



СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР





*Для пьянства есть такие поводы:
Поминки, праздник, встреча,
проводы,
Крестины, свадьбы и развод,
Мороз, охота, Новый год,
Выздоровление, новоселье,
Печаль, раскаянье, веселье
Успех, награда, новый чин,
И просто пьянство – без причин.*


Роберт Берне.

Наша цель:

ЧЕТКО ПОНИМАТЬ, ЧТО ТАКОЕ

- *здоровый образ жизни,*
- *иметь устойчивый навык неприятия к алкоголю,*
- *уметь активно противостоять пагубным привычкам*
- *способствовать развитию творческих способностей*





*Я предлагаю вам ряд правил,
которые следует соблюдать в
течение всего занятия:*

- уважение к говорящему;*
- умеи выслушать другого;*
- правило поднятой руки*

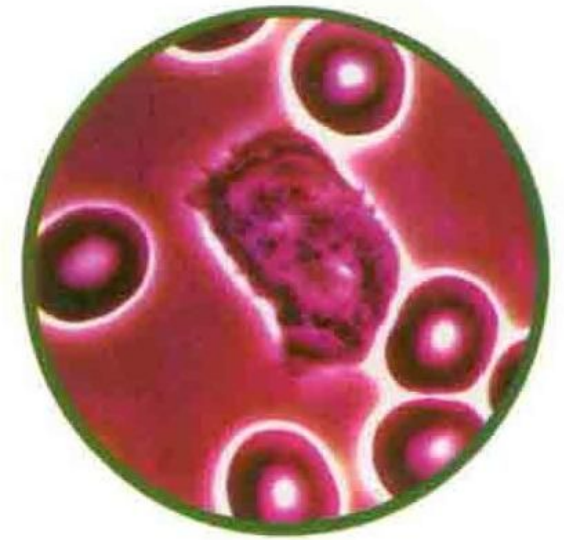


**В наши дни очень актуальна
проблема
употребления алкоголя**

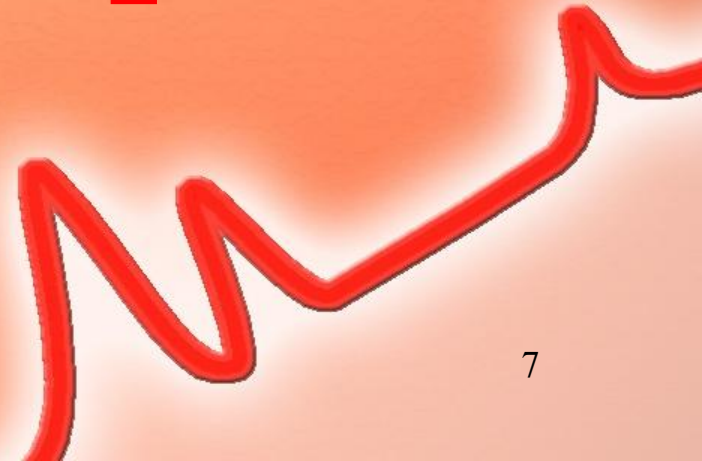
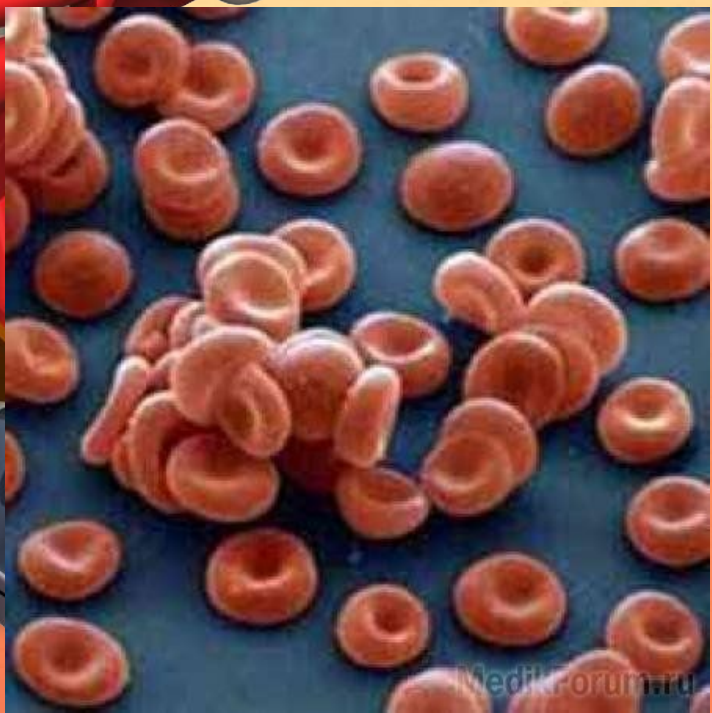




**В организме нет
ни одного органа,
который бы не
поражился
алкоголем!!!**



**АЛКОГОЛЬ
СВЕРТЫВАЕТ
КРОВЬ.**





Что происходит же после попадания алкоголя через желудок и кишечник в кровь?

