

**КГАОУ «Школа космонавтики»**

**ОБЖ**

**9 класс**

**Тема урока «Брак и семья»**

**(Параграф 10.1)**

**Разработал преподаватель ОБЖ  
Бруннер Анатолий Николаевич**

**Семья – это малая социальная группа, основанная на браке мужчины и женщины, характеризующаяся общностью быта, интересов, взаимной заботой, помощью и моральной ответственностью.**

*Примечание: как ни парадоксально, но понятия семьи в Семейном кодексе нет.*





**Брак – это семейный союз мужчины и женщины, основанный на их правах по отношению друг к другу.**

## ФАКТОРЫ, ХАРАКТРИЗУЮЩИЕ СТАБИЛЬНЫЕ БРАЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

**1. Психологический фактор** - основа психологической совместимости будущих супругов (стремление заботиться друг о друге, готовность разделять и облегчать горести и печали, совместимость интересов и ценностей, общий стиль жизни, похожесть взглядов, привычек и др.





**2. Физический фактор** - внешнее восприятие голоса, манеры поведения, речи, одежды; увлечение одними видами спорта, отношение к физической культуре и др.



**3. Физиологический фактор** - желание объятий, поцелуев, радость интимного общения и др.





#### 4. Культурный фактор - соответствие интеллектуально-культурных запросов супругов.

Зависит от: общих интересов, уровня образования, вида работы, стремления к самосовершенствованию, стремления соответствовать друг другу.



*Надо меняться, если хотите сохранить брак. Одну и ту же заезженную пластинку нельзя слушать вечно, какой бы она ни была хорошей. Поэтому люди либо меняются сами, либо меняют жен и мужей. Чтобы союз был прочным, нужно развиваться обоим. Муж поднялся вверх — дотянул жену. Потом жена поднялась — муж к ней тянется. Иначе браки распадаются.*

цитата Михаила Литвака

**5. Материальный фактор** - материальное благополучие, вклад супругов в обеспечение жизнедеятельности семьи, степень важности для каждого из супругов этой стороны брака.

**FORTUNE INVEST**

**Деньги нужны всегда и везде...**

Личный автомобиль.

Свадьба.

Свой бизнес.

Собственное жилье.

Образование в престижном вузе.

Отдых за границей

Рождение. Детский сад.

Обеспеченная старость.





# РОЛЬ КУЛЬТУРЫ ОБЩЕНИЯ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ



**Культура общения** – это часть культуры поведения, которая выражается главным образом в речи, во взаимном обмене репликами и беседе. Усвоение норм общения – это результат воспитания в самом широком смысле слова.

**ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ**

**ВЕЖЛИВОСТЬ**

**ТАКТИЧНОСТЬ**

**ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ БЕСЕДЫ**

**УМЕНИЕ БЫТЬ БЛАГОДАРНЫМ И**

**ДР.**

**Доброжелательность** - человек не любит критиковать, а любит поддерживать, восхищаться, и хвалить, а если критикует, то конструктивно, во благо человека, не переходя на личности.

**Вежливость** – соблюдение определенных правил поведения в различных ситуациях человеческого общения.

**Тактичность** - соблюдение приличий, чувство меры в отношениях между людьми.

**Правила ведения беседы:** зрительный контакт между собеседниками, естественность (не путать с развязностью), спокойный и доброжелательный настрой, подбор слов в зависимости от ситуации, умение слушать (слушать с уважением, не перебивать).

**Благодарность**, которая произнесена искренне, от всего сердца, улучшает настроение, налаживаются взаимоотношения, негативные эмоции заменяются позитивными, восстанавливается здоровье и др.



Первооснова для создания благополучной семьи – понимание разницы между физическим влечением и духовной любовью.

### Виды влечения:

1. **Физическое влечение** - влечение тела (нравятся черты лица, голос, волосы, структура фигуры, манеры, походка, какие-то внешние особенности и т.д.)
2. **Эмоциональное влечение** - человек интересно что-то рассказывает, привлекательно себя проявляет, хочется смеяться, ухаживать или заботиться, восхищаются человеческие качества и таланты и др.

