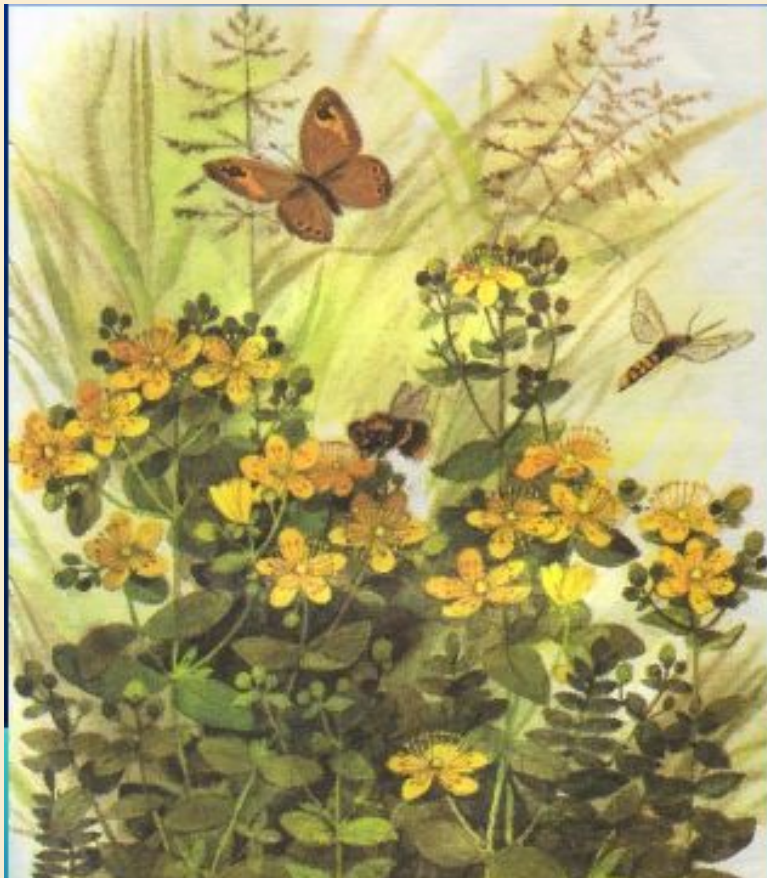


Лекарственные растения Новосибирской области



У ПРИРОДЫ МНОГО
ПОМОЩНИКОВ ЗДОРОВЬЯ,
НАДО ТОЛЬКО
СУМЕТЬ НАЙТИ ИХ

А.К.ЦЕЛЬС

Лукьянова Е.А.
учитель химии, биологии, географии
МКОУ СОШ № 4 Куйбышевского
района

ЦЕЛЬ

**ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РОЛИ РАСТЕНИЙ В
ОЗДОРОВЛЕНИИ И СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА, СОЗДАНИЕ
УСЛОВИЙ ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ ДЕТЕЙ С МИРОМ ЦЕЛЕБНЫХ РАСТЕНИЙ**



Раньше, когда не было таблеток, люди лечились травами. Из поколения поколению люди передавали разные рецепты и способы, которые помогают вылечить больного при помощи трав.

В настоящее время делают таблетки из синтетических препаратов. Но и лекарственные травы не забыты.

Из лекарственных трав получают: отвары, сиропы, порошки, мази, капли, настои.

Лекарственные растения используют при изготовлении зубных паст и лечебных кремов, косметике.

Зверобой



шалфей



череда



душица



одуванчик



мать и мачеха



**Если кто-то простудился,
Голова болит, живот,
Значит, надо подлечиться,
Значит, путь на огород.
С грядки мы возьмём микстуру,
За таблеткой сходим в сад,
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад!**



Лекарственные растения - это огромная часть природы окружающая нас, это различные травы, цветы, деревья, кустарники и другие участники растительного мира стоящие на страже здоровья человека.

Поскольку все в живой природе взаимосвязано, лекарственные растения оказывают физиологические воздействия на организм человека, животных, и на большое множество микроорганизмов окружающих нас.



Замечательное богатство, которым наделена наша планета-это природа. Нет на Земле человека, чья жизнь не была бы связана с природой. Животные и растения окружают нас повсеместно. Они дают нам возможность любоваться красотой, приносят пользу, дают пищу, одежду.

