

Урок окружающего мира

на тему: «Здоровый
образ жизни»



Подготовила: Жупикова М. В



Знают взрослые и дети,
Что главней всего на свете



Быть здоровым и
опрятным-

Это всем вокруг приятно.

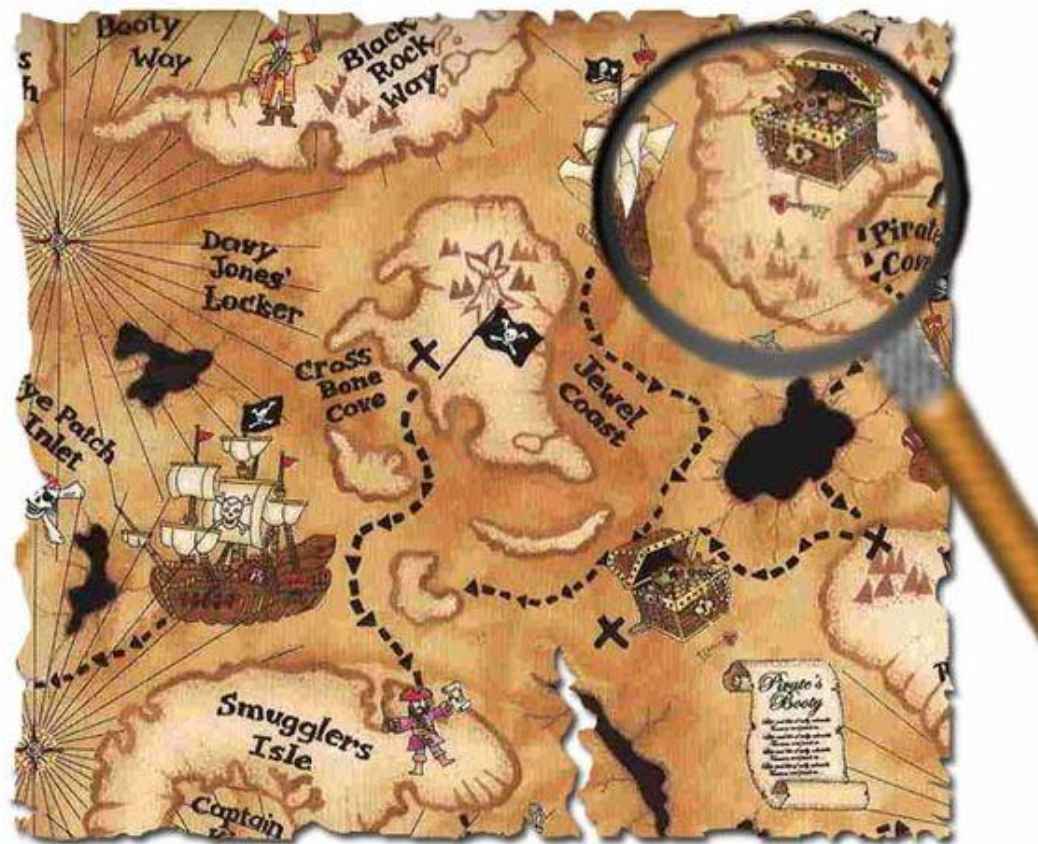


Если ты здоров всегда,
Все проблемы - ерунда!

