

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ 20 МАРТА



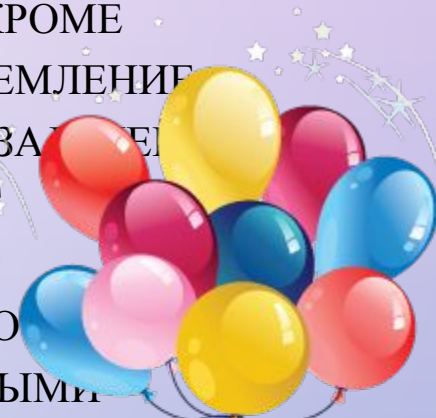
КАК МЫ ПРОВЕЛИ ЭТОТ ДЕНЬ В ДЕТСКОМ ЦЕНТРЕ  
СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
«ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

- СЧАСТЬЕ – ЭТО В НЕБЕ ОБЛАКА,
- СЧАСТЬЕ – ЭТО НА ДОРОГАХ ЛУЖИ,
- СЧАСТЬЕ – ЗАГОРЕЛЫЕ БОКА,
- СЧАСТЬЕ – ЕСЛИ ТЫ КОМУ-ТО НУЖЕН!
- СЧАСТЬЕ – СНЕГ, ЗЕЛЕНАЯ ТРАВА,
- СЧАСТЬЕ – ЖЕЛТЫЙ ЛИСТ, РУЧЬИ ВЕС
- СЧАСТЬЕ – СЛЫШАТЬ НЕЖНЫЕ СЛОВА,
- СЧАСТЬЕ – ЭТО ЕСЛИ ТЫ СО МНОЮ!
- СЧАСТЬЕ – ЭТО ТОПОТ ДЕТСКИХ НОГ,
- СЧАСТЬЕ – УТРОМ РАННИМ ДЕТСКИЙ Л
- СЧАСТЬЕ – МАМИН ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ,
- СЧАСТЬЕ – ОТ ЛЮБВИ НА СЕРДЦЕ ТРЕ
- СЧАСТЬЕ – СОСТОЯНИЕ ДУШИ,
- СЧАСТЬЕ – ЭТО ДАЖЕ ДЕНЬ НЕНАСТЫ
- СЧАСТЬЕ – ЖИЗНЬ, ТЫ ТОЛЬКО НЕ СПЕ
- СЧАСТЬЕ – ПОНИМАТЬ, ЧТО ЭТО СЧАСТЬЕ!



## ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ

ДАТА 20 МАРТА ПОЯВИЛАСЬ В РЕЕСТРЕ ВСЕМИРНЫХ ТОРЖЕСТВЕННЫХ СОБЫТИЙ В 2012 ГОДУ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ АССАМБЛЕЯ ПРОВОЗГЛАСИЛА ЕЕ В СВОЕЙ РЕЗОЛЮЦИИ 66/281 ОТ 12 ИЮЛЯ УКАЗАННОГО ГОДА МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ СЧАСТЬЯ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ООН ПРИЗНАЛИ АКТУАЛЬНОСТЬ И ЗНАЧИМОСТЬ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛЮДЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ, А ТАКЖЕ ВАЖНУЮ РОЛЬ ДАННОГО ЯВЛЕНИЯ В ОРИЕНТИРОВАНИИ И ФОРМИРОВАНИИ ПОЛИТИКИ ТОГО ИЛИ ИНОГО ГОСУДАРСТВА. КРОМЕ ТОГО, ЦЕЛЮ УЧРЕЖДЕНИЯ ПРАЗДНИЧНОЙ ДАТЫ МИРОТВОРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ СТАЛО СТРЕМЛЕНИЕ ДОНЕСТИ ДО СОЦИУМА ИДЕЮ О ТОМ, ЧТО ДОСТИЖЕНИЕ СЧАСТЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАИГЛАВНЕЙШЕЙ ЗАДАЧЕЙ И ЖЕЛАНИЕМ ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ ПЛАНЕТЫ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ И МИРОВОГО СООБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ. С ИНИЦИАТИВОЙ ВНЕСЕНИЯ ТАКОГО ТОРЖЕСТВА В ПЕРЕЧЕНЬ УЖЕ ИМЕЮЩИХСЯ ПРАЗДНИКОВ МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА ВЫСТУПИЛО НЕБОЛЬШОЕ ГОРНОЕ ГОСУДАРСТВО - КОРОЛЕВСТВО БУТАН. СОГЛАСНО ОБЩЕПРИНЯТОМУ МНЕНИЮ, ЖИТЕЛИ ЭТОЙ СТРАНЫ ЯВЛЯЮТСЯ САМЫМИ СЧАСТЛИВЫМИ ОБИТАТЕЛЯМИ ЗЕМНОГО ШАРА. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ОНИ - ЛИДЕРЫ ПО ТАКОМУ СПЕЦИФИЧЕСКОМУ ПОКАЗАТЕЛЮ, КАК КОЭФФИЦИЕНТ ВАЛОВОГО НАЦИОНАЛЬНОГО СЧАСТЬЯ (АНГЛ. GROSS NATIONAL HAPPINESS INDEX). ПОСЛЕДНИЙ СЛУЖИТ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ ГРАЖДАН ЛЮБОГО ГОСУДАРСТВА. И ВОТ БУТАНЦЫ ПОБИЛИ В ЭТОМ СМЫСЛЕ ВСЕ РЕКОРДЫ. САМО ЖЕ ПОНЯТИЕ ВНЕС ВВЕЛ НИКТО ИНОЙ, КАК ЧЕТВЕРТЫЙ КОРОЛЬ БУТАНА. ОН ЖЕ ПРИЛОЖИЛ НЕМАЛО УСИЛИЙ ПО КУЛЬТИВИРОВАНИЮ ЯВЛЕНИЯ В УМАХ МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ И ВВЕДЕНИЮ КОЭФФИЦИЕНТА В СПИСОК ПОНЯТИЙ ФИЛОСОФИИ КОРОЛЕВСТВА. НАДО ЗАМЕТИТЬ, ЧТО КОЭФФИЦИЕНТ ВАЛОВОГО НАЦИОНАЛЬНОГО СЧАСТЬЯ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО СЛОЖНОЙ, СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННОЙ ФОРМУЛЕ НА ОСНОВАНИИ БОЛЕЕ 70-ТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ. ИДЕЯ БУТАНЦЕВ БЫЛА ВСТРЕЧЕНА В ООН С ЭНТУЗИАЗМОМ И ПОДДЕРЖАНА ЕДИНОГЛАСНО.



ДЕНЬ СЧАСТЬЯ ПРАЗДНУЕТ ЗЕМЛЯ,  
СЕГОДНЯ ВСЕ ВОКРУГ — ДРУЗЬЯ!  
КАК ХОРОШО СЧАСТЛИВЫМ БЫТЬ,  
СМЕЯТЬСЯ, ЖИТЬ И НЕ ГРУСТИТЬ!

ПУСТЬ СЧАСТЬЕ К ВАМ ПРИХОДИТ,  
ПУСТЬ БУДЕТ ВСЕМ УЮТНО В НЁМ,  
ДЕТЕЙ ЗВЕНЯТ ПУСТЬ ГОЛОСА,  
ТАК БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ ВСЕГДА!



МЫ СДЕЛАЛИ НАШУ ПЛАНЕТУ И КАЖДЫЙ РЕБЁНОК  
ПОСЕЛИЛ НА НЕЁ ЧЕЛОВЕЧКА- СЕБЯ НА СЧАСТЛИВУЮ ПЛАНЕТУ ЗЕМЛЯ!

