



*Капелька лета
на тоненькой
ножке*

Выполнила:
Чурина Елена Вениаминовна,
учитель математики
МБОУСОШ №1 г. Южи
Ивановской области



М.Ивенсен

Вот и лето

Вот и лето подоспело –
Земляника покраснела:

Повернется к солнцу
боком –

Вся нальется алым соком.

В поле – красная гвоздика,
Красный клевер. Погляди-

ка:

И лесной шиповник летом

Весь осыпан красным
цветом.

Видно, люди не напрасно

Называют лето красным.



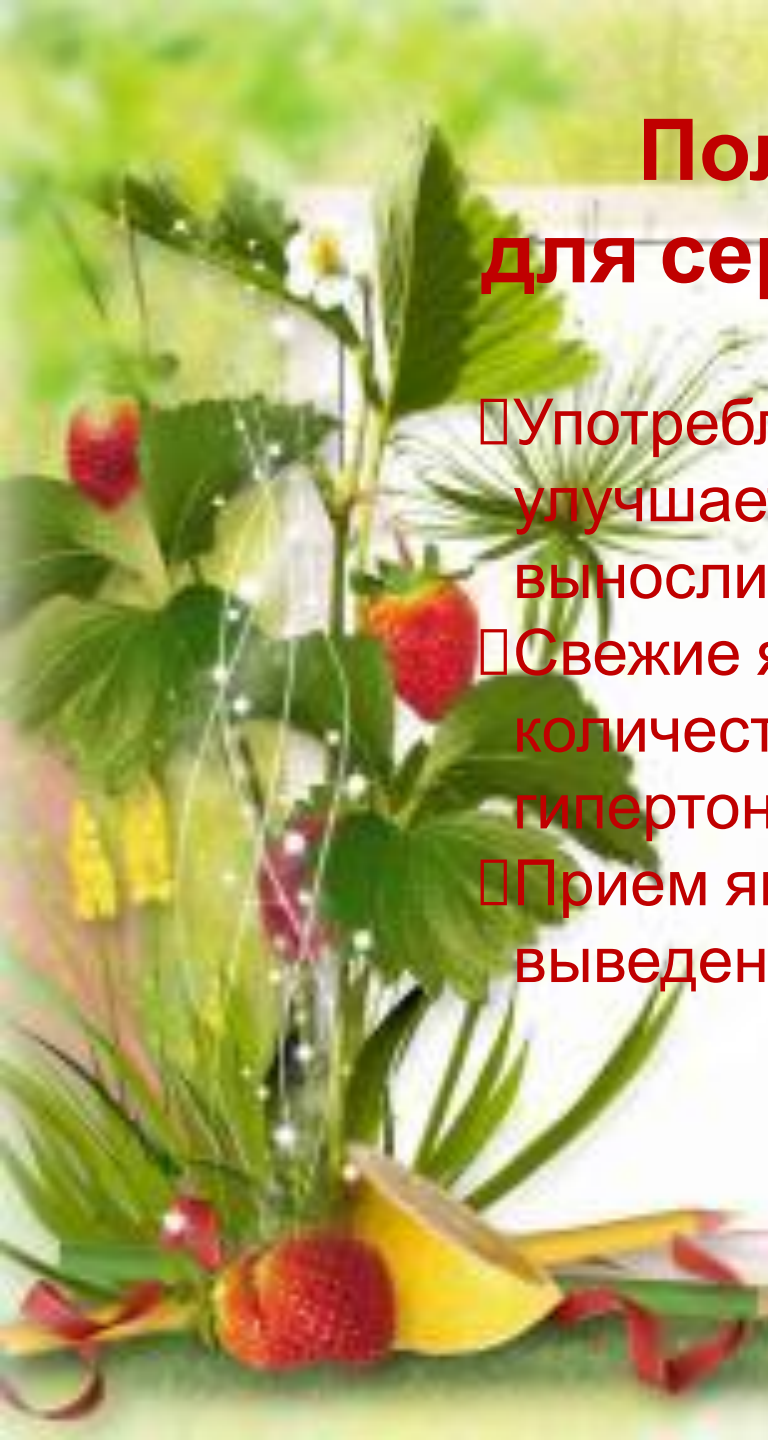


9 июля- день памяти
святого Давида
Солунского или день
Давида Земляничника.




Приметы

- ❖ Если идёт дождь, то всё лето до сентября дождливым будет.
- ❖ Солнечный и ясный день - впереди 7 недель хорошей погоды.
- ❖ Если в этот день будет гроза, то оставшееся лето будет прохладным и дождливым;
- ❖ Если земляники много – морозной зиме быть.



