

Тема урока: Первая помощь при ушибах, растяжениях, переломах костей и вывихах суставов.

Цели: сформировать представление о возможных повреждениях скелета; разъяснить цели доврачебной помощи; научить оказывать первую помощь при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах костей.

Первая помощь-это набор простейших и срочных действий, направленных на временное устранение причин, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего и предупреждение развития тяжелых осложнений.

- Первая помощь может быть оказана любым человеком, который находится рядом с пострадавшим, а также самим пострадавшим.
- Первая помощь оказывается до прибытия скорой медицинской помощи.

- **Правила последовательности оказания первой помощи.**
 - 1. Определите, что произошло, каковы последствия несчастного случая.
 - 2. Если необходимо, вызовите скорую медицинскую помощь.
 - 3. Приступайте к оказанию первой помощи пострадавшему.

По рекомендациям службы скорой медицинской помощи **ВЫЗОВ НЕОБХОДИМ**
в следующих ситуациях:

- - пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- - у него затрудненное дыхание;
- - сильное кровотечение;
- - отравление;
- - травмы головы;
- - перелом костей.

Правила вызова скорой медицинской помощи:

- 1. Для вызова скорой медицинской помощи по телефону необходимо набрать единый номер **112** или **03**.
- 2. Сообщить диспетчеру точный адрес происшествия.
- 3. Свою фамилию и номер телефона.
- 4. Рассказать кратко, что произошло.

Виды травм:

- -ушибы,ссадины, потертости;
- -растяжения;
- -ВЫВИХИ;
- -переломы: открытый и закрытый.

Ушиб-механическое повреждение мягких тканей тела человека.

- **Причина:** удар по телу тупым предметом, падение с небольшой высоты.
- **Признаки:** боль и отек, повреждение кровеносных сосудов, образование синяка, нарушение функции ушибленной конечности(ушибленного места).
- **Первая помощь:**
 - -к месту ушиба необходимо приложить холод: полотенце, смоченное водой или пузырь со льдом (менять через 1-2 минуты);
 - - наложить йодную сетку;
 - - смазать бутадионовой мазью (уменьшает боль и рассасывает кровоподтек).

Первая помощь

Первая
помощь
при
ушибе.



Ссадина-нарушение поверхности слоев кожи, сопровождающееся точечным кровотечением.

- **Причина:** удар по телу острым предметом, падение на острый предмет.
- **Признаки:** боль, небольшое рассечение кожного покрова, капиллярное кровотечение.
- **Первая помощь:**
 - - промыть ссадину перекисью водорода или водой с мылом;
 - - смазать рану раствором бриллиантовой зелени;
 - - наложить стерильную повязку или приклеить бактерицидный пластырь.

Первая помощь

- Первая помощь при ссадинах.



Потертость-повреждение верхнего слоя кожи, которое возникает под влиянием трения кожи.

- **Причина:** плохо подогаанная обувь или нижнее белье.
- **Признаки:** боль, покраснение участка кожи, образование мозоля.
- **Первая помощь:**
 - -промыть поверхность потертости перекисью водорода;
 - -смазать бриллиантовой зеленью или детским кремом;
 - -наклеить бактерицидный пластырь.

Растяжения- повреждения связки, соединяющей кости в суставе.

- **Причина:** подъем тяжестей, резкие и неловкие движения.
- **Признаки:** боль при малейшем движении в суставе или мышце, появление припухлости, невозможность выполнять обычные движения.
- **Первая помощь:**
 - -наложить на поврежденную часть тела тугую повязку, обеспечить неподвижность и покой;
 - -приложить холод на поврежденное место для снижения боли;
 - -придать поврежденной части тела приподнятое положение.

Первая помощь

- Первая помощь при растяжениях.

