



*Капелька лета  
на тоненькой  
ножке*

Выполнила:  
Чурина Елена Вениаминовна,  
учитель математики  
МБОУСОШ №1 г. Южи  
Ивановской области



*М.Ивенсен*

Вот и лето

Вот и лето подоспело –  
Земляника покраснела:

Повернется к солнцу  
боком –

Вся нальется алым соком.

В поле – красная гвоздика,  
Красный клевер. Погляди-

ка:

И лесной шиповник летом

Весь осыпан красным  
цветом.

Видно, люди не напрасно

Называют лето красным.



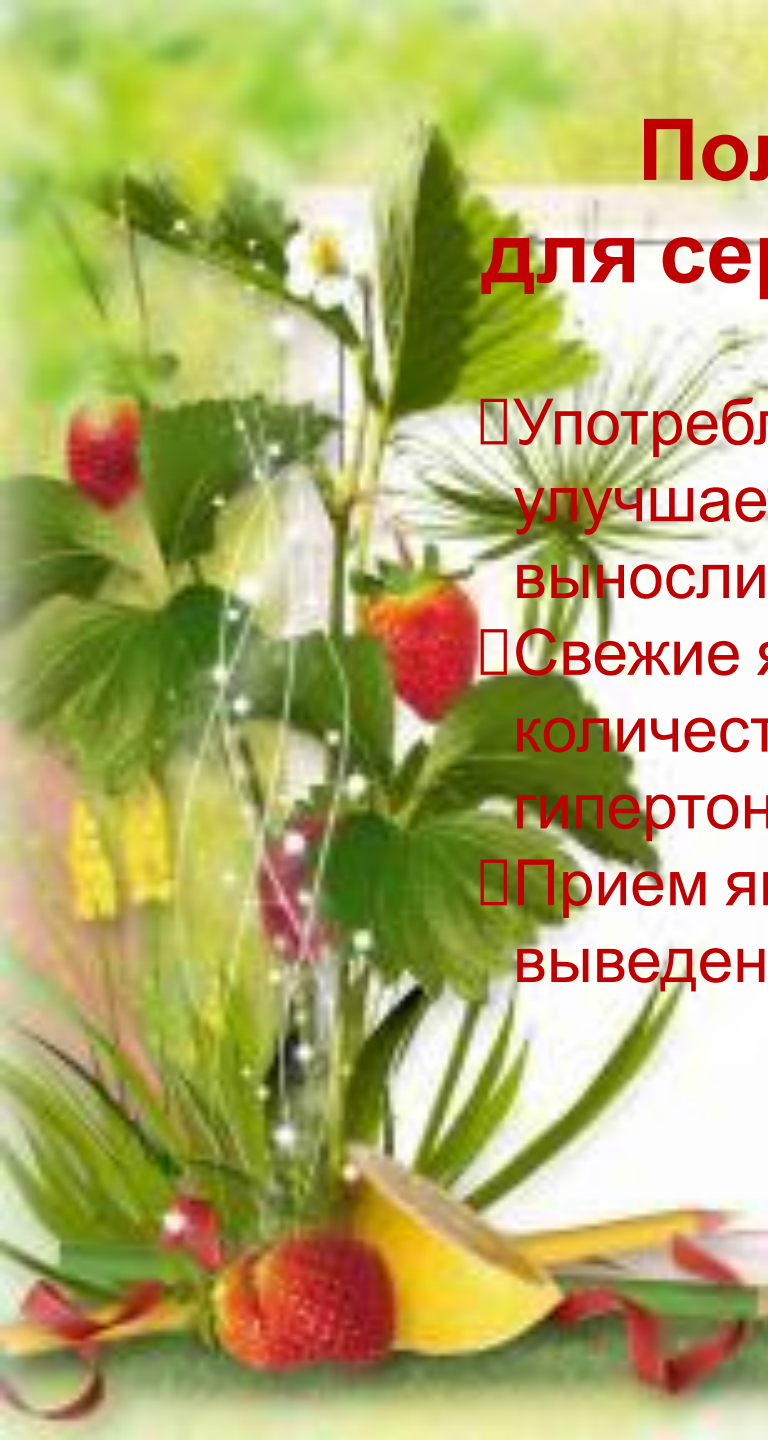


9 июля- день памяти  
святого Давида  
Солунского или день  
Давида Земляничника.




## Приметы

- ❖ Если идёт дождь, то всё лето до сентября дождливым будет.
- ❖ Солнечный и ясный день - впереди 7 недель хорошей погоды.
- ❖ Если в этот день будет гроза, то оставшееся лето будет прохладным и дождливым;
- ❖ Если земляники много – морозной зиме быть.



## **Польза земляники для сердечно-сосудистой системы**

- Употребляя ягоды земляники, вы улучшаете работу сердца, повышаете его выносливость и работоспособность.
- Свежие ягоды рекомендуются в большом количестве как лечебное средство при гипертонической болезни, атеросклерозе.
- Прием ягод земляники способствует выведению холестерина из организма.

