

# Безопасность на воде

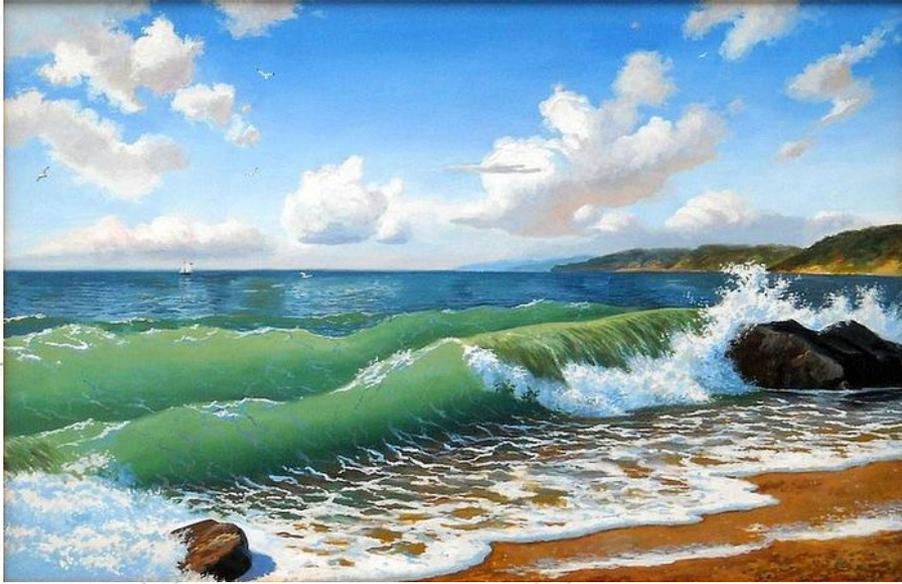
## Отбойное течение



# Словарь

- Течение
- Прибой
- Пологий берег
- Отмель (мель)
- Песчаная коса

# Словарь



**Прибой - бьющие в берег  
морские волны**

**Течение —  
упорядоченное  
движение жидкости.**



# Словарь



**Песчаная коса -  
невысокий песчаный  
берег, выдающийся  
узким длинным клином  
в воду**

**Отмель — самое мелкое место,  
где плавание судов  
невозможно или не разрешено.**



# Что вы видите на фотографии?



# Отбойное течение

**Отбойное течение, разрывное течение (англ. rip current), также отбойная волна, тягун — одно из видов морских или океанических прибрежных течений, с направлением под прямым углом от берега.**