**3. Интеллектуальное влечение** – влечение ума (схожий образ жизни, общие интересы, есть о чём поговорить и что обсудить, умение поддержать беседу на комфортном для обоих уровне, взаимопонимание, близкая система ценностей; примерно одинаковый интеллектуальный и культурный уровни, хочется делиться происходящим в своей жизни, желание вовремя поддержать человека, подпитать его веру в себя, деликатно остановить в нужный момент, либо наоборот замотивировать на что-либо.).

**4. Душевное влечение** – влечение сердца (ощущение человека родным, полное доверие и искренность, готовность рассказать о самом сокровенном). принятие своего партнера таким, какой он есть, бескорыстное желание дарить счастье партнеру, искреннее желание работать над собой и развиваться. Осознание желания быть вместе ради радостного и осмысленного совместного роста.

# КАЧЕСТВА СУПРУГОВ ДЛЯ ХОРОШЕЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

## Общие:

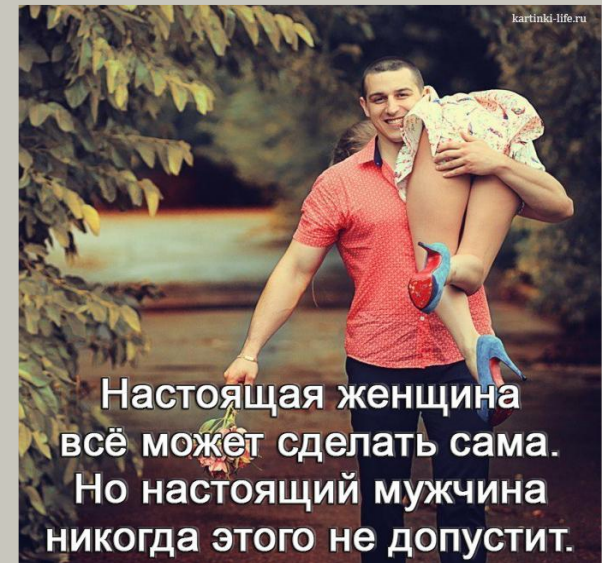
1. Понимание того, что семейная жизнь - это огромный труд, особенно после рождения ребёнка.
2. Определённость в целях создания семьи - позволяет понять, какими качествами должен обладать ваш спутник.
3. Готовность решать семейные проблемы десятилетиями (Влюблённость заканчивается спустя 3-5 лет. Супруги начинают замечать недостатки близкого человека, им хочется быстрых изменений в супруге, но на это требуются десятилетия).





## Главные мужские качества семьянина

1. Развитие разума – одно из самых важных качеств. Это рациональность, направленная на добро и помноженная на нравственность. Это способность действовать, продумывая последствия.
2. Щедрость всегда и во всём, не только в материальном плане, но и в эмоциональном!
3. Сила, решительность. (способность противостоять всему дурному, например, вредным привычкам, соблазнам к другим женщинам)
4. Верность - это преданность супруге, неизменность в своих обещаниях, словах, отношениях, в исполнении своих обязанностей, долга. Верность основана на ответственности, стойкости, честности, смелости, жертвенности.



Настоящая женщина  
всё может сделать сама.  
Но настоящий мужчина  
никогда этого не допустит.

## Главные женские качества для семейной жизни

1. Женщина должна точно знать возможные последствия того или иного поведения мужа, решительно пресекать всё плохое или потенциально плохое в муже и его поступках.
2. Способность контролировать свои чувства во время конфликта.
3. Способность проявлять материнские чувства - успокаивать мужчину (бывают моменты, когда мужчине нужна поддержка женщины).
4. Знать моменты, когда нужно быть незаметной, невинной и согласной (мужчина, придя с работы, может быть в состоянии злости, гнева).
5. Быть довольной тем, на что муж способен в данный момент. Создавать ситуации, когда мужчина чувствует свою ценность в отношениях.
6. Быть хорошей любовницей в нужные моменты.



Из всех домашних лекарств

лучшее - хорошая жена.

## Домашнее задание

1. Прочитать параграф 10.1 и устно ответить на вопросы в конце параграфа.
2. В рабочих тетрадях написать сообщение на тему «Основные факторы, характеризующие взаимоотношения супругов в современном мире» (примерно 10 пунктов).
4. Ответ сфотографировать и отправить на проверку в Контакте по ссылке <https://vk.com/id233970478> или отправить в Дискорде.

