

*Первая
помощь при
переломах*

ПЕРЕЛОМЫ

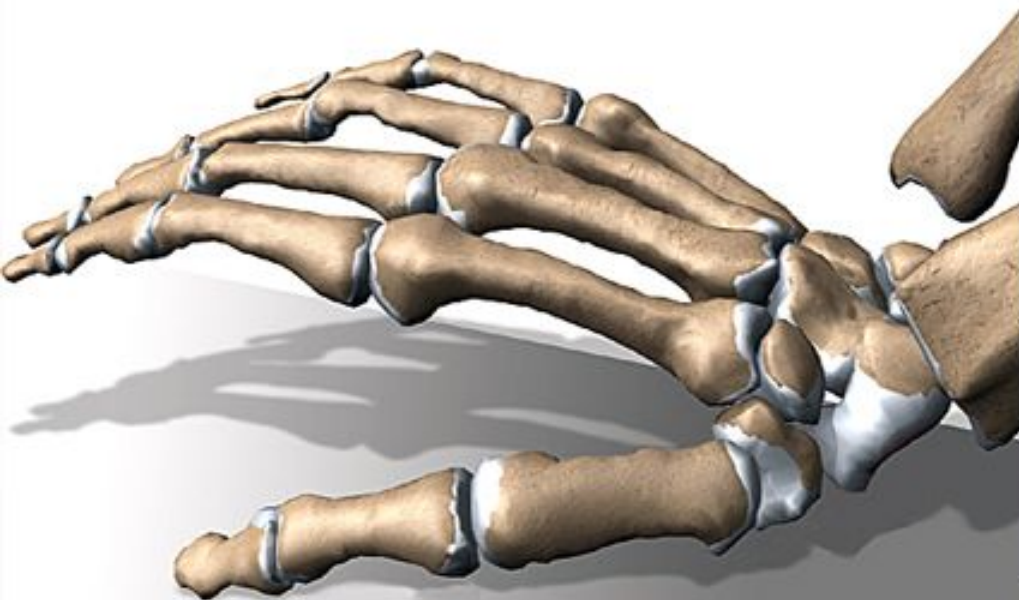
- Перелом кости — это повреждение ее целостности; зачастую такое повреждение случается вследствие падения или травмы: перелом может произойти во время получения травмы или даже резкого движения, когда на кость действует сила большая, чем должна на нее приходиться.



Выделяют различные типы переломов в зависимости от степени повреждения кости (полный, когда кость разделяется на два или более фрагмента, или неполный, когда происходит частичная потеря целостности кости) и закрытый, если кожа, покрывающая участок перелома, остается неповрежденной, или открытый, когда поверхностные ткани разрываются и часть кости выходит на поверхность.



открытый перелом



закрытый перелом



СИМПТОМЫ

- Первый и самый заметный симптом — это сильная, резко возникающая боль, которая усилится при попытке совершения движений поврежденной конечностью или ходьбе, если речь идет о переломе нижней конечности. Обычно зона перелома кости воспаляется и из-за внутреннего кровотечения в области перелома образуется гематома.



СИМПТОМЫ

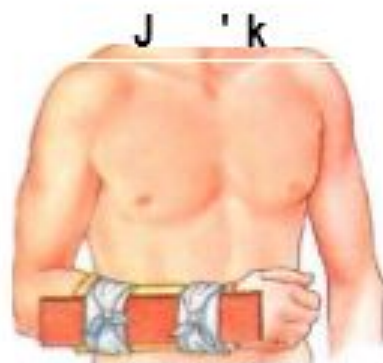
- Если имеет место смещение костных фрагментов, часто проявляются более или менее заметные деформации в зависимости от того, куда сдвинется костный фрагмент. Иногда вследствие перелома становятся абсолютно невозможными движения конечностью, а иногда поврежденные части скелета могут двигаться нормально. Другие симптомы переломов зависят от возможных осложнений.