# Отбойное течение



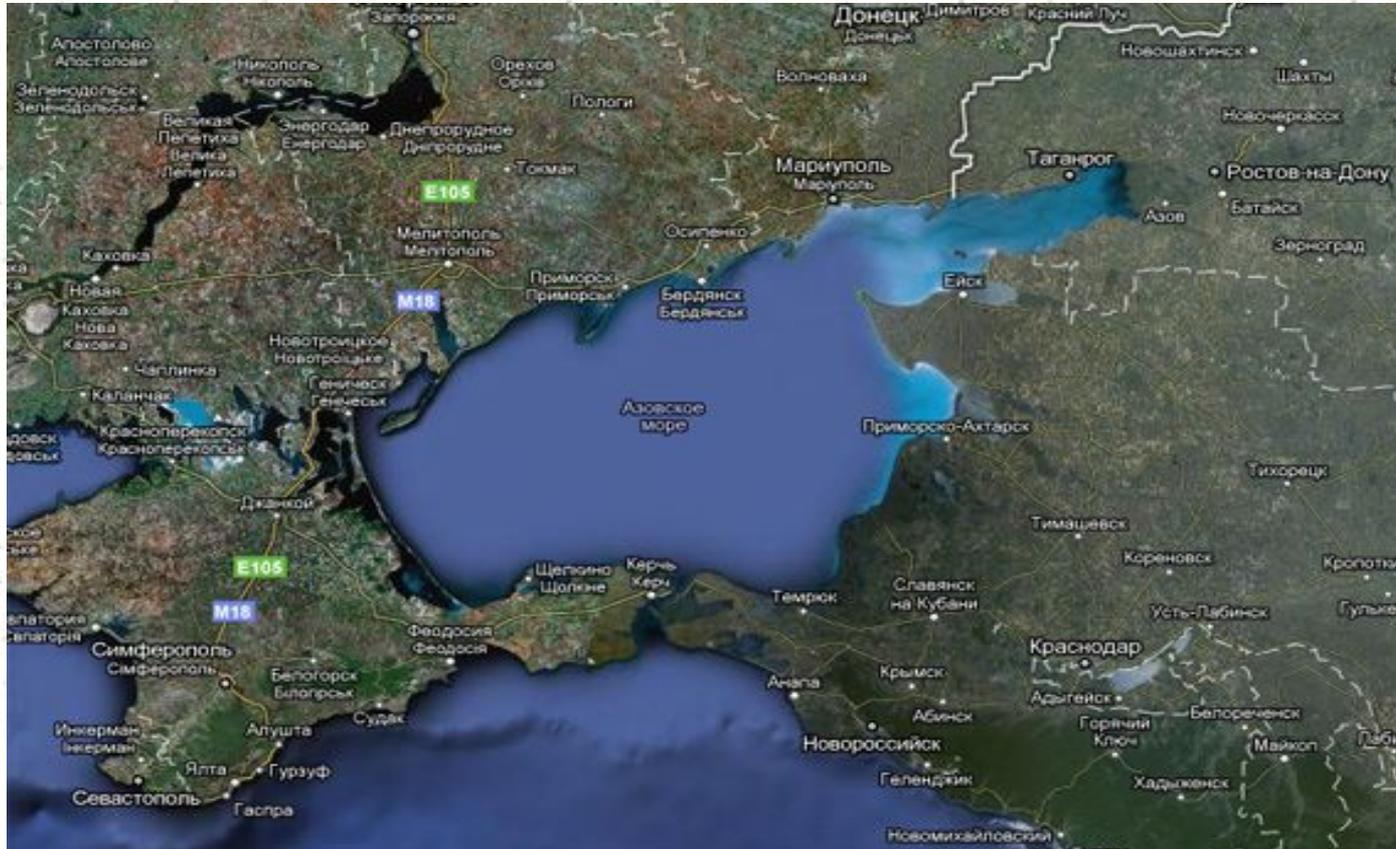
**Отбойное течение (рип)**, — одно из самых опасных явлений. Вот в этих-то течениях и тонут как обычные люди, так и первоклассные пловцы, потому что просто не знают, как себя вести.

# Отбойное течение



**Пытаешься сопротивляться течению, чтобы выплыть, но ничего не получается. Пару мгновений, и начинается паника...**

# Отбойное течение



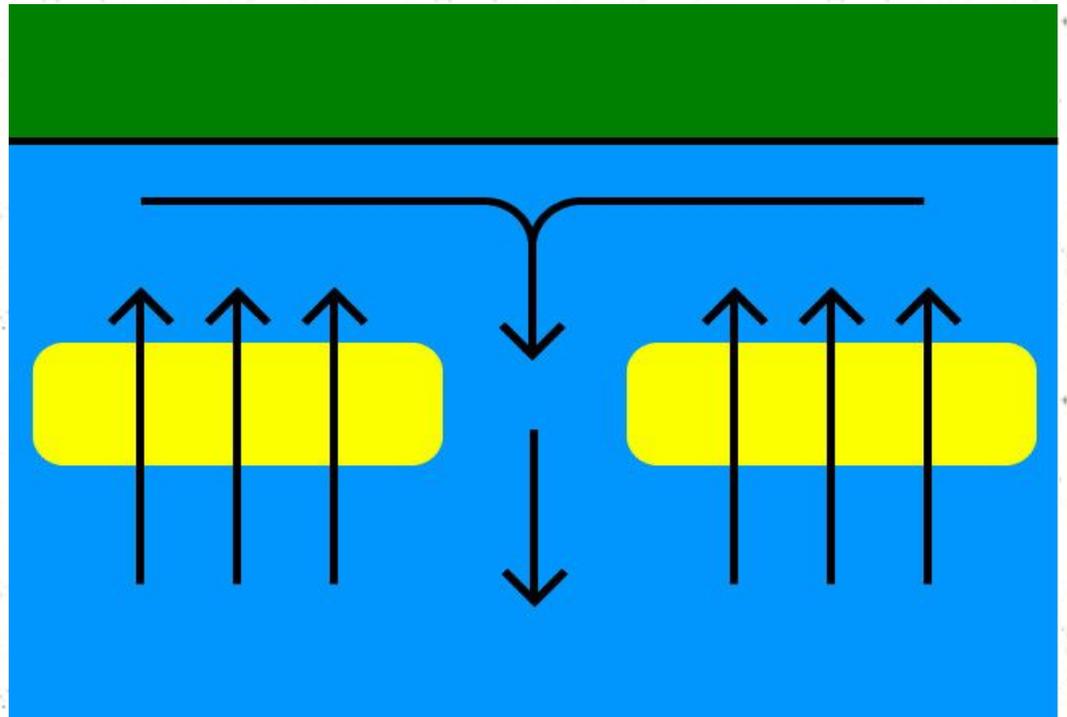
**Наиболее опасны для людей отбойные течения мелководных морей с пологим берегом, который обрамляют песчаные косы, мели и островки (Мексиканский залив, Азовское море и др.)**

