

**СДЕЛАЙ  
ПРАВИЛЬНЫЙ  
ВЫБОР**





*Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, праздник, встреча,  
проводы,  
Крестины, свадьбы и развод,  
Мороз, охота, Новый год,  
Выздоровленье, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье  
Успех, награда, новый чин,  
И просто пьянство – без причин.*

Роберт Берне.

A 3D cartoon character of a red heart with a white bandage on its head, blue eyes, and a wide smile. It is wearing a white stethoscope around its neck and holding a clipboard with a pen in its left hand. The heart is pointing its right index finger upwards towards the text.

## Наша цель:

четко понимать, что такое

- *здоровый образ жизни,*
- *иметь устойчивый навык неприятия к алкоголю,*
- *уметь активно противостоять пагубным привычкам*
- *способствовать развитию творческих способностей*



*Я предлагаю вам ряд правил,  
которые следует соблюдать в  
течение всего занятия:*

- уважение к говорящему;
- умей выслушать другого;
- правило поднятой руки



В наши дни очень актуальна  
проблема  
употребления алкоголя

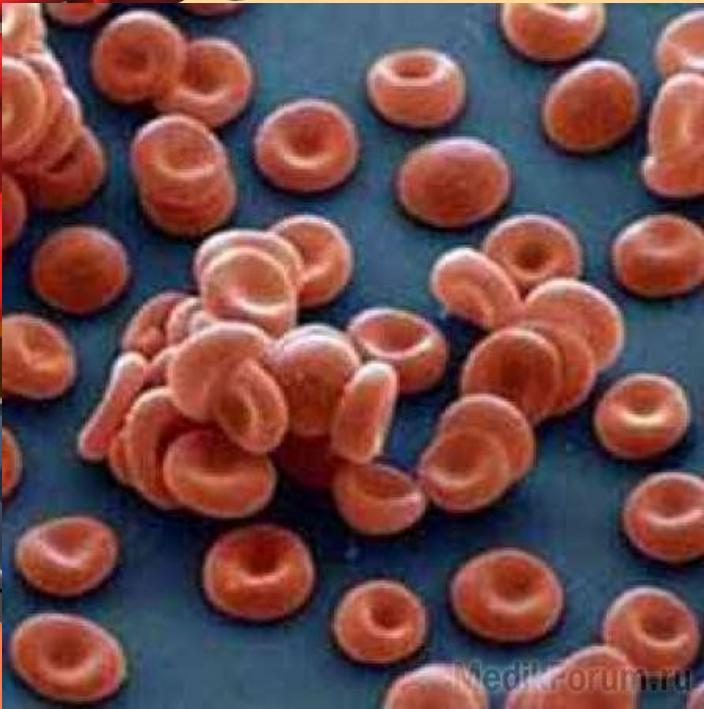


A cartoon character of a red heart with a face, wearing a white stethoscope around its neck and holding a clipboard in its left hand, points its right index finger upwards towards the text.

**В организме нет  
ни одного органа,  
который бы не  
поражался  
алкоголем!!!**



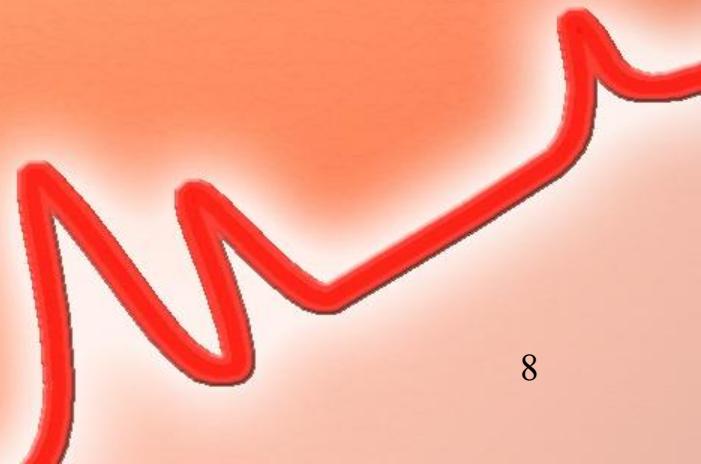
**Алкоголь  
свертывает  
кровь.**



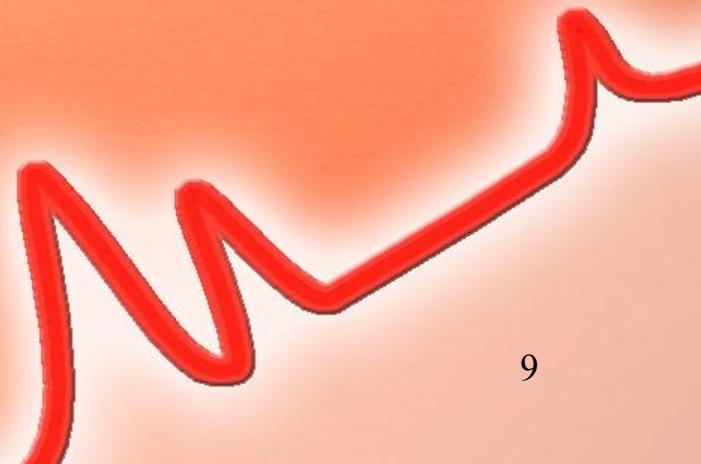
# **Что происходит же после попадания алкоголя через желудок и кишечник в кровь?**