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

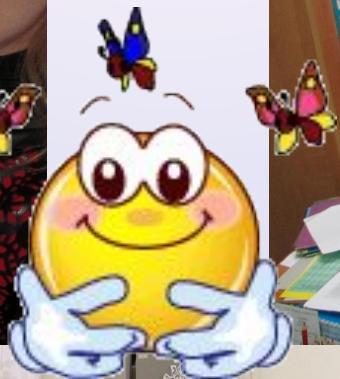
- УЧЕННЫЕ УНИВЕРСИТЕТА МИННЕСОТЫ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО СЧАСТЬЕ ЗАВИСИТ НА 50% ОТ ГЕНОВ, НА 10% – ОТ УСЛОВИЙ ЖИЗНИ (РАБОТА, СЕМЬЯ) И НА 40% – ОТ МЫСЛЕЙ.
- УЧЕННЫЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ЛУЧШИЙ ЦВЕТ ДЛЯ СЧАСТЬЯ – ЖЕЛТЫЙ.
- ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА «ИНСТИТУТ ЗЕМЛИ», В 2016 ГОДУ ДАНИЯ СТАЛА НАИБОЛЕЕ СЧАСТЛИВОЙ СТРАНОЙ. ЗА НЕЙ РАСПОЛОЖИЛИСЬ ШВЕЙЦАРИЯ, ИСЛАНДИЯ, НОРВЕГИЯ И ФИНЛЯНДИЯ. РОССИЯ ЗАНЯЛА 56 МЕСТО. ВСЕГО В РЕЙТИНГЕ ПРИСУТСТВОВАЛО 157 СТРАН. ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО ЗАНЯЛА БУРУНДИ.
- ФИЗИОЛОГИЯ СЧАСТЬЯ СВЯЗАНА С ТРЕМЯ ГОРМОНАМИ: ЭНДОРФИНАМИ, ДОФАМИНОМ И СЕРОТОНИНОМ. ЭНДОРФИНЫ ВЛИЯЮТ НА КРАТКОВРЕМЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ ЭЙФОРИИ. ДОФАМИН СОЗДАЕТ ФОН СЧАСТЬЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНУЮ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ. СЕРОТОНИН ДАРИТ ПРИЛИВ СИЛ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА СТРЕССАМ. ВЫРАБОТКА ВЕЩЕСТВ НАРУШАЕТСЯ ПРИ ВИРУСНЫХ, ЭНДОКРИННЫХ И БАКТЕРИАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.
- ВОСТОЧНЫЕ ФИЛОСОФИИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО СЧАСТЬЕ НЕДОСТИЖИМО.
- АНГЕДОНИЯ – ПОТЕРЯ ИЛИ СНИЖЕНИЕ СПОСОБНОСТИ ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ. ОПИСАНА В 1886 ГОДУ КАК СЛЕДСТВИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ.
- ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЕЕ, ПСИХОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ ОБЕСПЕЧИТЬ ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН, ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ, ОБЩАТЬСЯ С ПРИЯТНЫМИ ЛЮДЬМИ, ПОМОГАТЬ ОКРУЖАЮЩИМ, ПУТЕШЕСТВОВАТЬ, УЛЫБАТЬСЯ.



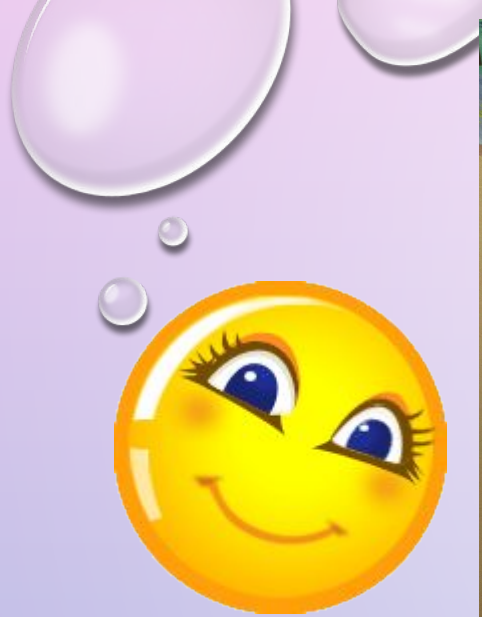




# НИКОГО НЕ ОСТАВИЛИ БЕЗ НАШЕГО ВНИМАНИЯ- СО ВСЕМИ ПОДЕЛИЛИСЬ КУСОЧКОМ «СЧАСТЬЯ»







# НАШЕ ВЕЧЕРНЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПРОШЛО С ВОЗДУШНЫМИ ШАРИКАМИ- ОНИ ТОЖЕ СИМВОЛ СЧАСТЬЯ! 😊









# ДЕТИ СМЕЮТСЯ- ЗНАЧИТ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ УДАЛСЯ! 😊





ДОРОЖИТЕ СЧАСТЬЕМ, ДОРОЖИТЕ!  
ЗАМЕЧАЙТЕ, РАДУЙТЕСЬ, БЕРИТЕ  
РАДУГИ, РАССВЕТА, ЗВЕЗДЫ ГЛАЗ -  
ЭТО ВСЕ ДЛЯ ВАС, ДЛЯ ВАС, ДЛЯ ВАС!

И ПОЮТ ДОРОГИ И МОСТЫ,  
КРАСКИ ЛЕСА И ВЕТРА СОБЫТИЙ,  
ЗВЕЗДЫ, ПТИЦЫ, РЕКИ И ЦВЕТЫ:  
ДОРОЖИТЕ СЧАСТЬЕМ, ДОРОЖИТЕ

Э. АСАДОВ



**Спасибо за внимание!**

