

***ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
(исследовательская работа)***

**Выполнила: Смирнова  
Татьяна Александровна,**


учитель начальных классов  
Никольской средней  
общеобразовательной школы

## Введение.

- Лекарственные растения – обширная группа растений, органы или части которых являются сырьем для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.



- На начало 2010 года по данным Международного союза охраны природы (*IUCN*) было описано около 320 тысяч видов растений, но только незначительная часть их (около 21 тысячи) используется в медицине.



**Объект исследования** – лекарственные растения Костромской области.

**Предмет исследования** – характеристики лекарственных растений, особенности состава и лечебных свойств растительного сырья, применение в медицине, фармации.

**Цель исследования** – изучить и систематизировать лекарственные растения Костромской области.

**Задачи:**

1. Проанализировать научную литературу по проблеме исследования;
2. Изучить историю использования и характеристики лекарственных растений Костромского края;
3. Рассмотреть применение в современной медицине лекарственных растений на примере травы зверобоя.

## 1.2 Районирование лекарственных растений Костромской области

По видовому разнообразию и запасам сырья В. В. Шутов выделяет в Костромской области три ресурсных района.



## 1.3 Общие правила заготовки лекарственных растений



Заниматься сбором лекарственного сырья необходимо в строго определённые сроки и время суток, когда растение обладает наибольшей концентрацией действующих веществ.

Надземные части растения заготавливаются в сухую погоду, в ясные и солнечные дни, после испарения росы, придерживаясь срока, указанного в календаре сбора.

Собирать нужно только совершенно здоровые и полностью сформировавшиеся растения.



## 1.4 Лекарственные растения Костромской области

В справочнике «Лекарственные растения Костромской области» дана характеристика 88 видов основных лекарственных растений, которые имеют наиболее ценное лечебное значение.



Из лекарственных растений готовят около 40% лекарственных препаратов. При этом в современной фармакологии часто используются некоторые биологически активные вещества растений: алкалоиды, эфирные масла, органические кислоты, витамины, дубильные вещества, смолы, слизи и другие.

Растительное лекарство – это цельный биогенетически сложившийся комплекс, включающий в себя активно действующие вещества и другие вторичные метаболиты, протеины, эфирные масла, хлорофилл, микроэлементы, неорганические соли, витамины и так далее (Гриневич М.Л., 1990).

## Глава II. Применение лекарственных растений

### 2.1 Биологически активные вещества лекарственных растений

В растениях содержатся различные вещества:

**Танины** (*дубильные вещества*) – безазотистые органические соединения.

**Эфирные масла** – летучие вещества, обладающие приятным запахом.

**Фитонциды** – продуцируемые растениями бактерицидные, фунгицидные, протистоцидные вещества.

**Органические кислоты** содержатся в клеточном соке растений

**Слизи** – безазотистые вещества, образующиеся путем ослизнения клеточных стенок.

А также *горечи, лактоны, смолы, пигменты, гликозиды, алкалоиды.*

Согласно перечисленным данным лекарственные растения имеют сложный состав, лечебное действие их многогранно.



## 2.2 Лекарственные формы

Лекарственные растения поступают в аптеки в виде различных лекарственных форм и препаратов. Они бывают жидкие, твердые, аэрозольные.



По способу введения лекарственные средства природного происхождения выделяют следующие группы лекарственных форм:

- для парентерального введения;
- для приёма внутрь;
- для ректального введения;
- для наружного применения.



## 2.3 Применение лекарственных растений на примере зверобоя продырявленного.

В народе зверобой называют средством от 99 болезней. Заготавливают траву растения во время цветения, путем срезания верхушки растений с цветками и листьями.

Лечебные препараты зверобоя обладают дезинфицирующим, вяжущим и противовоспалительным свойствами. Траву растения проявляет капилляроукрепляющее, желчегонное и спазмолитическое действия.



Зверобой содержится в составе антидепрессантов и седативных препаратов.

**Зверобоя трава** — сырье растительное – порошок (фильтр-пакеты 1,5 г) выпускает Красногорсклексредства (Россия).

Фармакологическое действие:

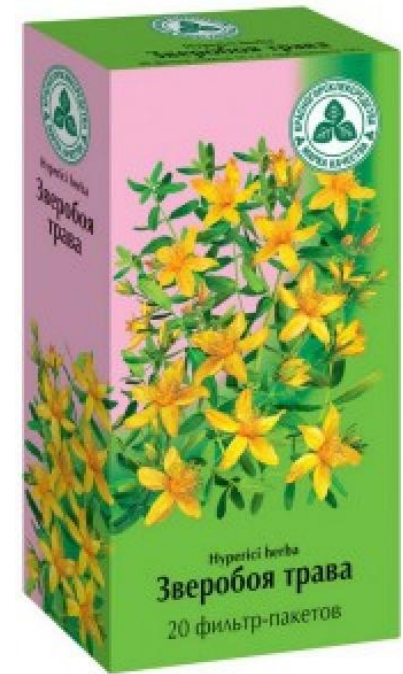
- антисептическое
- вяжущее
- противовоспалительное местное

Показания к применению:

- колит (острый и хронический)
- гиперацидные состояния

-гингивит, стоматит

Особые указания: во время лечения следует избегать ультрафиолетового облучения.



**Зверобой (Zveroboi), таблетки от Natur Produkt Europe B.V. (Нидерланды),**— средство растительного происхождения. Оказывает благоприятное воздействие на функциональное состояние ЦНС и вегетативной нервной системы. Препарат обладает мягким анксиолитическим и антидепрессивным действием, повышает психическую и физическую активность, нормализует сон.

**Деприм форте (Deprim forte)** от Lek (Словения): седативное средство растительного происхождения, относится к группам «Антидепрессанты, Седативные средства». По АТХ – к группе «Общетонизирующие препараты» и имеет код А13А.

Деприм улучшает настроение, нормализует сон, повышает психическую и физическую активность.



**Ново-Пассит (Novo-Passit)**, производитель: *IVAX Pharmaceuticals s.r.o. (Чешская Республика)*.

Седативное, анксиолитическое средство. По фармакологическому указателю относится к группе «Седативные средства в комбинациях». По АТХ — к группе «Другие снотворные и седативные препараты» и имеет код N05CM.

Ново-Пассит назначают при состояниях, сопровождающихся раздражительностью, тревогой, страхом.



**Эликсир "Демидовский" (Elixir Demidovsky),**  
производитель: ООО «Люми», Санкт-Петербург  
(Россия).

Эликсир Демидовский – водно-спиртовое  
извлечение из смеси 17 видов лекарственного сырья.  
Препарат оказывает спазмолитическое и желчегонное  
действие, стимулирует секрецию и перистальтику  
желудочно-кишечного тракта, оказывает  
холеретический и ветрогонный эффект. Обладает  
общеукрепляющим действием.



**Настойку зверобоя (Tinctura Hyperici)**  
применяют как вяжущее и противовоспалительное  
средство в стоматологической практике.

По фармакологическому указателю настойка  
зверобоя относится к группе «Антисептики и  
дезинфицирующие средства». По АТХ – к группе  
«Общетонизирующие препараты» и имеет  
код А13А. Производит Муромский  
приборостроительный завод (Россия).



**Значение и область применения зверобоя в медицине достаточно велики. На его основе уже существует немало препаратов, успешно используемых в медицине и можно с уверенностью сказать, что будут создаваться новые, так как действие «травы от девяноста девяти болезней» многогранно.**



## Заключение

**Рост фармацевтической промышленности и постоянная разработка новых и более эффективных синтетических и биологических лекарственных средств не снижает значения лекарственных растений.**





**Спасибо за внимание**