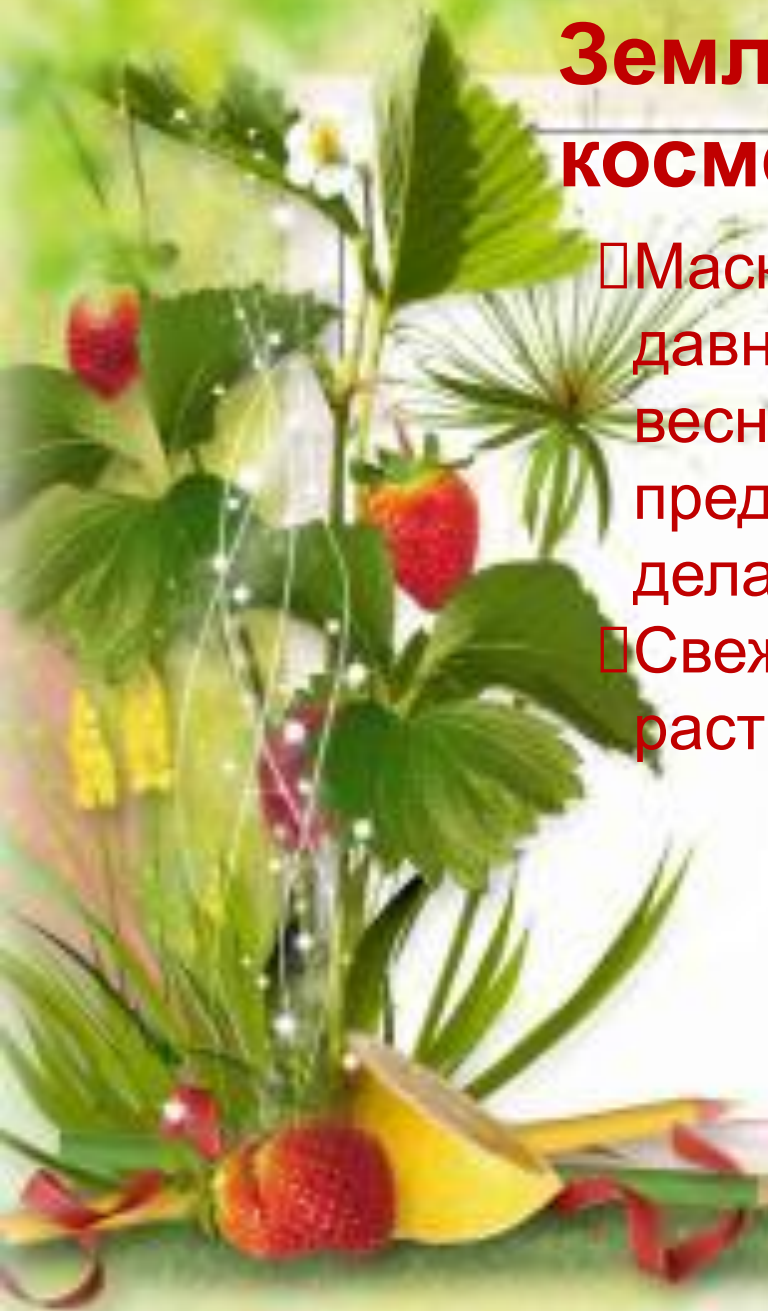


## **Польза земляники для эндокринной и выделительной системы**

- Употребляемая в больших количествах, земляника способствует понижению поглощения йода щитовидной железой.
- Ягоды земляники улучшают работу почек. Очень спелые ягоды земляники лесной рекомендуют употреблять при диабете.
- Свежие ягоды лесной земляники полезны при анемии, болезнях селезенки, и нарушениях обмена веществ.

## **Земляника в косметологии**

- Маски из протертых ягод земляники давно используются при угрях и веснушках. Земляничные маски предохраняют кожу от морщин, делают кожу лица и шеи эластичной.
- Свежая земляника помогает растворять зубной камень.







## Земляника

*Владимир Трофимов*

Так душиста, так полезна!  
Земляника - это бездна  
Витаминов, да кислот  
Нам, для радости растёт!

Истинно- бесценный дар  
Собирайте, млад и стар!  
Ешьте, такую сладость  
А, вкусна то, просто страсть!







<http://tetyushy.ru/news/obshchestvo/narodnye-primety-i-obychai-na-den-davida-zemlyanichnika-9-iyulya>

<https://tvsamara.ru/news/david-zemlyanichnik-9-iyulya-2020-primety-i-poverya/>

[https://www.nexplorer.ru/news\\_11344.htm](https://www.nexplorer.ru/news_11344.htm)  
[www.pinterest.ru](http://www.pinterest.ru)