

# Опасные продукты питания



ГБОУ школа №46  
Учитель: Костина О.А.

## Цели и задачи:

- Дать представление о продуктах, которые наносят вред здоровью.
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью

**Каждый день на нашем столе появляются всё новые и новые продукты питания, и мы даже не задумываемся об их качестве, а ведь они могут нанести вред нашему здоровью. Продукты питания могут таить в себе опасность, что грозит нам тяжёлыми пищевыми отравлениями.**

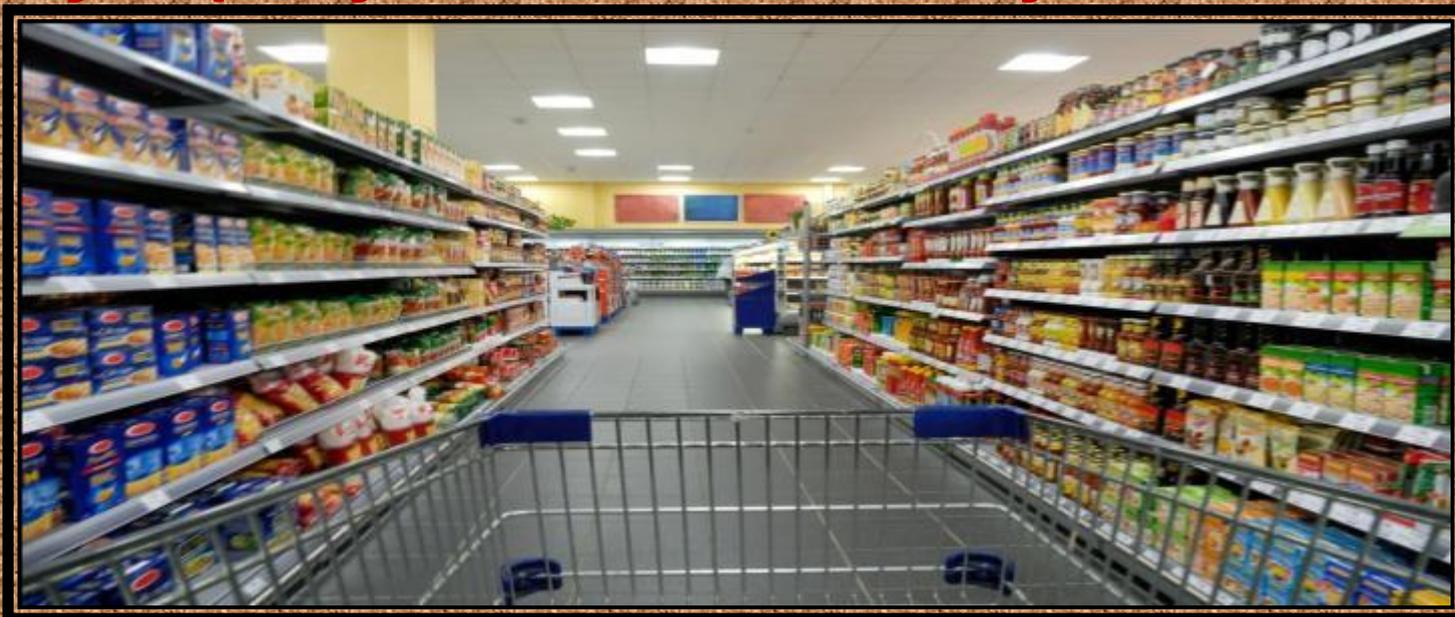


**На первый взгляд проверить,  
безопасен ли продукт по химическому  
составу или нет невозможно, ни цвет,  
ни вкус такого продукта ничем не  
отличается от пригодных для питания  
овощей, фруктов**



**Опасные продукты питания на прилавках магазинов- это химическая проблема, которую необходимо решать, под угрозой здоровье людей.**

**Понятия «пестициды», «нитраты» нам давно уже знакомы. Химическая промышленность развивается, производители придумывают новые химические добавки, улучшающие вкус продуктов, тем самым увеличивая**



