

Опасные продукты питания



ГБОУ школа №46
Учитель: Костина О.А.

Цели и задачи:

- Дать представление о продуктах, которые наносят вред здоровью.
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью

Каждый день на нашем столе появляются всё новые и новые продукты питания, и мы даже не задумываемся об их качестве, а ведь они могут нанести вред нашему здоровью. Продукты питания могут таить в себе опасность, что грозит нам тяжёлыми пищевыми отравлениями.

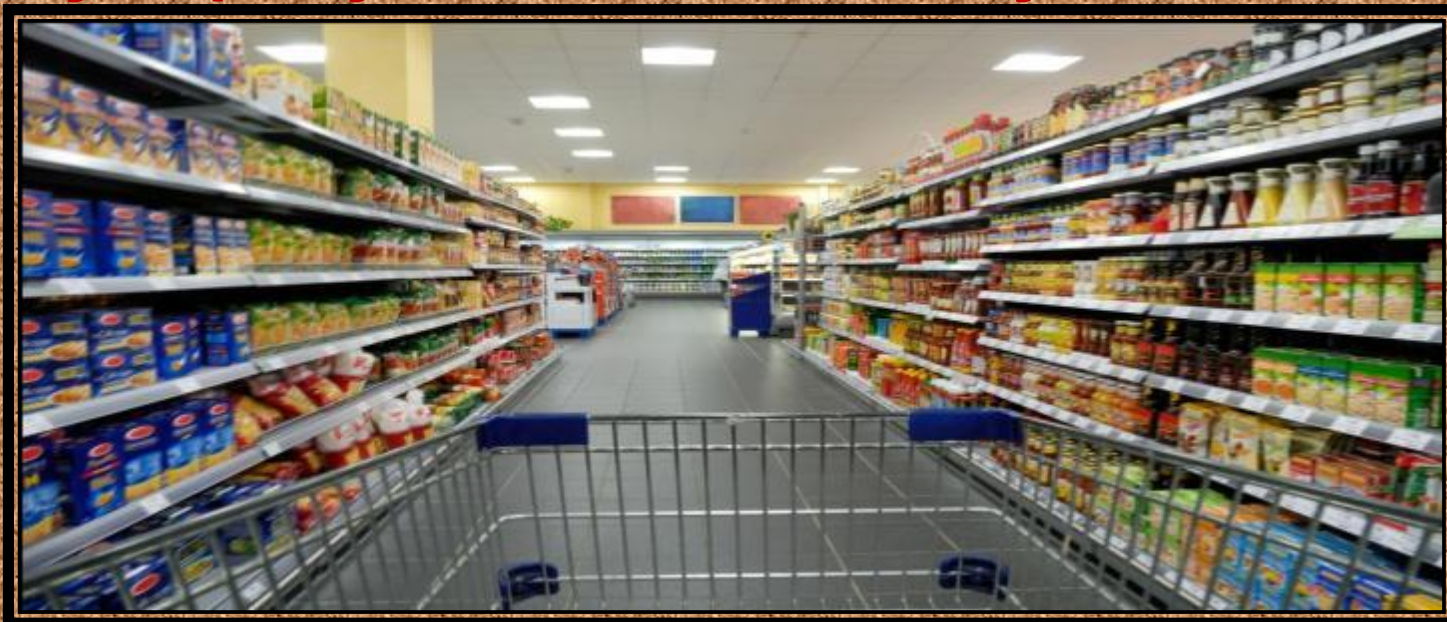


**На первый взгляд проверить,
безопасен ли продукт по химическому
составу или нет невозможно, ни цвет,
ни вкус такого продукта ничем не
отличается от пригодных для питания
овощей, фруктов**



Опасные продукты питания на прилавках магазинов- это химическая проблема, которую необходимо решать, под угрозой здоровье людей.