Человек всегда должен помнить о том, что он не один на планете. Другие обитатели имеют право на жизнь. Все чаще животные и растения нуждаются в нашей помощи, охране, бережном отношении.

И растения, и животные смогли бы прожить без человека. А человек может обойтись без растений ПРИРОДЫ?



Правила сбора

- 1. Что собирать
- 2. Когда собирать
- 3. Как собирать
- 4. Где собирать
- 5. Собирая, сохранять

В сухую погоду, соответственно срокам сбора.

Не смешивать разные лекарственные растения.

Нельзя сушить на солнце.

Нельзя собирать с песком, землей.

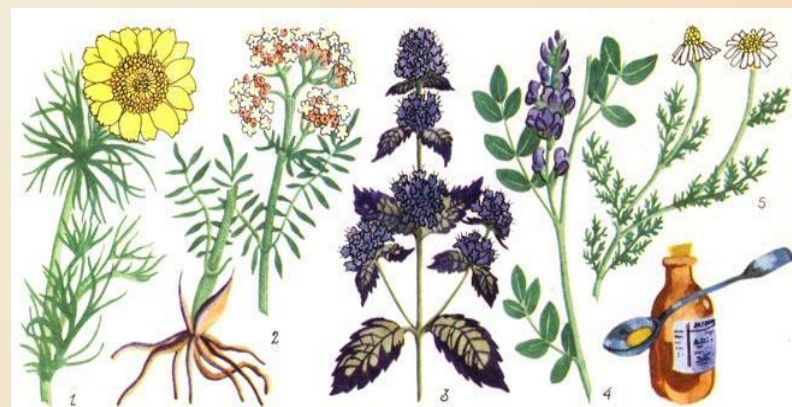
Надземные зеленые части растений (листья, стебли) собирают в период цветения и плодоношения.

Плоды – в период полного созревания.

Корни и корневища – поздней осенью после отмирания надземной части или ранней весной.

Почки – ранней весной.

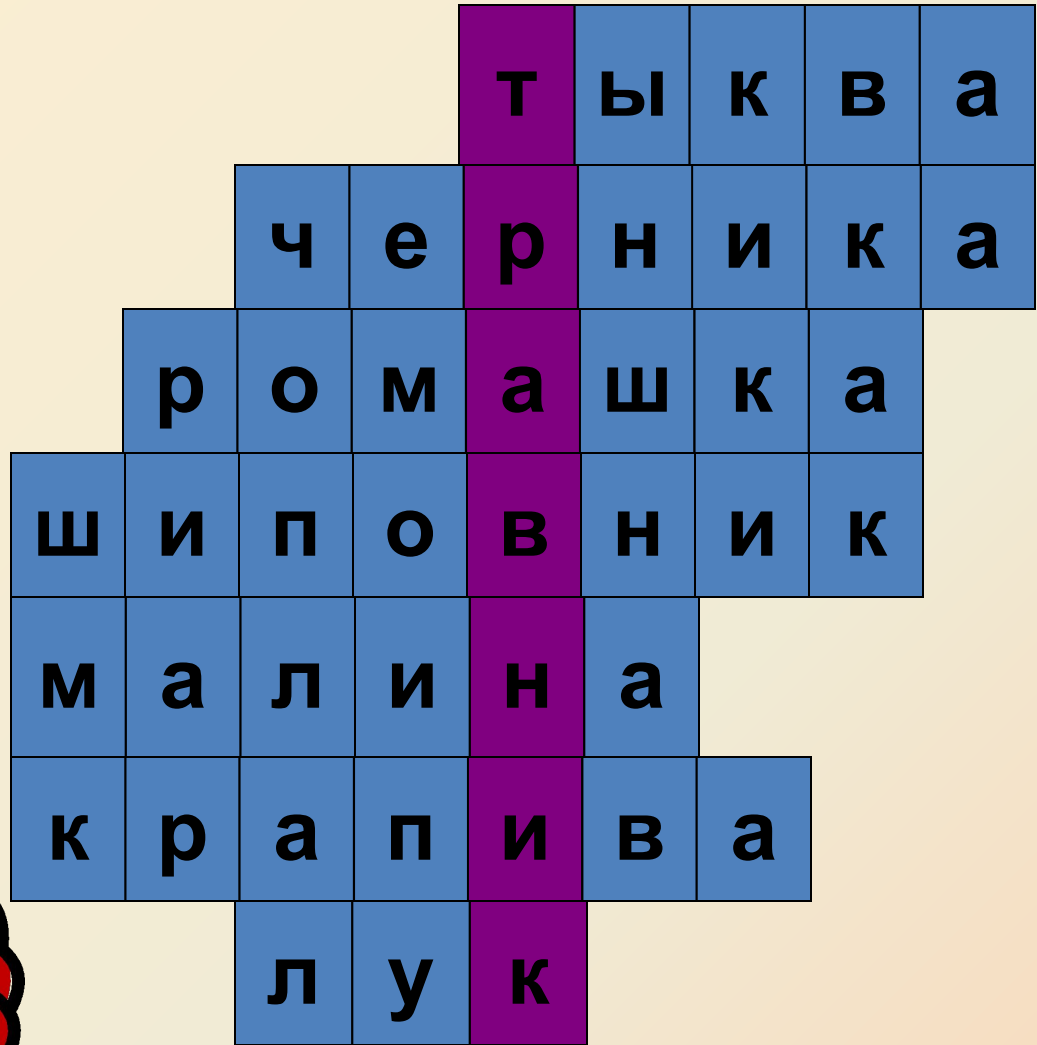
Кору – весной.