**Видеоролик  
«влияние  
алкоголя на  
сердце»**



# **Физкультминутка**



# Будущим мамам следует задуматься

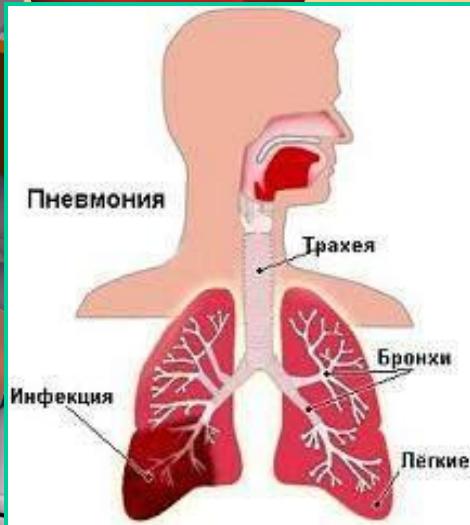


Его папа и мама пили пиво...

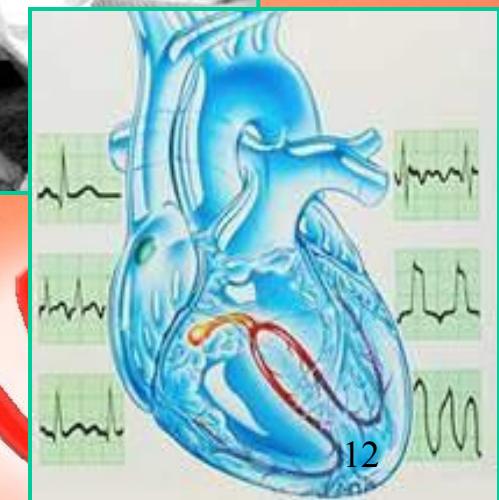
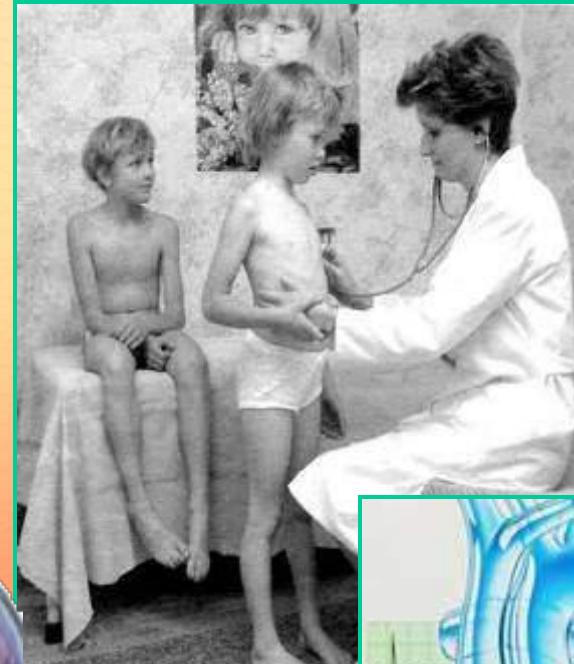


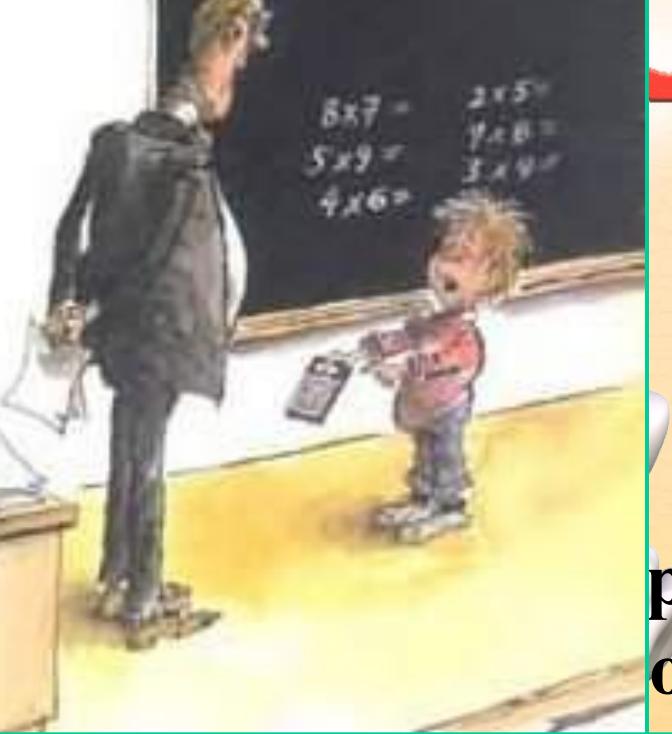


Дети и подростки, употребляющие  
алкоголь подвержены инфекционным  
заболеваниям