Понятия «пестициды», «нитраты» нам давно уже знакомы. Химическая промышленность развивается, производители придумывают новые химические добавки, улучшающие вкус продуктов, тем самым увеличивая



На коробках с продуктами написаны названия химикатов, но они нам ничего не говорят, так как об их действиях на организм мы не осведомлены



Мы советуем обязательно перед покупкой того или иного продукта подетально изучать состав, читайте внимательно, натуральные продукты безопасны для нашего здоровья, а вот с различными добавками - сулят угрозу для нашего организма.



Покупая «дары моря» в любом из супермаркетов мы получаем бесплатный бонус токсинов. Вы думаете, а откуда столько вредных веществ в рыбе? А что вы хотели, мировой океан загрязнён! Помните, рыба крупных размеров содержит в себе ртутные соединения, опасные для здоровья, покупайте более мелких размеров рыбу.



**А понятие ГМО вам знакомо?
Это также опасные продукты!**



Данные на сегодняшний день: около 12 процентов ядовитый свинцовых соединений мы получаем с пищей, а именно из мяса, картофеля, пшеничного хлеба, около 10 процентов из субпродуктов
Обратите внимание на надпись об опасности продукта.





**Вредные
продукты
питания**



- Лимонады и соки



- Чипсы и сухарики



Фаст-фуды



Колбаса, копчености и различные мясные продукты (полуфабрикаты)



- Майонез, кетчуп и различные соусы



- Шоколадные батончики, вафли, жевательные конфеты, пастила, леденцы, жвачки



- Лапша, супы и пюре быстрого приготовления, бульонные кубики



- Алкоголь и энергетические напитки



Попкорн



© fotokulinar.ru 2012



**Научно-исследовательский институт РФ
трудится и разрабатывает всё новые и
новые методы выявления вредных
химических добавок в продуктах питания,
ужесточены нормы содержания вредных
веществ в продуктах. Будьте осторожны в
выборе продуктов питания на свой стол.
Пища без добавок гарантирует нам
долголетие и прекрасное здоровье.**



Самые опасные продукты!

- 1. Напиток "Тархун", произведен в Украине (марка "Росинка") - содержит опасный краситель E102;
- 2. Шоколадный батончик MilkyWay, произведен в России (компания "Марс") - содержит опасный краситель E129;



- **3. Безалкогольный напиток Schweppes, произведен в Украине "Пряна Журавлина" (компания Кока-Кола) - содержит опасный краситель E129;**



- **Безалкогольный напиток "С вкусом лайма", произведен в Украине (марка "Оболонь") - содержит опасный краситель E102;**



- 5. Мармелад «Апельсиновые и лимонные дольки», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасные красители E102 и E110;



- 6. Детские драже M&Ms, произведены в России (компания "Марс") - содержат сразу 5 опасных красителей;



- 7. Конфеты «Барбарис», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасный краситель E122;



- 8. Драже "Морские камешки", произведено в Украине (марка "Полная чаша") - содержат опасные красители E102 и E122;



- 9. Конфеты «Дюшес», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасный краситель E102;



- 10. Напиток соковый «Сицилийский красный апельсин», произведено в Украине (марка "Сандора") - содержит опасный краситель E110;



- 11. Конфеты «Гусиные лапки», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасный краситель E129;



- 12. Рулет с начинкой «клубника» 7 days, произведен в России (марка Chipita) - содержит опасный краситель E124;



- 13. Две марки печенья "Фруктберри" с вкусом клубники и с вкусом вишни, произведено в Украине (марка "АВК") - содержит опасный краситель E122;



- 14. Мармелад для больных диабетом «Розмай», произведен в Украине - содержит сразу 3 опасных красителя E102, E122, E124



**15. Безалкогольный сокосодержащий напиток Fanta, Произведен в Украине (компания Кока-Кола) — содержит опасный краситель E104.
источник Центр Экспертиз ТЕСТ**



**Скажем, нет опасным
продуктам питания!**

