

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД ВОРОНЕЖ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 62

Лекарственные растения



Выполнила:
учитель начальных
классов
Булашова Л.П.



БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ

Листопадное дерево семейства березовых высотой до 30 метров. Кора молодых деревьев серо-серебристая, с возрастом она темнеет и покрывается трещинами. Листья треугольно-ромбические, очередные, длинночерешковые, по краям двояко-острозубые. Цветки мелкие раздельнополые, собраны в сережки. Плод - крылатый орешек с двумя перепончатыми крылышками. Цветет в мае, плоды созревают в августе-сентябре.

Растет по всей территории России, кроме южных районов и Крайнего Севера.



ПРИМЕНЕНИЕ

Настои и отвары березовых почек употребляются как мочегонное средство для лечения отеков сердечного происхождения, как желчегонное - при заболеваниях печени и желчных путей. Березовые почки применяются при болезнях органов дыхания (ларингиты, бронхиты, трахеиты) в качестве антисептического и отхаркивающего средства. Их противовоспалительное воздействие используется для заживления мелких ран, ожогов, опрелостей и пролежней.

При кожных заболеваниях настои, отвары и настойки березовых почек применяются наружно в виде примочек.



ЗЕМЛЯНИКА

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных высотой до 30 см. Стебель прямой или восходящий, тонкий, в верхней части разветвленный. Листья сверху почти голые, снизу - опушенные. Цветки белые, пятичленные, в щитковидных соцветиях. Плоды - ярко-красная ягода, образовавшаяся из разросшегося цветоложа.

Цветёт в июне, плоды созревают в июне-июле. Распространена в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии. Растёт в светлых лесах, на вырубках, полянах, опушках.



Плоды земляники содержат витамины, сахара, лимонную, яблочную кислоты, пектиновые вещества, эфирные масла и клетчатку. В листьях обнаружены аскорбиновая кислота и эфирные масла.

Ягоды успокаивающе действуют на нервную систему и применяются при общих неврозах, бессоннице, а также малокровии и авитаминозе.



КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Многолетнее травянистое растение семейства крапивных высотой до полутора метров. Стебель прямостоячий четырехгранный. Листья темно-зеленые, покрыты множеством жгучих волосков. Цветки желто-зеленые, мелкие, собраны в колосовидные соцветия. Цветет в июне, августе.

Распространена крапива по всей европейской части России, на Кавказе, в Западной и Европейской Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии. Растет вдоль дорог, на опушках лесов, среди кустарников, как сорняк в садах и огородах.



Листья крапивы содержат витамины группы В,К и С, каротин, много железа и калия.

Настои и отвары растения применяют в виде примочек при кожных заболеваниях.

Настоем и отваром крапивы моют голову для укрепления волос и от перхоти.



МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ

Вечнозеленое дерево семейства магнолиевых высотой до 30м. Крона густая, пирамидальная. Листья большие, блестящие, кожистые, овальные. Цветки с сильным ароматом, одиночные, белые, расположенные на концах ветвей. Цветет в мае - сентябре, плоды созревают в октябре-ноябре.

Родина магнолии - Северная Америка. Культивируется как декоративное растение в Крыму, на Черноморском побережье Кавказа.



Препараты магнолии обладают выраженным свойством понижать давление, при этом замедляется сердечный ритм, уменьшаются боли в области сердца, улучшается общее самочувствие.

Настойку из листьев назначают при гипертонической болезни 1 и 2 стадии. Настоем листьев магнолии моют голову при выпадении волос.

Магнолия крупноцветковая -ядовитое растение, употреблять препараты магнолии нужно очень осторожно!



ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

Многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых.

Листья широкие, на длинных черешках, с выраженными рельефными жилками, собраны в прикорневую розетку. Цветоносные побеги прямостоячие, голые и негустоопушенные, с узким колонovidным соцветием на верхушке. Цветки мелкие, светло-бурые. Плод — многосемянная коробочка. Цветет с мая по сентябрь, плоды созревают с июля до осени.

Распространен по всей территории России. Растет вдоль дорог на пустырях, вблизи жилья, на лугах.



