

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ 20 МАРТА



КАК МЫ ПРОВЕЛИ ЭТОТ ДЕНЬ В ДЕТСКОМ ЦЕНТРЕ
СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
«ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

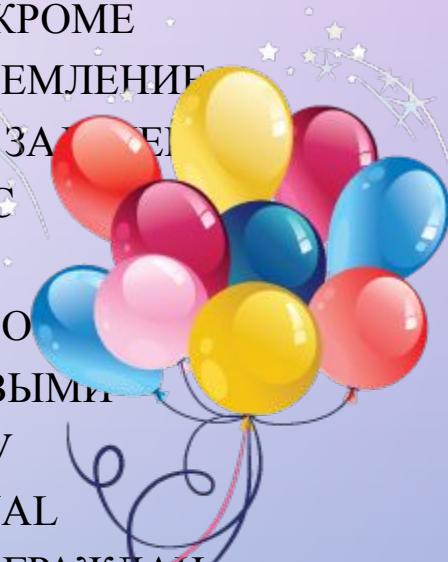
ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ АУ ВО «ВОДЦСРО «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»: ЧИБИСОВА Н.В. 1 КК

- СЧАСТЬЕ – ЭТО В НЕБЕ ОБЛАКА,
СЧАСТЬЕ – ЭТО НА ДОРОГАХ ЛУЖИ,
СЧАСТЬЕ – ЗАГОРЕЛЫЕ БОКА,
СЧАСТЬЕ – ЕСЛИ ТЫ КОМУ-ТО НУЖЕН!
СЧАСТЬЕ – СНЕГ, ЗЕЛЕНАЯ ТРАВА,
СЧАСТЬЕ – ЖЕЛТЫЙ ЛИСТ, РУЧЬИ ВЕСНЫ
СЧАСТЬЕ – СЛЫШАТЬ НЕЖНЫЕ СЛОВА,
СЧАСТЬЕ – ЭТО ЕСЛИ ТЫ СО МНОЮ!
СЧАСТЬЕ – ЭТО ТОПОТ ДЕТСКИХ НОГ,
СЧАСТЬЕ – УТРОМ РАННИМ ДЕТСКИЙ ГОЛОС
СЧАСТЬЕ – МАМИН ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ,
СЧАСТЬЕ – ОТ ЛЮБВИ НА СЕРДЦЕ ТРЕМЕНИЕ
СЧАСТЬЕ – СОСТОЯНИЕ души,
СЧАСТЬЕ – ЭТО ДАЖЕ ДЕНЬ НЕНАСТНЫЙ
СЧАСТЬЕ – ЖИЗНЬ, ТЫ ТОЛЬКО НЕ СПЕШИ
СЧАСТЬЕ – ПОНИМАТЬ, ЧТО ЭТО СЧАСТЬЕ!



ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ

ДАТА **20 МАРТА** ПОЯВИЛАСЬ В РЕЕСТРЕ ВСЕМИРНЫХ ТОРЖЕСТВЕННЫХ СОБЫТИЙ В 2012 ГОДУ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ АССАМБЛЕЯ ПРОВОЗГЛАСИЛА ЕЕ В СВОЕЙ РЕЗОЛЮЦИИ 66/281 ОТ 12 ИЮЛЯ УКАЗАННОГО ГОДА МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ СЧАСТЬЯ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ООН ПРИЗНАЛИ АКТУАЛЬНОСТЬ И ЗНАЧИМОСТЬ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛЮДЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ, А ТАКЖЕ ВАЖНУЮ РОЛЬ ДАННОГО ЯВЛЕНИЯ В ОРИЕНТИРОВАНИИ И ФОРМИРОВАНИИ ПОЛИТИКИ ТОГО ИЛИ ИНОГО ГОСУДАРСТВА. КРОМЕ ТОГО, ЦЕЛЬЮ УЧРЕЖДЕНИЯ ПРАЗДНИЧНОЙ ДАТЫ МИРОТВОРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ СТАЛО СТРЕМЛЕНИЕ ДОНЕСТИ ДО СОЦИУМА ИДЕЮ О ТОМ, ЧТО ДОСТИЖЕНИЕ СЧАСТЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАИГЛАВНЕЙШЕЙ ЗАДАЧЕЙ, ЖЕЛАНИЕМ ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ ПЛАНЕТЫ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ И МИРОВОГО СООБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ. С ИНИЦИАТИВОЙ ВНЕСЕНИЯ ТАКОГО ТОРЖЕСТВА В ПЕРЕЧЕНЬ УЖЕ ИМЕЮЩИХСЯ ПРАЗДНИКОВ МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА ВЫСТУПИЛО НЕБОЛЬШОЕ ГОРНОЕ ГОСУДАРСТВО - КОРОЛЕВСТВО СОГЛАСНО ОБЩЕПРИНЯТОМУ МНЕНИЮ, ЖИТЕЛИ ЭТОЙ СТРАНЫ ЯВЛЯЮТСЯ САМЫМИ СЧАСТЛИВЫМИ ОБИТАТЕЛЯМИ ЗЕМНОГО ШАРА. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ОНИ - ЛИДЕРЫ ПО ТАКОМУ СПЕЦИФИЧЕСКОМУ ПОКАЗАТЕЛЮ, КАК КОЭФФИЦИЕНТ ВАЛОВОГО НАЦИОНАЛЬНОГО СЧАСТЬЯ (АНГЛ. GROSS NATIONAL HAPPINESS INDEX). ПОСЛЕДНИЙ СЛУЖИТ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ ГРАЖДАН ЛЮБОГО ГОСУДАРСТВА. И ВОТ БУТАНЦЫ ПОБИЛИ В ЭТОМ СМЫСЛЕ ВСЕ РЕКОРДЫ. САМО ЖЕ ПОНЯТИЕ ВНЕШНЕГО СЧАСТЬЯ БЫЛО ВВЕДЕНО НИКТО ИНОЙ, КАК ЧЕТВЕРТЫЙ КОРОЛЬ БУТАНА. ОН ЖЕ ПРИЛОЖИЛ НЕМАЛО УСИЛИЙ ПО КУЛЬТИВИРОВАНИЮ ЯВЛЕНИЯ В УМАХ МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ И ВВЕДЕНИЮ КОЭФФИЦИЕНТА В СПИСОК ПОНЯТИЙ ФИЛОСОФИИ КОРОЛЕВСТВА. НАДО ЗАМЕТИТЬ, ЧТО КОЭФФИЦИЕНТ ВАЛОВОГО НАЦИОНАЛЬНОГО СЧАСТЬЯ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО СЛОЖНОЙ, СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННОЙ ФОРМУЛЕ НА ОСНОВАНИИ БОЛЕЕ 70-ТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ. ИДЕЯ БУТАНЦЕВ БЫЛА ВСТРЕЧЕНА В ООН С ЭНТУЗИАЗМОМ И ПОДДЕРЖАНА ЕДИНОГЛАСНО.



ДЕНЬ СЧАСТЬЯ ПРАЗДНУЕТ ЗЕМЛЯ,
СЕГОДНЯ ВСЕ ВОКРУГ — ДРУЗЬЯ!
КАК ХОРОШО СЧАСТЛИВЫМ БЫТЬ,
СМЕЯТЬСЯ, ЖИТЬ И НЕ ГРУСТИТЬ!

