



**«Пальчики  
играют –  
речь нам  
развивают»**

*Подготовлена*

*воспитателем*

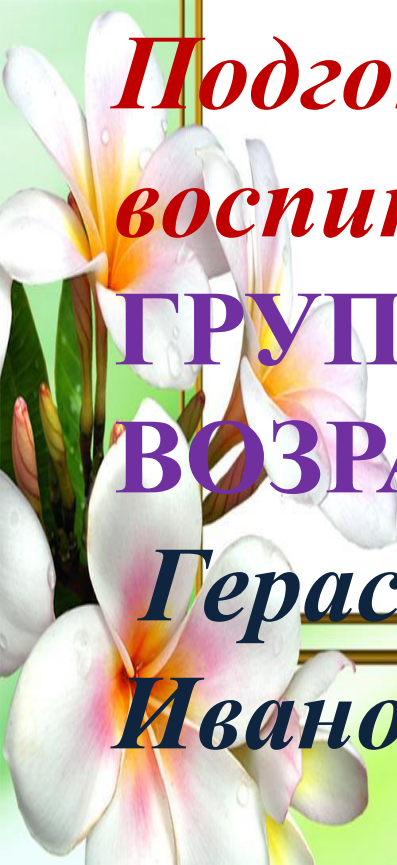
**ВТОРОЙ**

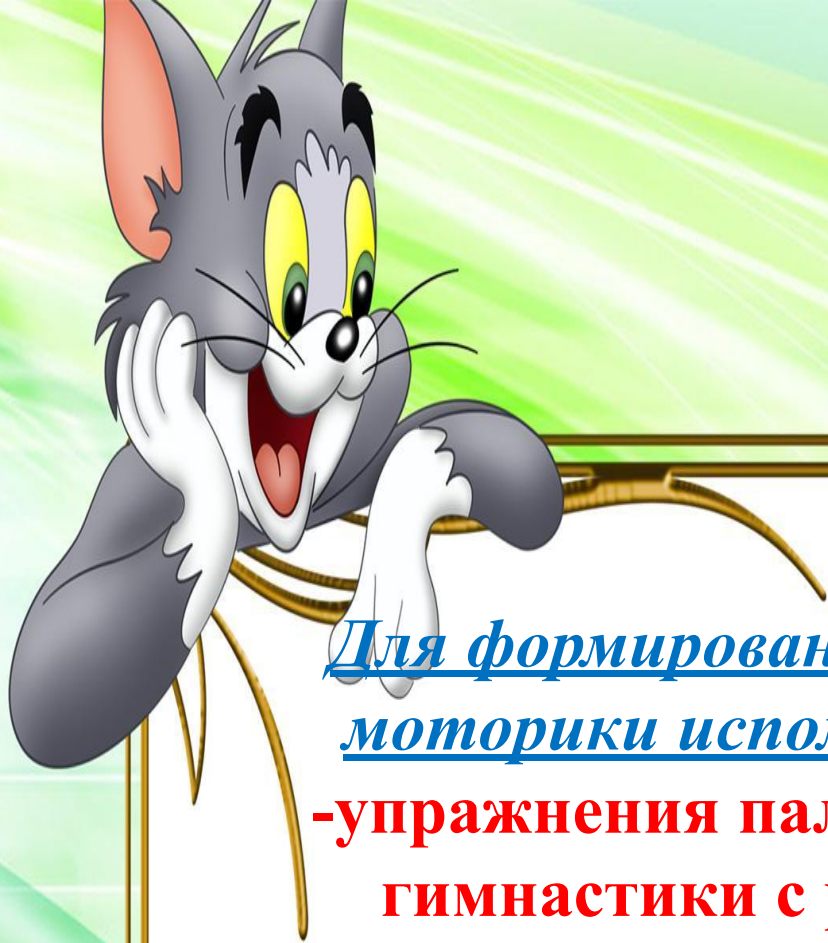
**ГРУППЫ РАННЕГО**

**ВОЗРАСТА «А»**

*Герасименко Татьяной*

*Ивановной*





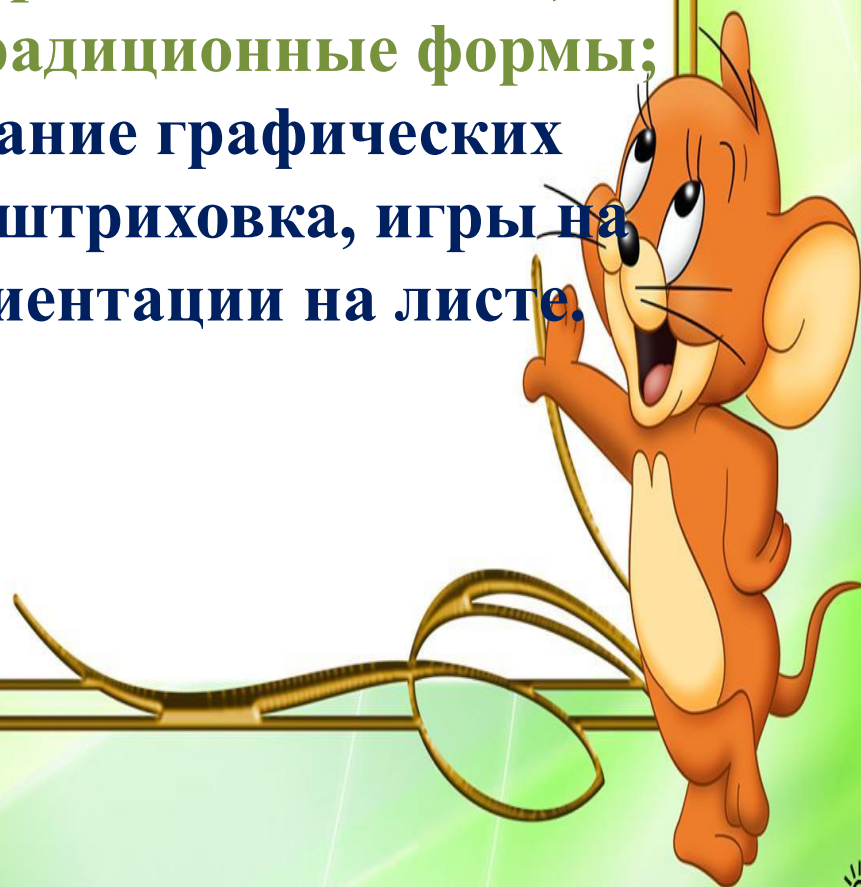
Для формирования мелкой моторики используются:

**-упражнения пальчиковой гимнастики с речевым сопровождением;**

**- игры с различным материалом;**

**- художественное творчество (аппликация, рисование, лепка) в том числе нетрадиционные формы;**

**- использование графических упражнений, штриховка, игры на развитие ориентации на листе.**





# Кинезиология

-наука о

развитии

головного

мозга через

движение.





