



**«Пальчики
играют –
речь нам
развивают»**

Подготовлена

воспитателем

ВТОРОЙ

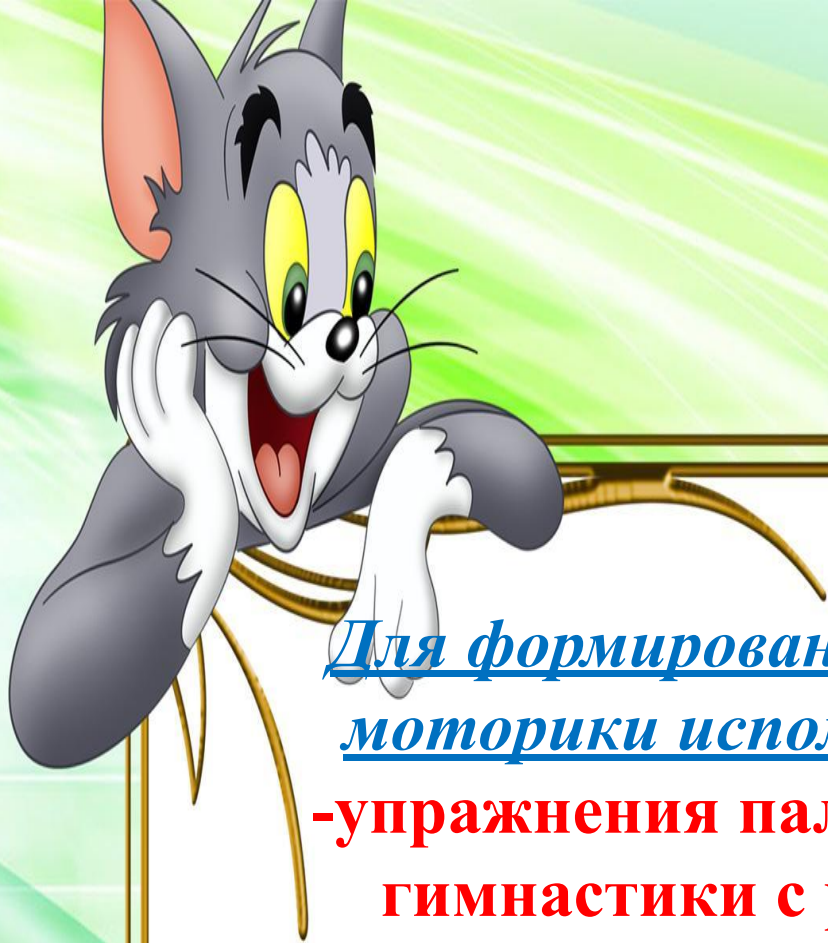
ГРУППЫ РАННЕГО

ВОЗРАСТА «А»