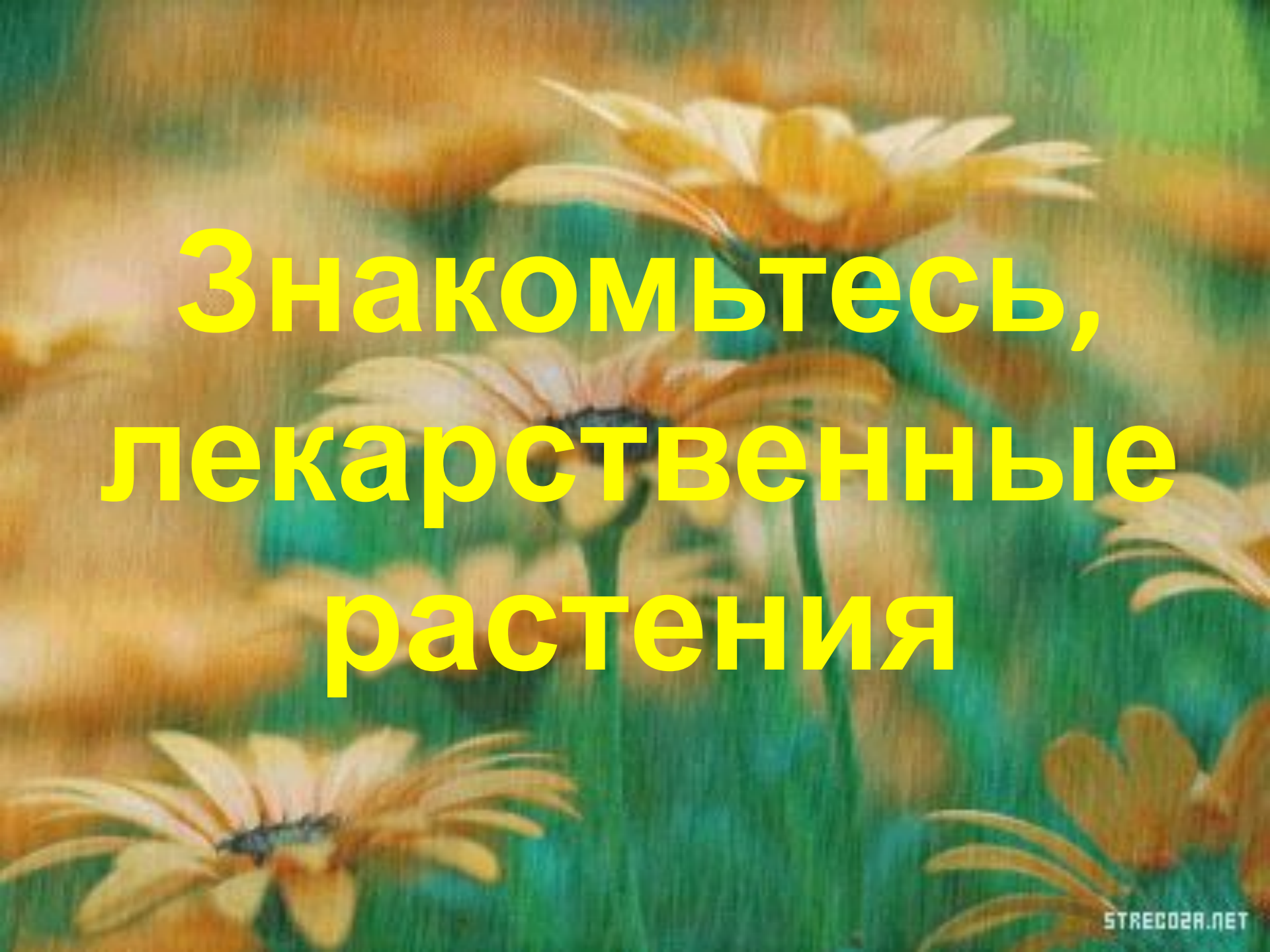


1. Адонис [горичвет]. 2. Валериана. 3. Мята. 4. Солодка. 5. Аптечная ромашка.



РЕЦЕПТЫ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ



The background of the slide is a soft-focus, painterly image of a field of yellow daisies. The flowers are in various stages of bloom, with some in sharp focus and others blurred in the foreground and background. The colors are warm, with golden yellows and soft greens. The overall style is artistic and gentle.

Знакомьтесь, лекарственные растения

Медуница



- Обладает мочегонным, противовоспалительным, мягчительным, антисептическим, кровоостанавливающим свойством. Применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей, астме, бронхитах, воспалении легких, расстройстве желудка, заболевании почек и мочевого пузыря

Ромашка



- Обладает дезинфицирующим, противовоспалительным, обезболивающим, противоаллергенным, потогонным действием. Употребляют при заболеваниях желудочно – кишечного тракта, печени, мигрени, воспалении ротовой полости, ангинах, экземах, нарывах, ожогах, ревматических болях в суставах. Используют в косметических целях

Чистотел

Жгучий млечный сок применяют для выведения бородавок, мозолей, лечения ран, лишаяев, сыпей и других кожных заболеваний. Ядовит. Иногда применяют внутрь как успокаивающее, болеутоляющее, мочегонное и слабительное средство. Обладает противовоспалительным, противозудным, антимикробным и ранозаживляющими свойствами.



МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

- Лекарственным сырьем являются плоды, а также листья. Плоды обладают жаропонижающим и потогонным действием. Отвары малины применяются при повышенной температуре, простуде, гриппе, ангине. Листья используют для приготовления растительного чая.



Лопух

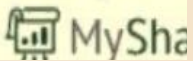


Лопух большой

