

Заболелвания дыхательной системы



Что такое туберкулез?

- Туберкулез – распространенное, инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза.
- Туберкулез – одна из самых распространенных инфекций в мире



Возбудитель – микобактерия туберкулеза. Открыта в 1882 году Робертом Кохом, награжденным за эти исследования Нобелевской премией 1905 года.





Симптомы туберкулёза

Туберкулез — та болезнь, симптомы которой разнообразны и похожи на симптомы других заболеваний:

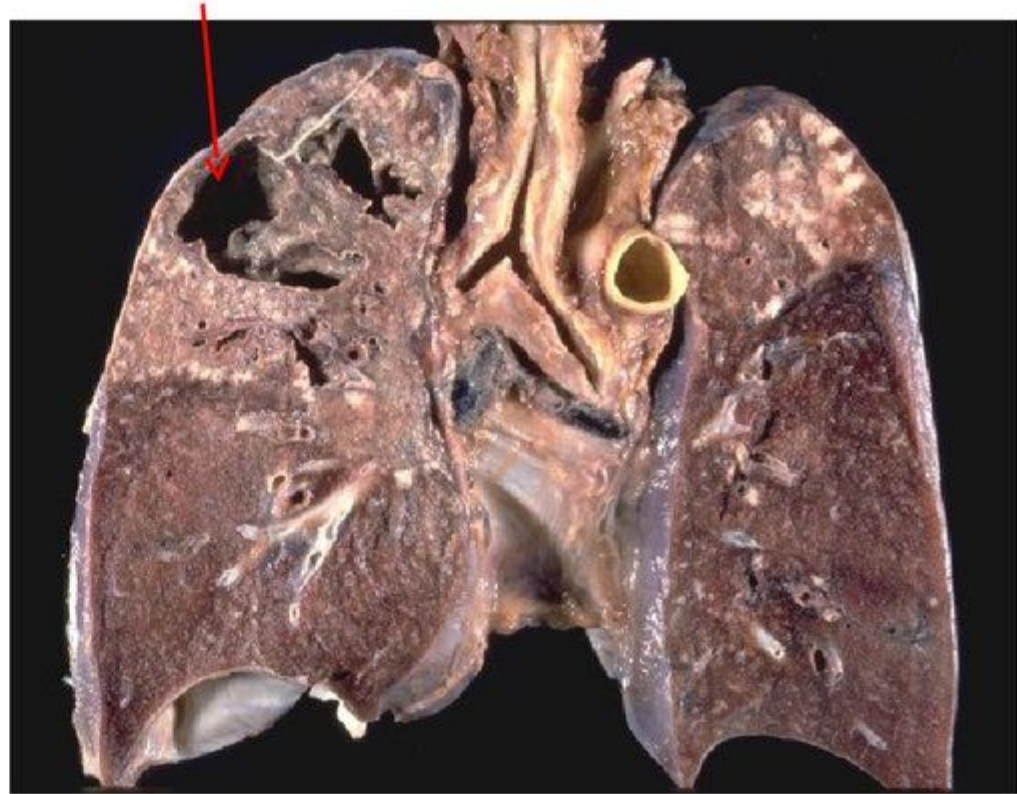
- кашель (с выделением мокроты) в течение трех недель и более;
- кровохарканье;
- боли в груди в течение трех недель и более;
- субфебрильная температура ($37,0^{\circ}$ – $37,5^{\circ}$);
- лихорадка в течение трех недель и более;
- потливость (особенно в ночные часы);
- потеря массы тела.



Полость в легком. Кавернозный туберкулез.



Инфильтрация верхних долей легкого с обеих сторон. В левом легком – каверна.



Макропрепарат легкого. На фоне поражения верхних долей с обеих сторон имеются каверны справа.

КАК ЛЕЧИТЬ?

Всех пациентов с выявленным туберкулезом можно вылечить, главное — делать это правильно. Лечение должно быть непрерывным и обязательно должно проводиться одновременно несколькими противотуберкулезными препаратами. Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение 6 месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — окончательно ее уничтожить.



Для качественного излечения одних противотуберкулезных лекарств недостаточно. Больным также прописывают физиотерапию, дыхательную гимнастику и препараты, поднимающие иммунитет. Неправильное лечение превращает легко излечимую форму болезни в трудно излечимый лекарственно-устойчивый туберкулез. Хирургическое лечение — удаление части легкого — применяется лишь в запущенных случаях туберкулеза.

