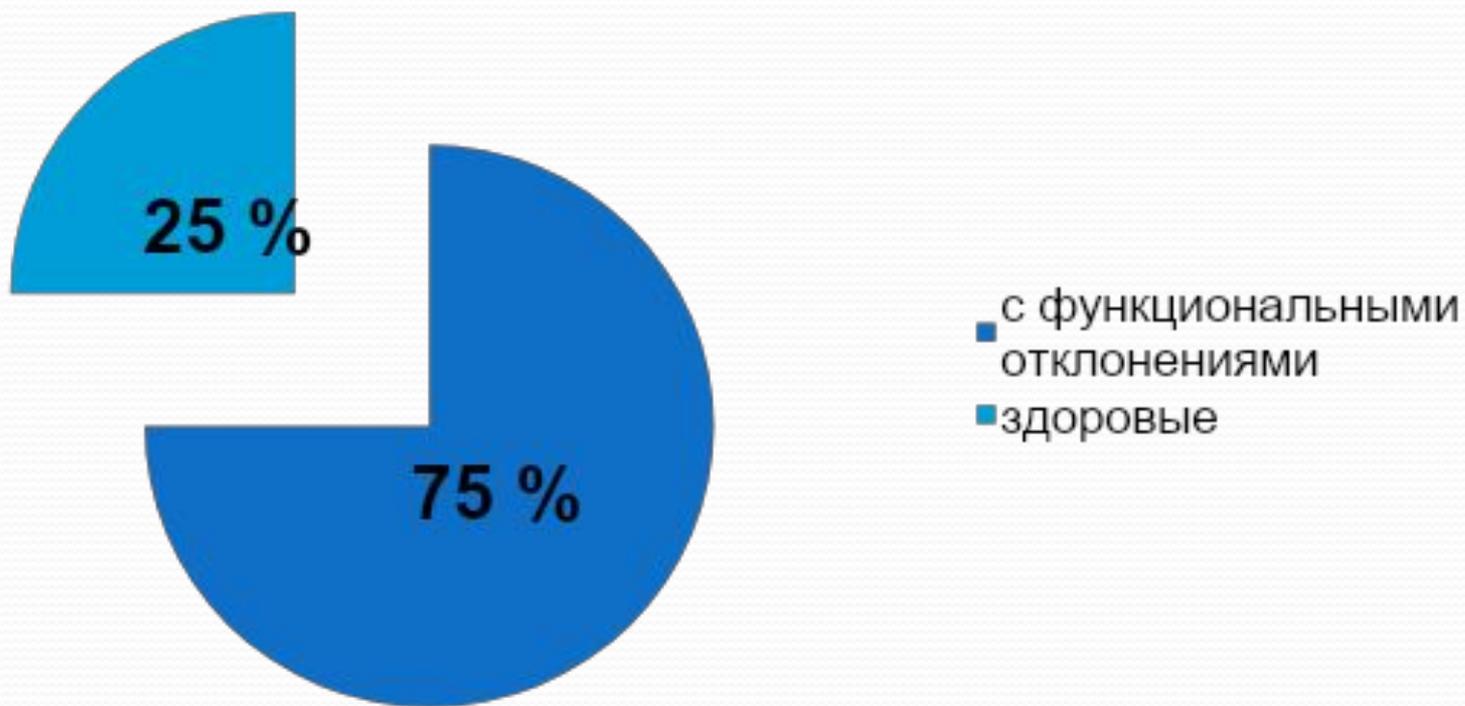


Оптимизация двигательной активности в условиях школьного образовательного учреждения



Анализ состояния здоровья детей школьного возраста



- Двигательная активность (ДА) – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка.