# Отбойное течение

- Во время отлива массы воды не могут постепенно вернуться в открытое море из-за сдерживающей их песчаной косы. Давление воды резко нарастает. В этом месте образуется течение и вода устремляется обратно в море с большой скоростью (до 2,5-3,0 м/сек), образуя как бы реку посреди моря.

Вот как это выглядит схематически.

На картинке показано обратное течение в сторону моря, оно идет перпендикулярно берегу:





# Отбойное течение

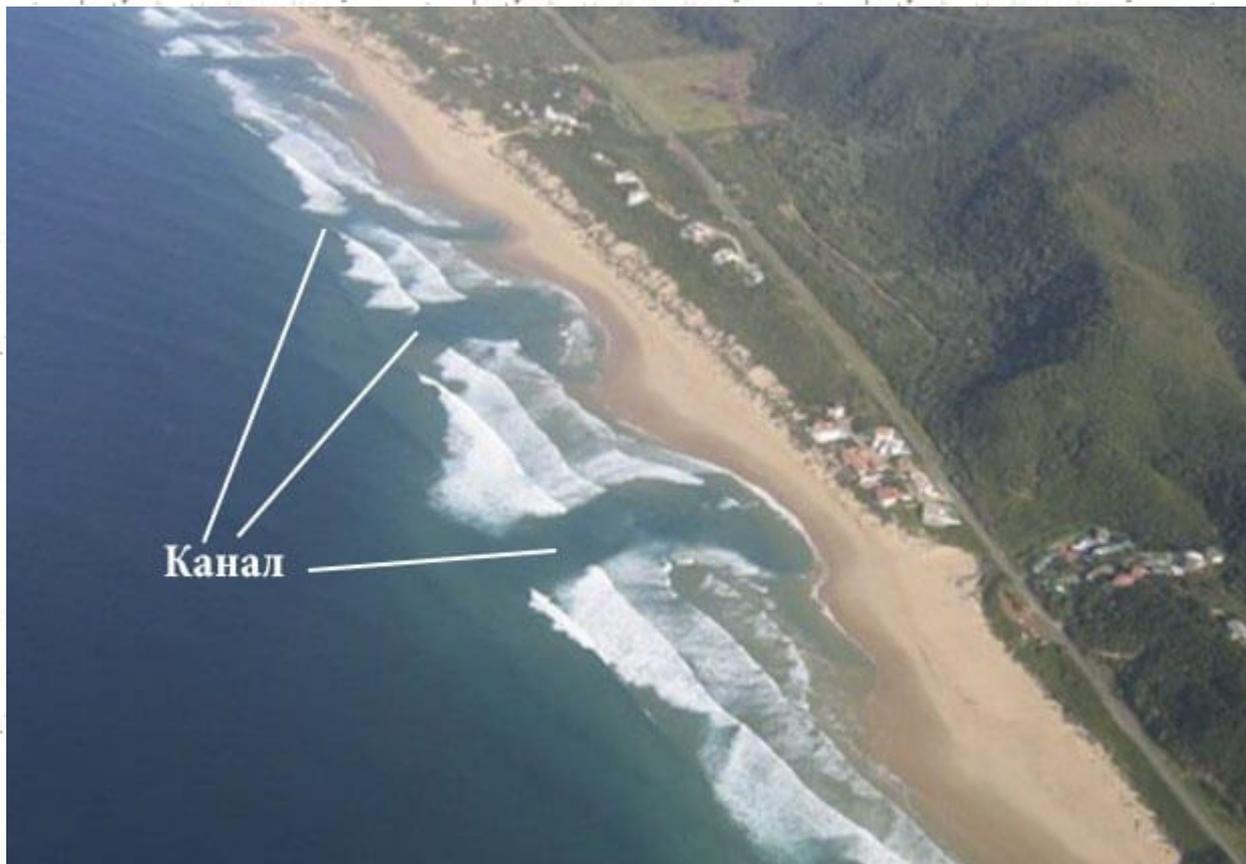
Такие коридоры возникают в любых местах пляжа, у самого берега, во время приливов. Волны, одна за другой, накатывают и приносят все больше и больше воды, затем с разной скоростью уходят обратно в море или океан, образуя обратное течение.

