

# Лекарственные травы




Автор: Шайхиева Лилия Ришатовна,  
учитель начальных классов  
МАОУ «Гимназия № 2» г.Стерлитамак,  
Республика Башкортостан

# Лекарственные растения



Если кто-то простудился,  
Голова болит, живот.  
Значит, надо подлечиться,  
Значит в путь – на огород.  
С грядки мы возьмём микстуру,  
За таблеткой сходим в сад.  
Быстро вылечим простуду.  
Снова будешь жизни рад.  
Одуванчик, подорожник,  
Василёк, шалфей и мята.  
Вот «зелёная аптека»  
Помогает нам, ребята!





## Правила сбора лекарственных растений.

Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.

Хорошо знать лекарственное растение и отличать его от ядовитых растений.

Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги. Растения там отравлены ядами из выхлопных труб транспорта.

Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего.

Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.

Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу.

Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.

Все свои сокровища природа щедро отдает человеку и за все просит только одного: беречь ее!

Нам надо помочь собрать травы для  
больных Смешариков:  
Ёжика и Кроша.  
Они сказали, что им нужны  
лекарственные травы.



# Лекарственные травы

- Мать и мачеха
- Зверобой
- Подорожник
- Матрѐшка  
(душица)

Образец текста

# Мать и мачеха

- Мать-и-мачеха представляет собой травянистое многолетнее растение из семейства сложноцветных, научное название *Tussilágo*. Мать-и-мачеха, в отличие от большинства растений, расцветает прежде чем появятся листья. Цветет растение ранней весной в конце марта или начале апреля, цветы желтого или бурового цвета на цветоносах высотой от 10 до 25 см.

# Подорожник

Подорожник обладает очень многими лечебными и целебными свойствами для организма. В листьях подорожника содержится каротин, витамины С и К, лимонная кислота, фитонциды, ферменты, гликозид аукубин, горькие и дубильные вещества. В семенах подорожника присутствуют сапонины, олеиновая кислота, а также углеводы. Молодые и нежные листья подорожника широко применяются для приготовления салатов с луком, картофелем, крапивой и хреном. Подорожник добавляют во многие блюда, такие как омлеты и запеканки, в каши и напитки, в пюре и котлеты. Из подорожника получают великолепные щи, которые готовятся по такому же рецепту, что и щи из крапивы. Состав подорожника поистине целителен, свежие истолченные листья применяются для остановки кровотечения из ран.

# Зверобой

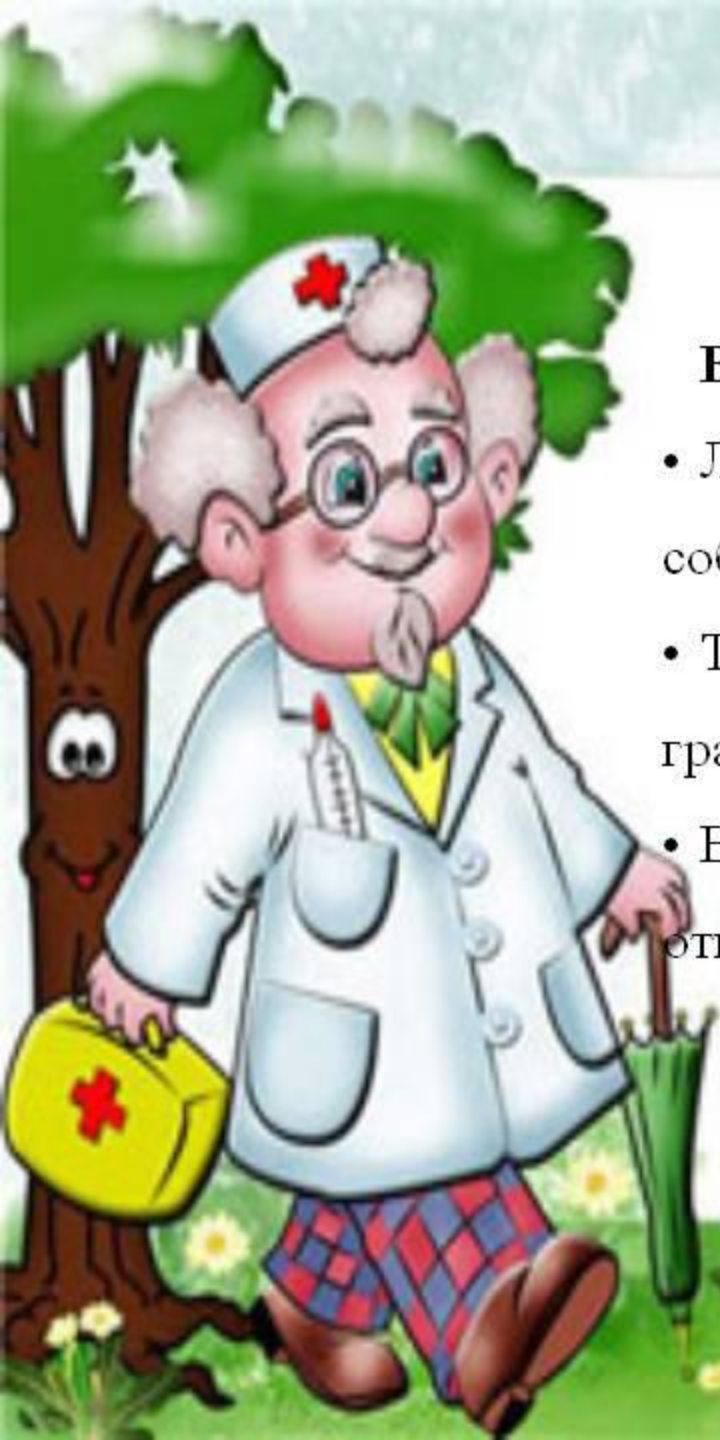
- В зверобое много полезных веществ, благодаря им растение и обладает целебными свойствами. Например, это флавоновые соединения (рутин, кверцетин и т. д.) аскорбиновая и никотиновые кислоты, сапонины, сахар, каротин, цириловый спирт, холин, фитонциды, эфирное масло, дубильные, смолистые и горькие вещества. Все эти целебные компоненты позволяют довольно широко применять данное растение. Его используют в качестве антибактериального, антисептического, болеутоляющего, ранозаживляющего, противоревматического, мочегонного, желчегонного, вяжущего, противоглистного средства, а также как регенерирующий препарат.



