

# СДАМ ЭКЗАМЕН!?. ИЛИ КОЕ-ЧТО О МОТИВАЦИИ.

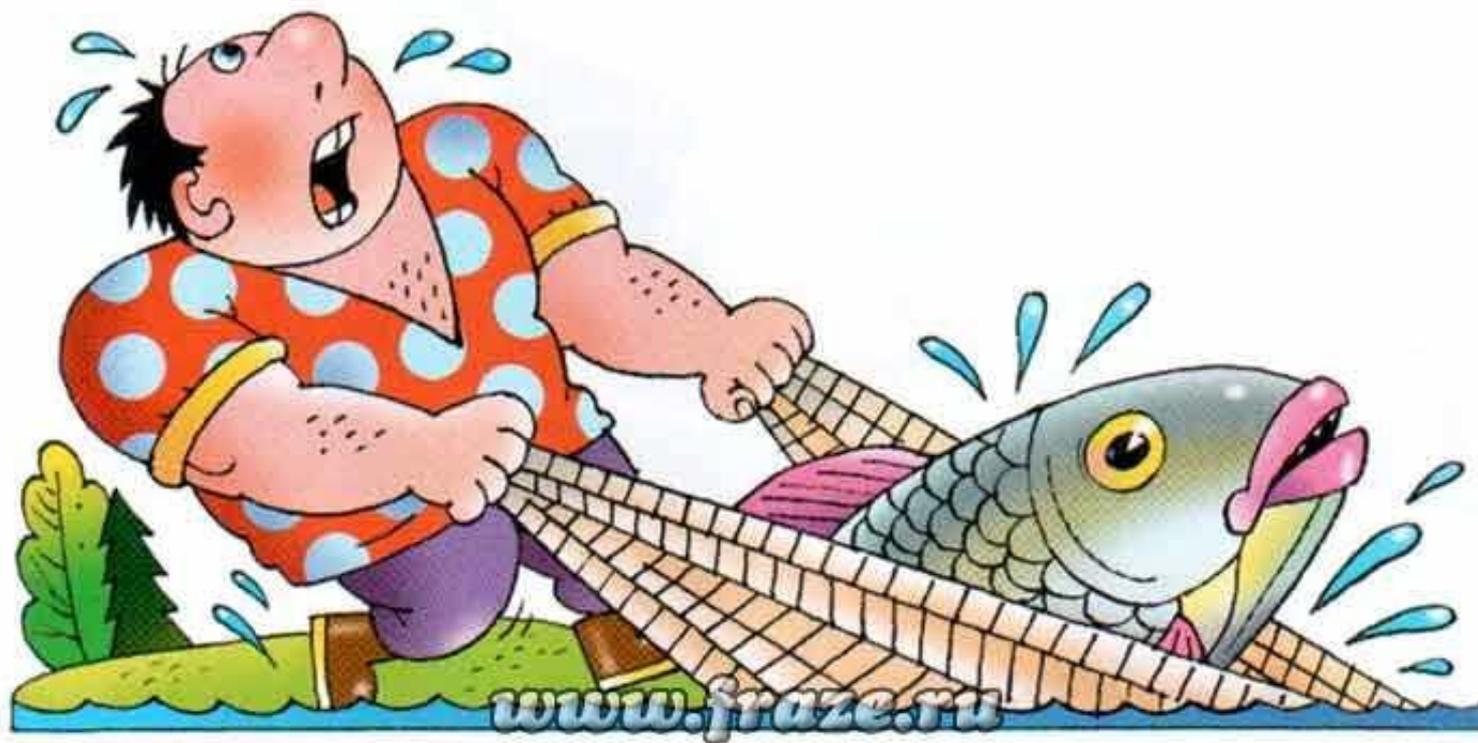
**Подготовила:** учитель с психологическим образованием

