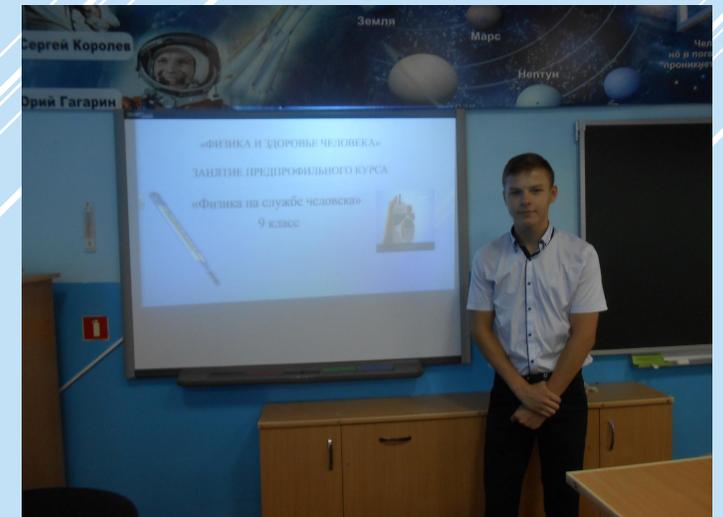


«БЛАЖЕНСТВО ТЕЛА СОСТОИТ В ЗДОРОВЬЕ, А БЛАЖЕНСТВО УМА — В ЗНАНИИ»

ФАЛЕС ИЗ МИЛЕТА

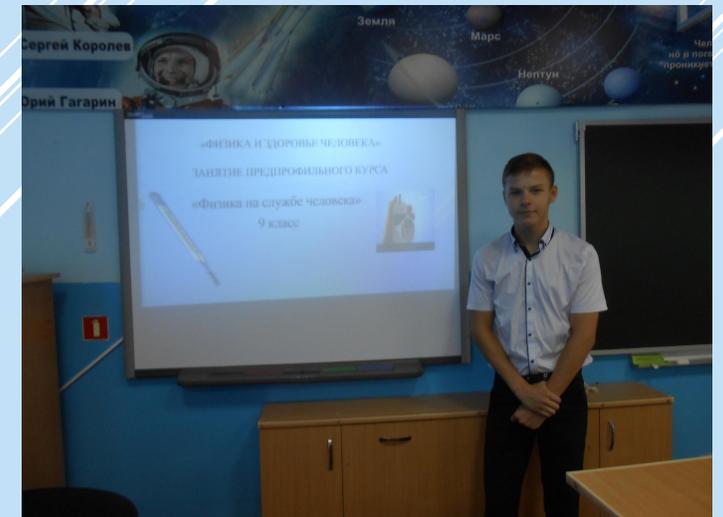


«ФИЗИКА И ЗДОРОВО ЧЕЛОВЕКА»



«БЛАЖЕНСТВО ТЕЛА СОСТОИТ В ЗДОРОВЬЕ, А БЛАЖЕНСТВО УМА — В ЗНАНИИ»

ФАЛЕС ИЗ МИЛЕТА



Актуальность темы

ЗДОРОВЬЕ - ЭТО

...

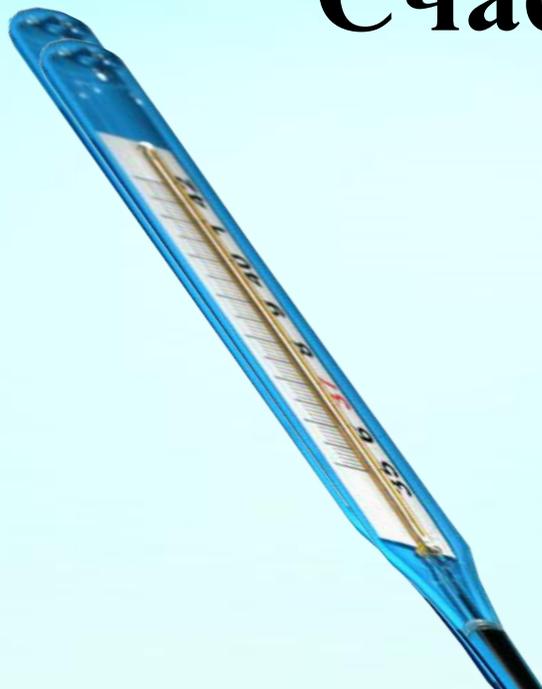
Счастье

Жизнь

Богатство

Радость

Красота



▶ Теоретическое исследование



► Теоретическое исследование. Группа №1

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ ТЕРМОМЕТРА

Ртутный термометр

Принцип действия заключается в том, что при повышении темп. ртуть в баллончике расширяется и создаётся давление, преодолевающее сопротивление сужения капилляра, находящееся в начале шкалы термометра и столбик ртути поднимается.



