

Мои спортивные достижения.



**Выполнил: Забелин Петр,
ученик 11 класса.**

«Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться сам».

(И. Брахман)

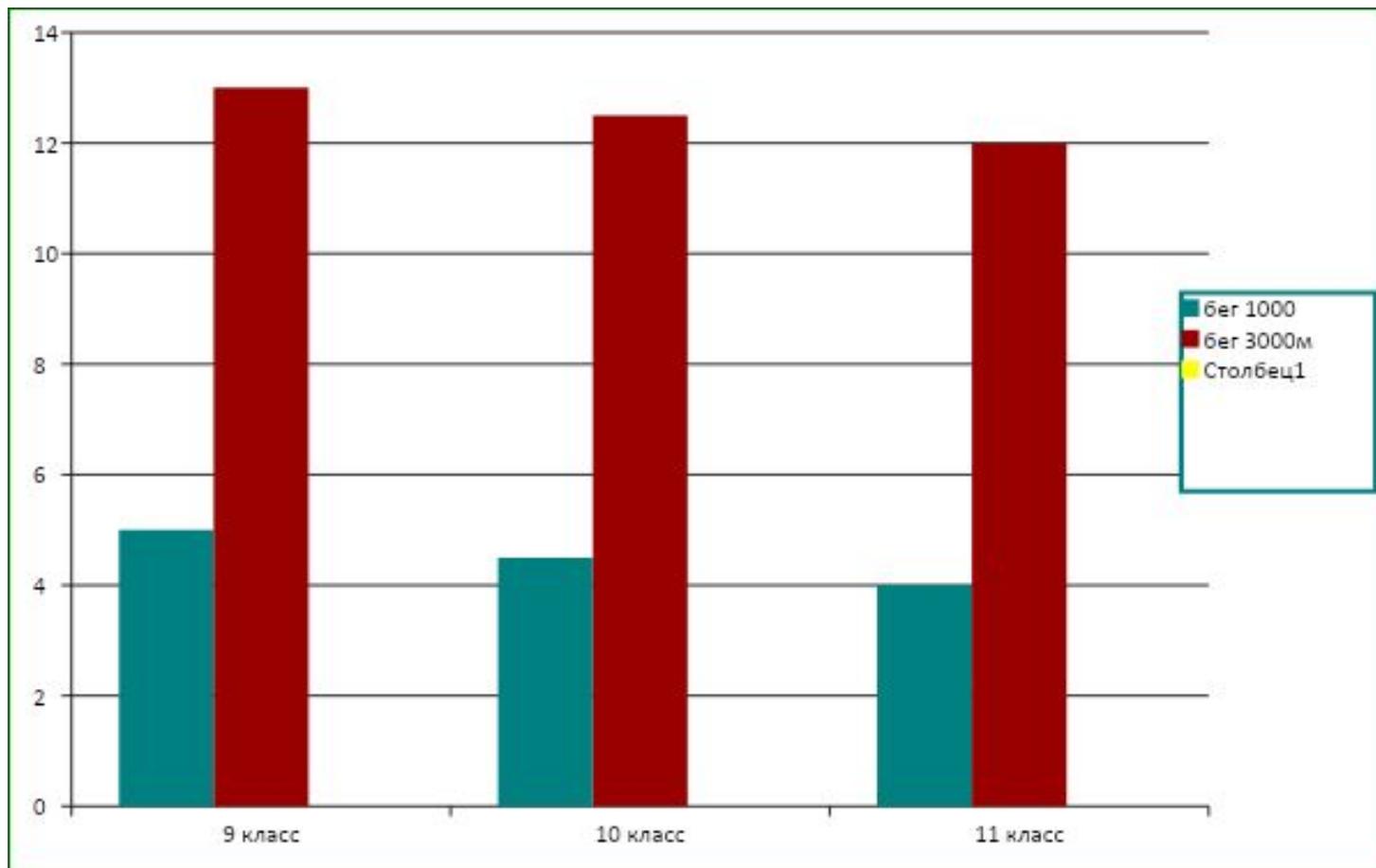
Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли.



