

• **Досуг без духовных занятий
– гибель для человека.**

А.Шопенгауэр, немецкий философ

• **Характер человека больше
всего показывается в том,
какой вид отдыха легче и
приятнее для него.**

*Н.В.Чернышевский, русский
публицист, критик, писатель*

• **Бестолковый отдых
утомляет хуже работы.**

Русская пословица



Досуг и отдых



Продолжите фразу

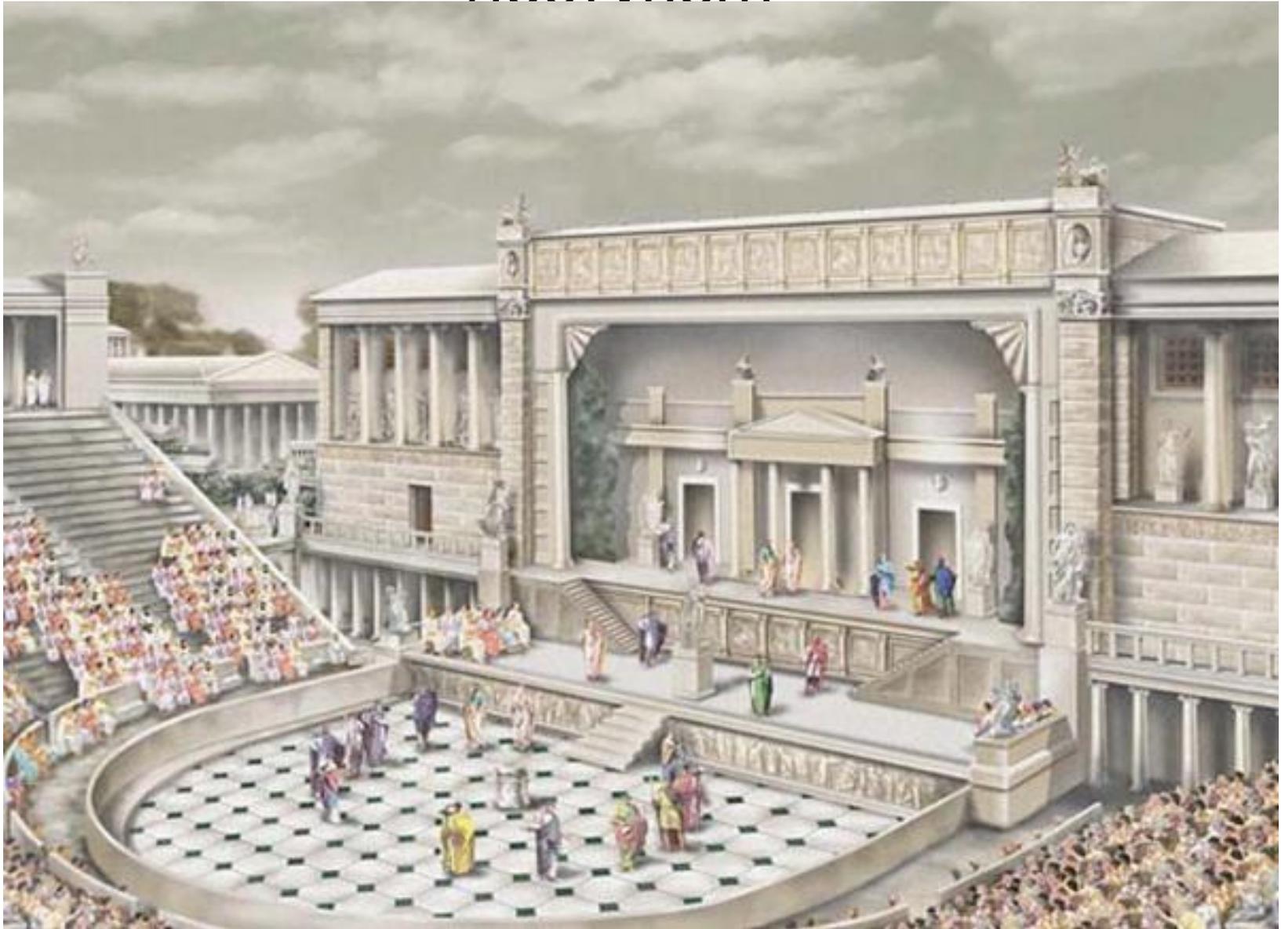
Отдых – это времяпрепровождение, направленное на восстановление сил.

Свободное время – это часть времени, которое остается после учебы, включающее в себя время на домашний труд, сон, еду, общественную деятельность и т.д.



Как проводили досуг люди в
разные эпохи?

Древнегреческий театр. Кому был доступен?



Колизей. Арена гладиаторов и зверей.
Вмещал 90 тыс.чел. (Кому был доступен?)



Цирк Максима (Древний Рим) Вместал 400 тыс. чел. (Кому был доступен?)



Отдых в средние века



- **Отдых - привилегия меньшинства. Почему? (учебник. С.173)**



Новое время

- **Отдых – привилегия меньшинства. Почему?**



Новейшее время.

- **Приведите примеры досуга и отдыха современного человека. (письменно)**
- **Всем ли доступен досуг и отдых?**
- **Что изменилось в жизни людей в новейшее время?**

Конституция РФ.

- Глава 2. Статья 37.(работа с документом)
- Как государство защищает право на



Род занятий в свободное время у россиян.



Формы досуга у африканцев.



Работа по вариантам.

1 . От чего зависит форма досуга у разных народов?

(Работа с текстом учебника, с.173-175.)

2. Что такое активный и пассивный досуг?

(работа с текстом учебника, с. 176)

Продолжите фразу

Культурный досуг – это
времяпрепровождение, направленное на
расширение кругозора и духовное развитие
человека.



Д/з: п. 23, повторить термины и понятия.