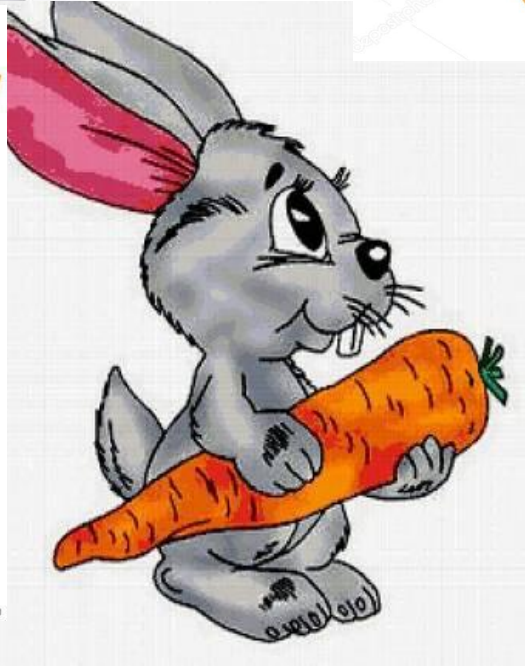
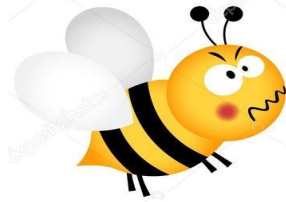


Настроение и силы
Не покинут никогда!





Ведь здоровье-это клад:
Бодрый дух и ясный
взгляд!



ЗДОРОВЬЕ

Питание







ВИТАМИНЫ







Быть активным и
подвижным,

Гигиену соблюдать!

ЗДОРОВЬЕ

Питание
Гигиена



Чтоб болезни
стороною
Обходили нас
всегда
Нужно личной
судьбою
Заниматься
иногда





Зубы чистить, не лениться
По утрам и вечерам,





Закаляться, обливаться





Витаминчиков 100 грамм.



