



УРОК- ВИКТОРИНА ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

для учащихся 5-7 классов

Подготовил учитель

Пышненко Н.В





ЦЕЛЬ УРОКА-

СОДЕЙСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ
ОБЩЕГО КРУГОЗОРА И
ЭРУДИРОВАННОСТИ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ЗАДАЧИ УРОКА-

- Развитие интеллектуальной деятельности учащихся через использование заданий занимательного характера;**
- Активизировать творческую и познавательную деятельность**
- Популяризовать занятия физической культурой и спортом**

ВЫБЕРИ СОСТЯЗАНИЯ, КОТОРЫЕ ВХОДИЛИ В ПРОГРАММУ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

А) парусные
регаты



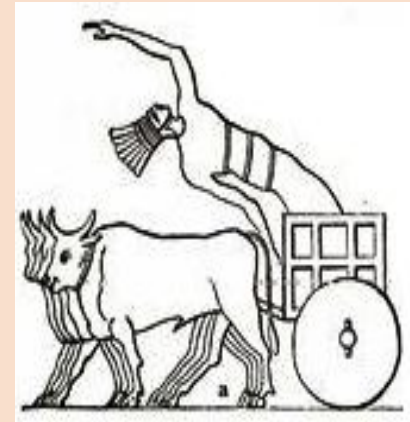
Б) бои на мечах



В) бег на один
стадий



Г) гонки на
колесницах,
запряженных
мулами



ПОДБЕРИ КАЖДОМУ РИСУНКУ СВОЁ НАЗВАНИЕ

1) эмблема

A)



2) символика

Б)



3) талисман

В)



ВЫБЕРИ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, КОТОРЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

А



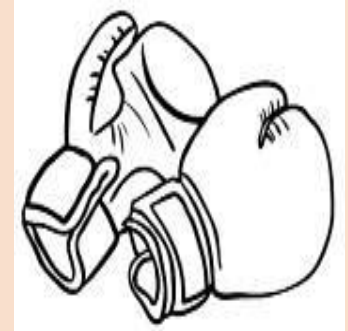
Б



В



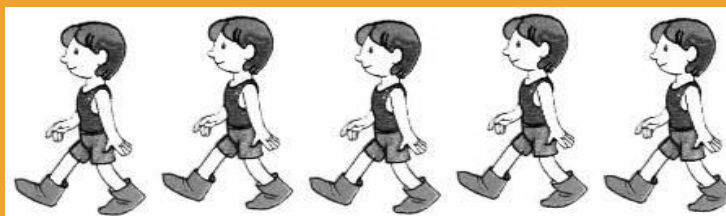
Г



ПОДБЕРИ КАЖДОМУ ГИМНАСТИЧЕСКОМУ ТЕРМИНУ СВОЙ РИСУНОК

1) шеренга

А)



2) колонна

Б)



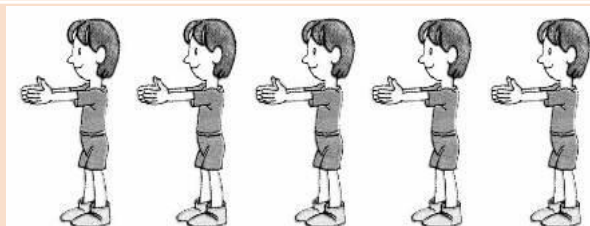
3)
дистанция

В)



4)
интервал

Г)



ПОДБЕРИ К КАЖДОМУ УПРАЖНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО, КОТОРОЕ ОНО РАЗВИВАЕТ

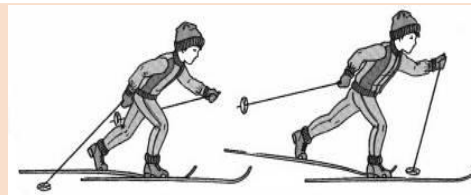
1) сила

А)



2) быстрота

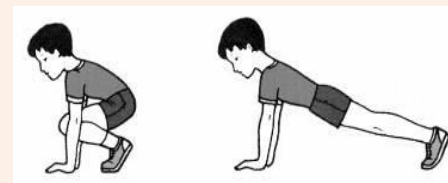
Б)



3)