Герасименко Татьяной

Ивановной





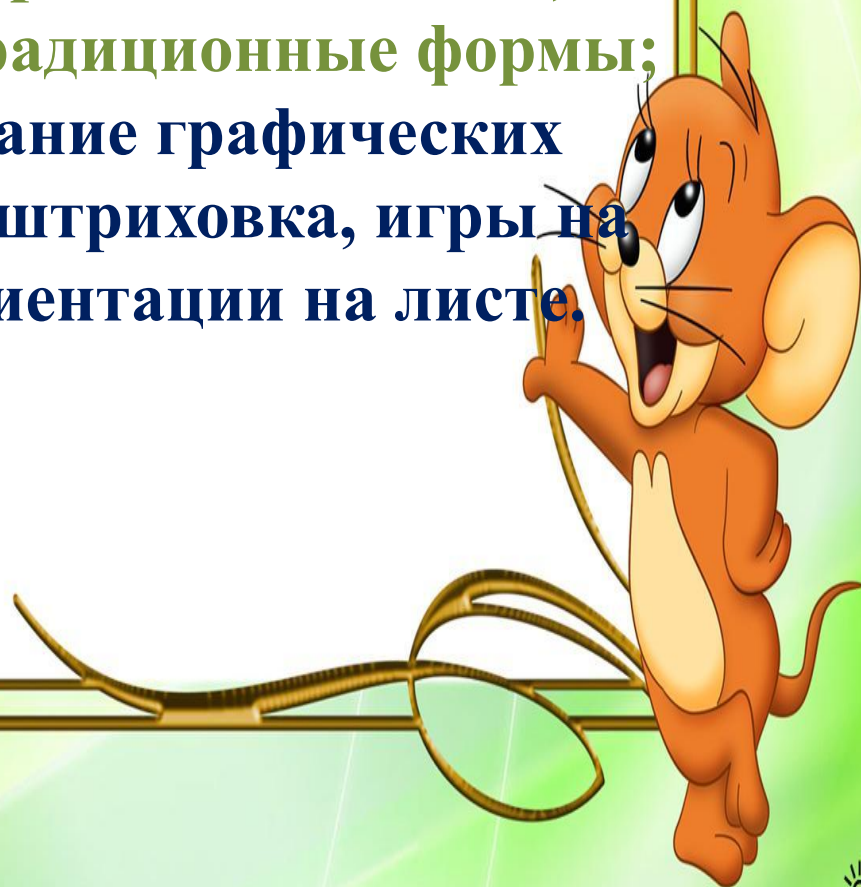
Для формирования мелкой моторики используются:

-упражнения пальчиковой гимнастики с речевым сопровождением;

- игры с различным материалом;

- художественное творчество (аппликация, рисование, лепка) в том числе нетрадиционные формы;

- использование графических упражнений, штриховка, игры на развитие ориентации на листе.





Кинезиология

-наука о

развитии

ГОЛОВНОГО

мозга через

движение.