закатываем
рукава



открываем
кран



берем
мыло



намыливаем
руки



закрываем
кран



отжимаем
руки



вытираем

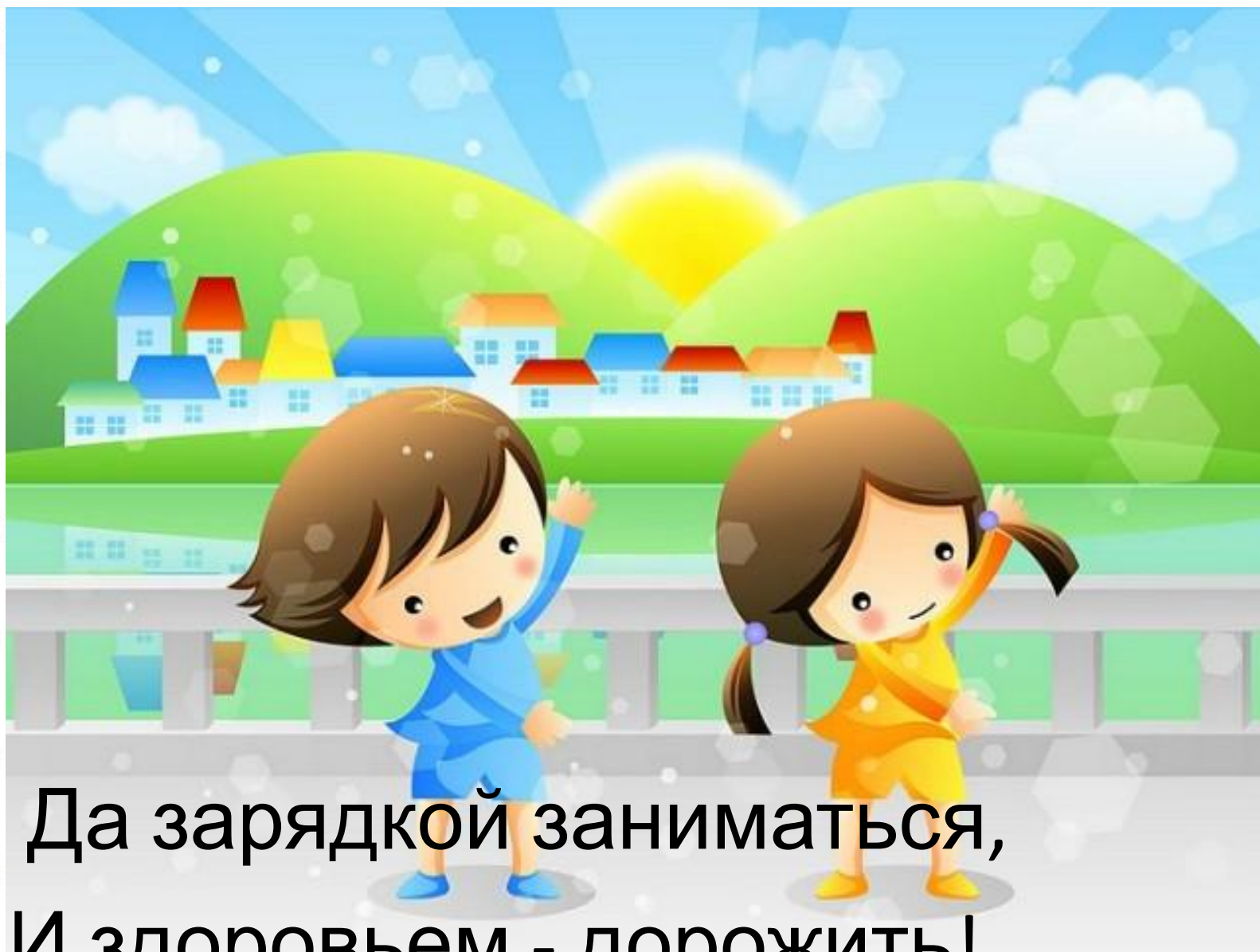


опускаем
рукава

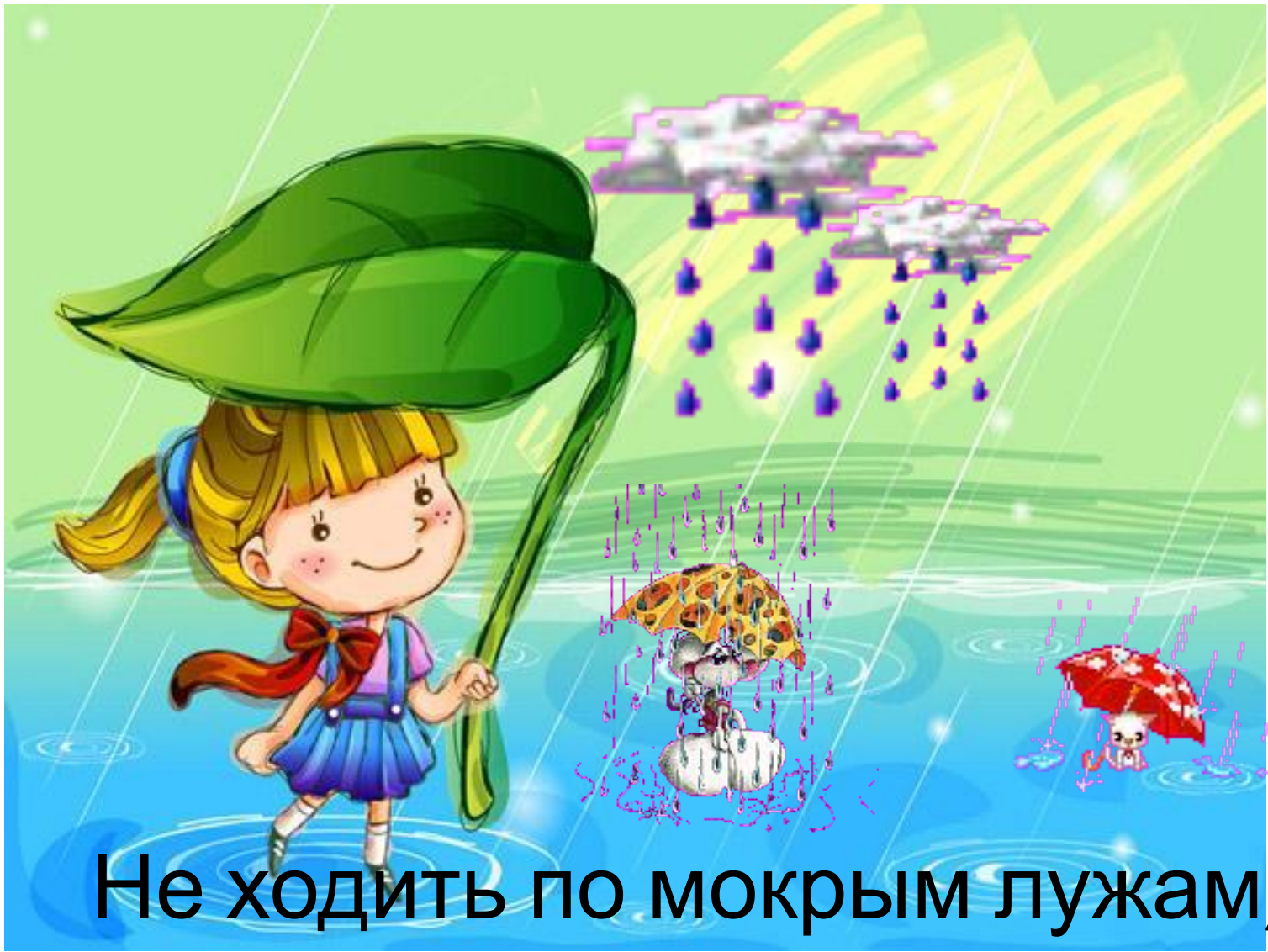




Обязательно со спортом
