащихся в табаке на внутренние органы

Никотин

Нервно
сердечные яды

Радиоактивный
полоний

поражение

Нервно-
Психические
болезни

Болезни
сердца

Болезни
крови

Раковые
Заболевания
(легкие)

Кровеносных
сосудов
Атеросклероз

Нервной
системы

Легких
Туберкулез

Зрение

Желудка и
кишечника





Спасибо за внимание

