



# *СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР*





*Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, праздник, встреча,  
проводы,  
Крестины, свадьбы и развод,  
Мороз, охота, Новый год,  
Выздоровление, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье  
Успех, награда, новый чин,  
И просто пьянство – без причин.*

Роберт Берне.

## Наша цель:

ЧЕТКО ПОНИМАТЬ, ЧТО ТАКОЕ

- *здоровый образ жизни,*
- *иметь устойчивый навык неприятия к алкоголю,*
- *уметь активно противостоять пагубным привычкам*
- *способствовать развитию творческих способностей*





*Я предлагаю вам ряд правил,  
которые следует соблюдать в  
течение всего занятия:*

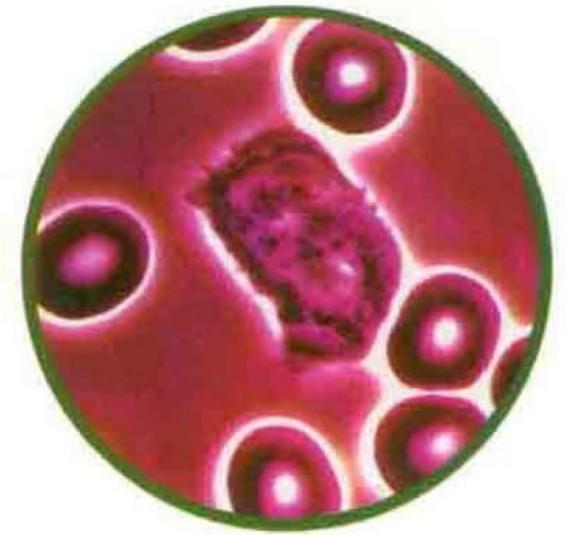
- уважение к говорящему;*
- умеи выслушать другого;*
- правило поднятой руки*

**В наши дни очень актуальна  
проблема  
употребления алкоголя**

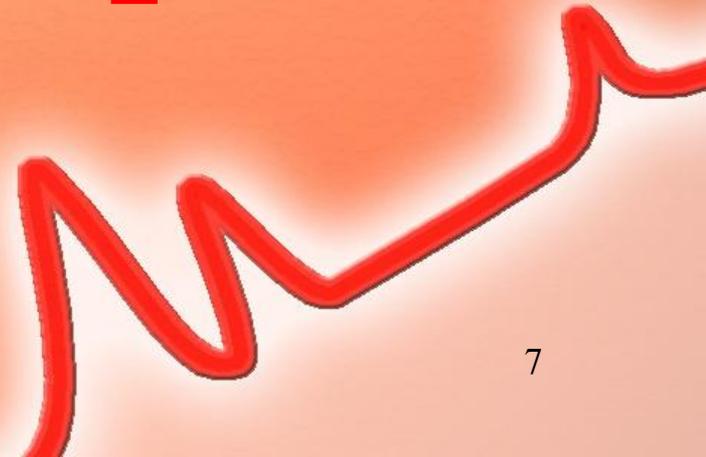
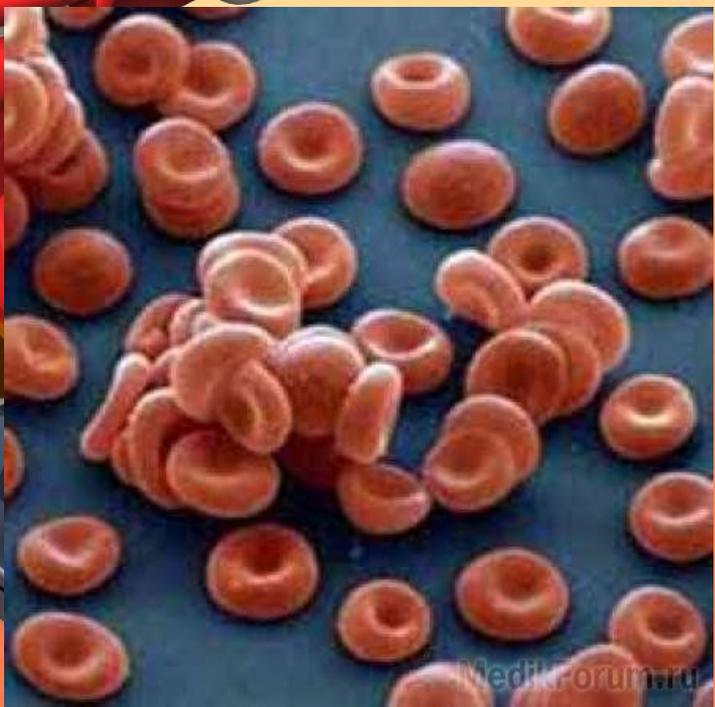