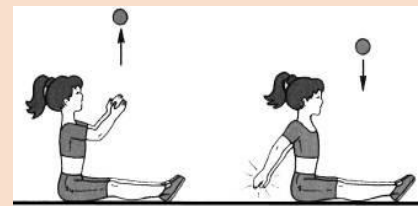
ВЫНОСЛИВОСТЬ

В)



4) гибкость

Г)



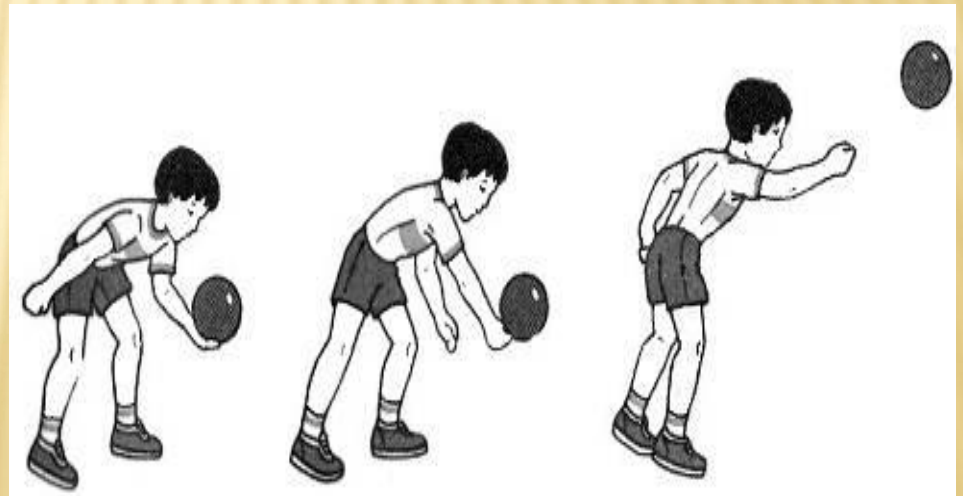
КАКОЙ СПОСОБ ПЛАВАНИЯ ИЗОБРАЖЕН НА РИСУНКЕ

- 1) брасс;
- 2) баттерфляй;
- 3) кроль на спине;
- 4) кроль на груди



КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЭЛЕМЕНТ ВОЛЕЙБОЛА, ПРЕДСТАВЛЕННЫЙ НА РИСУНКЕ?

- 1) прием мяча снизу;
- 2) нижняя прямая подача;
- 3) отбивание одной снизу;
- 4) подача снизу.



СКОЛЬКО СЛОВ, ОБОЗНАЧАЮЩИХ СПОРТСМЕНОВ, СПРЯТАНО В КВАДРАТЕ?

А	К	Р	О	Б	А	Т
Л	Ь	Ф	Л	С	Т	У
Ь	К	Б	А	Н	К	К
П	Л	О	В	Е	Ц	Е
И	Л	Р	Е	Г	А	Й
Н	Р	Е	Г	У	Р	А
И	Я	Ц	А	Л	Г	Я

НА КАКОМ РИСУНКЕ ИЗОБРАЖЕНА ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА?



А



Б



В

СКОЛЬКО СЛОВ, ОБОЗНАЧАЮЩИХ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА, СПРЯТАНО В КВАДРАТЕ?

Д	В	В	А	Г	О	Н	Ъ	Х
П	Т	Е	Ю	Ч	А	О	Р	Ъ
Л	А	К	К	Р	У	Ж	К	А
А	Н	Ф	О	Н	А	Р	И	К
Щ	К	У	В	Ы	Р	О	К	О
Ж	К	А	Р	Т	А	Я	Н	М
Н	Я	М	И	С	К	А	У	П
Л	О	Ж	К	А	А	Б	Ю	А
О	А	Э	А	Н	Й	А	Т	С

