

ХРОНОМЕТРАЖ

- **Как вы думаете, что же это ?**

Рабочий день Мухтара

Ауэзова

Мухтар Омарханович Ауэзов – великий казахский писатель. Он добился славы и успеха благодаря своему трудолюбию.

Писатель вставал в 8 утра, делал зарядку. Затем пил чай по-казахски: крепкий, с молоком. Ровно в 9 часов писатель садился за письменный стол. И до часу дня работал. После обеда он ходил на собрания, заседания. Мухтар Омарханович выступал с лекциями, читал книги и журналы.

С восьми до двенадцати чаще всего он снова садился за рабочий стол.

Задания:

- 1) Определите тип и стиль текста.
- Обоснуйте свои ответы.
- 2) Объясните значения слов:
слава, трудолюбие,
соборание.
- Как вы думаете, о чем будем говорить сегодня?
- Почему так решили?
- Какие будут у нас цели урока?

ЦЕЛИ УРОКА

- Прогнозировать содержание текста по заголовку или началу текста;
- Использовать виды чтения, в том числе поисковое;
- Создавать аргументированные высказывания (рассуждение с элементами повествования) на основе личных впечатлений и наблюдений;
- Предоставлять информацию в виде сюжетной таблицы, схемы, графика.

Мой друг Саша

Далеко не все знают о том, что существует такая полезная штука, как хронометраж времени.

Не знал о ней и мой знакомый Саша, который полгода назад жаловался мне:

– Понимаешь, какая странная штука: целый день работаю, что-то делаю, в общем, без дела не сижу. И все равно, почему-то ежедневно остаются невыполненные дела: по алгебре -2, по литературе -3. В чем дело, не пойму.

Я обещала ему помочь и найти методику, которая поможет улучшить скорость и качество его жизни.

**Как Саше
ПОМОЧЬ ?**

Я предлагаю Саше
записывать по порядку
все, что он делает в
течение суток.
Это – хронометраж.



**Что значит
слово
«хронометраж»
?**

30:60:98



**Хронос - время,
хронометраж - запись своих
действий
с указанием точного времени их,
своеобразная лента времени,
как кино, но с часами.**

ХРОНОМЕТРАЖ — а, муж.

Точное измерение
продолжительности каких
нибудь процессов. / прил.
хронометражный, ая, ое. /

Толковый словарь
С.И.Ожегова, 1949





Принципы проведения хронометража просты. Рекомендуется записывать все свои действия с точностью в течение хотя бы двух недель. Наиболее простой способ вести хронометраж — записывать начало и окончание любого дела. Пример:

- 9:00 — 9:15 — сел работать, готовил домашние задания;
- 9:15 — 9:35 — позавтракал;
- 9:35 — 9:45 — убрал со стола;
- 11:15 — вышел играть.



8:00



8:20



9:12



**Прежде чем начать
составлять
хронометраж, мы
должны знать, с какой
целью мы его проводим.**

Зачем?

**Цель –это то, с чем в
вашей жизни хотите
бороться или чего
хотите достичь.**

**Например: Вы хотите
сэкономить время для занятий
спортом или для чтения книг.**

ТРЕНИРОВКА
=
РАЗВИТИЕ ?



СКОРОЧТЕНИЕ



Просмотр
видеоролика

Пять советов другу

Мой совет

Мой совет

**Мой
совет**

**Мой
совет**

Мой совет

Расскажи три вещи

-Мы прочитали...

-Мы хорошо приготовили...

**-Группа очень хорошо работала
над...**