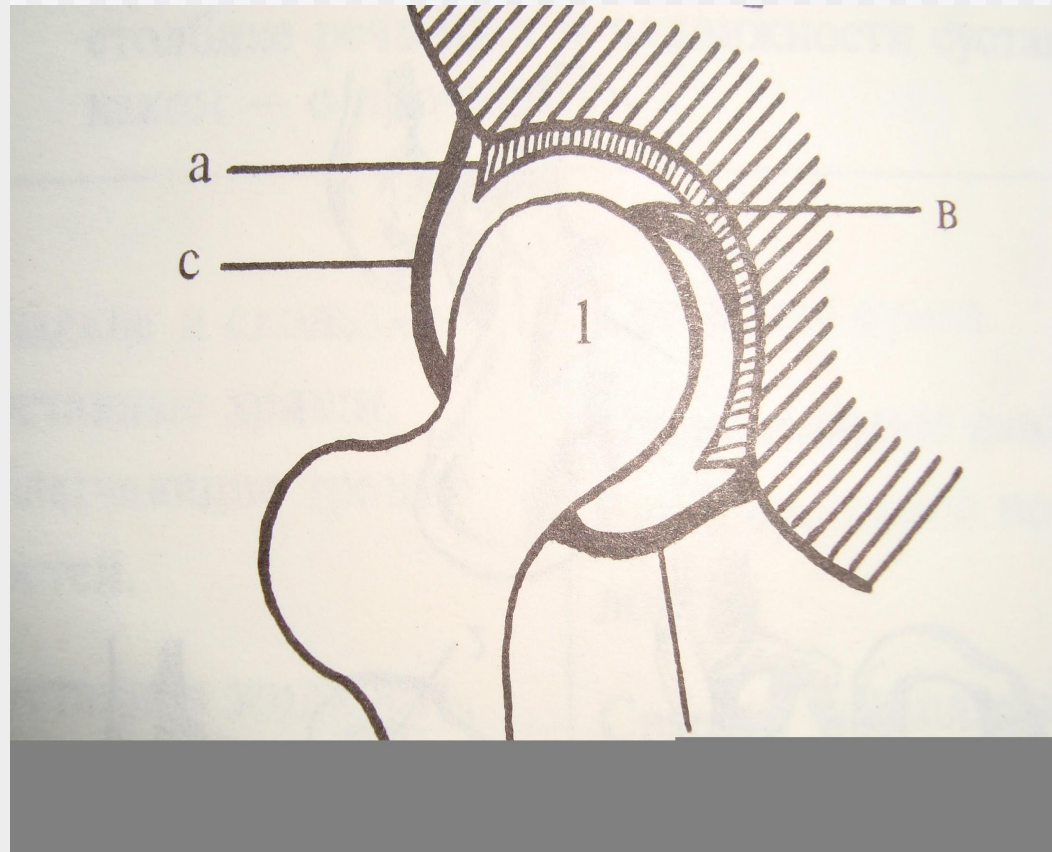


Вывих-сильное смещение кости, суставная головка кости выходит за пределы суставной впадины.

- **Причина:** неловкое движение, падение на согнутую ногу или прямую руку.
- **Признаки:** боль в конечности, отек, смещение кости, изменение длины, отсутствие подвижности.
- **Первая помощь:**
 - - зафиксировать конечность в том положении, которое она приняла (руку подвесить на косынке или бинте, на ногу наложить шину);
 - - наложить холод для уменьшения боли, отека и кровоподтека;
 - - вывих не следует вправлять;
 - - срочно доставить к врачу

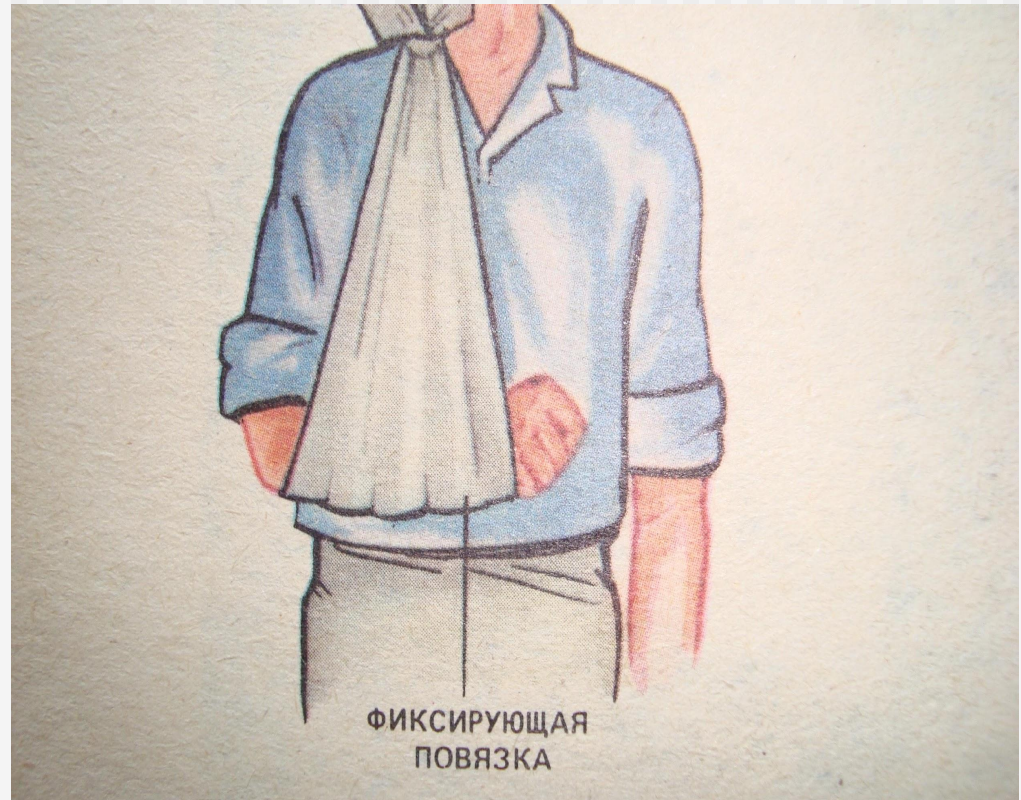
Тазобедренный сустав

- **1**-бедренная кость;
- **2**- тазовая кость;
- **а**-суставной хрящ тазовой кости;
- **в**-суставные связки;
- **с** - суставная сумка.



