

# Подорожник







## ПОДОРОЖНИК -

светолюбивое растение,  
гелиофит, растение,  
произрастающее на  
открытых местах и не  
выносящее длительного  
затенения; для нормального  
роста ему необходима  
интенсивная солнечная или  
искусственная радиация.





**Подорожник -**  
многолетнее  
травянистое растение с  
коротким корневищем и  
розеткой прикорневых  
листьев.

## Цветки

подорожника  
собраны в большой  
цилиндрический  
колос, длиной 2-5  
см. Подорожник  
растет вдоль  
дороги насыпей, на  
сырых и заливных  
лугах, на песчаных  
почвах.







Семена подорожника, а главное — листья, являются испытанным и древним лекарственным средством. Семена содержат слизь, белковые и дубильные вещества, аукубан, жирное масло, ферменты, смолы. Их используют как в научной так и народной медицине.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