**Кинезиология**  
**относится к**

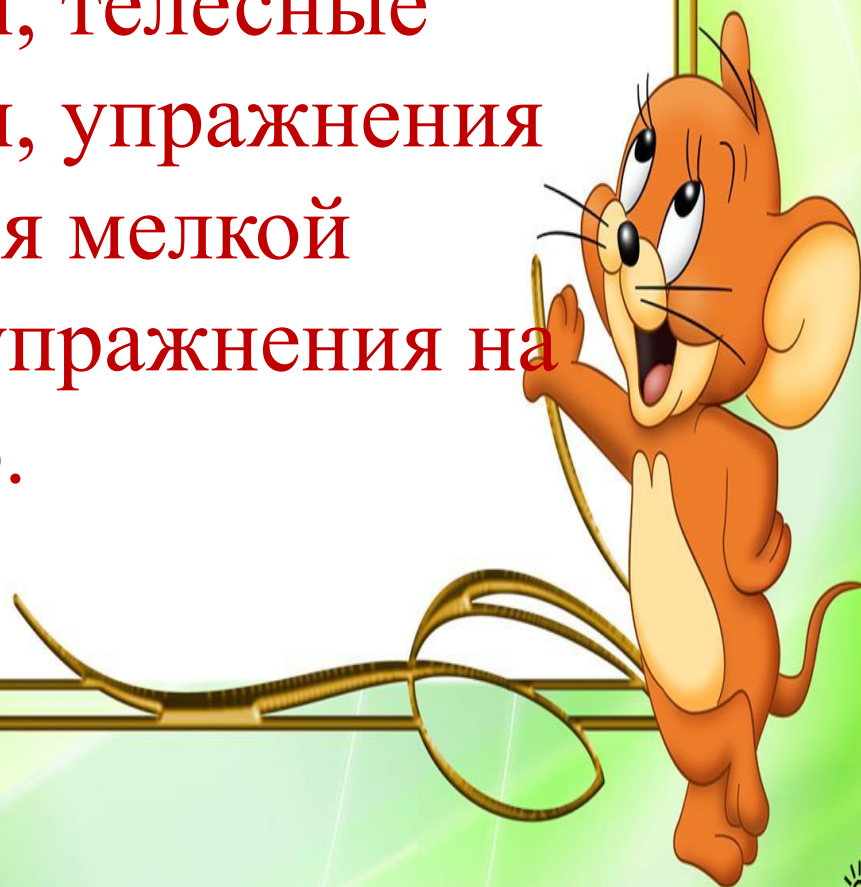
**здоровьеэберегающей**  
**технологии**





**Что включают в себя  
комплексы упражнений?**

**Растяжки, дыхательные  
упражнения,  
глазодвигательные  
упражнения, телесные  
упражнения, упражнения  
для развития мелкой  
моторики, упражнения на  
релаксацию.**





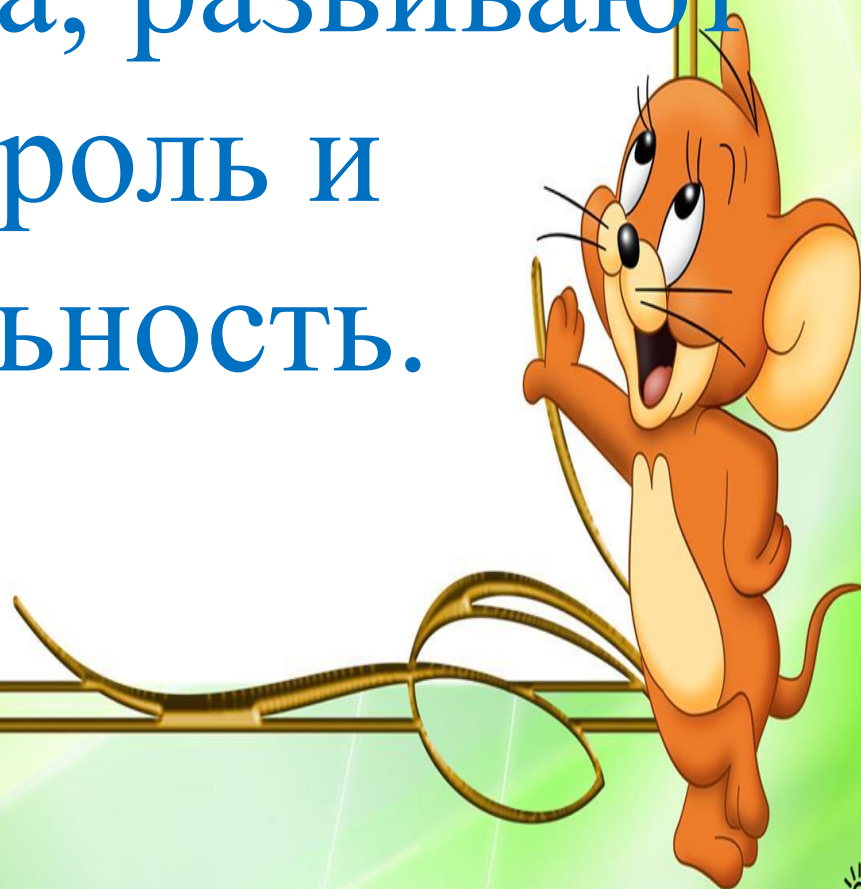
***Растяжки*** нормализуют гипертонус (неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение) и гипотонус (неконтролируемая мышечная вялость).





