



**Комнатные растения, очищающие  
воздух**



## Плюс

**Щ** Находясь дома или в офисе, нам приходится вдыхать воздух, насыщенный испарениями мебели, работающей техники, пластика и т.д. Чтобы как-то сгладить все отрицательные влияния на атмосферу помещения окружающих предметов, можно завести комнатные растения, обладающие способностью очищения и оздоровления воздуха.



## Фиалк

Хорошо подобранные живые растения не только радуют глаз гармоничным сочетанием формы и окраски, но и улучшают состав воздуха в помещениях. Многие из них, кроме того, уничтожают болезнетворные бактерии, очищают воздух от вредных газов и запахов в течение очень непродолжительного времени.



Уникальным в этом отношении комнатным растением является хлорофитум. Он буквально за несколько часов способен очистить воздух на кухне от продуктов, выделяемых при горении газа. За сутки хлорофитум очищает воздух в 10-12 метровой комнате на 80%.



Эффективны в этом отношении также монстера, плющ ...



... аспарагус и молочай ...



... алоэ и спатириллум.



Уменьшить сухость воздуха, особенно зимой и обогатить его кислородом поможет сансевиера – настоящая фабрика кислорода.





## Марант

Вообще хорошо увлажняют воздух все комнатные растения с крупными листьями – монстера, маранта. Циперус, родина которого – Африка, испаряют через листья много воды. Горшок с этим растением нужно поместить в поддон или аквариум, наполненный водой.



## Криптомери

Воздух, которым мы дышим долгое время работая за компьютером – это воздух лишённый фитонцидов, живых ароматов, отрицательных ионов. «Оживить» такой воздух помогут поставленные рядом с работающей техникой хвойные растения – араукария, криптомерия, можжевельник, туя, кипарис.



**Крото**

**Н**

Цереус и кротон восстановят ионный состав воздуха.



Привычные для нас всех герань и фиалка также способны обогащать воздух помещения отрицательно заряженными ионами.



Кактусы фильтруют различные виды излучения.



## Филодендр

В <sup>ОН</sup>воздухе наших квартир в огромных количествах содержатся микроорганизмы, в числе которых есть и явно патогенные, способные вызвать различные серьёзные заболевания, в том числе астму и аллергию. Микробы, находящиеся в воздухе гибнут под воздействием фитонцидов, выделяемых некоторыми видами растений.



## Диффенбах

Особенно щедро насыщают воздух этими веществами такие растения, как мирт, различные цитрусовые, розмарин, герань, азалия, диффенбахия, антуриум, сансеvierя, бегонии, традесканция, лаванда, мята, причём особенно интенсивно это происходит днём.



Очень хорошо очищает воздух лавр обыкновенный. Летучие выделения этого растения угнетают вредные микроорганизмы, находящиеся в воздухе. При длительном нахождении таких растений в помещении постепенно выравнивается бактериальный фон, приближаясь к минимальному значению.





## Шеффле

ра  
Не секрет, что наша мебель выделяет очень вредные для здоровья вещества – формальдегиды и фенолы. Частично избавят воздух от этих ядов драцена, хлорофитум, алоэ, филодендрон, фикус, шеффлера, спатифиллум, а аспарагусы способны поглощать соли тяжёлых металлов.



## Антуриум

**М**необязательно заводить дома очень много растений, особенно если некогда за ними правильно ухаживать. Бывает достаточно вырастить несколько ухоженных растений, которые заметно улучшат состояние воздуха, которым мы дышим у себя в квартире.

# ИСТОЧНИКИ:

1. <http://www.dishisvobodno.ru/rastenia.html>
2. [http://utv.ru/media/screen\\_image/aktus.jpg](http://utv.ru/media/screen_image/aktus.jpg)
3. <https://flowertimes.ru/wp-content/uploads/2013/10/lavr.jpeg>
4. <http://gileya.kherson.ua/images/content/dendrobium/sheflera.jpg>
5. <http://indoor.usadbaonline.ru/images/cache/660x400/crop/images%7Ccms-image-000005216.jpg>
6. <https://chto-posadit.ru/wp-content/uploads/Kriptomeriya-yaponskaya-uhod-v-domashnih-usloviyah-Na-fo-to-sort-Cryptomeria-japonica-Spiralis.jpg>
7. <https://klubrasteniy.ru/wp-content/uploads/2017/03/croton-1.jpg>
8. <https://stroy-podskazka.ru/images/article/orig/2019/03/korolevskaya-geran-sorta-vyrashchivanie-razmnozhenie-2.jpg>
9. [http://modli.ru/uploads/posts/2014-05/1400426996\\_moonlight-philodendron.jpg](http://modli.ru/uploads/posts/2014-05/1400426996_moonlight-philodendron.jpg)
10. <http://1.bp.blogspot.com/-0hN6GIR17WU/UQFitdU4WOI/AAAAAAAAACWI/2XARZ3QAV9k/s1600/Dieffenbachia.jpeg>
11. <http://www.keepflowers.ru/wp-content/uploads/2012/06/Chlorophytum3.jpg>
12. <https://dacha.help/wp-content/uploads/2017/11/asparagus.jpg>
13. [https://i.ytimg.com/vi/wC389\\_7MMuk/maxresdefault.jpg](https://i.ytimg.com/vi/wC389_7MMuk/maxresdefault.jpg)
14. <https://garden.agrogro.ru/sites/garden.agrogro.ru/files/field/image/2135600682.jpg>
15. <http://domvcvet.ru/wp-content/uploads/2019/01/%D1%83%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D1%84%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%BA%D0%B0-1-1024x799.jpg>
16. <http://hozvo.ru/storage/photos/shares/2019/10/5c80da67473be.jpg>
17. <https://fermoved.ru/wp-content/uploads/2017/08/fikus-v-dome-primety-i-sueveriya-600x450.jpg>
18. [https://trizio.ru/img-srv01/062018/img\\_post/top\\_822.jpg](https://trizio.ru/img-srv01/062018/img_post/top_822.jpg)