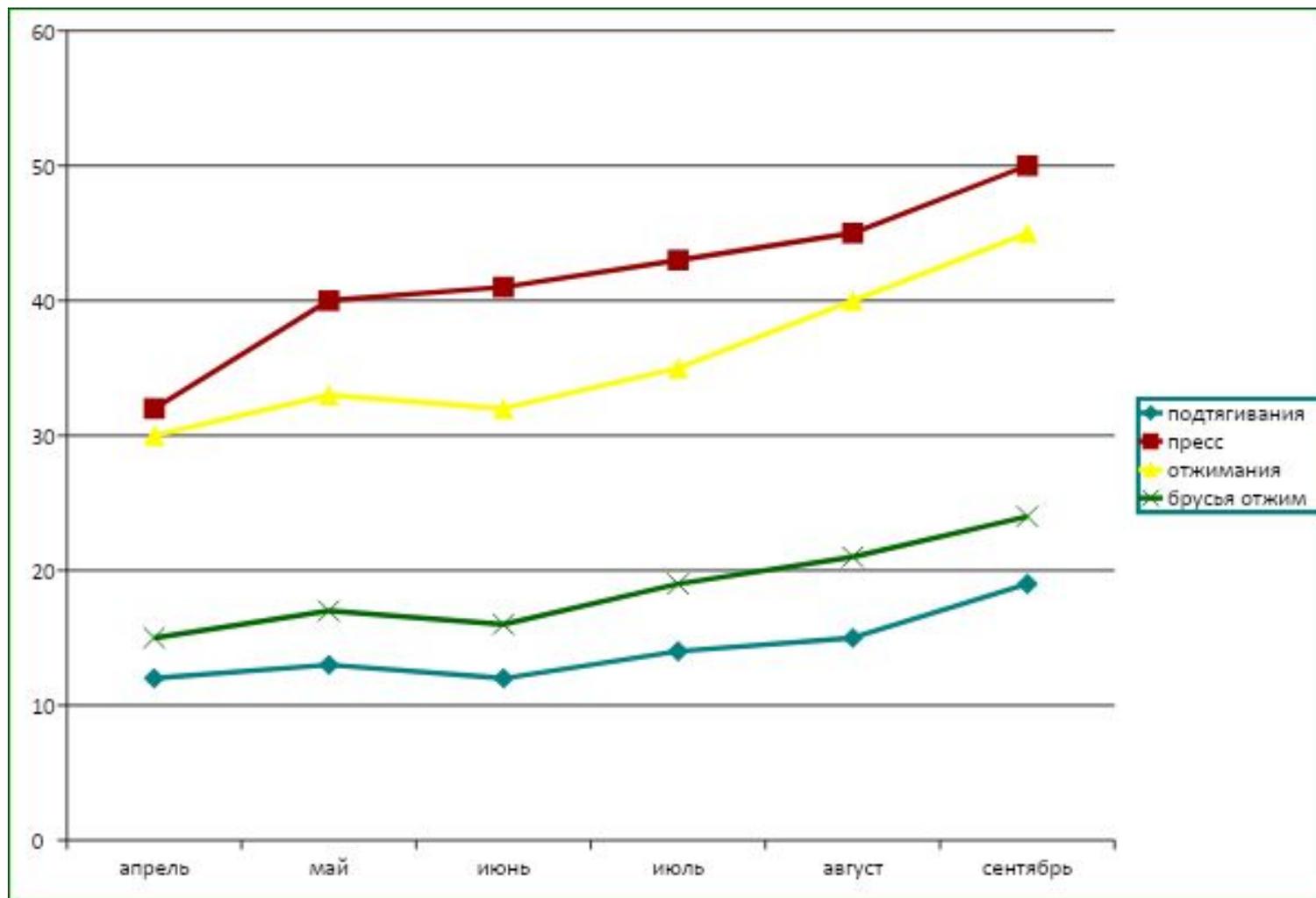
Мои спортивные результаты.

Комплекс упражнений.	Результаты. 10 класс.	Результаты. 11 класс.
Подтягивание.	12	17
Пресс.	30 раз в минуту	42 раза в минуту
Прыжки в длину с места.	234 см	238 см
Прыжки на скакалке.	66 раз в минуту	88 раз в минуту
Бег 30 метров.	5,3 секунды	5 секунд

Изменение скорости бега.



Комплекс упражнений.



«В здоровом теле — здоровый дух».
Ювенал



Шаблон презентации.

Автор : Фокина Лидия Петровна,
учитель начальных классов
МКОУ «СОШ ст. Евсино»
Искитимского района
Новосибирской области

2014