При отсутствии лечения смертность от активного туберкулеза достигает до 50% в течение одного - двух лет. В остальных случаях туберкулез переходит в хроническую форму. Хронический больной живет дольше, продолжая выделять микобактерии и заражать окружающих.

Портрет болезни: туберкулез

Туберкулез – тяжелая инфекционная болезнь, которая поражает в первую очередь легкие человека. В 2008 году заболели 9,4 млн человек, 1,8 млн человек умерли.

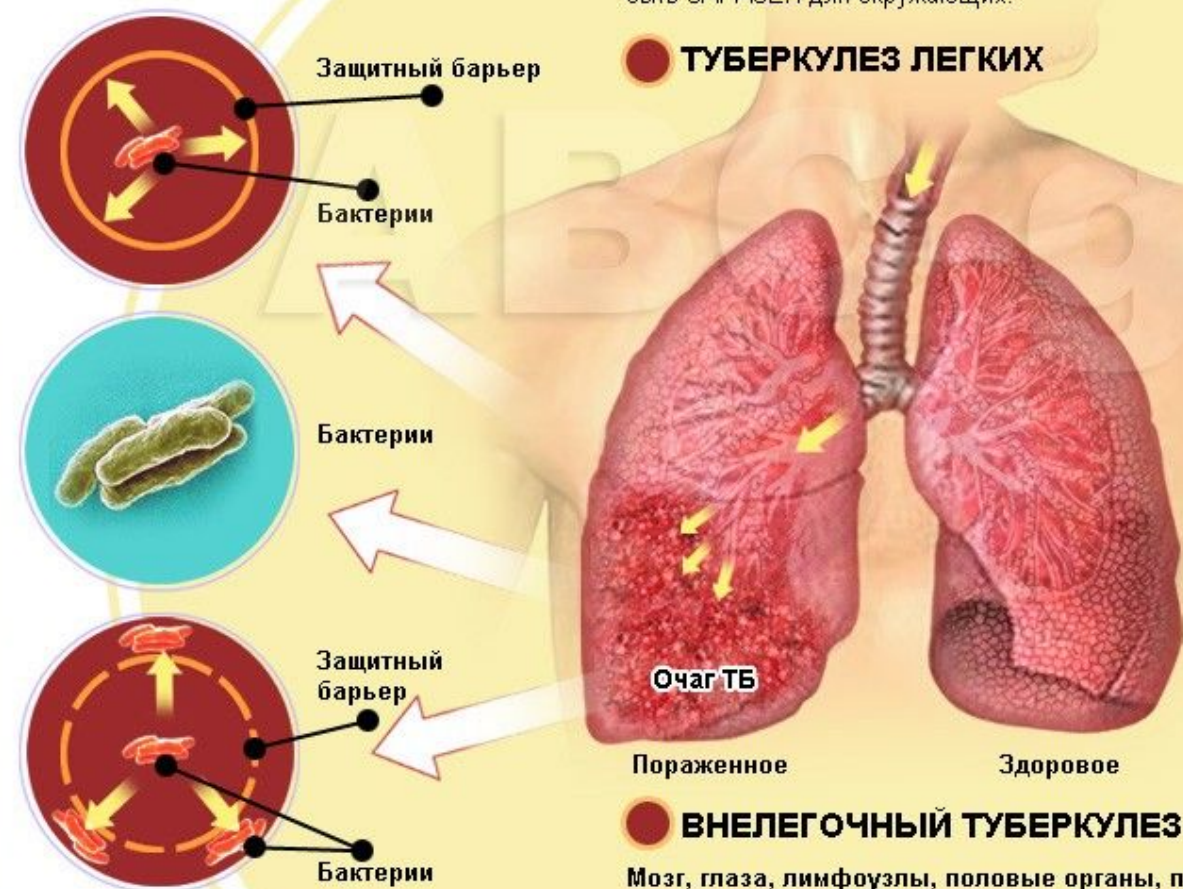
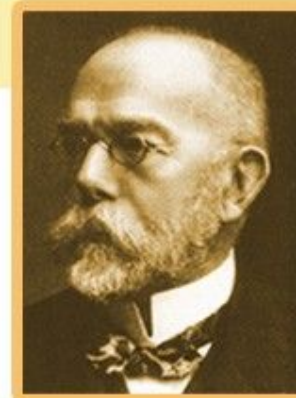
Туберкулез заразен, его возбудитель распространяется по воздуху. Без лечения каждый больной активной формой туберкулеза может заразить 10-15 человек в год. Бациллой туберкулеза заражены около 2 миллиардов человек. Примерно у каждого десятого болезнь перейдет в активную форму.