Инфракрасный термометр



Принцип работы электрических термометров основан на изменении сопротивления проводника при изменении температуры окружающей среды.

Электрические термометры более широкого диапазона основаны на термопарах (контакт между металлами с разной электроотрицательностью создаёт контактную разность потенциалов, зависящую от температуры).

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ. ГРУППА №2

Принцип действия тонометра

Осциллометрический метод основан на электронной обработке звуковой волны, которую создаёт пульсация сосудов в манжетке. Этот способ обработки информации позволяет полностью исключить влияние индивидуальных особенностей человека на результат.



ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ. ГРУППА №3

Принцип действия глюкометра

Электрохимические глюкометры. Принцип действия электрохимического глюкометра основан на взаимодействии глюкозы крови и реагента тест-полоски, в результате которого возникают слабые электрические токи.

Глюкометр фиксирует эти токи и вычисляет уровень гликемии (концентрацию глюкозы в крови). Результаты, полученные при электрохимическом измерении более точны, чем при фотометрическом измерении.





Бодрее.ру www.bodree.ru 8(495) 741-35-96

▶ Практическое исследование



ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ. ГРУППА №1

Выяснить, изменяется ли температура тела человека при обтирании 50% раствором воды и уксуса.

Установлено: При обтирании тела человека 50% раствором воды и уксуса температура тела человека понижается.

Была измерена температура двух участников до и после обтирания при одинаковых условиях.

Вывод: Этот метод снижения температуры эффективен, т.к. при обтирании тела человека 50% раствором воды и уксуса происходит интенсивное испарение с поверхности кожи, при этом молекулы, имеющие самую большую энергию, улетают, и температура тела понижается.

	Значение температуры до обтирания	Значение температуры после обтирания



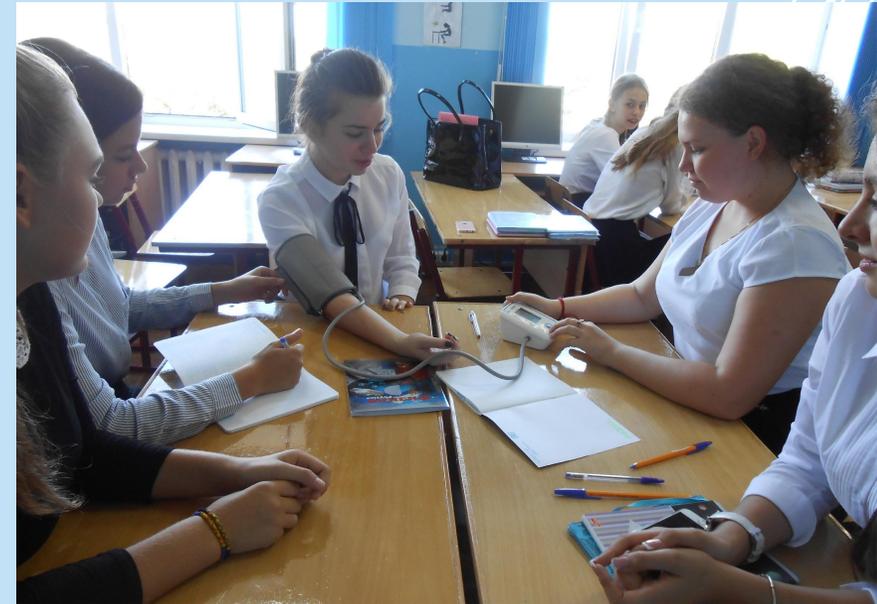
ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ. ГРУППА №2

Выяснить, как зависит кровяное давление человека от дыхательных упражнений.

Установлено: Артериальное давление при выполнении дыхательных упражнений понижается.