Крепко-накрепко дружить



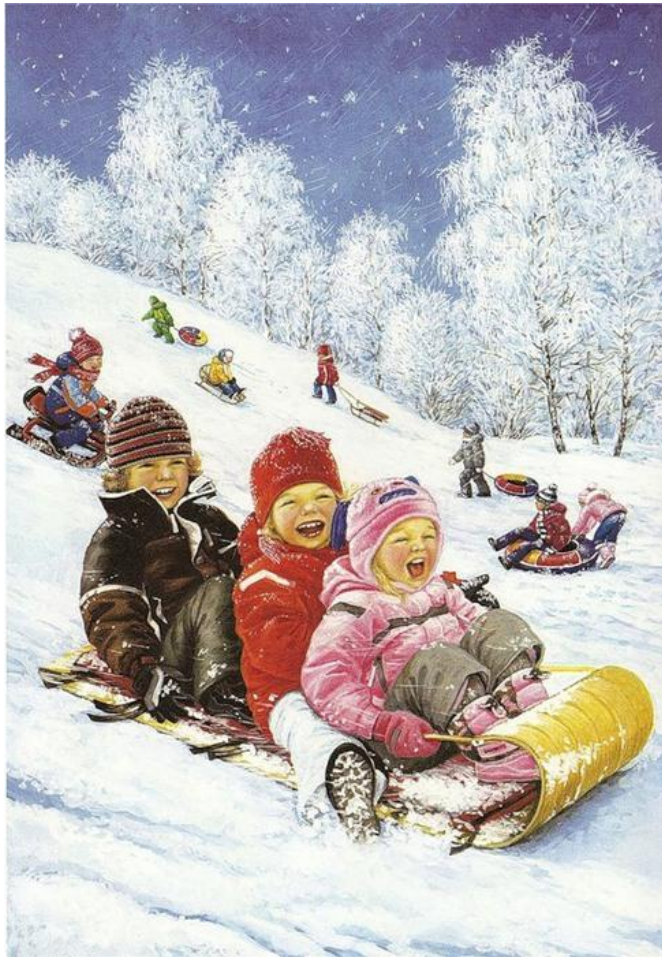
Да зарядкой заниматься,
И здоровьем - дорожить!



Не ходить по мокрым лужам,



И не кушать зимой снег,



Одеваться, если стужа
Да чеснок есть на обед!