Польза земляники для сердечно-сосудистой системы

- Употребляя ягоды земляники, вы улучшаете работу сердца, повышаете его выносливость и работоспособность.
- Свежие ягоды рекомендуются в большом количестве как лечебное средство при гипертонической болезни, атеросклерозе.
- Прием ягод земляники способствует выведению холестерина из организма.

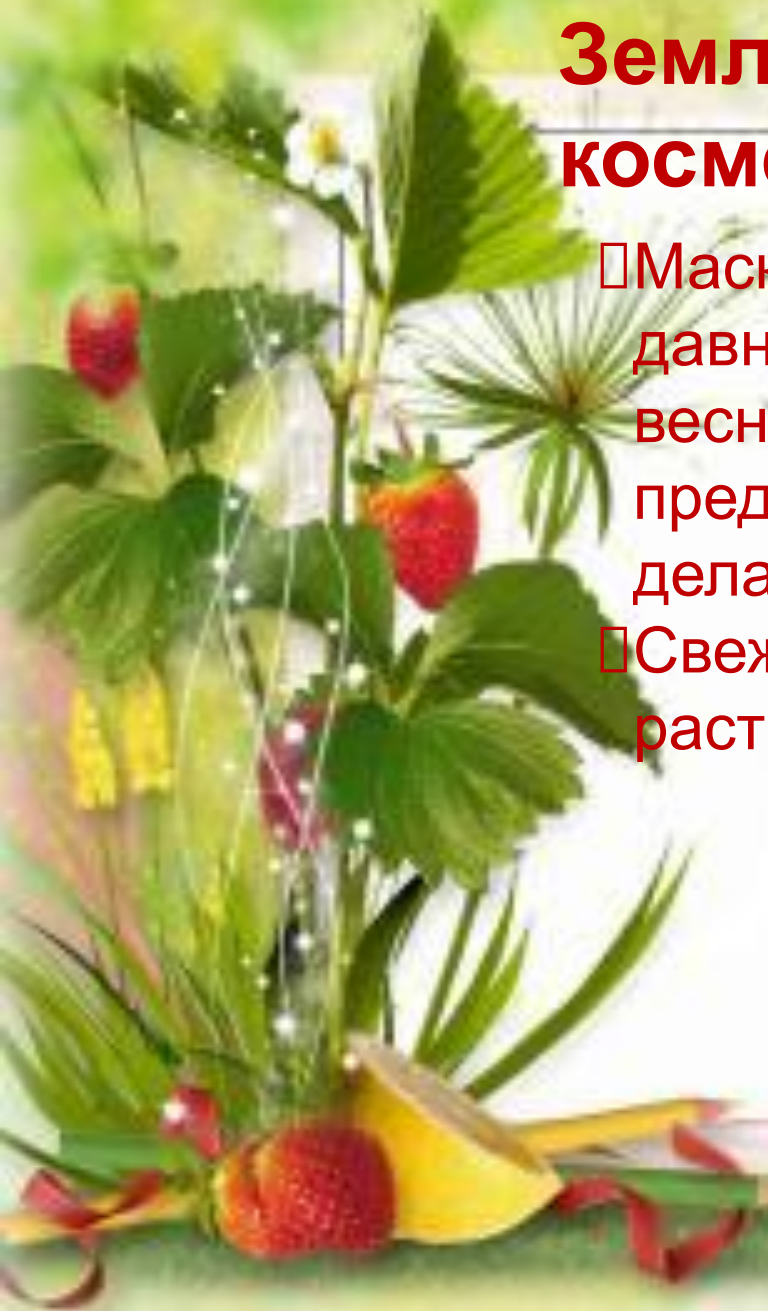


Польза земляники для эндокринной и выделительной системы

- Употребляемая в больших количествах, земляника способствует понижению поглощения йода щитовидной железой.
- Ягоды земляники улучшают работу почек. Очень спелые ягоды земляники лесной рекомендуют употреблять при диабете.
- Свежие ягоды лесной земляники полезны при анемии, болезнях селезенки, и нарушениях обмена веществ.

Земляника в косметологии

- Маски из протертых ягод земляники давно используются при угрях и веснушках. Земляничные маски предохраняют кожу от морщин, делают кожу лица и шеи эластичной.
- Свежая земляника помогает растворять зубной камень.





Земляника

Владимир Трофимов

Так душиста, так полезна!
Земляника - это бездна
Витаминов, да кислот
Нам, для радости растёт!

Истинно- бесценный дар
Собирайте, млад и стар!
Ешьте, этакую сладость
А, вкусна то, просто страсть!







<http://tetyushy.ru/news/obshchestvo/narodnye-primety-i-obychai-na-den-davida-zemlyanichnika-9-iyulya>

<https://tvsamara.ru/news/david-zemlyanichnik-9-iyulya-2020-primety-i-poverya/>

https://www.nexplorer.ru/news_11344.htm
www.pinterest.ru