	Значение артериального давления до упражнений	Значение артериального давления после упражнений

Вывод: Эффективность этого способа объясняется тем, что при глубоком дыхании улучшается циркуляция крови, повышается усвоение кислорода. По закону Бернулли, чем больше скорость движения жидкости в потоке, тем меньше ее давление.



ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ. ГРУППА №3

Как изменяется содержание глюкозы в крови, при употреблении лимонного сока?

Установлено: Содержание глюкозы в крови уменьшается, если выпить 150 -200 г лимонного сока смешанного с водой.

	Уровень глюкозы в крови до эксперимента	Уровень глюкозы в крови после эксперимента

Вывод: Значительное снижение уровня глюкозы в крови, можно объяснить тем, что сок лимона быстро усваивается, при этом происходит сжигание глюкозы в крови.



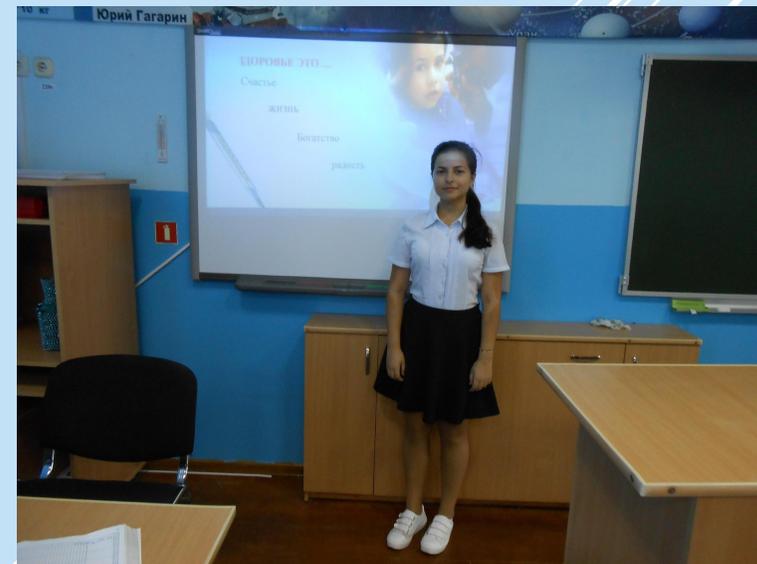
ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ. ГРУППА №4

Как изменится артериальное давление, если приложить салфетку смоченную уксусом к ступням.

Установлено: Артериальное давление снижается, если приложить салфетку, смоченную яблочным уксусом к ступням на 3-5 минут

Вывод: Происходит интенсивный отток крови к нижним конечностям. Устраняется застой крови, при этом уменьшается артериальное давление.

	Значение артериального давления до прикладывания	Значение артериального давления после прикладывания



ВЫВОДЫ:

ДЕЙСТВИЯ ПРИБОРОВ ОСНОВАНЫ НА ФИЗИЧЕСКИХ ЗНАНИЯХ. ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРИЕМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНОМУ ЧЕЛОВЕКУ МОЖНО ОБЪЯСНИТЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ФИЗИКИ.

СРЕДСТВА НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕЙСТВУЮТ БЫСТРО, ЭФФЕКТИВНО, НО В ТОЖЕ ВРЕМЯ МЯГКО, БЕЗ ПОБОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

Цели занятия достигнуты.



- ▶ **Запомните!!! Лечение народными средствами не способно полностью заменить комплексного лечения, и предписаний врача, назначенных в конкретно Вашем случае. Скорее, лечение народными средствами может выполнять вспомогательную функцию, и, несомненно, поможет поддержать организм в целом.**

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ОДИН ДЕНЬ – СХОДИ В ГОСТИ.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ МЕСЯЦ – КУПИ СЕБЕ МАШИНУ.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ГОД – ЖЕНИСЬ

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ВСЮ ЖИЗНЬ – БУДЬ ЗДОРОВ!

Рефлексия

1. Узнали ли вы для себя что-то новое на занятии?
2. Какая информация вас очень удивила?
3. Измените ли вы свои привычки после этого занятия?

ЗДОРОВЬЯ, ЭНЕРГИИ, ВДОХНОВЕНИЯ!

Спасибо за внимание !