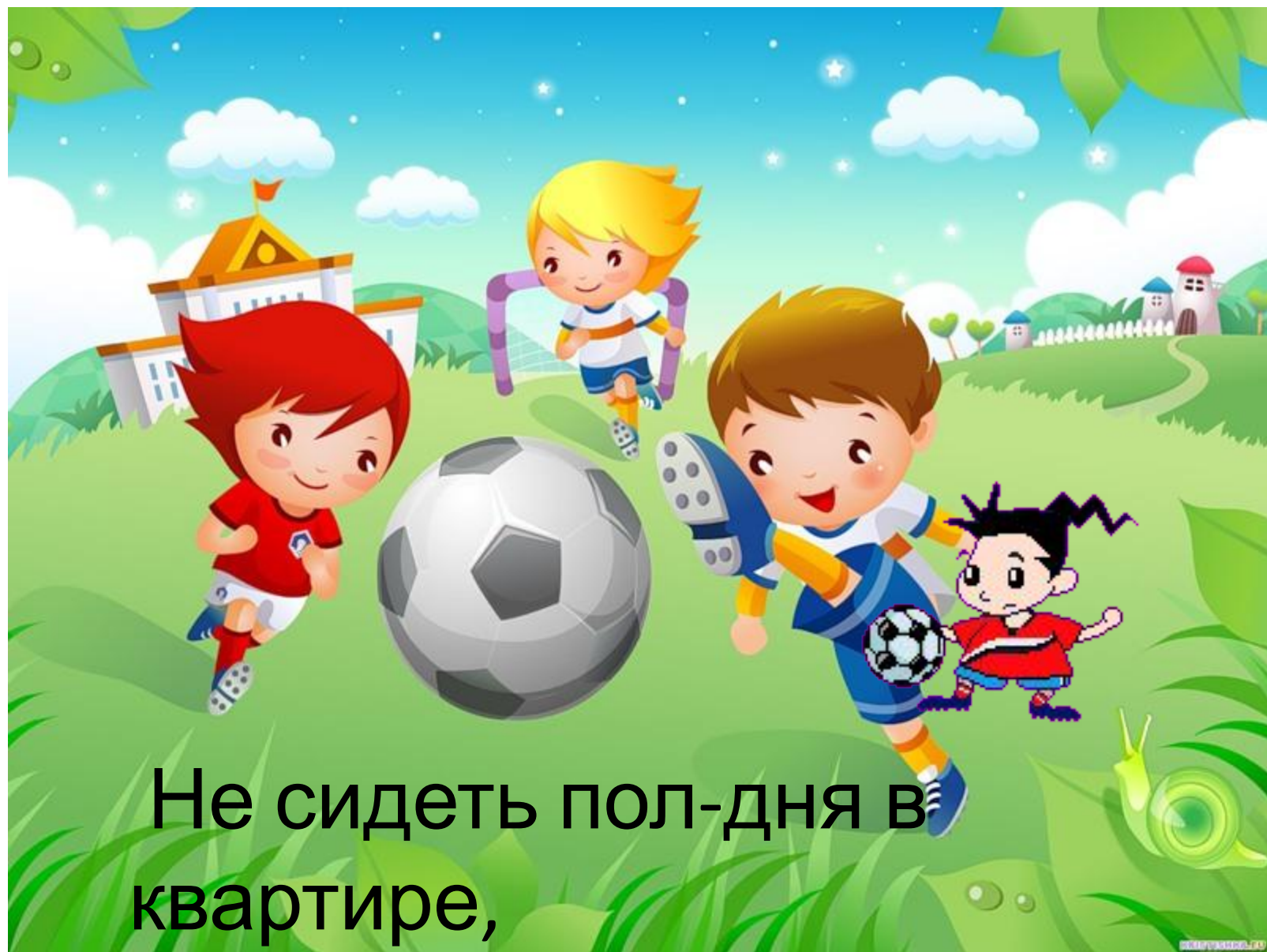




Happy
Created by www.wallcra.com | May 2008

Если солнышко пригреет-
Обязательно гулять!





Не сидеть пол-дня в
квартире,

А с друзьями мяч гонять.



И тогда здоровье будет
И не будете хворать!



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