**Ачилова Виктория Васильевна**

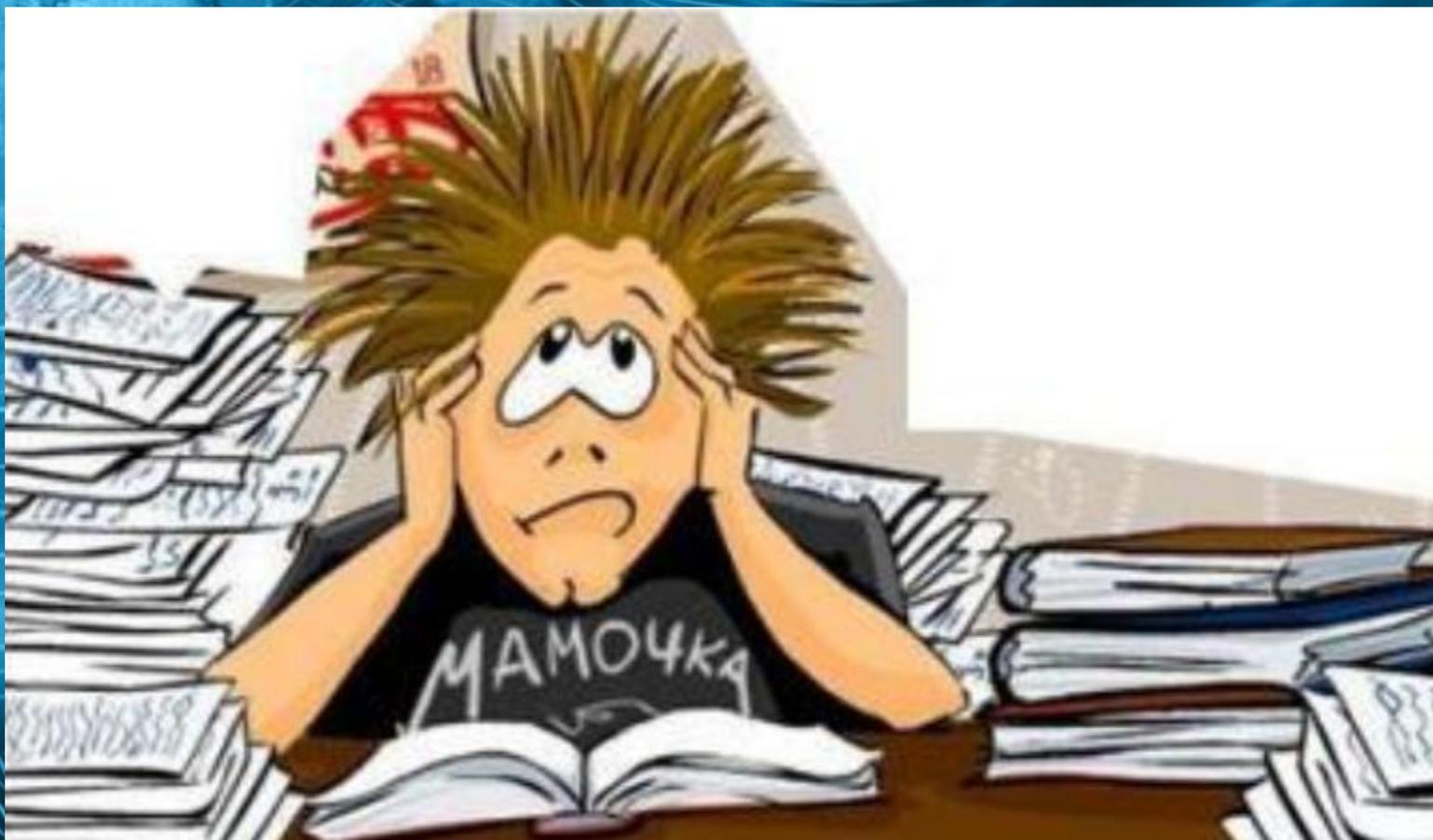
То, как думает среднестатистический ученик перед экзаменом за 6 месяцев



# То, что говорят педагоги



За месяц до экзамена  
состояние ученика такое:

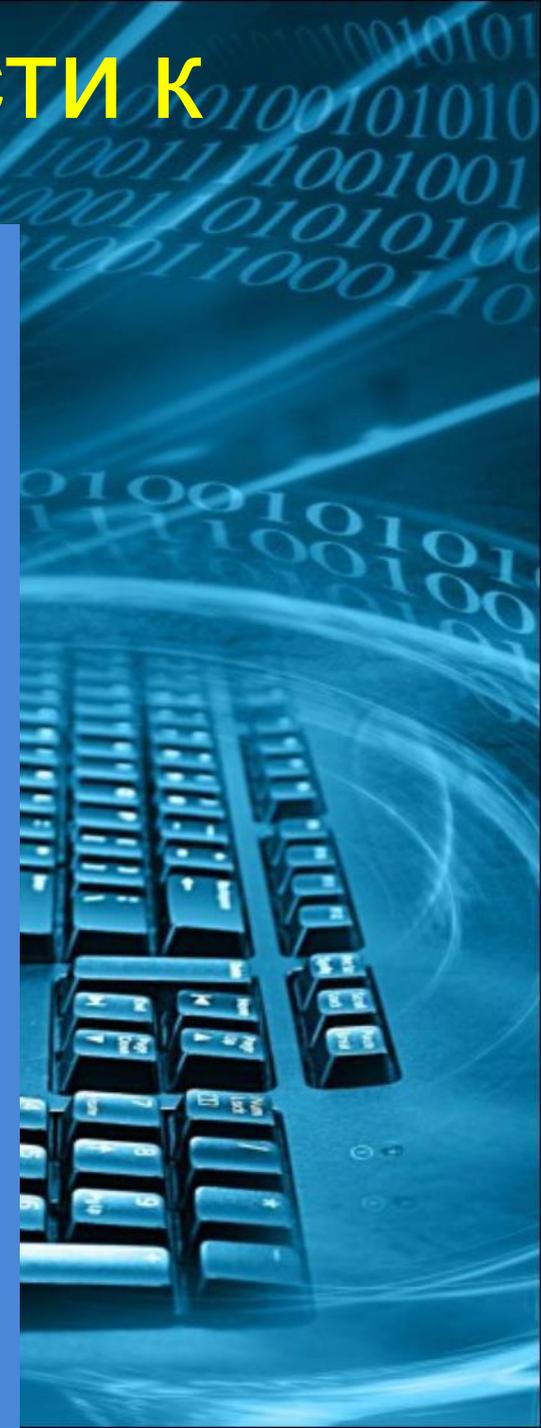


# Причины не готовности к экзамену



motivators.ru

самое страшное животное,  
живёт у тебя внутри



А как все хорошо начиналось.



**Давайте не доходить до кризиса и  
начнем во время  
и по порядку.**

**А порядок начинается в  
голове.**

- 1. Поймем, что это НАМ нужно.**
- 2. Начнем учить по плану и не отступать от него.**
- 3. За 3 дня все снова повторим.**
- 4. В последний день перед экзаменом выспимся. И снова повторим.**
- 5. И, помолясь, пойдём сдавать свои знания.**

Для всего этого нужна мотивация.

**Мотивация:  
источник сил  
для действий**

Дайте свое определение.

# Психология – определение мотивации.

**Мотив** (лат. *moveo* — «двигаю») — это обобщённый образ (видение) материальных или идеальных предметов, представляющих ценность для человека, определяющий направление его деятельности, достижение которых выступает смыслом деятельности.

**Внешняя мотивация** (экстринсивная) — мотивация, не связанная с содержанием определённой деятельности, но обусловленная внешними по отношению к субъекту обстоятельствами.

**Внутренняя мотивация** (интринсивная) — мотивация, связанная не с внешними обстоятельствами, а с самим содержанием деятельности.

**Положительная и отрицательная мотивация.**

**Устойчивая и неустойчивая мотивация.** Устойчивой считается мотивация, которая основана на нуждах человека, так как она не требует дополнительного подкрепления.

Также различают: **индивидуальные мотивации, групповые, познавательные**

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Мотивация>

# Мысли великих людей на этот счет

- «Начните оттуда, где вы сейчас находитесь. Используйте то, что у вас есть, и делайте все, что можете», — Артур Эш.
- «Сила происходит не от побед. Силу порождает борьба. Когда вы проходите через трудности и решаете не сдаваться — это и есть сила», — Арнольд Шварценеггер.
- «Достижения нужно измерять препятствиями, которые вам пришлось преодолеть, чтобы достичь своих целей». — Букер Т. Вашингтон
- «Возможности не приходят сами — вы создаете их», — Крис Гроссер.
- «Ничем в мире нельзя заменить упорство. Его не может заменить талант — никого не встретишь так часто, как талантливого неудачника. Его не может заменить гениальность — непризнанные гении почти вошли в пословицу. Одного образования тоже недостаточно — мир полон образованных изгоев. Только упорство и решимость всесильны. Фраза „работай дальше“ была и остается решением всех проблем человеческой расы», — Калвин Кулидж.