Кинезиология
относится к

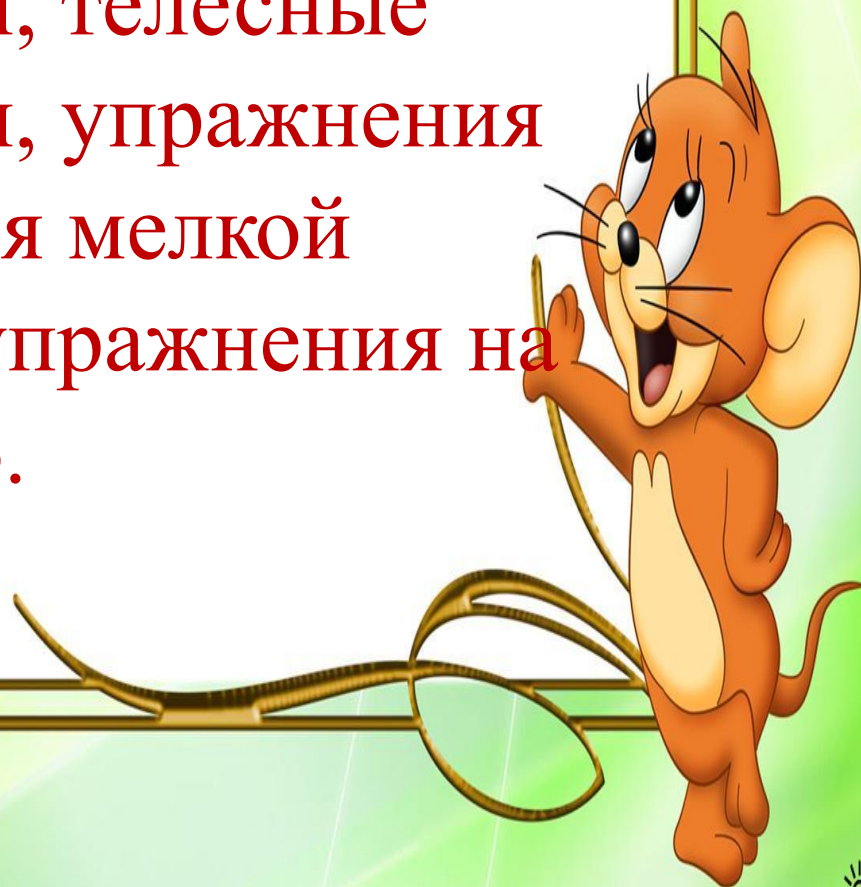
здоровьеэберегающей
технологии





**Что включают в себя
комплексы упражнений?**

**Растяжки, дыхательные
упражнения,
глазодвигательные
упражнения, телесные
упражнения, упражнения
для развития мелкой
моторики, упражнения на
релаксацию.**





Растяжки нормализуют гипертонус (неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение) и гипотонус (неконтролируемая мышечная вялость).





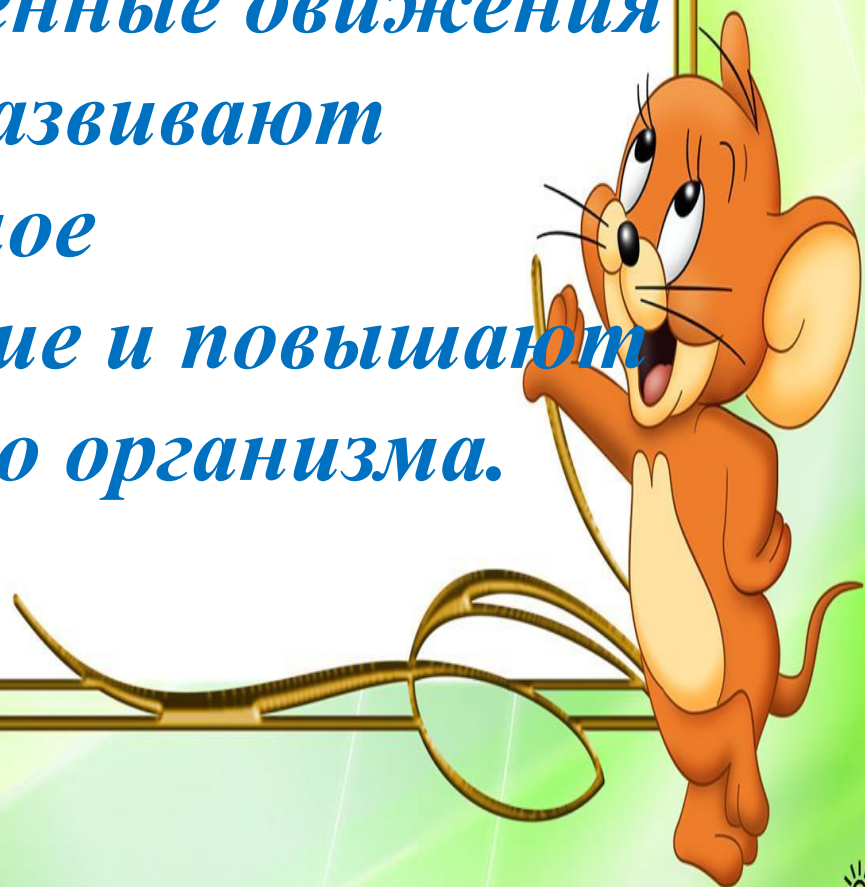
***Дыхательные
упражнения***

**улучшают ритмику
организма, развивают
самоконтроль и
произвольность.**





Глазодвигательные упражнения позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие. Однонаправленные и разнонаправленные движения глаз и языка развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма.

