

КГАОУ «Школа космонавтики»

ОБЖ

8 класс

**Тема урока
«Первая помощь пострадавшим и её значение»**

(Параграф 9.1)

Разработал: преподаватель ОБЖ
Бруннер Анатолий Николаевич



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ
«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
Статья 31

Первая помощь – простейшие мероприятия, которые могут спасти жизнь и сохранить здоровье пострадавших, предупредить возможные осложнения.

Неотложное состояние - внезапно возникшее патологическое изменение функций организма человека, угрожающее его жизни и требующее экстренной помощи.



Кто имеет право или обязан оказывать первую помощь?

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 31

Первую помощь до оказания медицинской помощи обязаны оказывать: медицинский персонал, сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации; сотрудники, военнослужащие и работники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, а также автомобилисты, причастные к ДТП с пострадавшими и др.

УК РФ статья 125 «Оставление в опасности» Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению в силу малолетнего возраста, старости, болезни или беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни и здоровья состояние.

Первую помощь, в порядке само- и взаимопомощи имеют право оказывать люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку.

При каких состояниях требуется экстренная помощь?

Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012)
«Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.



ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н

(ред. от 07.11.2012)

1. Оценка обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб (тел. 112).
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по определению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.
5. Проведение мероприятий сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.



ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
7. Обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений, при необходимости остановка наружных кровотечений.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Передвигать пострадавшего только в том случае, если его жизни угрожает опасность.
2. Прежде чем приступить к оказанию первой помощи, необходимо проверить у него наличие сознания, дыхания и пульса.
3. Если пострадавший находится в сознании, необходимо спросить его разрешение на оказание ему первой помощи. (Получать согласие желательно, используя утвердительную форму: "Я тебе помогу". Если нет явного отказа, считаем, что согласие получено. Для детей младше 15 лет надо получать согласие их родителей (опекунов, педагогов и т. п.), если родителей рядом нет, согласие не требуется).
4. Вызвать «Скорую помощь».
5. До прибытия врачей не прекращать оказание первой помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии.

Внимание! Любое применение лекарственных средств и нарушение целостности кожных покровов (разрезание, зашивание кожи, инъекции) - вне закона.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Первый приоритет - проходимость дыхательных путей (ДП).

Второй приоритет - дыхание (Д).

Третий приоритет - циркуляция крови (ЦК).

При сложных травмах выполняются те мероприятия, от которых зависит сохранение жизни!

Пример: открытый перелом бедра и наличие артериального кровотечения.

В какой очередности нужно выполнить мероприятия?

- остановить кровотечение;
- вызвать «Скорую помощь»;
- обработать место вокруг раны и наложить стерильную повязку;
- наложить специальную шину.

ТАБЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Перевязочные материалы (бинты, марлевые салфетки, вата и др.)



2. Кровоостанавливающие жгуты



ТАБЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

3. Антисептические (противомикробные) средства для обработки ран



4. Специальные шины для иммобилизации (обездвиживания) конечностей

Транспортные шины

↓ импровизированные

Деревянные рейки, пучки хвороста, ветки достаточной длины, куски толстого или многослойного картона



Контрольные вопросы

Какое состояние является неотложным?

1. Остановка сердца и дыхания
2. Воздействие на пострадавшего электрического тока.
3. Попадание инородного тела в дыхательные пути.
4. Отравление.
5. Асфиксия.
6. Травматический шок.
7. Открытый перелом.
8. Закрытый перелом.
9. Капиллярное кровотечение.
10. Ушиб.
11. Вывих.



Контрольные вопросы

Какое состояние является неотложным?

1. Остановка сердца и дыхания
2. Воздействие на пострадавшего электрического тока.
3. Попадание инородного тела в дыхательные пути.
4. Отравление.
5. Асфиксия.
6. Травматический шок.
7. Открытый перелом.
8. Закрытый перелом.
9. Капиллярное кровотечение.
10. Ушиб.
11. Вывих.



Кто обязан оказывать первую помощь?

1. Сотрудник полиции.
2. Пожарный.
3. Спасатель МЧС
4. Медицинский работник.
5. Свидетель ДТП.
6. Учитель.



Кто обязан оказывать первую помощь?

1. Сотрудник полиции.
2. Пожарный.
3. Спасатель МЧС
4. Медицинский работник.
5. Свидетель ДТП.
6. Учитель.



Какие правила относятся к ОБЩИМ при оказании первой помощи?

1. Передвижение пострадавшего с места получения травмы.
2. Прежде чем приступить к оказанию первой помощи необходимо проверить наличие каких-либо травм, кровотечений.
3. Прежде чем приступить к оказанию первой помощи необходимо проверить у пострадавшего наличие пульса и дыхания.
4. Вызвать «Скорую помощь».
5. Если пострадавшему 16 лет, спросить у его родителей разрешения на оказание первой помощи.



Какие правила относятся к ОБЩИМ при оказании первой помощи?

1. Передвижение пострадавшего с места получения травмы.
2. Прежде чем приступить к оказанию первой помощи необходимо проверить наличие каких-либо травм, кровотечений.
3. Прежде чем приступить к оказанию первой помощи необходимо проверить у пострадавшего наличие пульса и дыхания.
4. Вызвать «Скорую помощь».
5. Если пострадавшему 16 лет, спросить у его родителей разрешения на оказание первой помощи.



В какой последовательности нужно выполнить мероприятия первой помощи если Вы знаете, что у пострадавшего открытый переломом голени и остановка сердечной деятельности?

1. Закрывать рану стерильной повязкой.
2. Обработать кожу вокруг раны антисептическими средствами.
3. Остановить кровотечение.
4. Вызвать «Скорую помощь».
5. Привлечь по возможности помощников для реанимации и остановки кровотечения.
6. Приступить к выполнению сердечно-лёгочной реанимации.
7. Наложить на место перелома специальную шину.



В какой последовательности нужно выполнить мероприятия первой помощи если Вы знаете, что у пострадавшего открытый переломом голени и остановка сердечной деятельности?

1. Закрывать рану стерильной повязкой.
2. Обработать кожу вокруг раны антисептическими средствами.
3. Остановить кровотечение.
4. Вызвать «Скорую помощь».
5. Привлечь по возможности помощников для реанимации и остановки кровотечения.
6. Приступить к выполнению сердечно-лёгочной реанимации.
7. Наложить на место перелома специальную шину.

Ответ: 4, 6, 5, 3, 2, 1, 7



Домашнее задание

Ответить на вопрос: Чем можно обосновать необходимость обучения всего населения приемам оказания первой помощи?

Ответ запишите в тетрадь, сфотографируйте и отправьте мне в Контакте по ссылке: <https://vk.com/id233970478> или в Дискорде.

Обязательно укажите: имя, фамилию, класс.



Благодарю за внимание!



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!