Международный открытый грантовый конкурс «Православная инициатива» Фонд поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество» Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической и социальной помощи Багратионовского городского округа»

КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК



ПРОЕКТ
«ДОБРОЕ СЛОВО»
проектное направление:
образование и воспитание

Автор презентации: Смирнова И.В., учитель-дефектолог

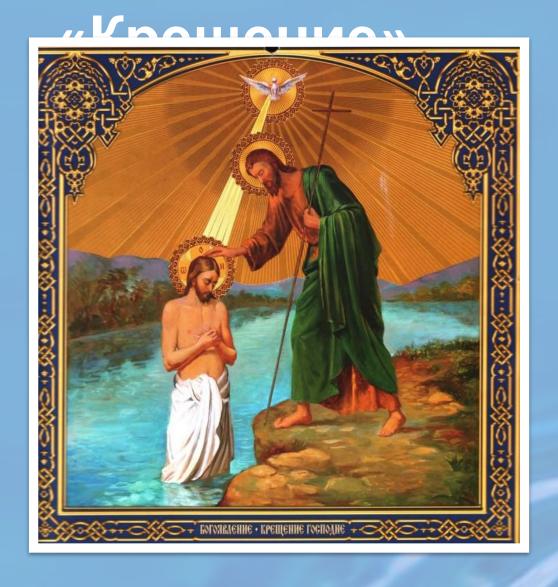
г. Багратионовск, Калининградская обл., 2018



- Сочельник канун церковных праздников Рождества и Крещения, вечер-приготовление перед большим православным праздником.
- Название сочельник (или сочевник) связано с традицией в этот день варить сочиво пшеничный взвар с медом и изюмом.



Происхождение слова





• Слова «Крещение», «крестить», «крещу» происходят от греческого «погружать в воду».

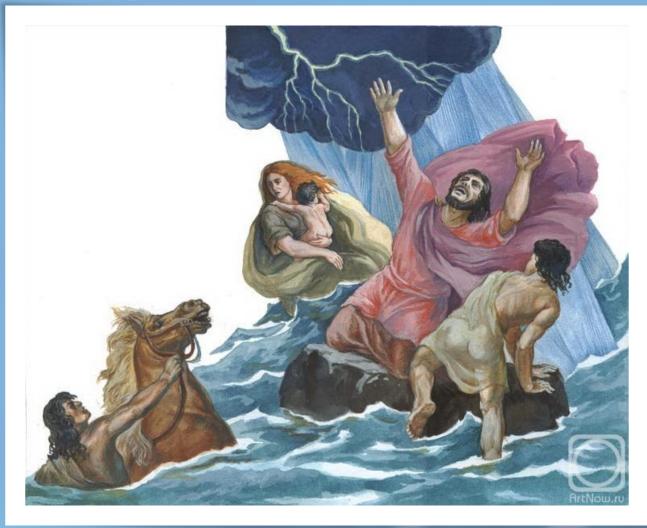
Символика воды

В правоспавии



• Вода — начало жизни. Именно из воды, оплодотворенной животворящим Духом, произойдут все живые существа. Где нет воды — там пустыня.

Символика воды в православии





• Но вода может и разрушать, и уничтожать: водою великого потопа Бог залил грехи и разрушил зло человеческое.

Водоосвящение (водосвятие)

• В день праздника и в день Крещенского сочельника совершается Великое водоосвящение или водосвятие. Вода в храмах освящается по особому чину великим Иорданским освящением и называется крещенской.