# Матрешка

## (душица)

- Применение травы матрешки способствует ускорению заживления различных ран. Растение оказывает успокаивающее воздействие на организм, поэтому эффективно его использовать при бессоннице, нервном истощении, перенапряжении, мигрени. Сочетание ромашки с травой матрешка используется в качестве антисептика, чтобы устранить спазмы желудка и кишечника. Желчегонный эффект, возникающий после применения душицы, обеспечивает избавление от запора. Отвары из нее помогают в лечении стафилококка. Чай из этой травы употребляют для устранения простудных заболеваний. Достоинство этого средства ещё и в том, что оно заменяет дорогие лекарства, которые используются при лечении простуды. Прополоскав рот отваром из душицы, можно лечить стоматит и



## **Выводы:**

- Лекарственные растения можно собирать самостоятельно
- Травы, как и лекарства, использовать грамотно и по рекомендации врача.
- Всегда помнить о бережном отношении к природе.



Спасибо за  
помощь!



# Интернет - источники

- [https://yandex.ru/images/search?pos=6&img\\_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0e1d%2F00155754-05c64daa%2Fimg20.jpg&text=стих%20о%20пользе%20трав%20для%20детей&lr=11116&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=6&img_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0e1d%2F00155754-05c64daa%2Fimg20.jpg&text=стих%20о%20пользе%20трав%20для%20детей&lr=11116&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=16&img\\_url=https%3A%2F%2Fwww.maam.ru%2Fupload%2Fblog%2Fdetsad-352316-1434881517.jpg&text=стих%20о%20пользе%20трав%20для%20детей&lr=11116&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=16&img_url=https%3A%2F%2Fwww.maam.ru%2Fupload%2Fblog%2Fdetsad-352316-1434881517.jpg&text=стих%20о%20пользе%20трав%20для%20детей&lr=11116&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=8&img\\_url=http%3A%2F%2F900igr.net%2Fup%2Fdatas%2F102564%2F013.jpg&text=стих%20о%20пользе%20трав%20для%20детей&lr=11116&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=8&img_url=http%3A%2F%2F900igr.net%2Fup%2Fdatas%2F102564%2F013.jpg&text=стих%20о%20пользе%20трав%20для%20детей&lr=11116&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=84&p=2&img\\_url=https%3A%2F%2Fpp.userapi.com%2Ffc633222%2Fv633222016%2F11d9c%2F964\\_HiiBbUj.jpg&text=смешарики%20болеют&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=84&p=2&img_url=https%3A%2F%2Fpp.userapi.com%2Ffc633222%2Fv633222016%2F11d9c%2F964_HiiBbUj.jpg&text=смешарики%20болеют&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=47&p=1&img\\_url=https%3A%2F%2Fgetbg.net%2Fupload%2Ffull%2Fwww.GetBg.net%20Cartoons%20Playing%20golf%20in%20the%20cartoon%20Kikoriki%20085660.png&text=смешарики&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=47&p=1&img_url=https%3A%2F%2Fgetbg.net%2Fupload%2Ffull%2Fwww.GetBg.net%20Cartoons%20Playing%20golf%20in%20the%20cartoon%20Kikoriki%20085660.png&text=смешарики&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=53&p=1&img\\_url=https%3A%2F%2Fimg.7dach.ru%2Fimage%2F1200%2F04%2F58%2F77%2F2016%2F03%2F05%2Ff7f42f.jpg&text=матрешка%20трава&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=53&p=1&img_url=https%3A%2F%2Fimg.7dach.ru%2Fimage%2F1200%2F04%2F58%2F77%2F2016%2F03%2F05%2Ff7f42f.jpg&text=матрешка%20трава&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=70&p=2&img\\_url=https%3A%2F%2Fi.ytimg.com%2Fvi%2F8o0aLs6uBQE%2Fmaxresdefault.jpg&text=зверобой%20трава&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=70&p=2&img_url=https%3A%2F%2Fi.ytimg.com%2Fvi%2F8o0aLs6uBQE%2Fmaxresdefault.jpg&text=зверобой%20трава&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=66&p=2&img\\_url=https%3A%2F%2Fwww.paradisverde.ro%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fimages%2F2015%2F04%2Fsirop-de-patlagina.jpg&text=подорожник%20трава&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=66&p=2&img_url=https%3A%2F%2Fwww.paradisverde.ro%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fimages%2F2015%2F04%2Fsirop-de-patlagina.jpg&text=подорожник%20трава&rpt=simage)
- [https://yandex.ru/images/search?pos=108&p=3&img\\_url=https%3A%2F%2Fglobuss24.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2Fslide%2F927533%2Fimg6.jpg&text=мать-и-мачеха%20трава&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=108&p=3&img_url=https%3A%2F%2Fglobuss24.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2Fslide%2F927533%2Fimg6.jpg&text=мать-и-мачеха%20трава&rpt=simage)