

# Моё здоровье



*Что такое здоровье?*





ЗДОРОВЬЕ

КЛАД



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

# *Цветок здоровья*







# *Режим дня школьника*

## ПОДЪЁМ





# *Режим дня школьника*

## **ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**



# Режим дня школьника

## ЗАРЯДКА





# *Режим дня школьника*

## **ЗАВТРАК**



# *Режим дня школьника*

## **ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ**





*Режим дня школьника*

**ЗАНЯТИЯ  
СПОРТОМ**



# Режим дня школьника



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ**



1.  
2. ПОЛЕЗНОЕ  
3. РАЗНООБРАЗНО  
4. РЕГУЛЯРНО  
5. УМЕРЕННОЕ



СПАСИБО!