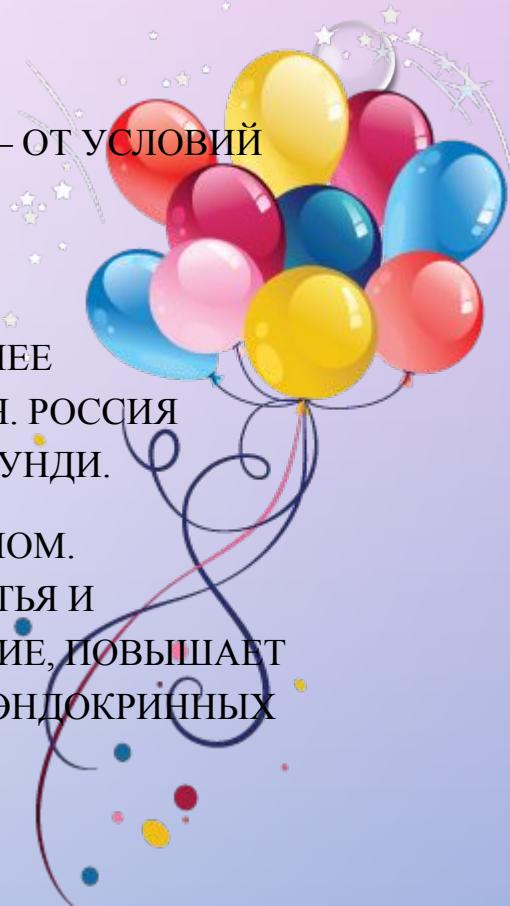
ПУСТЬ СЧАСТЬЕ К ВАМ ПРИХОДИТ В ,
ПУСТЬ БУДЕТ ВСЕМ УЮТНО В НЁМ,
ДЕТЕЙ ЗВЕНЯТ ПУСТЬ ГОЛОСА,
ТАК БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ ВСЕГДА!



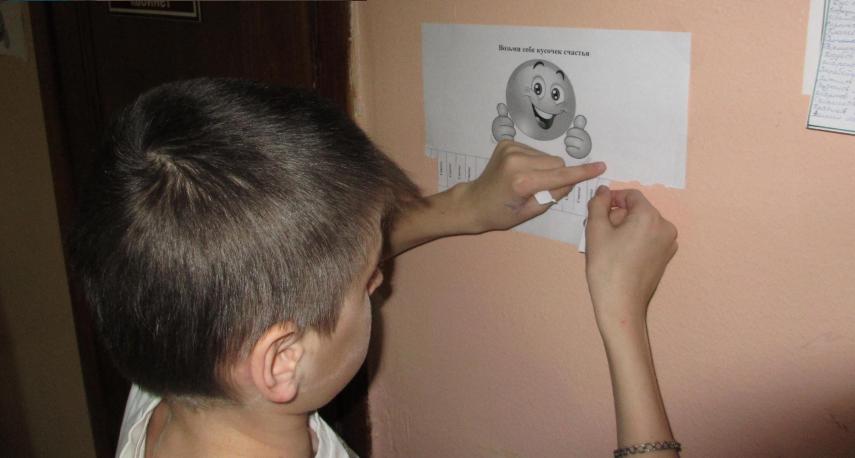
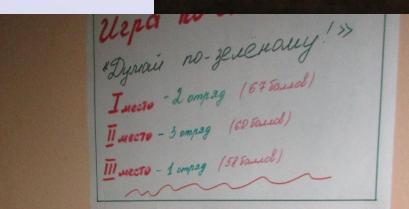
МЫ СДЕЛАЛИ НАШУ ПЛАНЕТУ И КАЖДЫЙ РЕБЁНОК
ПОСЕЛИЛ НА НЕЁ ЧЕЛОВЕЧКА- СЕБЯ НА СЧАСТЛИВУЮ ПЛАНЕТУ ЗЕМЛЯ!