- Лечебное применение имеют корни и листья. Применяют как мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, кровоочистительное и потогонное средство. Настои и отвары – при ревматизме, подагре, камнях в почках и мочевом пузыре, гастритах, диабете, аллергиях, дерматозах, экземе. Для полосканий рта и горла, при выпадении волос и др

Береза

Березовые почки – потогонное, мочегонное и желчегонное средство. Употребляют при гастритах, язвенной болезни, желудка, ревматизме, как кровоочистительное средство, при кожных заболеваниях.





Крапива

Обладает кровоостанавливающим, ранозаживляющим мочегонным, действием. Применяют при авитаминозах, атеросклерозе, заболеваниях печени и желчного пузыря, лечат малокровие, сахарный диабет, ревматизм, бронхит, туберкулез, нервные и кожные болезни

Земляника



Используют плоды и листья. Возбуждают аппетит, улучшают пищеварение. Используют при гипертонии, атеросклерозе, язвенной болезни желудка, как мочегонное средство, при камнях в печени и почках, авитаминозах, кровотечениях, простуде

Кровохлёбка

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют корневища кровохлебки лекарственной в качестве вяжущего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корневища осенью, очищают, промывают в холодной воде и сушат на чердаках, в печах или сушилках при температуре 40°—50°. Можно сушить на солнце.



Отвар, настой

- **Отвар** - высушенные части растения заливают кипятком и варят несколько минут.
- **Настой**- высушенные части растения заливают кипятком и оставляют на несколько минут.

Приготовление фиточая



Витаминный чай:

Шиповник

**(очищенные, измельченные
ягоды) - 4-5 ст. ложек**

вода – 1 литр

сахар или мед по вкусу



• **«Если посмотреть
вокруг взглядом врача,
ищущего лекарственные
средства, то можно
сказать, что мы живем в
мире лекарств...»**

**изречение древнебуддийских
медиков**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