**В организме нет  
ни одного органа,  
который бы не  
поражился  
алкоголем!!!**



**АЛКОГОЛЬ  
СВЕРТЫВАЕТ  
КРОВЬ.**





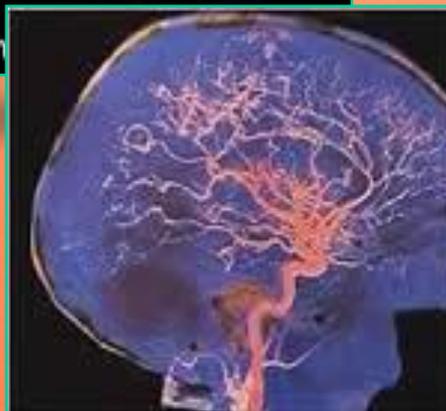
# **Что происходит же после попадания алкоголя через желудок и кишечник в кровь?**

**Видеоролик  
«влияние  
алкоголя на  
сердце»**



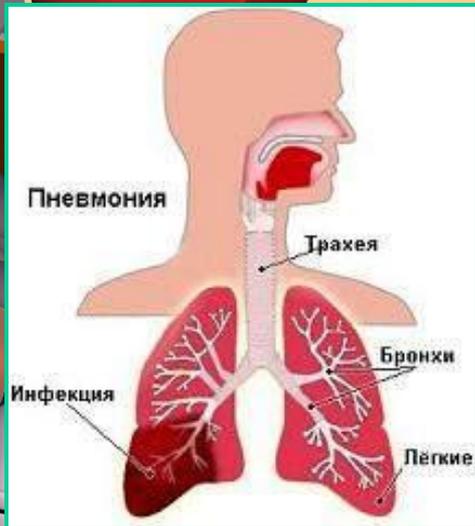
# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

# Будущим мамам следует задуматься

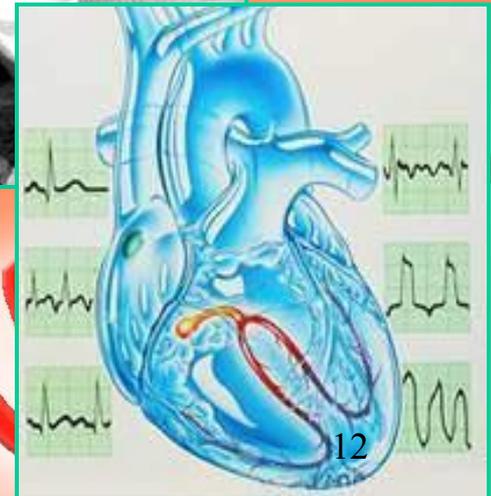
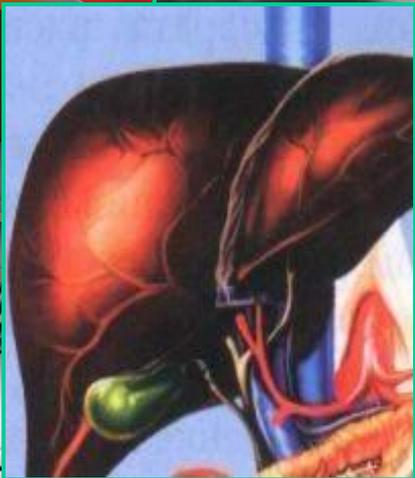
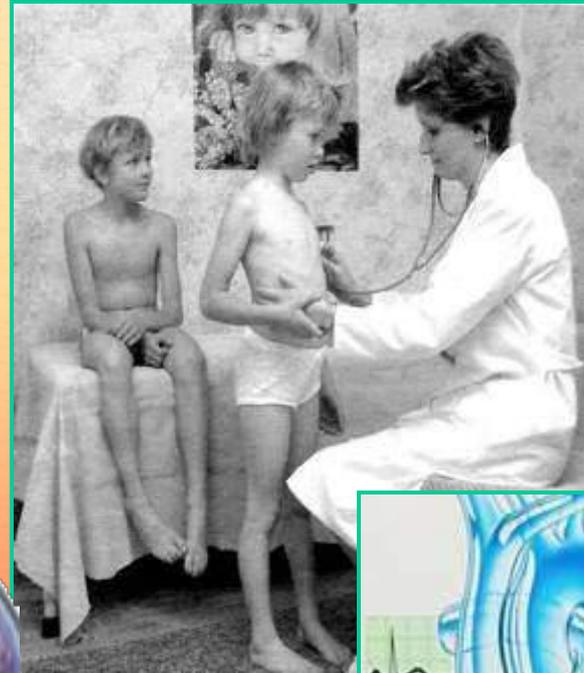