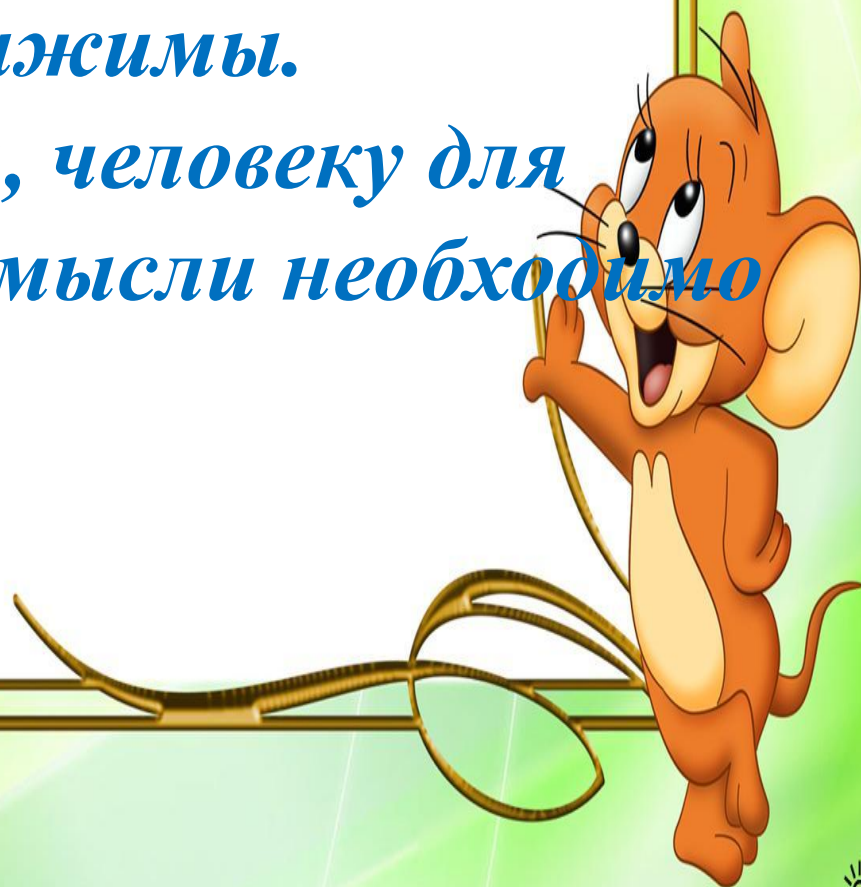




При выполнении
Телесных движений

развивается межполушарное взаимодействие, снимаются непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.

Оказывается, человеку для закрепления мысли необходимо движение.