**Видеоролик
«влияние
алкоголя на
сердце»**



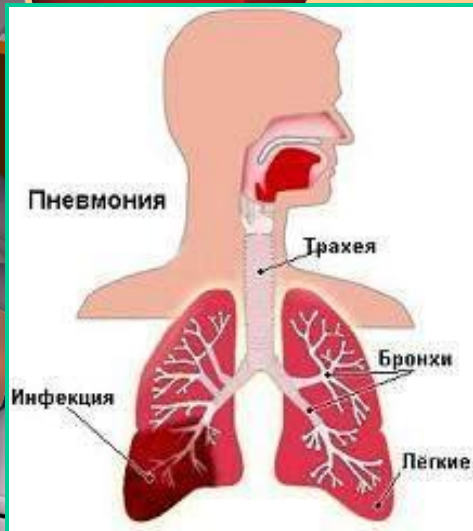
ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Будущим мамам следует задуматься

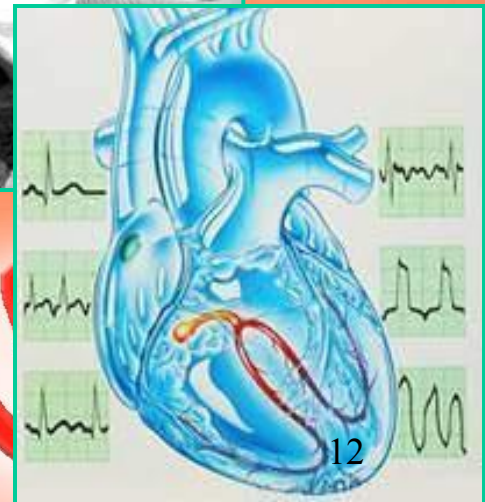




Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

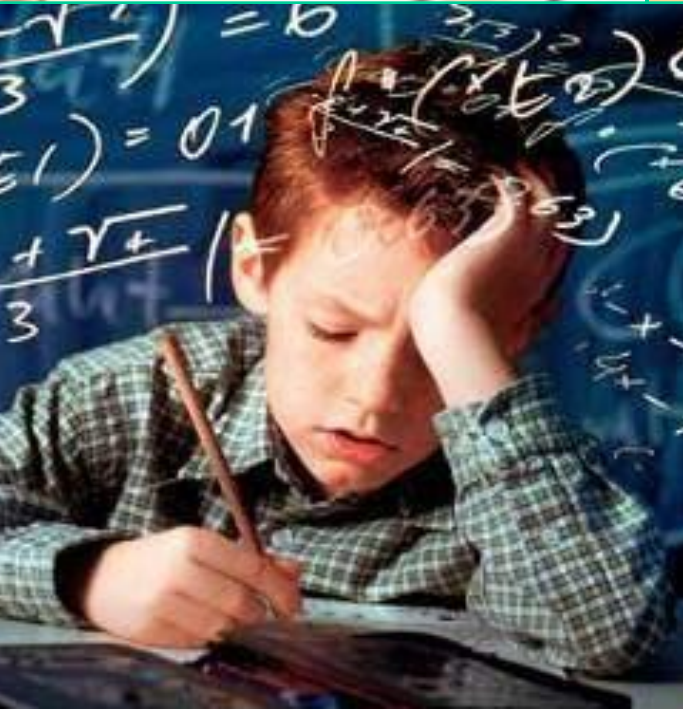


Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление





**Задержка
умственного
развития детей -
одно из главных
последствий
алкоголизма
родителей**





**Продолжительность
жизни сильно пьющих
на 10 – 12 лет меньше
средней**



**Подростковый
алкоголизм возникает
и при чрезмерном
употреблении пива**





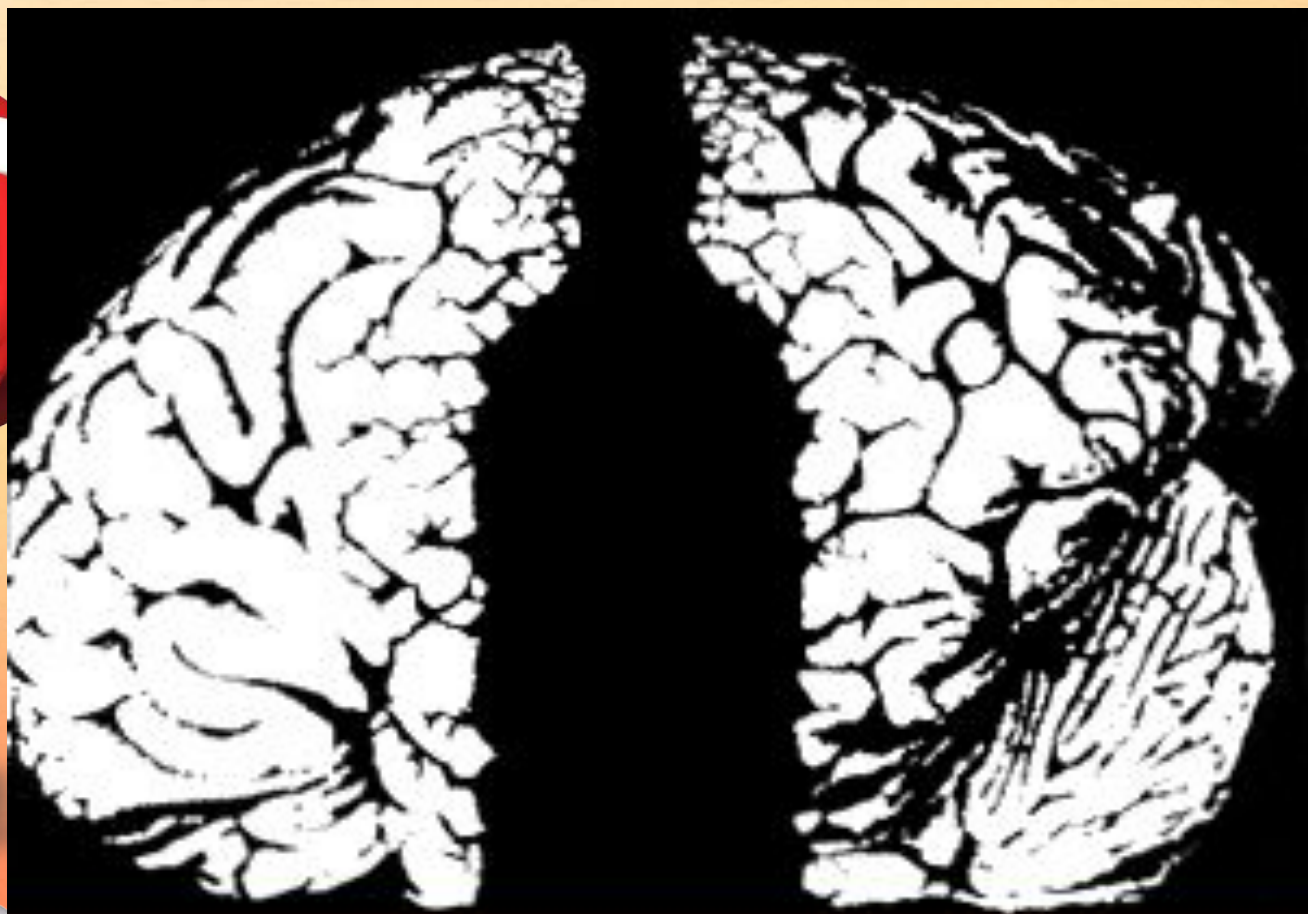
**Дети алкоголиков в
3-4 раза чаще
становятся
алкоголиками**



**Пристрастие к алкоголю - причина
различных преступлений
(ролевая игра «умей сказать – нет!»)**



“Хмель шумит – ум молчит”
Русская пословица



АЛКОГОЛЬ – ВРАГ РАЗУМА

Пить или отказаться – это выбор каждого, но прежде чем его сделать, подумай, нужно ли тебе это!? За несколько часов веселья ты, после, можешь расплачиваться всю жизнь... не забирай эту жизнь у себя и своих детей – задумайся...



**Хочешь быть
крутым?**

**• Будь человеком с сильным
характером. Умей отстаивать
свое мнение. Выделись из
толпы!**



**Не умеешь
общаться?**

- ***Учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!***



Стресс?



***Будь творческим и
расслабляйся в
хорошей компании!***

**Чувствуешь
одиночество?**

***Обратись за
помощью к
окружающим***





В народе говорят:

- Хочешь быть счастлив один день – сходи в гости,**
- хочешь быть счастлив неделю – женись,**
- хочешь быть счастлив месяц – купи себе машину,**
- хочешь быть счастлив всю жизнь – **будь здоров!****

***Так будьте
здоровы!***



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