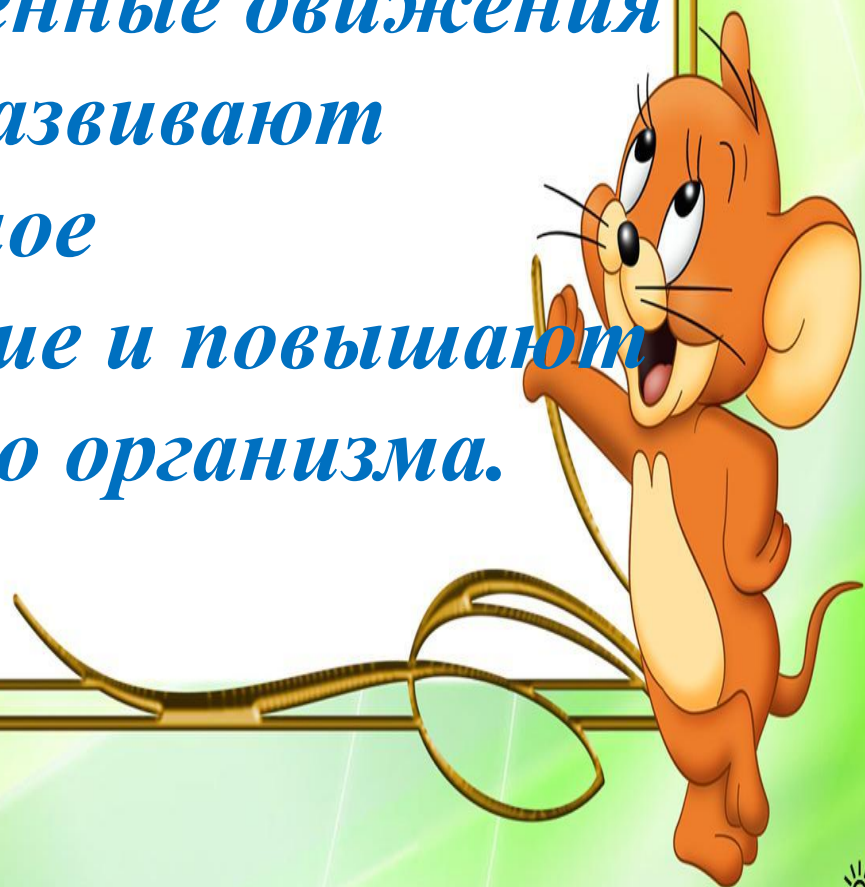
***Дыхательные  
упражнения***

**улучшают ритмику  
организма, развивают  
самоконтроль и  
произвольность.**





**Глазодвигательные упражнения** позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие. Однонаправленные и разнонаправленные движения глаз и языка развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма.