Препараты подорожника большого оказывают отхаркивающее, противовоспалительное, болеутоляющее, бактерицидное, ранозаживляющее спазмолитическое действия. Семена обладают обволакивающим, легким слабительным действием.

В настоящее время настой и отвар листьев подорожника используются как отхаркивающее средство при лечении бронхитов, бронхиальной астмы, коклюша и туберкулеза.

Наружно листья подорожника прикладывают к ранам, фурункулам, порезам и язвам.



СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ

Кустарник семейства крыжовниковых высотой 1-2м. Листья очередные, черешковые, снизу по жилкам пушистые, с железками. Цветки белые, мелкие, в рыхлых поникающих листьях. Плод - черная ягода. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле-августе. Распространена в лесной зоне европейской части России, на Урале, в Сибири. Растет на сырых, лесных и пойменных лугах. Культивируется как ягодное растение в садах и огородах.



Ягоды черной смородины применяются как витаминное средство при гипо- и авитаминозах; выводят из организма соли тяжелых металлов, холестерин.

Смородина улучшает сон, понижает артериальное давление.

Ягоды и листья используют при язве желудка, различных сыпях, и кожных заболеваниях. Напитки из ягод черной смородины полезны при простуде и инфекционных заболеваниях.

Сок ягод черной смородины с медом помогает при сухом кашле, болезнях горла.



СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Листопадный кустарник семейства маслиновых высотой до 5 м.

Листья супротивные, яйцевидные, к верхушке заостренные, гладкие, блестящие.

Цветки лиловые или фиолетовые, реже белые, собраны в кисть. Плод - кожистая двухгнездная коробочка. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле — августе. Родина сирени- Балканы. Растёт в садах и парках почти по всей России



Настой цветков сирени применяется при малярии, почечных заболеваниях кашле, коклюше, туберкулезе легких. Отвар цветков сирени рекомендуется, как потогонное средство при простуде.

Настойку листьев сирени пьют при малярии, а настойку цветов - при ревматизме и заболеваниях почек. Наружно настойку цветов применяют при отложении солей.



ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (ЧАБРЕЦ, БОГОРОДСКАЯ ТРАВА)

Многолетний полукустарник семейства губоцветных высотой 12см-15см. Стебли ветвистые, стелющиеся, красно-бурые. Листья супротивные, продолговатые, мелкие, цельнокрайние, с гладкими краями и выпуклыми прожилками. Цветки мелкие, двугубые, розовые или пурпурные, собраны в головчатые соцветия. Плод — орешек. Растение имеет специфический запах. Цветет в июне, июле, плоды созревают в августе- сентябре.

Распространен в европейской части России, в Сибири, на Кавказе, Дальнем Востоке. Растет на опушке леса, на полянах редких лиственных и сосновых лесов.



Препараты тимьяна ползучего применяется как отхаркивающее и дезинфицирующее средство при сухом и спастическом кашле, особенно при коклюше, при хроническом бронхите, при бронхиальной астме, воспалении легких.

Наружно тимьян ползучий используется для растираний при радикулитах и невритах.

В косметических целях чабрец применяется для избавления от перхоти, при угревой сыпи.



ЭХИНАЦЕЯ ПУРПУРНАЯ

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных высотой 60-100см. Корневище короткое, многоглавое, с многочисленными тонкими корнями. Стебли простые, иногда в верхней части ветвистые. Листья жесткие, опушенные, зубчатые.

Цветки язычковые, красновато-пурпурные, в одиночных соцветиях-корзинках, на длинных цветоносах. Плод – четырехгранная семянка. Цветет с июля до осени, плоды созревают в августе-сентября.

Родина эхинацеи - Северная Америка. Культивируется в европейской части России, на Северном Кавказе, на Украине.



Настои корней и цветочных корзинок применяются при различных инфекционных и септических заболеваниях. Рекомендуется в случаях ослабления защитных сил организма при насморке, гриппе, бронхите других респираторных заболеваниях.

Наружно препараты эхинацеи используются при карбункулах, при ожогах и пролежнях.





**БУДЬ
ЗДОРОВ!!!**



 MyShared

