

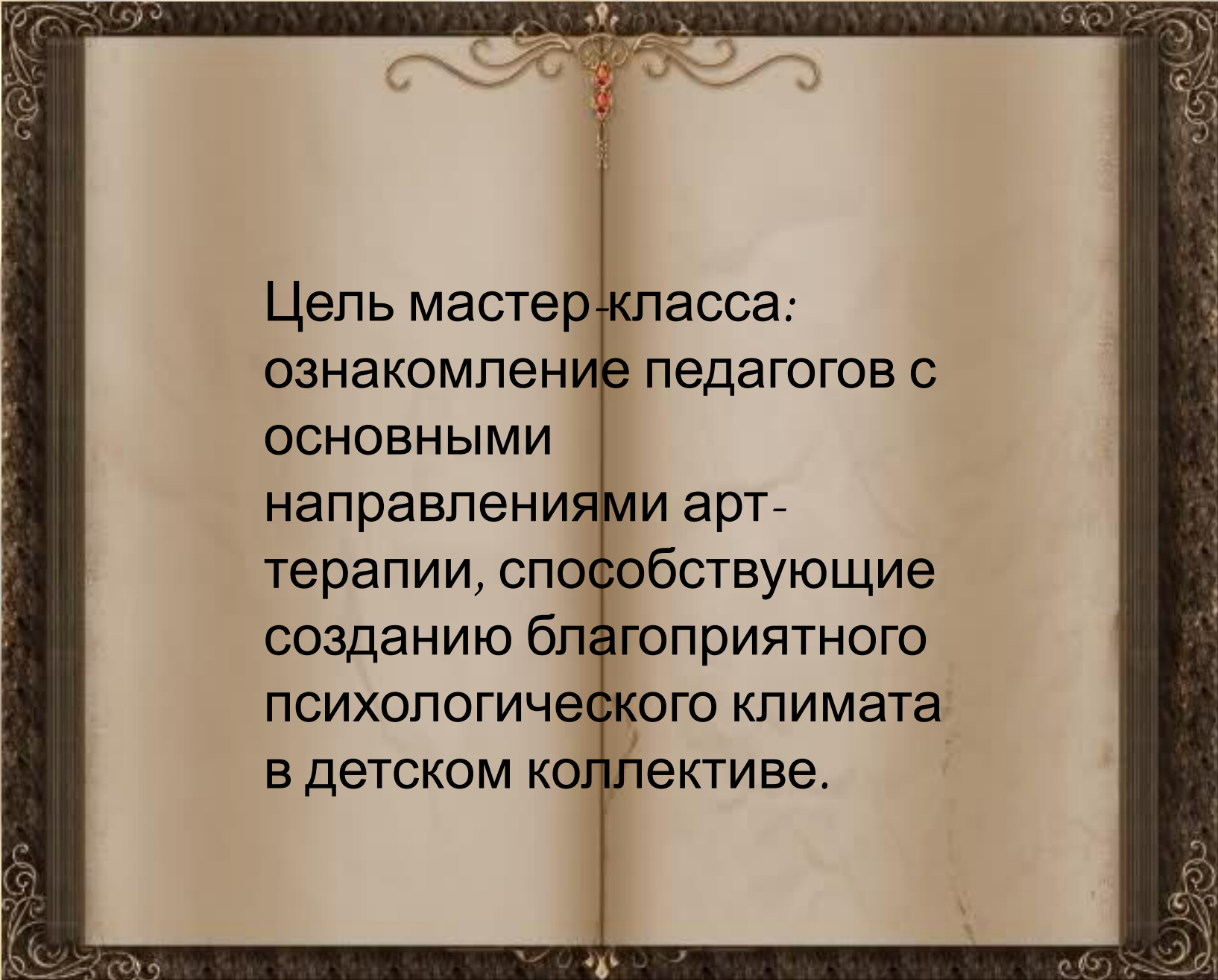
Погодина  
Светлана  
Васильевна  
Мастер-класс  
на

тему:

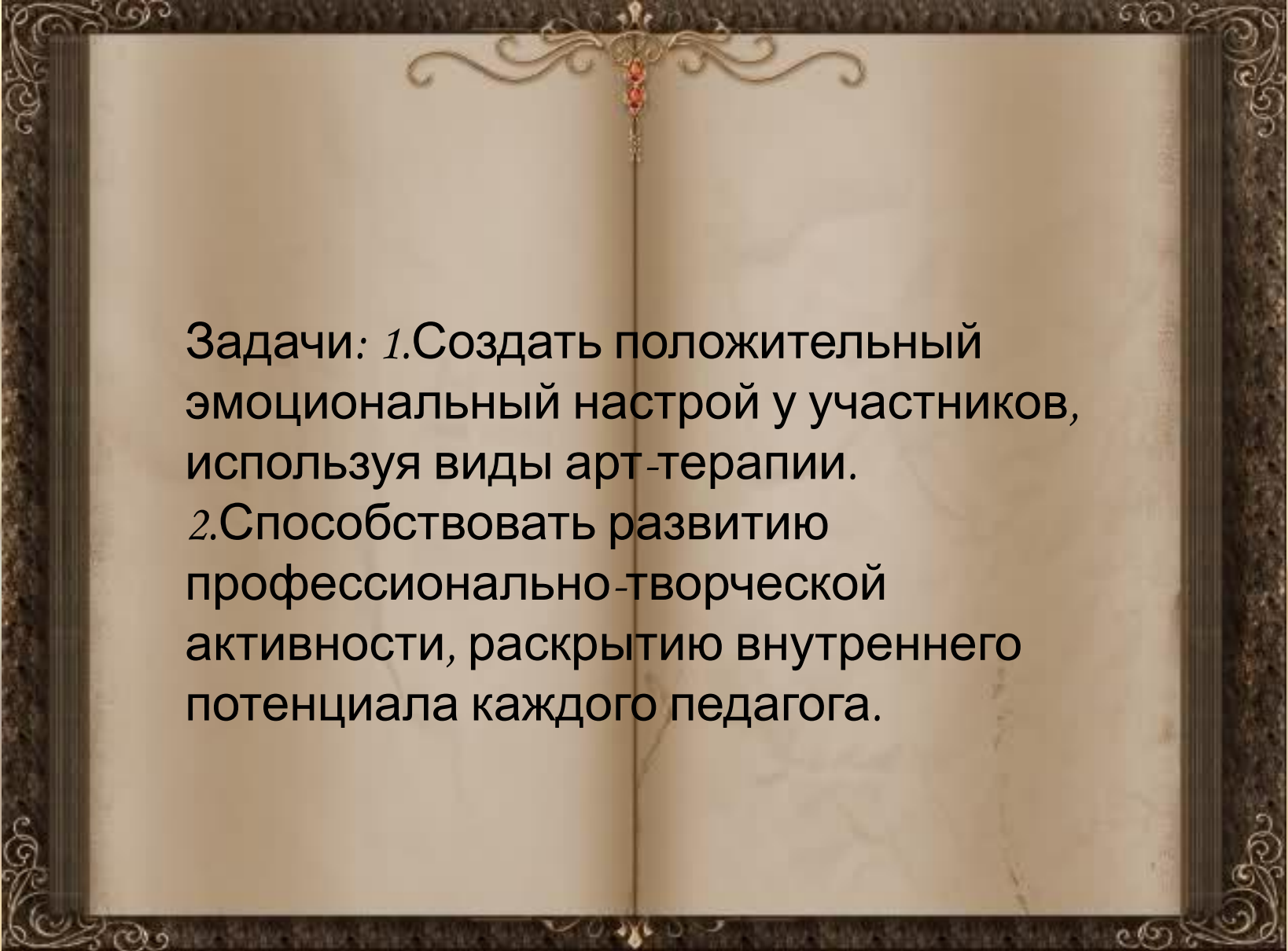
«Основные арт-  
терапевтическ  
ие

направления в  
работе с  
«М»



An open book with a dark, ornate cover. The pages are light-colored and feature faint, decorative patterns. A central ornament with a red gemstone is attached to the spine. The text is centered on the left page.

Цель мастер-класса:  
ознакомление педагогов с  
основными  
направлениями арт-  
терапии, способствующие  
созданию благоприятного  
психологического климата  
в детском коллективе.

An open book with a dark, ornate cover and a central decorative element. The pages are blank and cream-colored. The text is centered on the left page.