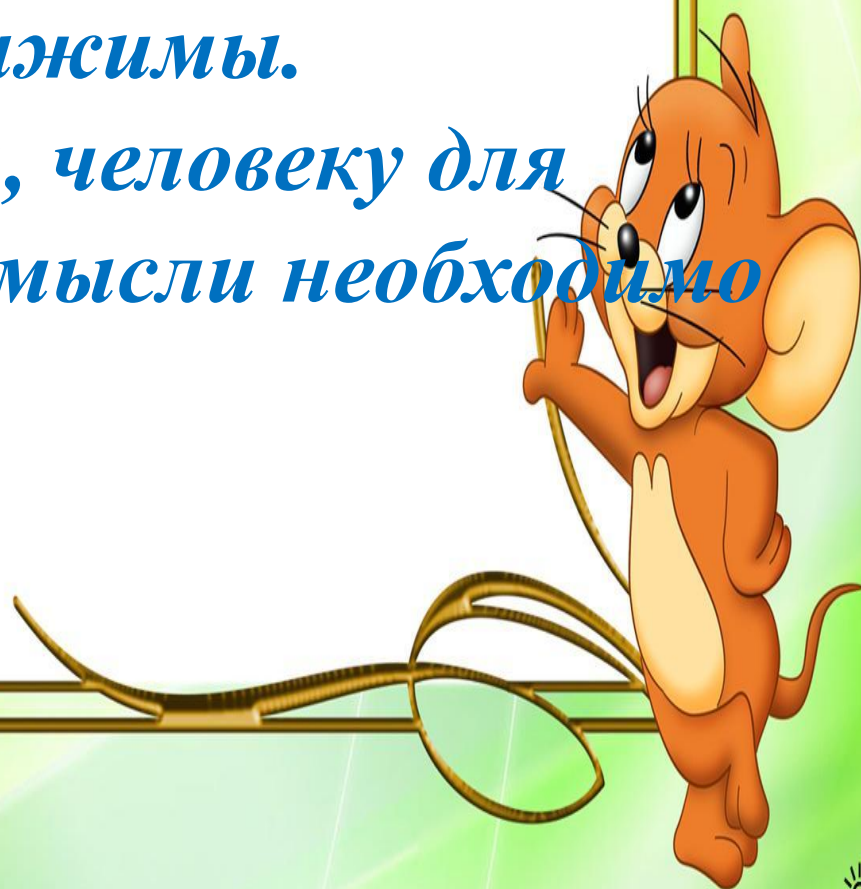




*При выполнении*  
**Телесных движений**

*развивается межполушарное взаимодействие, снимаются непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.*