Первая стадия: инфицирование. Бактерия проникает в организм, но сдерживается барьером из иммунных клеток. Так может продолжаться десятилетиями.

Человек в это время **НЕ ОПАСЕН** для окружающих и **НЕ БОЛЕЕТ** туберкулезом.

Вторая стадия: активный туберкулез. Из-за снижения защитных свойств иммунитета (недостаточное питание, хронические стрессы, беременность, ВИЧ-инфекция) бактерия прорывается сквозь заслон и распространяется по всему организму. Именно эта стадия считается **БОЛЕЗНЬЮ** и такой человек может быть **ЗАРАЗЕН** для окружающих.

Возбудитель – микобактерия туберкулеза. Открыта в 1882 году **Робертом Кохом**, награжденным за эти исследования **Нобелевской премией 1905 года.**



Диагностика - при помощи рентгеновских и лабораторных методов.

Лечение проводится мощными антибактериальными препаратами. Однако в последнее время из-за массового самолечения (и по др. причинам) все чаще встречаются у стойчивые к антибиотикам микобактерии. Поэтому диагностикой и лечением туберкулеза должен заниматься врач-фтизиатр.

Профилактика.

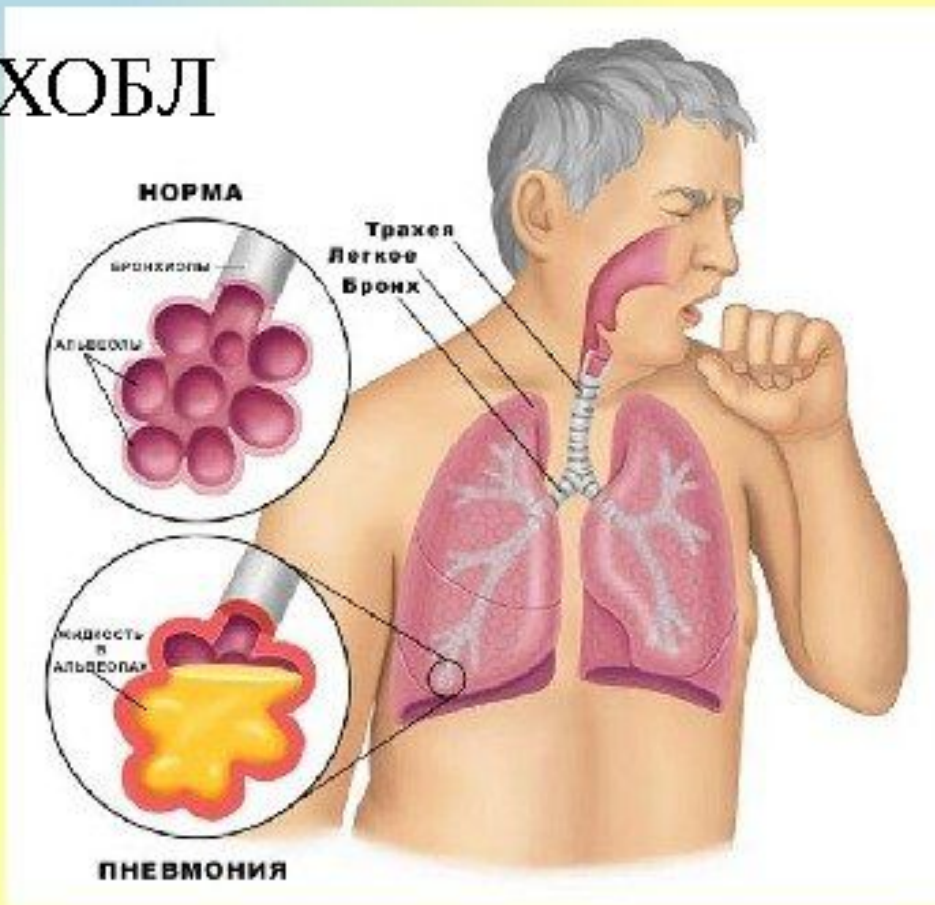
Для детей – вакцина БЦЖ, которую прививают в роддоме. Для взрослых – флюорографическое обследование не реже 1 раза в год.