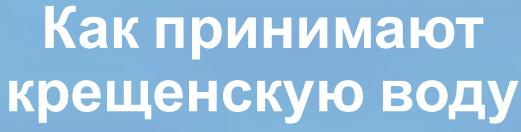




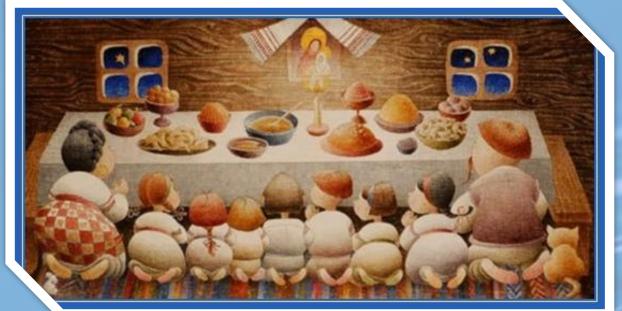
Водоосвящение (водосвятие)



- Во дворах храмов тянутся длинные очереди за святой водой.
- Если человек по каким-либо серьезным причинам не может пойти на службу или живет в тысяче километров от ближайшей церкви, он может прибегнуть к целительной силе простой воды, взятой из обычного водоема в крещенскую ночь, хотя святой такую воду считать нельзя.



• Вкушается крещенская вода натощак, по ложечке, по чуть-чуть. Встал человек, перекрестился, испросил благословения у Господа на начавшийся день, умылся, помолился и принял великую агиасму («агиасма» — от греческого слова «святыня»).



Как принимают крещенскую воду

• Если предписан прием лекарства натощак, то сначала принимают святую воду, а за ней и лекарство. А уж потом завтрак и прочие дела.



Как себя вести в Крещение

- Категорически возбраняется, забирая святую воду или принимая ее, ссориться, ругаться, допускать неблагочестивые поступки или мысли.
- От этого святая вода теряет святость, а зачастую попросту разливается.
- Также есть благочестивая традиция кропить в этот день крещенской водой своё жилище.





• Символика продуктов:

Каждый продукт в сочиво несет свой смысл.

Пшеница— начало новой жизни, мак— бесчисленные звезды, мед— сладость жизни.



• Совет: Для этого блюда пшеницу выбирайте очищенную (шлифованную). В последнее время перед Рождеством или Крещением шлифованную пшеницу продают не только на рынке, но и в специальной упаковке в магазинах.

• Пшеница шлифованая (или рис) — 1 стакан

• Вода — 3 стакана (2 ст. для варки пшеницы, 1 ст. для варки

мака)

Сахар — 1 ст. ложка

• Соль — 1 щепотка

- Мак 50 грамм
- Изюм 50 грамм
- Орехи грецкие 50 грамм
- Мед 3 ст. ложки

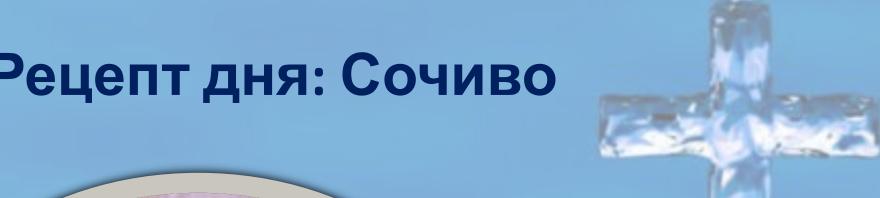
На 6 порций







• Подготовьте все необходимые ингредиенты.





- Очищенную пшеницу тщательно промойте, удаляя мелкий мусор и вымывая лишний крахмал.
- Залейте ее 2 стаканами холодной воды и варите в кастрюле с толстым дном 30 минут, добавьте соль и сахар, варите еще 20 минут.



- При необходимости долейте немного горячей воды.
- Можно сварить и в мультиварке. Для этого залейте пшеницу кипятком и поставьте вариться в режиме «Крупа» на 40-50 минут.



- Пока варится пшеница, подготовьте мак и орехи.
- Мак промойте, залейте холодной водой (на палец сверху) и варите 30 минут на медленном огне.
- Слейте лишнюю воду с набухшего мака, перетрите его с сахаром.
- По традиции это делают с помощью деревянной ступки и пестика, но при их отсутствии можно воспользоваться мясорубкой или блендером.





• Изюм залейте кипятком на 20 минут и просушите. Можно добавить немного вяленой клюквы.





• Орехи измельчите и немного прокалите на сухой сковороде.





- Теперь смешайте пшеницу, мак, орехи и сухофрукты, полейте жидким медом или медовой водой «сытой».
- Ангела вам за трапезой!