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- УЧЕНЫЕ УНИВЕРСИТЕТА МИННЕСОТЫ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО СЧАСТЬЕ ЗАВИСИТ НА 50% ОТ ГЕНОВ, НА 10% – ОТ УСЛОВИЙ ЖИЗНИ (РАБОТА, СЕМЬЯ) И НА 40% – ОТ МЫСЛЕЙ.
- УЧЕНЫЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ЛУЧШИЙ ЦВЕТ ДЛЯ СЧАСТЬЯ – ЖЕЛТЫЙ.
- ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА «ИНСТИТУТ ЗЕМЛИ», В 2016 ГОДУ ДАНИЯ СТАЛА НАИБОЛЕЕ СЧАСТЛИВОЙ СТРАНОЙ. ЗА НЕЙ РАСПОЛОЖИЛИСЬ ШВЕЙЦАРИЯ, ИСЛАНДИЯ, НОРВЕГИЯ И ФИНЛЯНДИЯ. РОССИЯ ЗАНЯЛА 56 МЕСТО. ВСЕГО В РЕЙТИНГЕ ПРИСУТСТВОВАЛО 157 СТРАН. ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО ЗАНЯЛА БУРУНДИ.
- ФИЗИОЛОГИЯ СЧАСТЬЯ СВЯЗАНА С ТРЕМЯ ГОРМОНАМИ: ЭНДОРФИНАМИ, ДОФАМИНОМ И СЕРОТОНИНОМ. ЭНДОРФИНЫ ВЛИЯЮТ НА КРАТКОВРЕМЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ ЭЙФОРИИ. ДОФАМИН СОЗДАЕТ ФОН СЧАСТЬЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНУЮ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ. СЕРОТОНИН ДАРИТ ПРИЛИВ СИЛ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА СТРЕССАМ. ВЫРАБОТКА ВЕЩЕСТВ НАРУШАЕТСЯ ПРИ ВИРУСНЫХ, ЭНДОКРИННЫХ И БАКТЕРИАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.
- ВОСТОЧНЫЕ ФИЛОСОФИИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО СЧАСТЬЕ НЕДОСТИЖИМО.
- АНГЕДОНИЯ – ПОТЕРЯ ИЛИ СНИЖЕНИЕ СПОСОБНОСТИ ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ. ОПИСАНА В 1886 ГОДУ КАК СЛЕДСТВИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ.
- ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЕЕ, ПСИХОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ ОБЕСПЕЧИТЬ ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН, ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ, ОБЩАТЬСЯ С ПРИЯТНЫМИ ЛЮДЬМИ, ПОМОГАТЬ ОКРУЖАЮЩИМ, ПУТЕШЕСТВОВАТЬ, УЛЫБАТЬСЯ.



МЫ ДЕЛИЛИСЬ СЧАСТЬЕМ КАК МОГЛИ! АКЦИЯ «ВОЗЬМИ СЕБЕ КУСОЧЕК СЧАСТЬЯ»





НИКОГО НЕ ОСТАВИЛИ БЕЗ НАШЕГО ВНИМАНИЯ- СО ВСЕМИ ПОДЕЛИЛИСЬ КУХОНЬКОМ «СЧАСТЬЯ»





НАШЕ ВЕЧЕРНЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПРОШЛО
С ВОЗДУШНЫМИ ШАРИКАМИ- ОНИ ТОЖЕ
СИМВОЛ СЧАСТЬЯ! 😊









ДЕТИ СМЕЮТСЯ- ЗНАЧИТ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ
УДАЛСЯ! 😊





ДОРОЖИТЕ СЧАСТЬЕМ, ДОРОЖИТЕ!
ЗАМЕЧАЙТЕ, РАДУЙТЕСЬ, БЕРИТЕ
РАДУГИ, РАССВЕТЫ, ЗВЕЗДЫ ГЛАЗ -
ЭТО ВСЕ ДЛЯ ВАС, ДЛЯ ВАС, ДЛЯ ВАС!

И ПОЮТ ДОРОГИ И МОСТЫ,
КРАСКИ ЛЕСА И ВЕТРА СОБЫТИЙ,
ЗВЕЗДЫ, ПТИЦЫ, РЕКИ И ЦВЕТЫ:
ДОРОЖИТЕ СЧАСТЬЕМ, ДОРОЖИТЕ

Э. АСАДОВ



Спасибо за внимание!