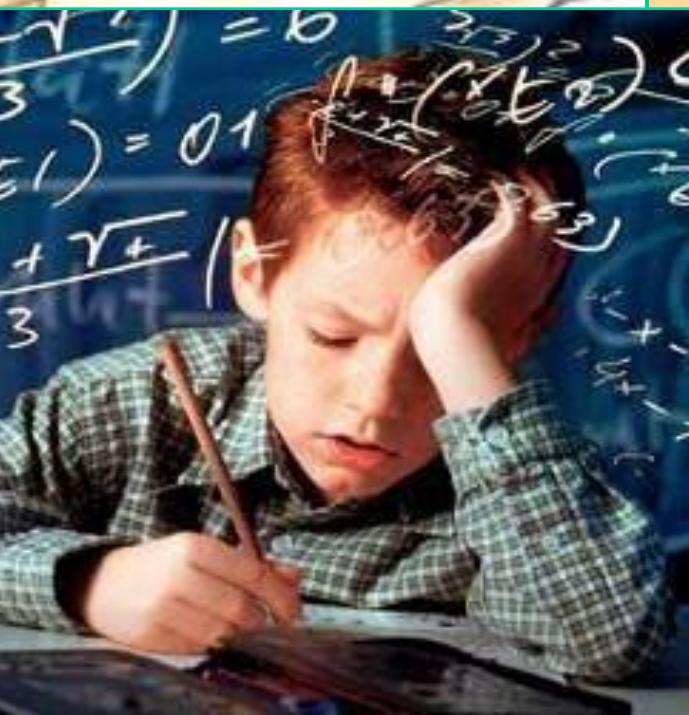


**Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление**



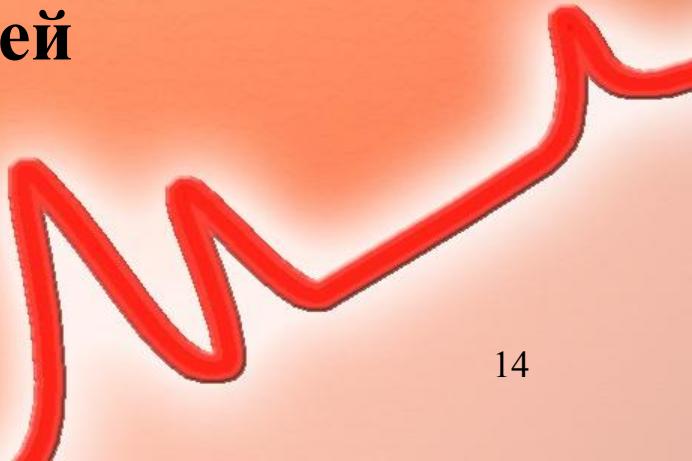


**Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей**





**Продолжительность  
жизни сильно пьющих  
на 10 – 12 лет меньше  
средней**



**Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива**





Дети алкоголиков в  
3-4 раза чаще  
становятся  
алкоголиками



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений (ролевая игра «умей сказать – нет!»)



**"Хмель шумит – ум молчит"**  
**Русская пословица**



**АЛКОГОЛЬ – ВРАГ РАЗУМА**

Пить или отказаться – это выбор каждого, но прежде чем его сделать, подумай, нужно ли тебе это!? За несколько часов веселья ты, после, можешь расплачиваться всю жизнь... не забирай эту жизнь у себя и своих детей – задумайся...





# **Хочешь быть крутым?**

**• Будь человеком с сильным  
характером. Умей отстаивать  
свое мнение. Выделись из  
толпы!**

A 3D cartoon character of a red heart with a white bandage wrapped around its top left corner. It has large blue eyes with black pupils, a small smile, and grey gloves and shoes. The heart is pointing its right index finger upwards towards the text.

**Не умеешь  
общаться?**

- Учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!**

A 3D cartoon character of a red heart with a white bandage wrapped around its top half. It has large blue eyes with black pupils and a small smile. It is wearing dark blue sneakers with white laces. The character is holding a clipboard with a silver clip and a wooden frame in its left hand, and is pointing its right index finger upwards towards the text.

Стресс?

**Будь творческим и  
расслабляйся в  
хорошой компании!**

A 3D cartoon character of a red heart with a white bandage wrapped around its top left side. It has large blue eyes with black pupils, a small smile, and grey gloves and shoes. The heart is pointing its right index finger upwards towards the text.

**Чувствуешь  
одиночество?**

***Обратись за  
помощью к  
окружающим***



## **В народе говорят:**

**-Хочешь быть счастлив один  
день – сходи в гости,**

**-хочешь быть счастлив неделю –  
женись,**

**-хочешь быть счастлив месяц –  
купи себе машину,**

**-хочешь быть счастлив всю  
жизнь – будь здоров!**

***Так будьте***

***здоровы!***



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

