

От улыбки станет всем светлей



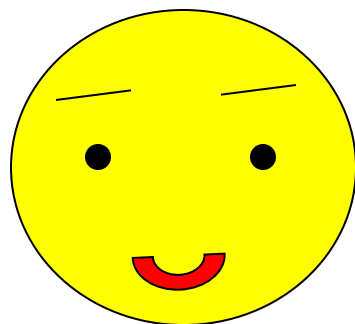


Я

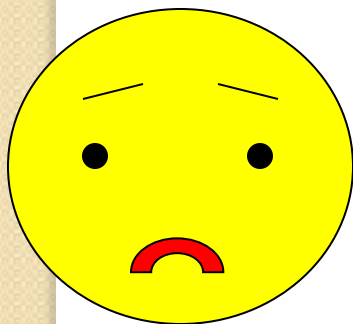
И МОИ

ЭМОЦИИ





радость

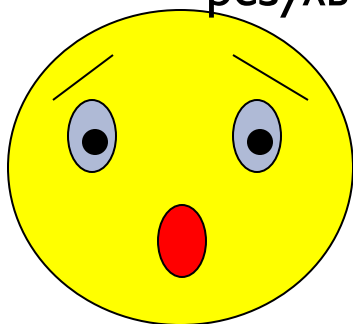


обида

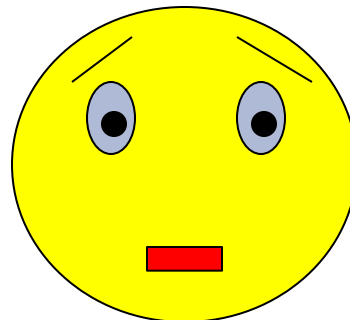
Эмоции переживания, отражающие приятные и неприятные ощущения, отношения человека к другим людям, явлениям, процессу и результату своей деятельности.



гнев



страх



удивление



Радость



Страх



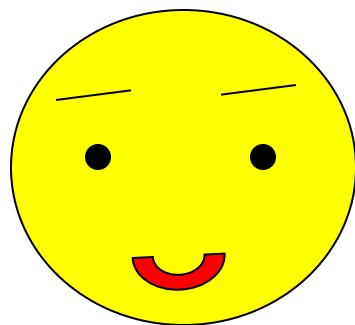
Удивление



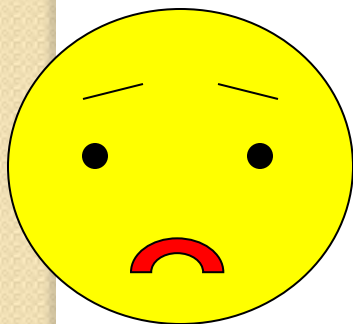
УДОВОЛЬСТВИЕ



Грусть



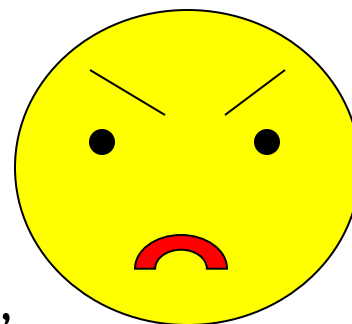
радость



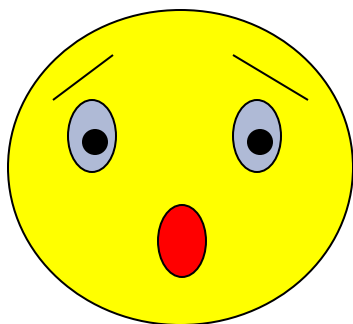
обида

Эмоции

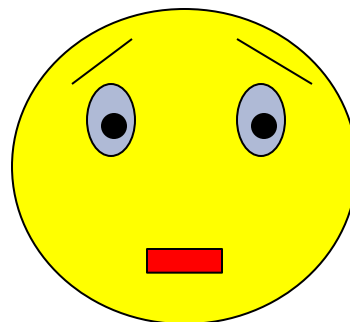
это выражение нашего отношения,
чувства, к происходящему вокруг нас
или внутри нас.



гнев



страх



удивление

Наши ВРАГИ

- **ЗЛОСТЬ**
- **АГРЕССИЯ**
- **НАСМЕШКА**
- **ГРУБОСТЬ**
- **ЯРОСТЬ...**



Наши ДРУЗЬЯ

- *НЕЖНОСТЬ*
- *РАДОСТЬ*
- *УВЕРЕННОСТЬ*
- *СПОКОЙСТВИЕ*
- *ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ...*



Домашнее задание:

Постарайтесь понаблюдать за своим поведением в разных ситуациях общения и отметит, как вы владеете своими эмоциями. Запишите свои способы владения эмоцию.

**Эмоции правят
мною
или
Я ими ?**



Круг от сердца к сердцу

Улыбнись!



Предлагаю вам рецепт торта «СЧАСТЬЕ МОЁ»



Замесите торт на
Доброте, смешайте
Улыбку с
Радостью, влейте
тонкой струйкой
Тепло души, в
больших
пропорциях
добавляйте
Благополучие,
украстье
кусочками
Голубого неба,
посыпьте цветами
Радуги и
выпекайте в



Доброта
Улыбка

Солнце
Радость

Тепло души

Щебет птиц

Радость
Радуга

Голубое небо

Счастье

**«СПАСИБО
за приятное занятие!»**