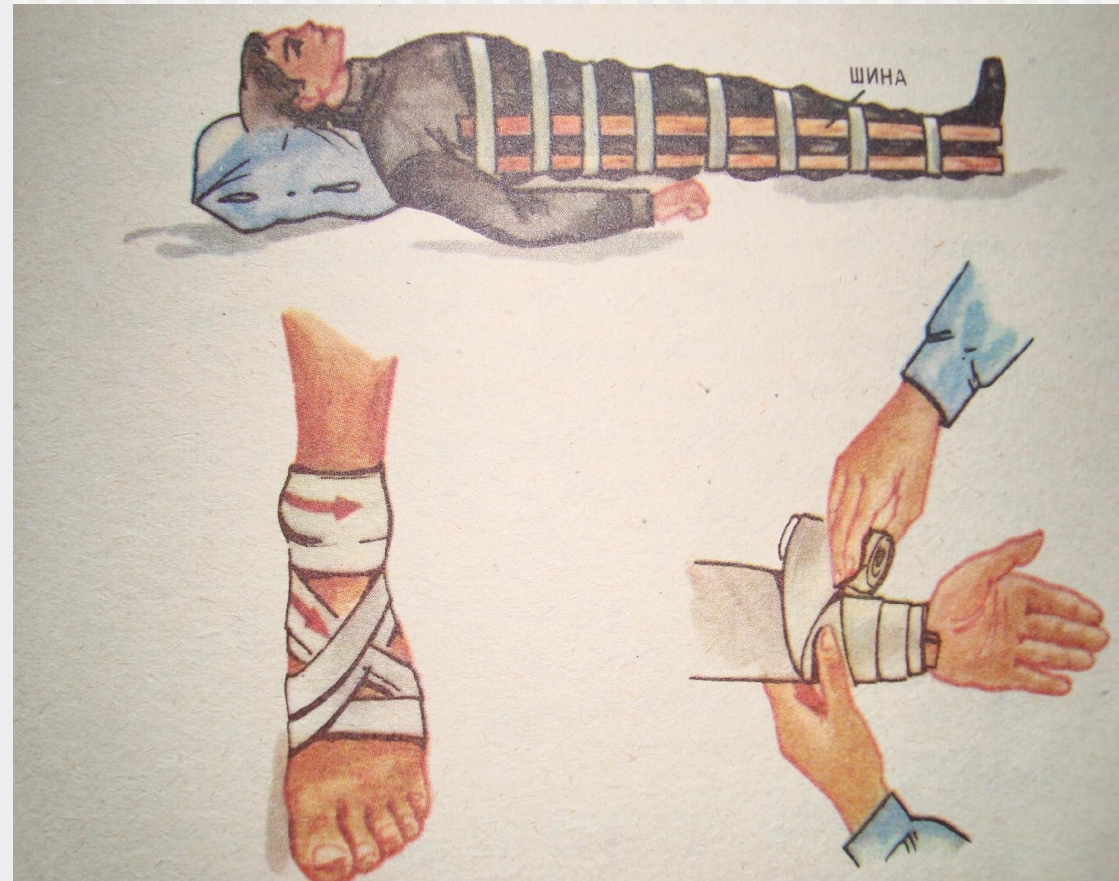
Первая помощь

- Первая помощь при вывихах (руки).



Первая помощь

- Первая помощь при вывихах (ноги).

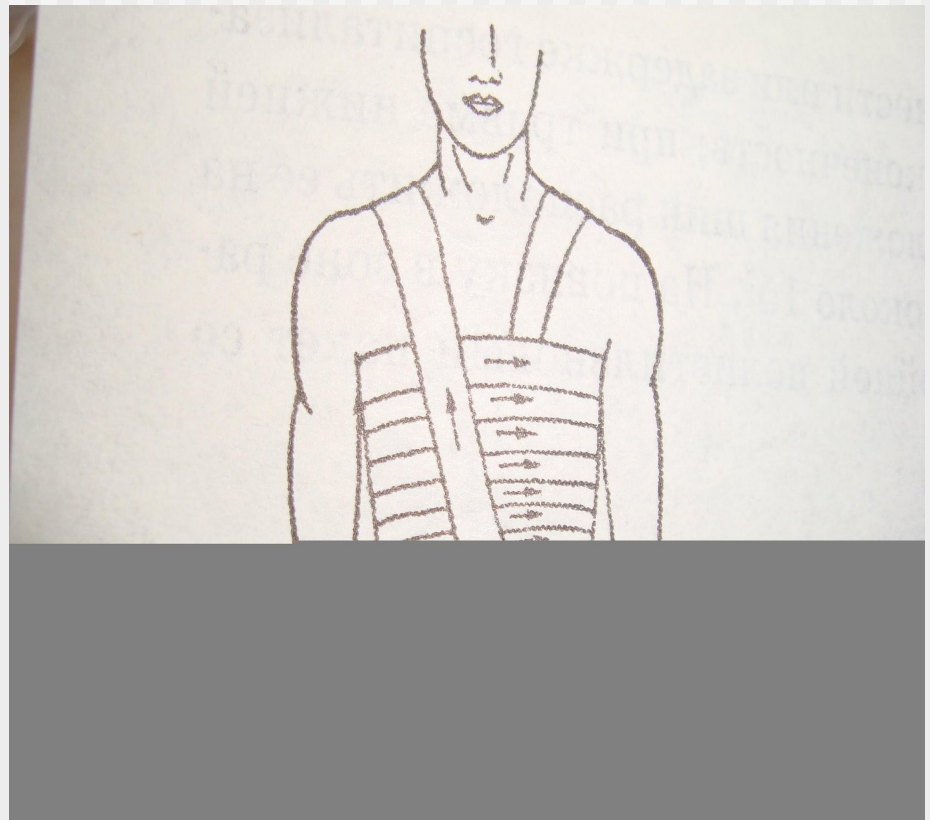


Перелом кости закрытый-целостность кожи сохранена. Открытый перелом-в области перелома открытая рана.

- **Причина:** сильный удар, сдавление кости, падение с высоты, ранения, сильные ушибы.
- **Признаки закрытого перелома:** деформация конечности в зоне перелома, боли, отечность тканей, нарушение функции конечности.
- **Первая помощь:**
 - - на сломанную конечность наложить шину;
 - - одежду и обувь не снимать;
 - При переломе костей верхней конечности перевозить в сидячем положении, нижней конечности- в лежачем положении, груди-в полусидячем положении, позвоночника-на щите.