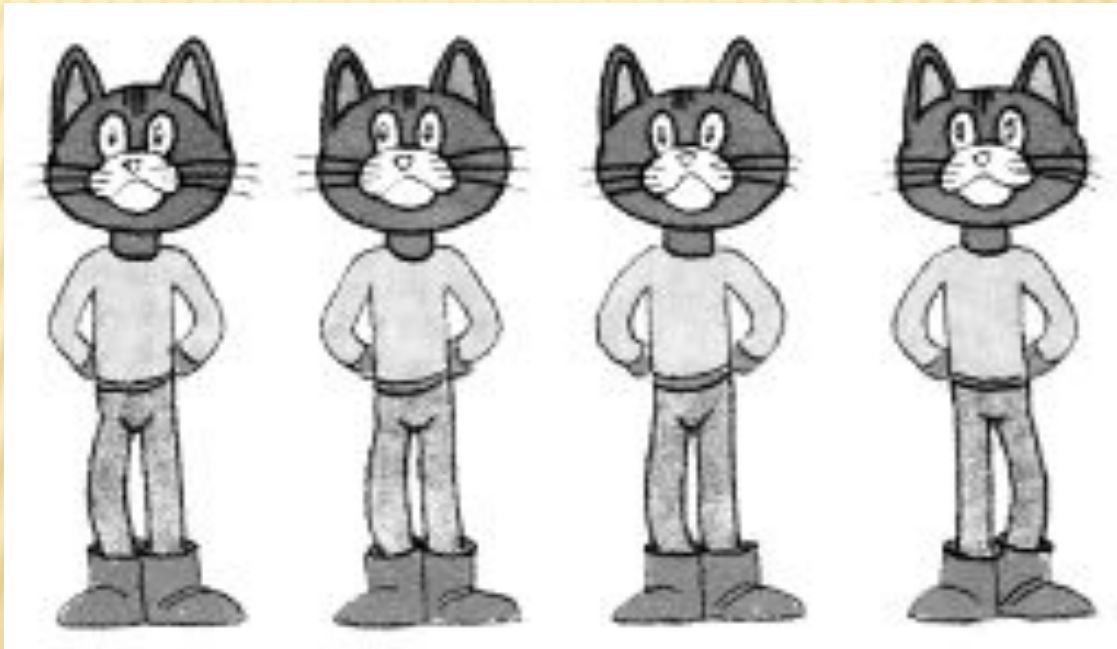
КАК НАЗЫВАЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ, ВЫПОЛНЕННОЕ МЕДВЕЖОНКОМ?

- 1) сед;
- 2) упор сидя сзади;
- 3) сед, руки за спину;
- 4) присед, руки за спину.



КАКУЮ СТРОЕВУЮ КОМАНДУ ВЫПОЛНИЛИ КОТЯТА?

- 1) «Смирно!»;
- 2) «Вольно!»;
- 3) «Равняйся!»;
- 4) «Становись!».



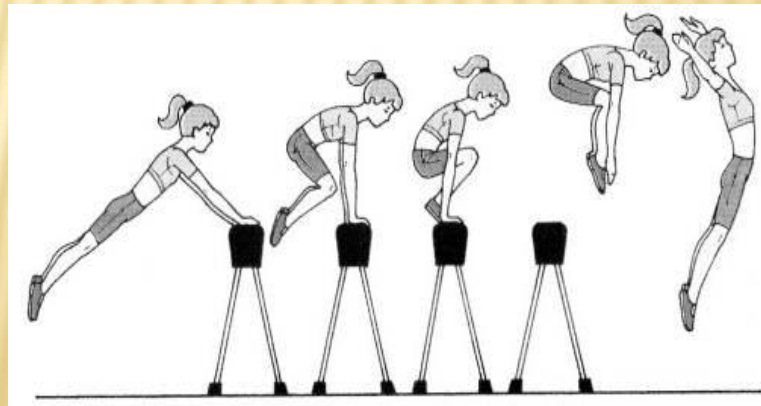
КАК НАЗЫВАЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕ, ПРЕДСТАВЛЕННОЕ НА РИСУНКЕ?

- **1) стойка прогнувшись;**
- **2) стойка прогнувшись назад;**
- **3) вис спиной;**
- **4) вис стоя сзади.**



КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЭЛЕМЕНТ ГИМНАСТИКИ, ПРЕДСТАВЛЕННЫЙ НА РИСУНКЕ?

- ❑ 1) опорный прыжок на гимнастического козла с последующим спрыгиванием;
- ❑ 2) опорный прыжок согнув ноги через гимнастического козла;
- ❑ 3) опорный прыжок через гимнастического козла прогнувшись;
- ❑ 4) опорный прыжок прогнувшись.





Спасибо за
внимание!!!!!!