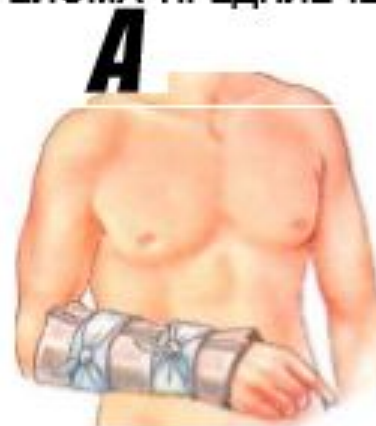
ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ПЕРЕЛОМА ПРЕДПЛЕЧЬЯ



Покрывать пораженную зону тканью



Обездвижить предплечье с помощью
дощечки

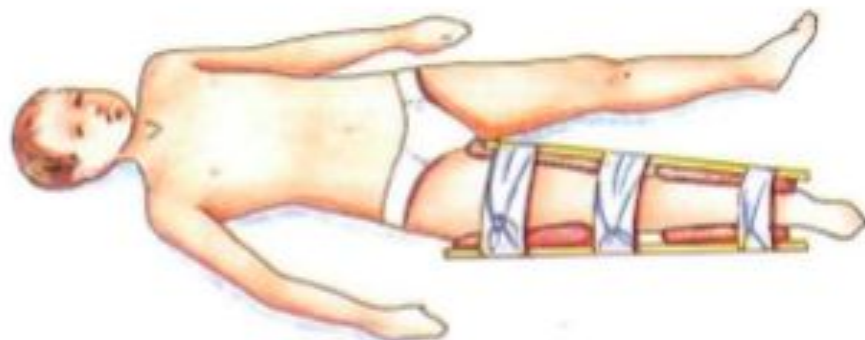


и других твердых предметов



Зафиксировать повязкой, чтобы
поддержать предплечье

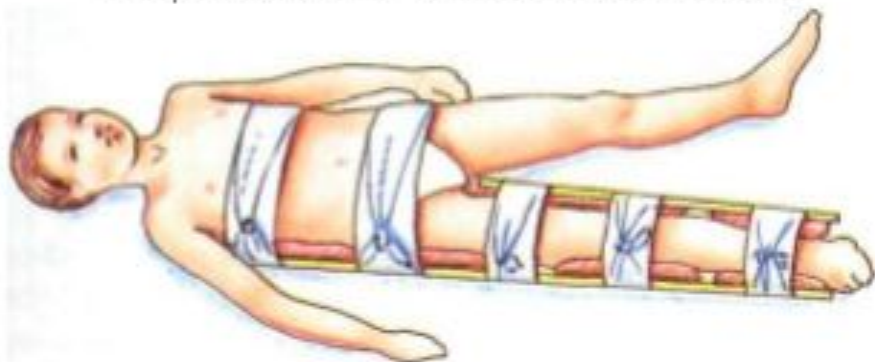
СПОСОБЫ ФИКСАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



Фиксация сломанной ноги с помощью дощечек и ткани



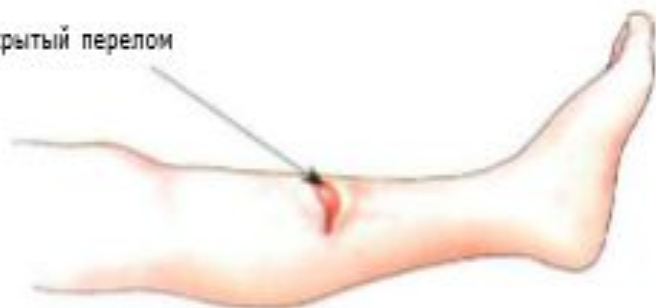
Фиксация сломанной ноги со связыванием обеих конечностей



Фиксация сломанной бедренной кости с помощью дощечек и ткани

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ

Открытый перелом



Покрывать повреждение стерильной марлей



Обездвижить поврежденную конечность



При открытом переломе очень важно не только обездвижить конечность, но и препятствовать внутреннему кровотечению и попаданию в рану инфекции: для этого, перед тем как обездвижить конечность, необходимо покрыть рану чистой повязкой, предпочтительно стерильной марлей, предварительно обработать раствором

ВИДЫ ВОЗМОЖНЫХ ПОВЯЗОК



Повязка из футболки: футболку сложить пополам так, чтобы она обхватывала предплечье, и ее край приколоть булавкой к той же футболке выше, приблизительно в области груди