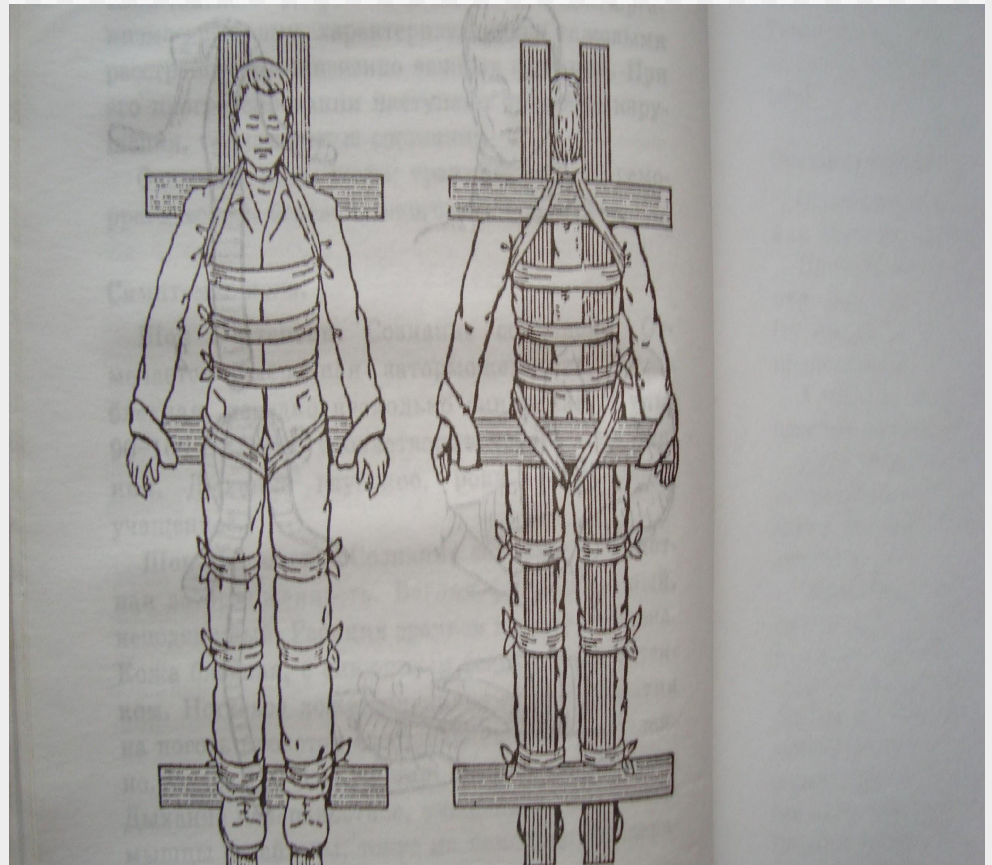
Первая помощь

- Первая помощь при переломе ребер.



Первая помощь

- Первая помощь при переломе позвоночника.

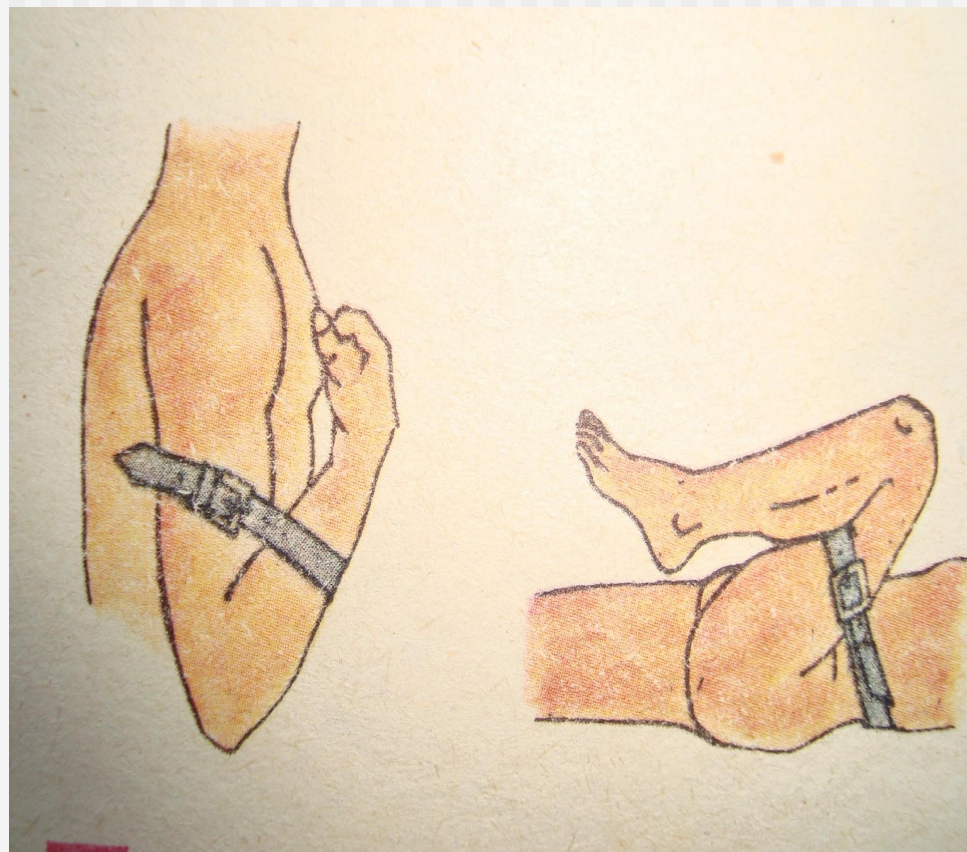


Открытый перелом-концы сломанной кости разрывают мышцы, кровеносные сосуды, нервы.