*Оказывается, человеку для закрепления мысли необходимо движение.*



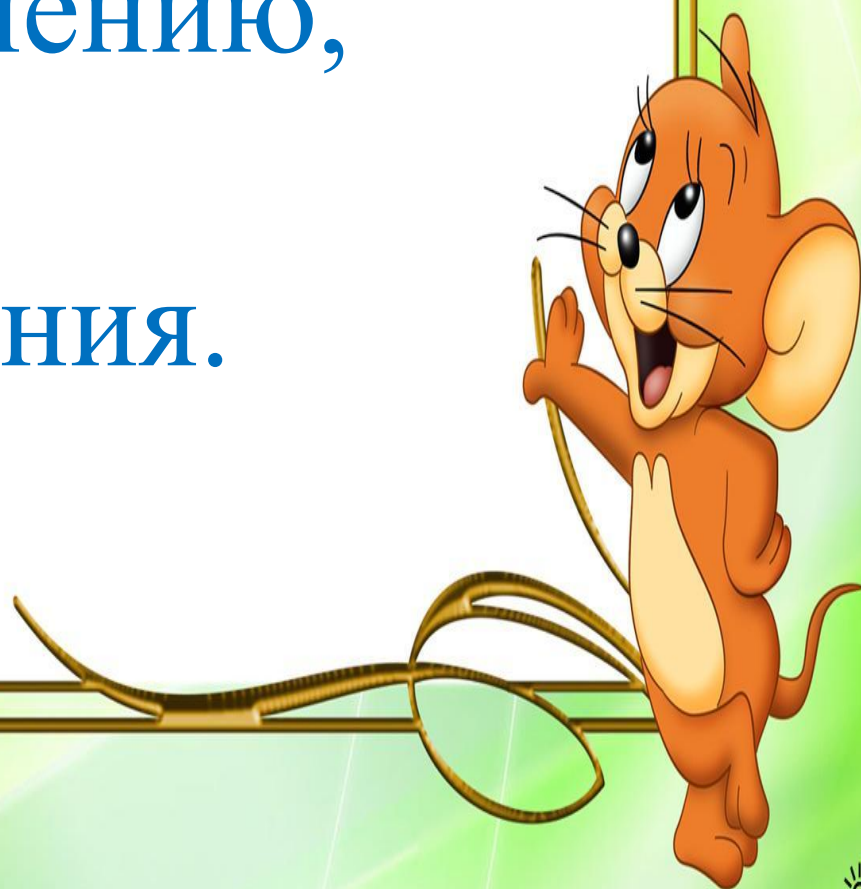


*Упражнения для  
релаксации*

способствуют  
расслаблению,

снятию

напряжения.





**Для результативности  
необходимо учитывать  
определенные условия:**

занятия проводятся утром;

занятия проводятся ежедневно, без пропусков;

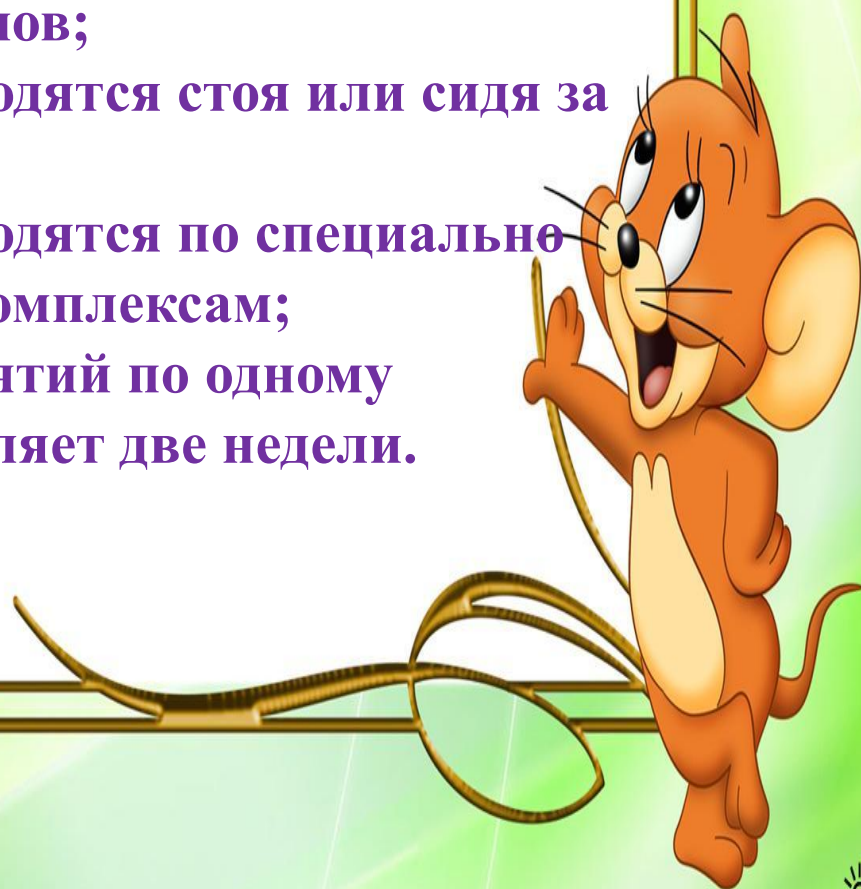
занятия проводятся в доброжелательной обстановке;

от детей требуется точное выполнение движений и приемов;

упражнения проводятся стоя или сидя за столом;

упражнения проводятся по специально разработанным комплексам;

длительность занятий по одному комплексу составляет две недели.





Ладушки -

ладушки



**Кошка**



**Кулак – ребро - ладо**









**Всем  
спасибо за  
внимание!**