<https://ru.insider.pro/lifestyle/2016-09-09/50-luchshih-motiviruyushih-citat-na-k-azhdvi-sluchaj-zhizni/>

# И тогда действительно



**ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!**  
верь в себя и ты пробьешься

# Успехов на экзамене.



Именно так идёт студент,  
после сдачи экзамена

# А теперь конкретнее- ИНФОРМАТИКА 9 класс

Работа состоит из 20 заданий: базового уровня сложности 11, повышенного — 7, высокого — 2.

Заданий с кратким ответом (тип В) — 18, с развернутым ответом (тип С) — 2.

Работа рассчитана на 150 минут.

**Отметка  
по  
пятибалль  
ной шкале**

**«2»**

**«3»**

**«4»**

**«5»**

**Общий балл**

0—4

5—11

12—17

18—22

# Виды заданий, получаемый балл, уровень

- Задание 1. Умение оценивать количественные параметры информационных объектов – 1 балл базовый
- Задание 2. Умение определять значение логического выражения – 1 балл б
- Задание 3. Умение анализировать алгоритмы и формальные описания реальных объектов и процессов – 1 балл б
- Задание 4. Формульная зависимость в графическом виде – 1 балл б
- Задание 5. Формульная зависимость в графическом виде – 1 балл повышенный
- Задания 6. Алгоритм для конкретного исполнителя с фиксированным набором команд – 1 п
- Задания 7. Кодирование и декодирование информации – 1 б
- Задания 8. Линейный алгоритм, записанный на алгоритмическом языке – 1 б
- Задания 9. Простейший циклический алгоритм, записанный на алгоритмическом языке – 1 б
- Задания 10. Циклический алгоритм обработки массива чисел, записанный на алгоритмическом языке – 1 п
- Задания 11. Анализирование информации, представленной в виде схем – 1 б
- Задания 12. Осуществление поиска в готовой базе данных по сформулированному условию – 1 б
- Задания 13. Дискретная форма представления числовой, текстовой, графической и звуковой информации – 1 б
- Задания 14. Простой линейный алгоритм для формального исполнителя – 1 п
- Задания 15. Скорость передачи информации – 1 п
- Задания 16. Алгоритм, записанный на естественном языке, обрабатывающий цепочки символов или списки – п
- Задания 17. Информационно-коммуникационные технологии – 1 б
- Задания 18. Осуществление поиска информации в Интернете – 1 п
- Задания 19 (С1). Обработка большого массива данных с использованием средств электронной таблицы или базы данных – 2 балла высокий
- Задания 20 (С2). Короткий алгоритм в среде формального исполнителя или на языке программирования – 2 балла высокий

# Создать свой план занятий к экзамену с количеством часов на каждую тему

Прибавь еще 30 %  
на неожиданности.

# Начни сегодня

Начинай уже сейчас

**ЖИТЬ**

**ТОЙ ЖИЗНЬЮ,**  
какой ты хотел бы  
видеть ее в итоге.

Марк Аврелий



# ИСТОЧНИКИ

Фон - <http://megamixhost.com/blogs/wp-content/uploads/2016/01/в-современном-обществе-1024x683.jpg>

Кот после сдачи - <http://prikollol.ru/wp-content/uploads/7423.jpg>

Девиз - [http://cs9729.vk.me/u29925812/-14/x\\_d2d49fde.jpg](http://cs9729.vk.me/u29925812/-14/x_d2d49fde.jpg)

Мамочка -

[https://arhivurokov.ru/videouroki/html/2016/07/10/98737965/v98737965\\_0\\_1.jpeg](https://arhivurokov.ru/videouroki/html/2016/07/10/98737965/v98737965_0_1.jpeg)

Подснежник -

[http://rusdemotivator.ru/uploads/posts/2010-08/1282845491\\_601947\\_vse-budet-horosho.jpg](http://rusdemotivator.ru/uploads/posts/2010-08/1282845491_601947_vse-budet-horosho.jpg)

Без труда -

[http://frazе.ru/images/title\\_poslovitsy/bykva\\_b/bez-truda-ne-vynesh-l-rybku-iz-pruda.jpg](http://frazе.ru/images/title_poslovitsy/bykva_b/bez-truda-ne-vynesh-l-rybku-iz-pruda.jpg)

Кот в зеркале –

Начни

[https://lp16880.lpg.tf/lpg\\_images/10711/16880/3a53ac88e8c98335f74782e4d8f4ecc2.jpg](https://lp16880.lpg.tf/lpg_images/10711/16880/3a53ac88e8c98335f74782e4d8f4ecc2.jpg)

Текст работ по информатике - <https://inf-oge.sdangia.ru/manual>