- **Признаки открытого перелома:** разрыв тканей, концы кости выступают наружу, сильные боли, кровотечение.
- **Первая помощь:**
 - - остановить кровотечение, обработать кожу вокруг раны, наложить стерильную повязку;
 - - зафиксировать поврежденную конечность;
 - - обезболить;
 - - одеть пострадавшего в теплую одежду или укрыть одеялом.

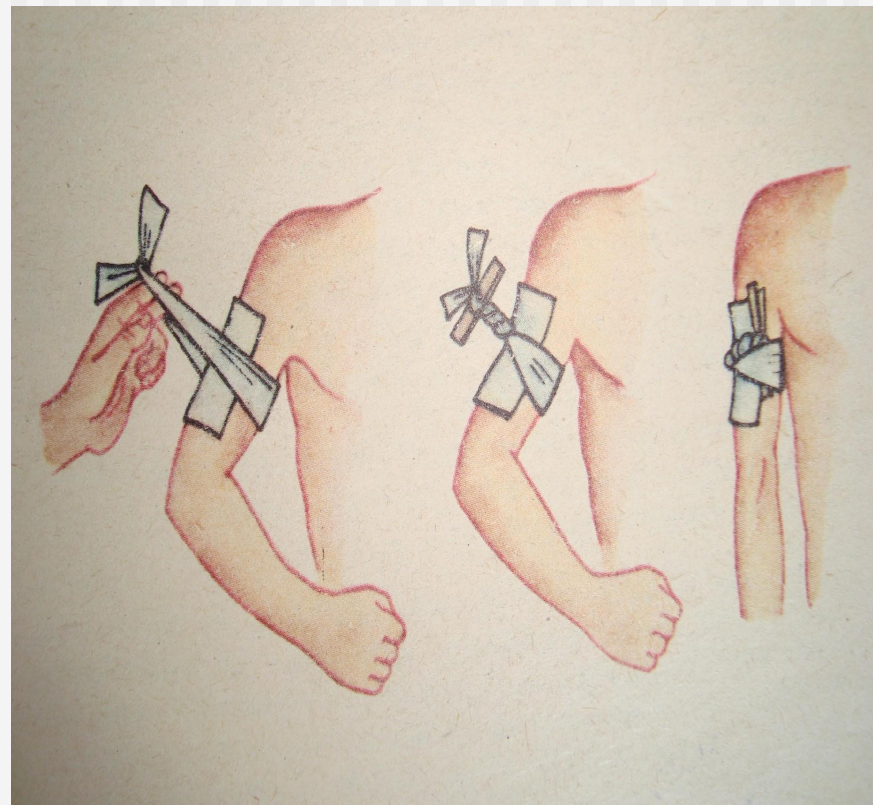
Кровотечение-артериальное, венозное, капиллярное.

- Первая помощь при **артериальном кровотечении.**
- **Признаки:** ярко алая кровь вытекает из раны пульсирующей струей (фонтаном).
- **Первая помощь:** наложить жгут(сосуд пережимают выше места повреждения)



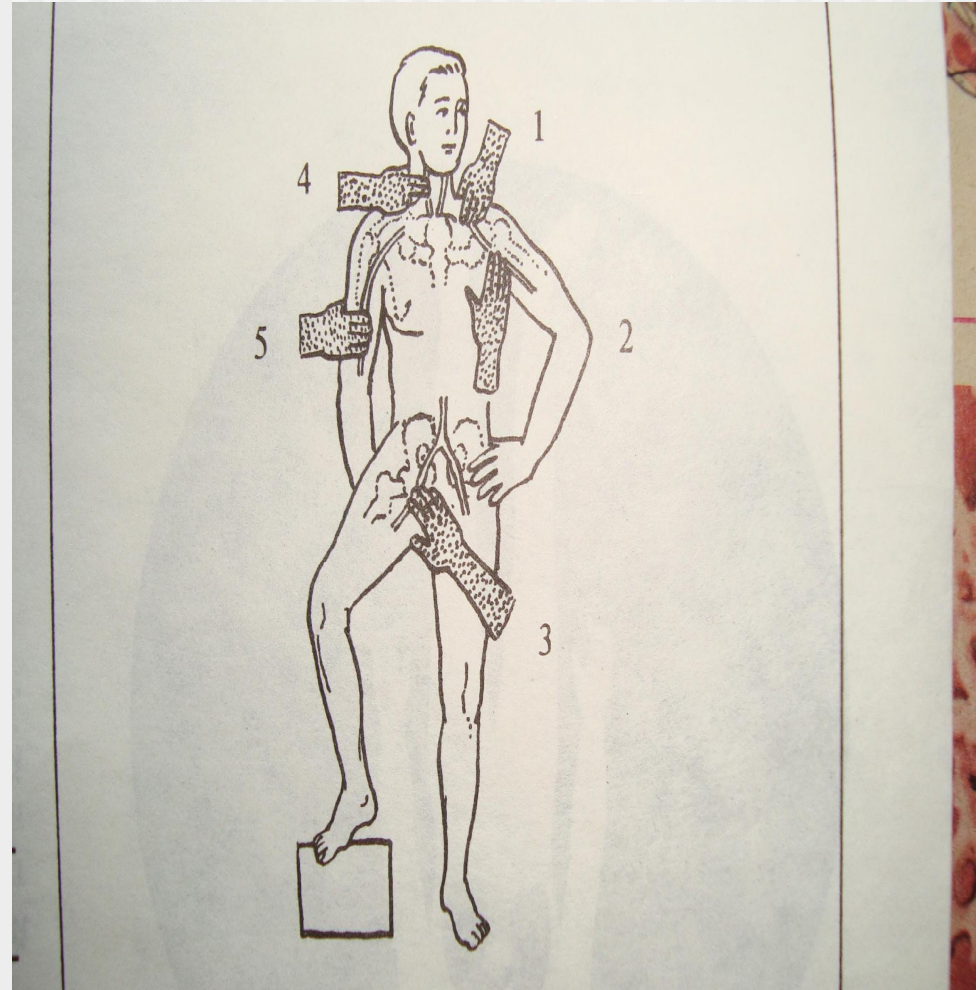
Артериальное кровотечение.