На коробках с продуктами написаны названия химикатов, но они нам ничего не говорят, так как об их действиях на организм мы не осведомлены



**Мы советуем обязательно перед покупкой того или иного продукта подетально изучать состав, читайте внимательно, натуральные продукты безопасны для нашего здоровья, а вот с различными добавками - сулят угрозу для нашего организма.**



Покупая «дары моря» в любом из супермаркетов мы получаем бесплатный бонус токсинов. Вы думаете, а откуда столько вредных веществ в рыбе? А что вы хотели, мировой океан загрязнён! Помните, рыба крупных размеров содержит в себе ртутные соединения, опасные для здоровья, покупайте более мелких размеров рыбу.



**А понятие ГМО вам знакомо?  
Это также опасные продукты!**



**Данные на сегодняшний день: около 12 процентов ядовитый свинцовых соединений мы получаем с пищей, а именно из мяса, картофеля, пшеничного хлеба, около 10 процентов из субпродуктов**  
**Обратите внимание на надпись об опасности продукта.**





**Вредные  
продукты  
питания**



- Лимонады и соки



- Чипсы и сухарики



# Фаст-фуды



# Колбаса, копчености и различные мясные продукты (полуфабрикаты)



- Майонез, кетчуп и различные соусы



- Шоколадные батончики, вафли, жевательные конфеты, пастила, леденцы, жвачки



- Лапша, супы и пюре быстрого приготовления, бульонные кубики



- Алкоголь и энергетические напитки



# Попкорн



© fotokulinar.ru 2012



**Научно-исследовательский институт РФ  
трудится и разрабатывает всё новые и  
новые методы выявления вредных  
химических добавок в продуктах питания,  
ужесточены нормы содержания вредных  
веществ в продуктах. Будьте осторожны в  
выборе продуктов питания на свой стол.  
Пища без добавок гарантирует нам  
долголетие и прекрасное здоровье.**



# Самые опасные продукты!

- 1. Напиток "Тархун", произведен в Украине (марка "Росинка") - содержит опасный краситель E102;
- 2. Шоколадный батончик MilkyWay, произведен в России (компания "Марс") - содержит опасный краситель E129;



- **3. Безалкогольный напиток Schweppes, произведен в Украине "Пряна Журавлина" (компания Кока-Кола) - содержит опасный краситель E129;**



- **Безалкогольный напиток "С вкусом лайма", произведен в Украине (марка "Оболонь") - содержит опасный краситель E102;**



- 5. Мармелад «Апельсиновые и лимонные дольки», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасные красители E102 и E110;



- 6. Детские драже M&Ms, произведены в России (компания "Марс") - содержат сразу 5 опасных красителей;



- 7. Конфеты «Барбарис», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасный краситель E122;



- 8. Драже "Морские камешки", произведено в Украине (марка "Полная чаша") - содержат опасные красители E102 и E122;



- 9. Конфеты «Дюшес», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасный краситель E102;



- 10. Напиток соковый «Сицилийский красный апельсин», произведено в Украине (марка "Сандора") - содержит опасный краситель E110;



- 11. Конфеты «Гусиные лапки», произведено в Украине (марка «Полная чаша») - содержат опасный краситель E129;



- 12. Рулет с начинкой «клубника» 7 days, произведен в России (марка Chipita) - содержит опасный краситель E124;



- 13. Две марки печенья "Фруктберри" с вкусом клубники и с вкусом вишни, произведено в Украине (марка "АВК") - содержит опасный краситель E122;



- 14. Мармелад для больных диабетом «Розмай», произведен в Украине - содержит сразу 3 опасных красителя E102, E122, E124



**15. Безалкогольный сокосодержащий напиток Fanta, Произведен в Украине (компания Кока-Кола) — содержит опасный краситель E104.  
источник Центр Экспертиз ТЕСТ**



**Скажем, нет опасным  
продуктам питания!**