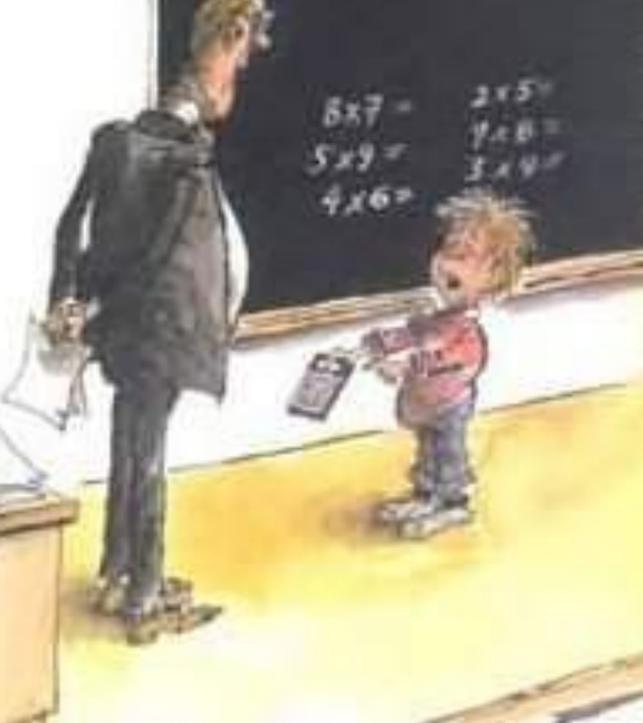


**Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям**

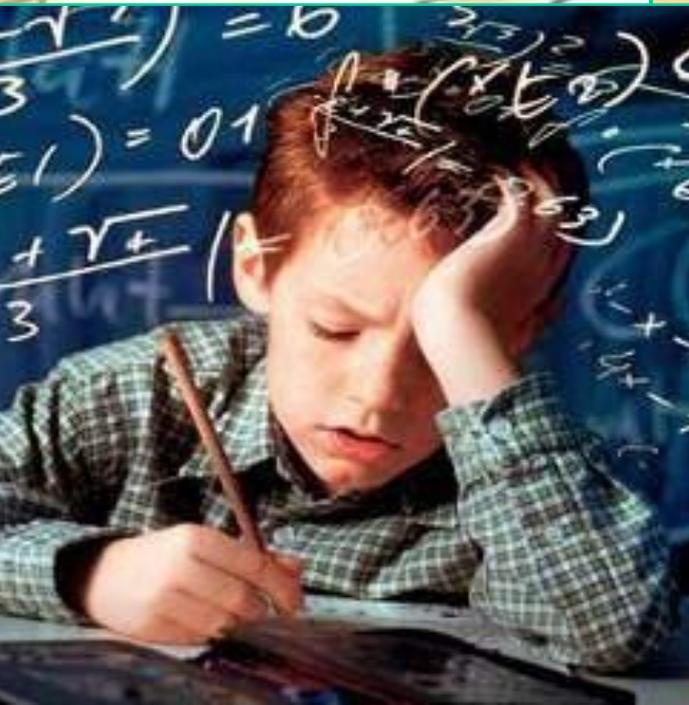


**Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление**





**Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей**





**Продолжительность  
жизни сильно пьющих  
на 10 – 12 лет меньше  
средней**



**Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива**





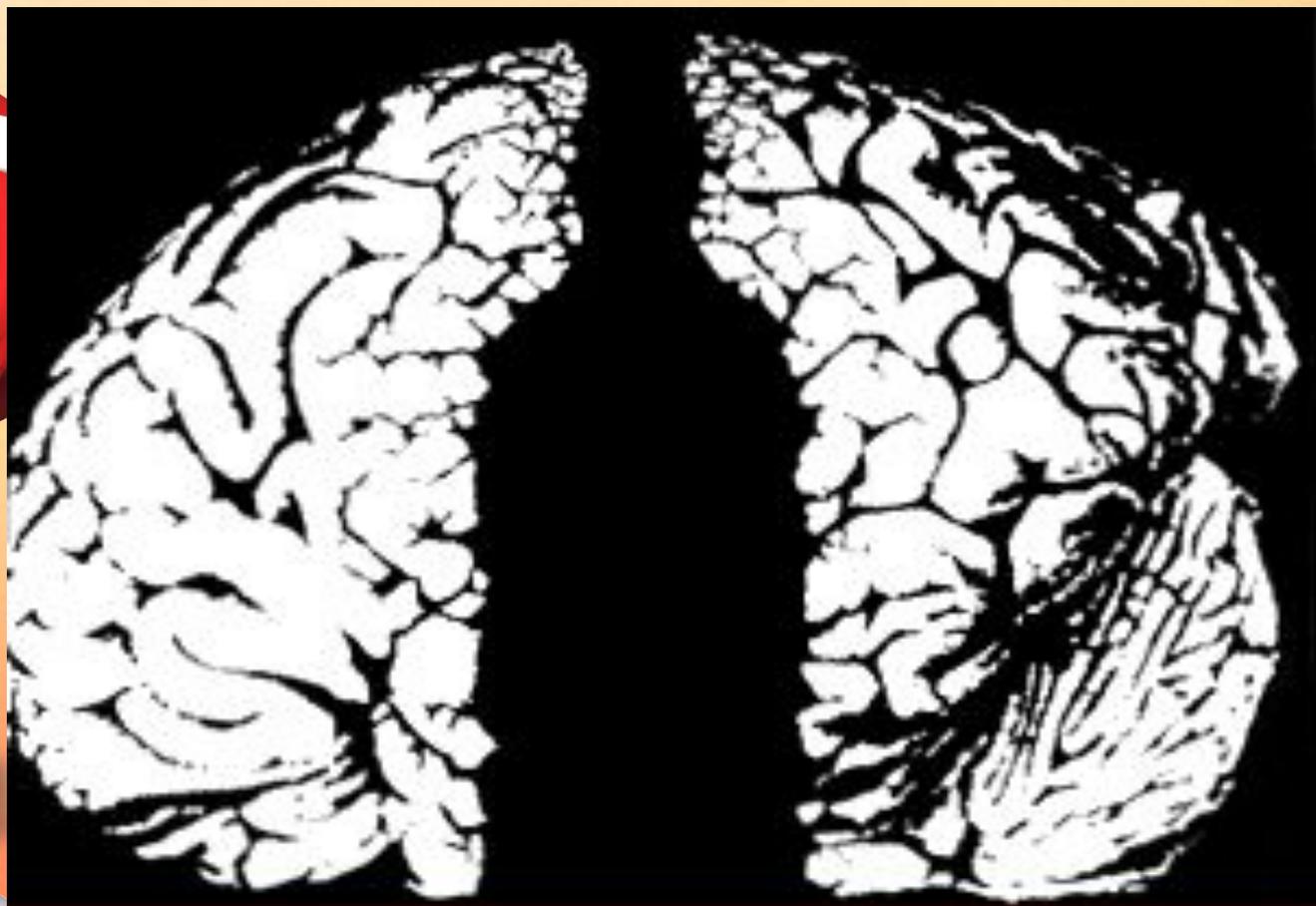
**Дети алкоголиков в  
3-4 раза чаще  
становятся  
алкоголиками**



**Пристрастие к алкоголю - причина  
различных преступлений  
(ролевая игра «умей сказать – нет!»)**



**“Хмель шумит – ум молчит”**  
**Русская пословица**



**АЛКОГОЛЬ – ВРАГ РАЗУМА**

Пить или отказаться – это выбор каждого, но прежде чем его сделать, подумай, нужно ли тебе это!? За несколько часов веселья ты, после, можешь расплачиваться всю жизнь... не забирай эту жизнь у себя и своих детей – задумайся...



**Хочешь быть  
крутым?**

**• Будь человеком с сильным  
характером. Умей отстаивать  
свое мнение. Выделись из  
толпы!**



**Не умеешь  
общаться?**

**• Учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!**



**Стресс?**



***Будь творческим и  
расслабляйся в  
хорошей компании!***

**Чувствуешь  
одиночество?**

***Обратись за  
помощью к  
окружающим***





**В народе говорят:**

- Хочешь быть счастлив один день – сходи в гости,**
- хочешь быть счастлив неделю – женись,**
- хочешь быть счастлив месяц – купи себе машину,**
- хочешь быть счастлив всю жизнь – **будь здоров!****

***Так будьте  
здоровы!***



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