- Остановка артериального кровотечения.
- -к жгуту привязать записку с точным указанием времени его наложения.
- -чтобы не было омертвление тканей, жгут не надолго ослабляют(в холодное время года через 30 мин., в теплое время года через 1 час)



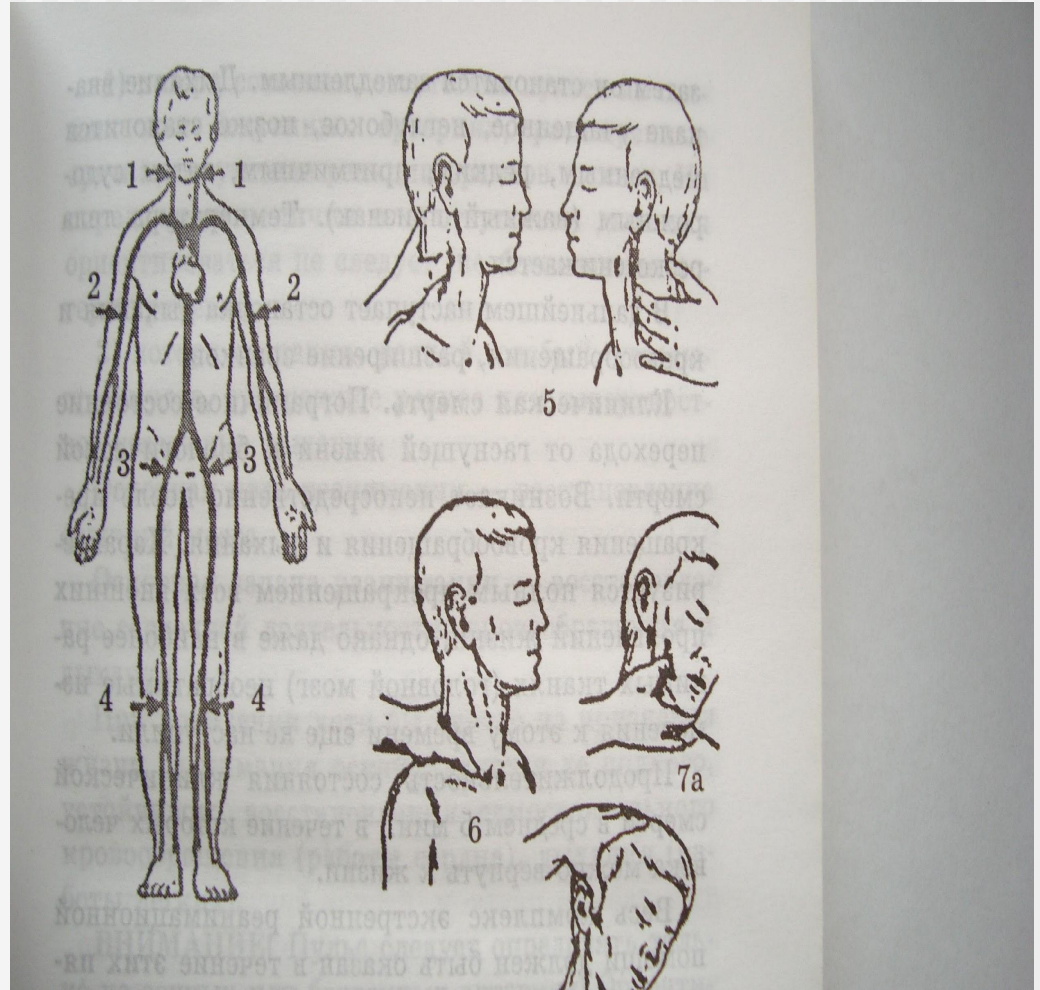
Типичные места для прижатия артерий к костям с целью остановки кровотечения

- 1-подключичная;
- 2-плечевая;
- 3-бедренная;
- 4-сонная;
- 5-подмышечная.