Кроме того важно соблюдать **правила личной гигиены**, например, мыть руки после поездки в общественном транспорте.



Заболевания нижних дыхательных путей

- Острый бронхит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма и ХОБЛ
- Пневмония
- Плеврит
- Туберкулез



БРОНХИТ КУРИЛЬЩИКА



- хроническое бронхолегочное заболевание, обусловленное воспалением бронхов (крупных, средних, мелких).

Основным раздражающим фактором слизистой оболочки дыхательных путей является табачный дым.

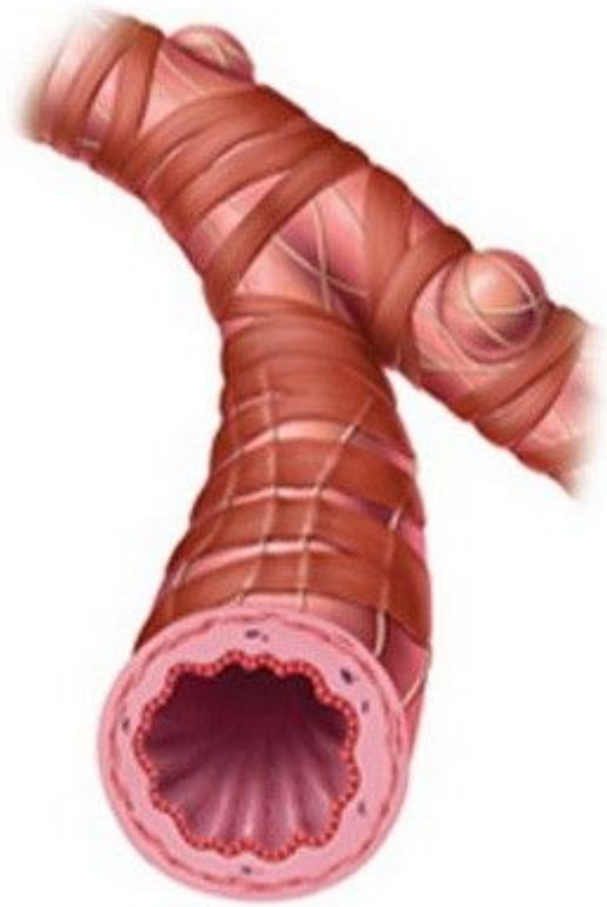
Хронический бронхит проявляется кашлем с отделением большого количества мокроты (цвет ее может быть желтоватым, серым, зеленоватым, белым). Кашель характерен на протяжении всего дня, особенно по утрам. Затем к кашлю у курильщика присоединяется одышка (сначала после нагрузок, а затем и в покое).



Здоровое
легкое

Легкое
курильщика





Норма



Хронический бронхит

Бронхиальная астма

- Хроническое рецидивирующее заболевание с преимущественным поражением бронхов.
- Основной признак — приступы удушья и/или астматический статус вследствие спазма гладких мышц бронхов, гиперсекреции, дискринии и отёка слизистой дыхательных путей.



Основными симптомами ХОБЛ являются:

кашель (сухой или с мокротой), чаще утром;
одышка (затруднения при дыхании сначала при физической нагрузке, а при прогрессировании болезни одышка будет возникать и в покое);
свистящие хрипы в грудной клетке при дыхании (появляются на более поздних стадиях болезни).



У пациентов, имеющих ХОБЛ, также высок риск:
частых обострений хронического бронхита (воспаления бронхов) и возникновения пневмонии (воспаления легких);
рака легких;
проблем с сердцем (инфаркт миокарда, нарушения ритма сердца);

Классификация ХОБЛ:

- I – легкая;
- II – среднетяжелая;
- III – тяжелая;
- IV – крайне тяжелая.

Домашнее задание

**Описать в тетради методы
профилактики
заболеваний дыхательной системы**