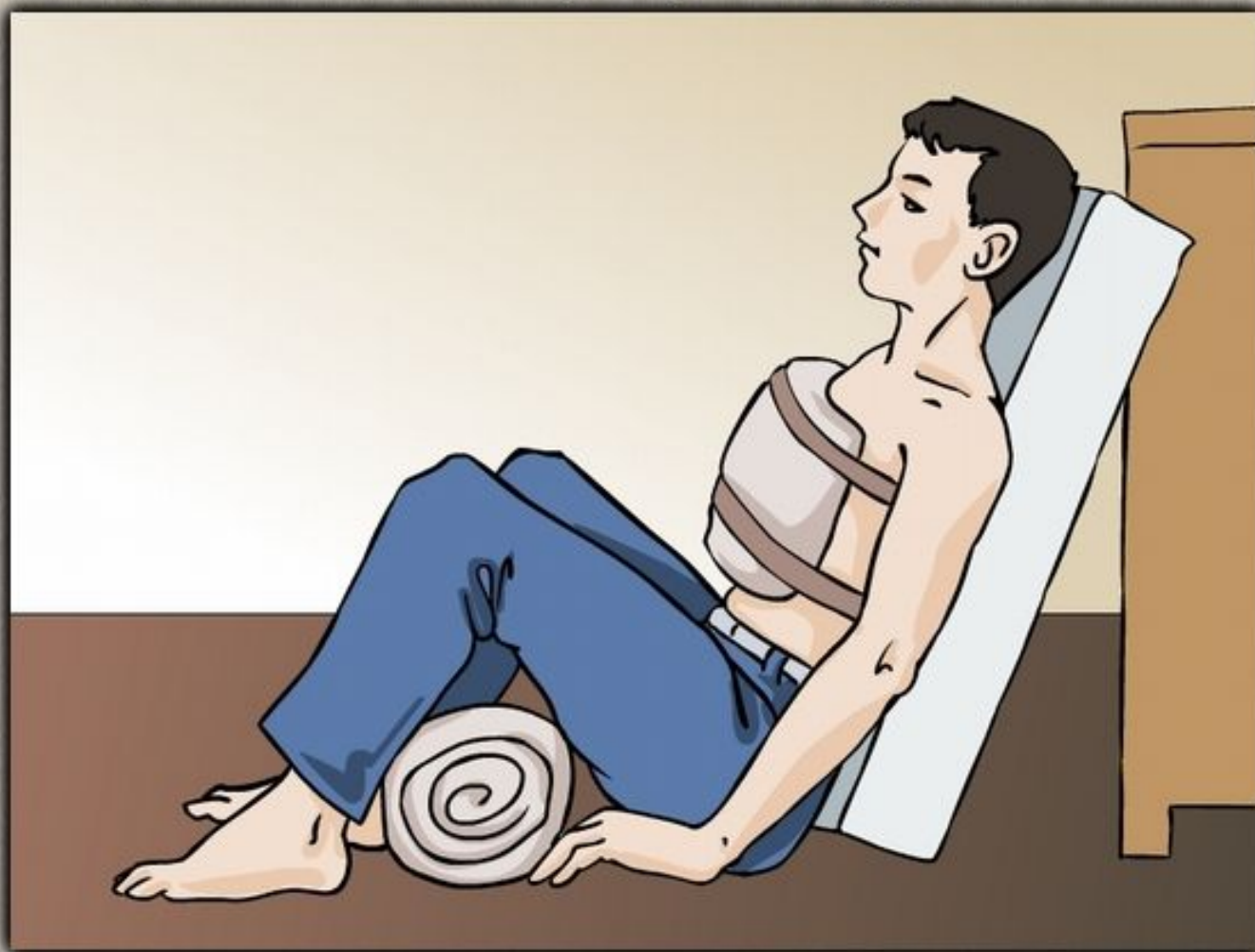
Повязка из рубашки: расстегнут нижние пуговицы рубашки, край рубашки сложить пополам так, чтобы он обхватил предплечье, и привязать к широкой повязке, идущей вокруг шеи

Чтобы обездвижить верхнюю конечность, когда под рукой нет нужного материала, можно обойтись одеждой пострадавшего. Согнуть локоть, а затем поддержать предплечье одеждой, сделав из нее одну из вышеописанных повязок.



Часто импровизированная повязка на поврежденном суставе помогает закончить важную игру, но это сильно вредит поврежденному суставу и задерживает выздоровление.

Первая помощь при травме грудной клетки



Пострадавшего нужно как можно быстрее доставить в лечебное учреждение. Предварительно необходимо обеспечить надежную транспортную иммобилизацию, а при открытом переломе еще и наложить на рану стерильную повязку. В случае сильного кровотечения, необходимо принять меры к его остановке



Переломы пястных костей



Перелом лучевой кости



Перелом мизинца на ноге



Перелом бедренной кости