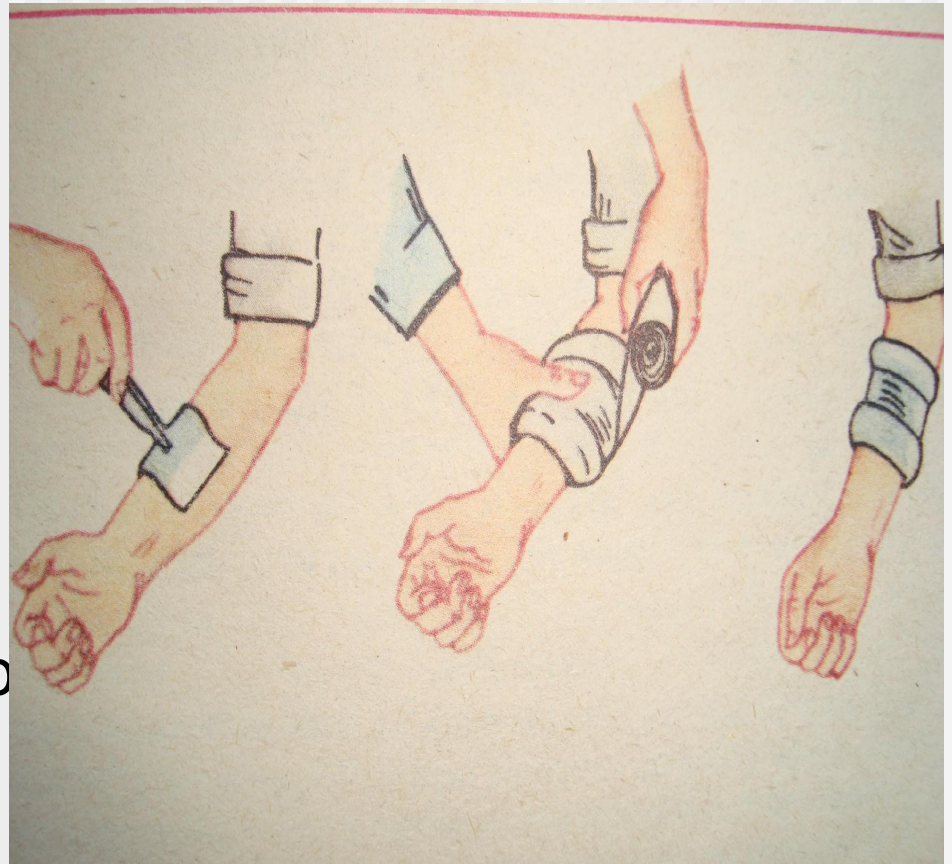
Методы временной остановки кровотечения при ранениях крупной артерии

- 1-сонной;
- 2-плечевой;
- 3-паховой;
- 4-подколенной;
- 5-шейной;
- 6-подключ-ой;
- 7а-нижнечелюс-й;
- 7б-височной.



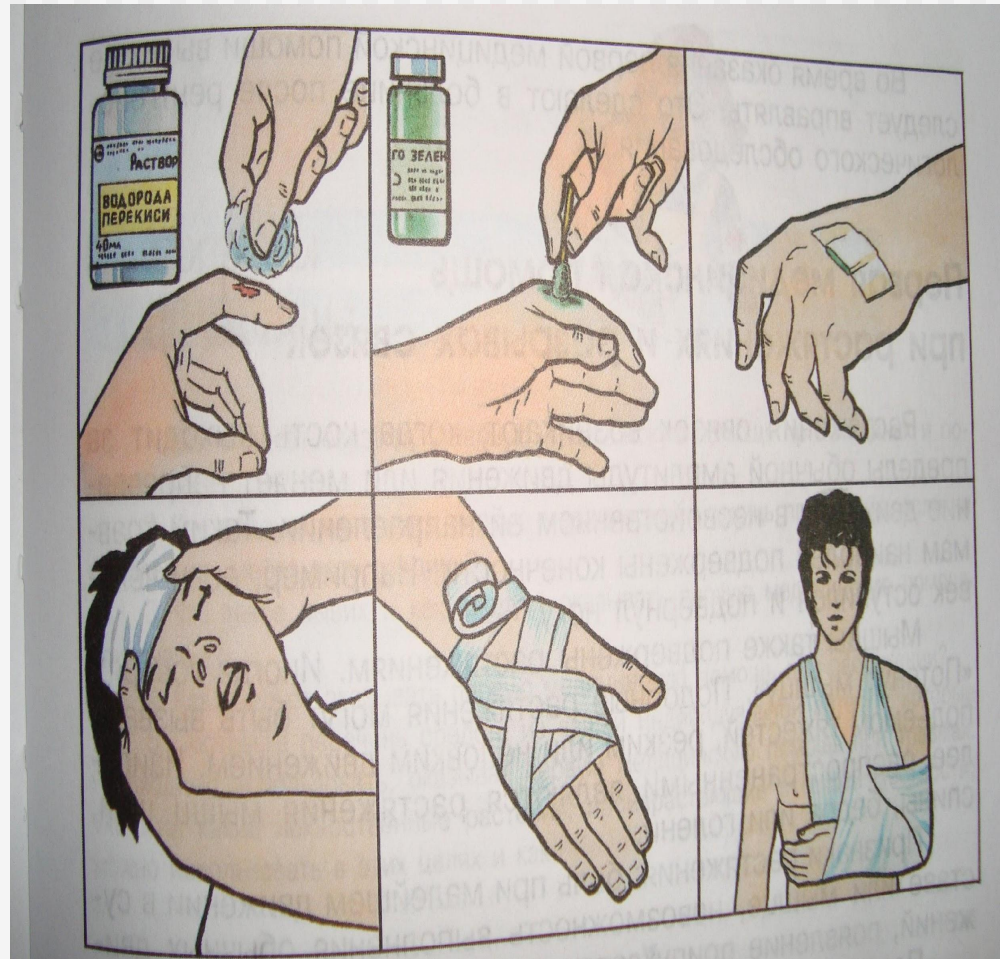
Венозное кровотечение

- **Признаки:** кровь темного цвета, вытекает медленнее, нет пульсирующей струи(если это не крупная вена).
- **Первая помощь:**
 - -наложить на рану давящую повязку;
 - -или жгут(на крупную вену);
 - - доставить в больницу.