- Спортивный зал



- Спортивная площадка

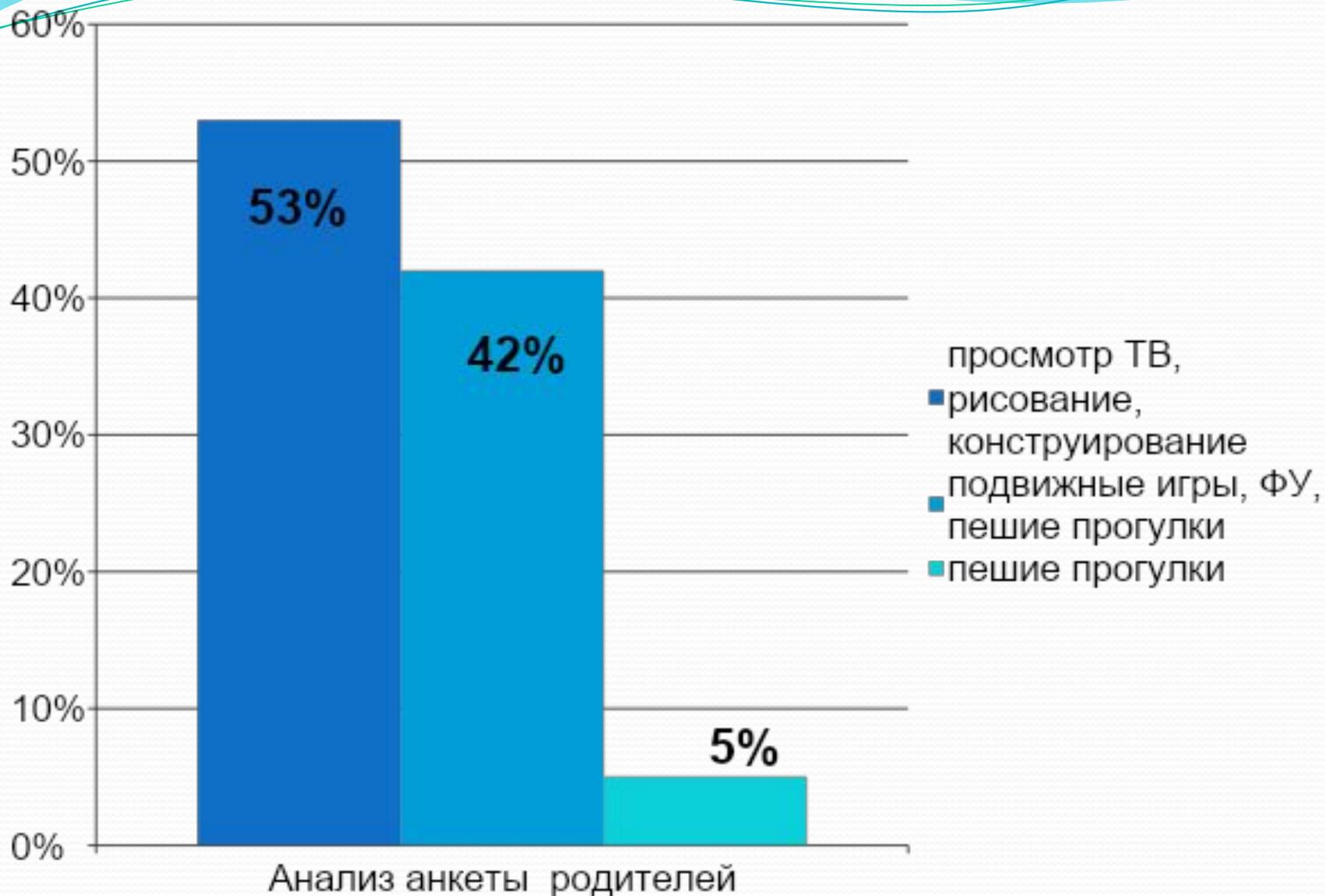
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

| Формы работы | Периодичность |
|---|--|
| 1. Подвижные игры во время утреннего приема детей | Ежедневно |
| 2. Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| 3. Физкультминутки | По необходимости на обучающих занятиях |
| 4. Релаксация | После всех обучающих занятий |
| 5. Музыкально-ритмические движения | На музыкальных занятиях |
| 6. Физкультурные занятия (2 в зале, 1 на улице) | 2 раза в неделю |
| 7. Дозированный бег | Ежедневно |
| 8. Подвижные игры | Ежедневно не менее двух игр |
| 9. Игровые упражнения | Ежедневно по подгруппам |
| 10. Оздоровительные мероприятия | Ежедневно |
| 11. Физические упражнения и игровые задания | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору |
| 12. Психогимнастика | 2 раза в неделю |
| 13. Физкультурный досуг | 2 раза в год |
| 14. Спортивный праздник | 2 раза в год |
| 15. Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня | Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством учителя физкультуры и |





ФИЗКУЛЬТУРНАЯ ПАУЗА



ПОХОДЫ В ПАРК



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ





Родители и дети





















**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!
ЗДОРОВЬЯ ВАМ!**