# Отбойное течение



**На этой фотографии не так ярко выражены потоки бурлящей воды, зато отчетливо видно само течение и люди, попавшие в него**

# Отбойное течение



**Обычно коридор рипа узкий: 2-3 метра со скоростью течения 4-5 км/ч. Это неопасно. Однако могут возникать отбойные течения шириной до 50 метров и длиной до 200-400 метров, со скоростью до 15 км/ч! Рипы такой длины нечастые, но все-таки бывают.**

# Как не попасть в отбойное течение?



**Обращайте внимание на следующие опознавательные знаки:**

- Видимый канал бурлящей воды, перпендикулярный берегу.
- Прибрежная зона с измененным цветом воды (скажем, все вокруг голубое или зеленое, а какой-то участок белый).
- Участок пены, какой-то морской растительности, пузырей, который устойчиво движется от берега в открытое море.
- Разрыв в общей структуре приливных волн (сплошная полоса волн, а посередине 5-10-метровый разрыв).

# Как не попасть в отбойное течение?



- **Если вы видите что-то из описанного просто не ходите плавать в это место.**
- **Но 80% опасных спонтанно возникающих рипов никак визуально себя не проявляют.**

# Как не попасть в отбойное течение?

- **Отбойные течения возникают у берега. То есть, даже если вы стоите в воде по пояс, а тем более по грудь, вас может подхватить рип и понести в море. А ведь как раз те, кто не умеют плавать, так и делают — просто стоят в воде и наслаждаются.**
- **Поэтому не купайтесь в одиночку и, естественно, не игнорируйте красные флаги и знаки на пляже.**



# Правила поведения в отбойном течении:

**Не паникуйте!**

Поддавшись панике, мы руководствуемся инстинктом самосохранения, а не полагаемся на здравые рассуждения.

Зная о правилах поведения в рипе, вы в 100 случаях из 100 выберетесь.



# Правила поведения в отбойном течении:

## Экономьте силы!

Не боритесь с течением и не гребите обратно к берегу. К сожалению, это бесполезно.

Грести нужно не к берегу, а в сторону (то есть параллельно берегу). Если рип узкий (до 5 метров), вы из него быстро выйдете.



# Правила поведения в отбойном течении:

Если рип широкий (от 20 метров и больше), что делать?



**Расслабьтесь и не паникуйте!**

Обратное течение недолгое, и уже минут через 5 оно прекратится. После этого отплывите метров на 50-100 сначала в сторону, а уже потом к берегу. Если сразу поплывете к берегу, есть вероятность того, что течение возобновится в этом же месте и вы снова в него попадете.

# Важно знать!

**Рип никогда не утащит вас на дно.**

**Это не водоворот и не воронка. Все отбойные течения на свете тащат от берега вдоль поверхности, но не на глубину!**



**Рип не слишком широкий.**

**Проплыв вдоль берега буквально 20-30 метров, вы почувствуете, что выплыли из рипа.**

**Длина рипа ограничена.**

**Течение довольно быстро ослабнет, канал заканчивает свою «работу» там, где волны достигают своего пика и начинают разбиваться.**

# Вопросы для повторения

- **Назовите признаки отбойного течения (рипа)**
- **Что нужно делать если вы попали в отбойное течение (рип)?**



**Приятного отдыха!**