Капиллярное кровотечение-кровь алого цвета, движется по капиллярам медленно.

- **Первая помощь:**
- -обработать рану йодной настойкой;
- -наложить чистую марлевую повязку.

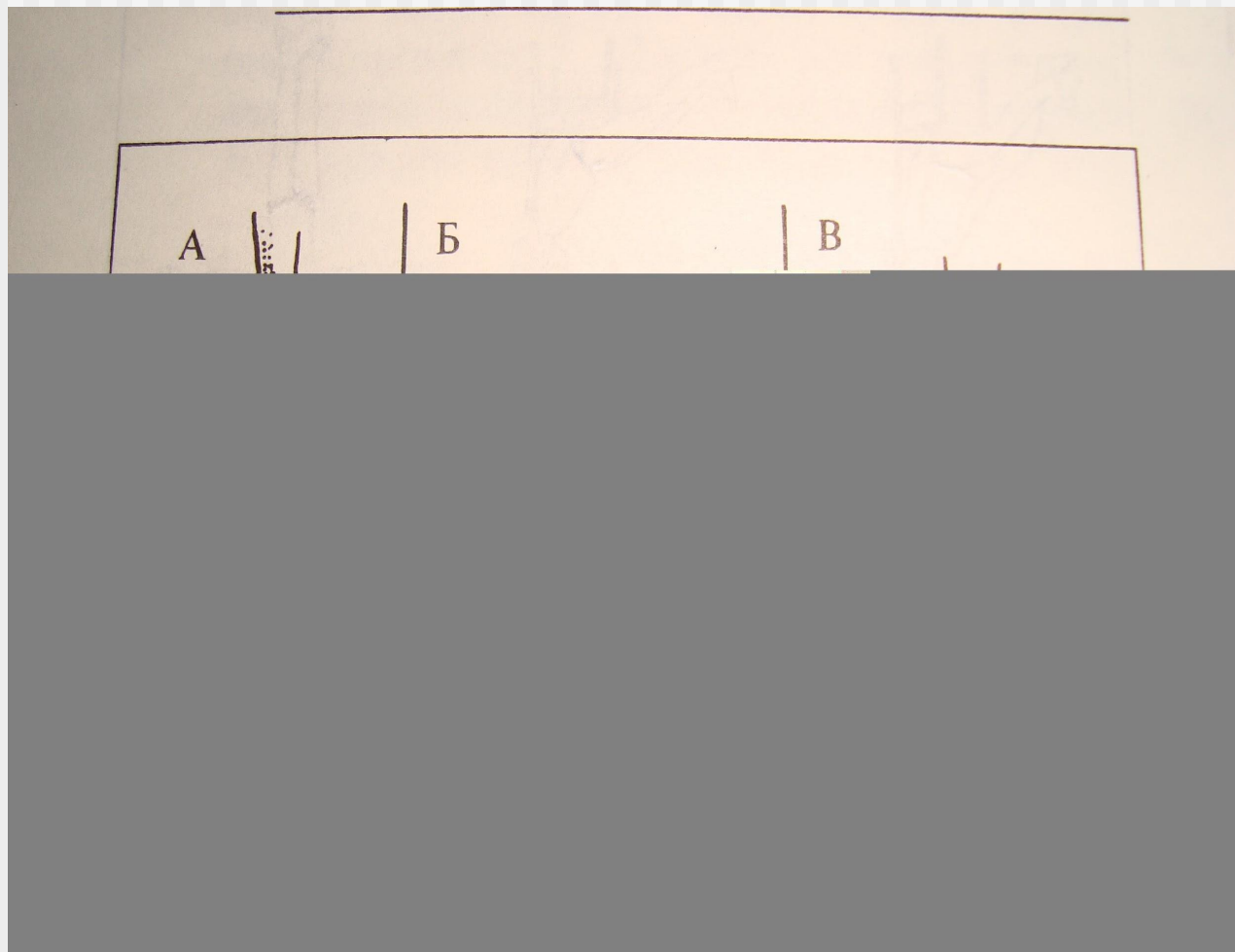


Время оказания первой медицинской помощи.

- 1. Наложение кровоостанавливающего жгута на бедро и плечо-25с-30с/ 35с
- 2. Наложение закрутки на плечо и бедро-45с 50с/55с
- 3. Иммобилизация при переломе плеча-4мин-4мин.30с/5мин
- 4. Иммобилизация при переломе предплечья-2мин40с-3мин10с/3мин40с
- 5. Иммобилизация при переломе бедра-4мин45с-5мин30с/6мин.
- 6. Иммобилизация при переломе голени-4мин-5мин/6мин.

Виды травм.

■ Определите вид травмы?



Внимание!

Пожароопасный период.

- С 17.04.2012 г. наступил пожароопасный период в лесах Железнодорожного района.

- **Правила безопасного поведения.**

Запрещается:

- разводить костры, использовать мангалы;
- курить, бросать горящие спички;
- стрелять из оружия, использовать пиротехнику;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином или маслами материал;
- оставлять на освещенной солнцем поляне бутылки, осколки стекла;



выжигать траву, а также стерню на полях.



Виновные лица несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.