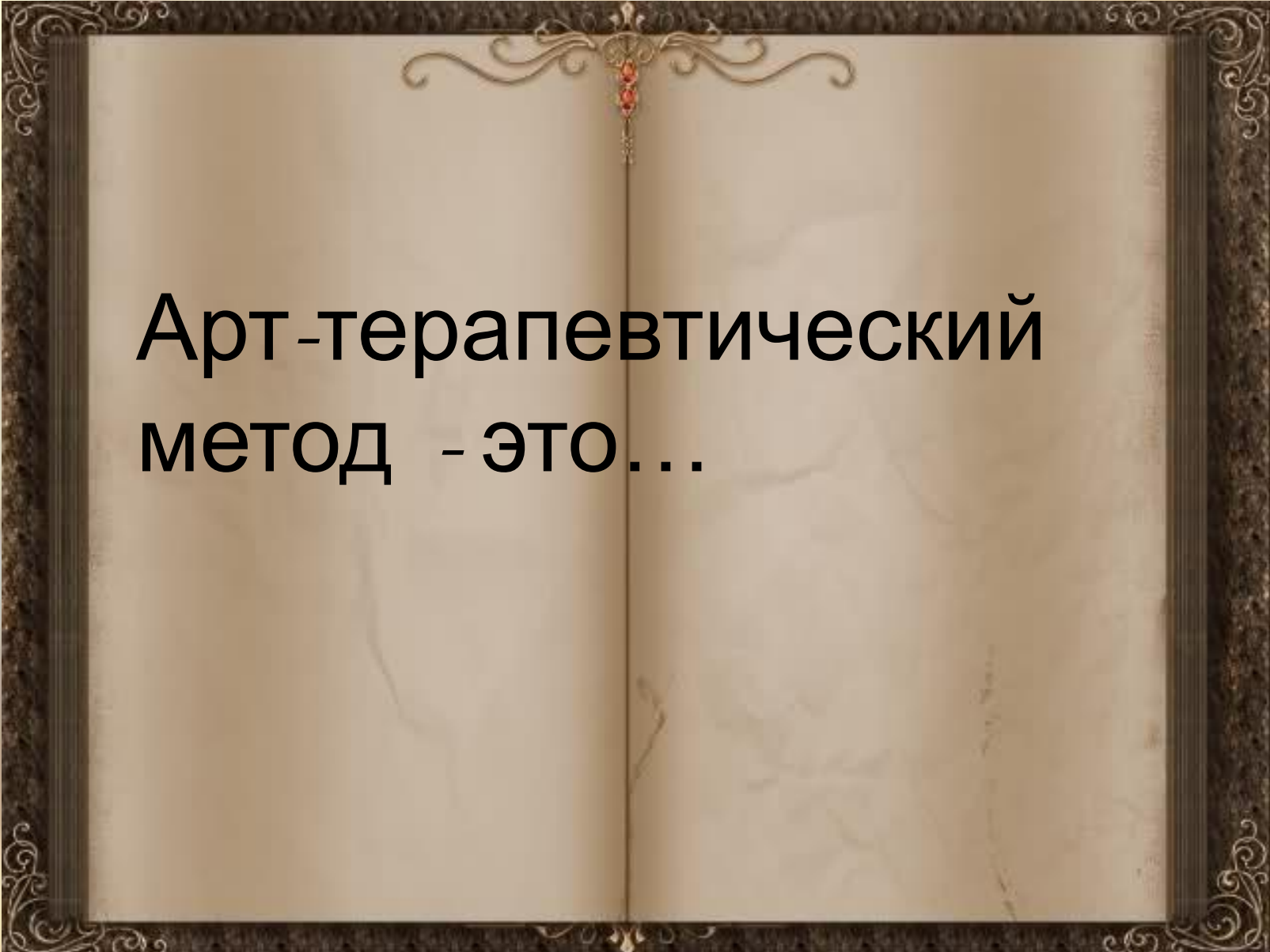
Задачи: 1. Создать положительный эмоциональный настрой у участников, используя виды арт-терапии.  
2. Способствовать развитию профессионально-творческой активности, раскрытию внутреннего потенциала каждого педагога.



An open book with a dark, ornate cover and a central decorative ornament. The pages are blank and white. The text is centered on the left page.

Ожидаемые результаты:

1. Практическое освоение педагогами методов и упражнений арт-терапии.
2. Повышения уровня профессиональной компетенции в области арт-терапии.
3. Рост мотивации к формированию собственного стиля творческой психологической деятельности.



**Арт-терапевтический  
метод - это...**

Направления арт-терапии:  
1.Изотерапия.





2.  
Музыкотерапи  
я



### 3. Сказкотерапия





4.  
Танцетерапия



## 5. Фототерапия





6.  
Библиотерапи  
я





### «Мантра от усталости»

Я-талантливый,  
открытый, добрый и  
оптимистичный человек.  
С каждым днём я люблю  
себя всё больше и  
больше.

У меня огромный  
потенциал и запас  
жизненной энергии.

Я уникальна во всей  
Вселенной.

Я единственная в своём  
роде и неповторимая.

Я абсолютно уверена в  
себе и своём будущем.

Я контролирую свою  
судьбу.

Я-хозяйка своей  
жизни.

Я-свободная