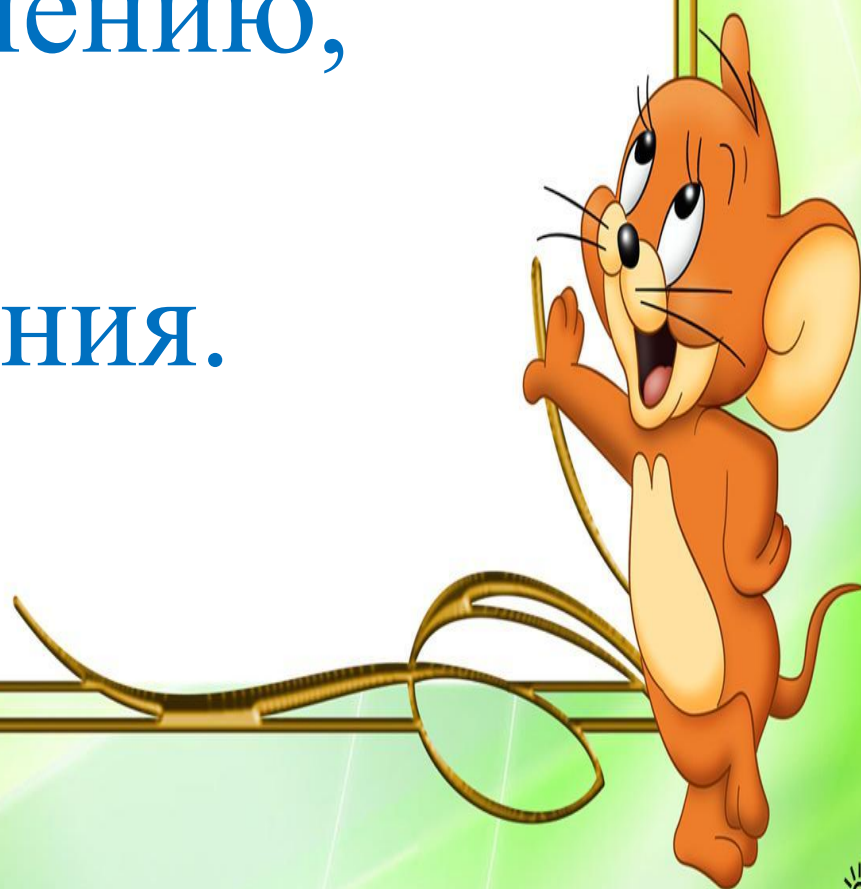


*Упражнения для
релаксации*

способствуют
расслаблению,

снятию

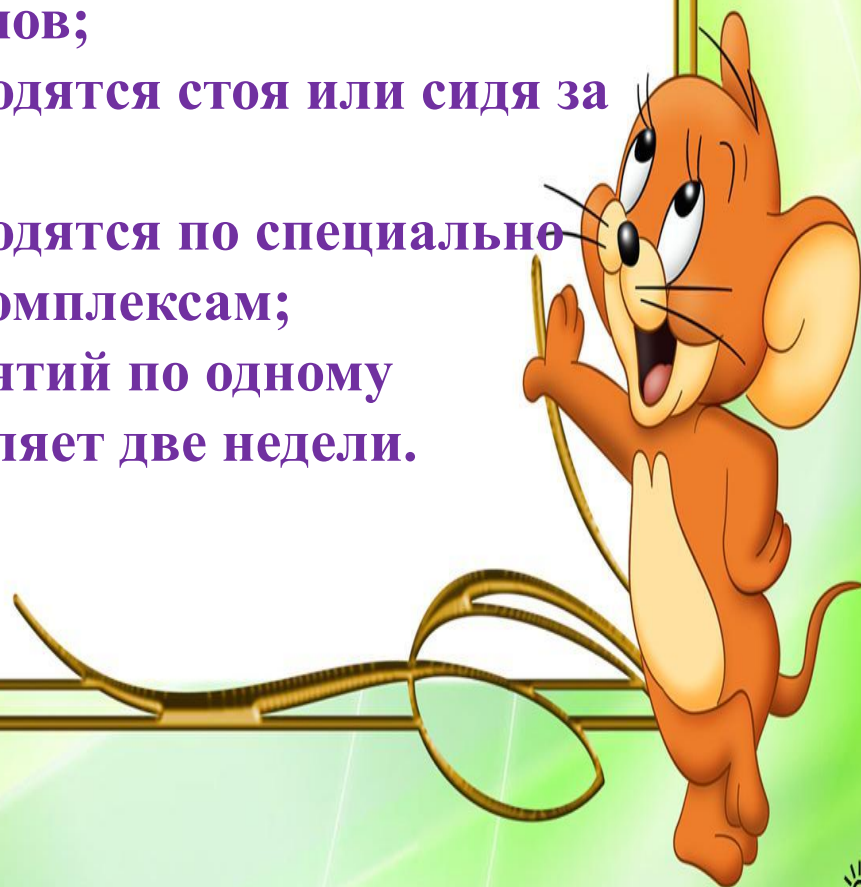
напряжения.





**Для результативности
необходимо учитывать
определенные условия:**

- занятия проводятся утром;
- занятия проводятся ежедневно, без пропусков;
- занятия проводятся в доброжелательной обстановке;
- от детей требуется точное выполнение движений и приемов;
- упражнения проводятся стоя или сидя за столом;
- упражнения проводятся по специально разработанным комплексам;
- длительность занятий по одному комплексу составляет две недели.





Ладушки -

ладушки



Кошка



Кулак – ребро - ладо







**Всем
спасибо за
внимание!**

