

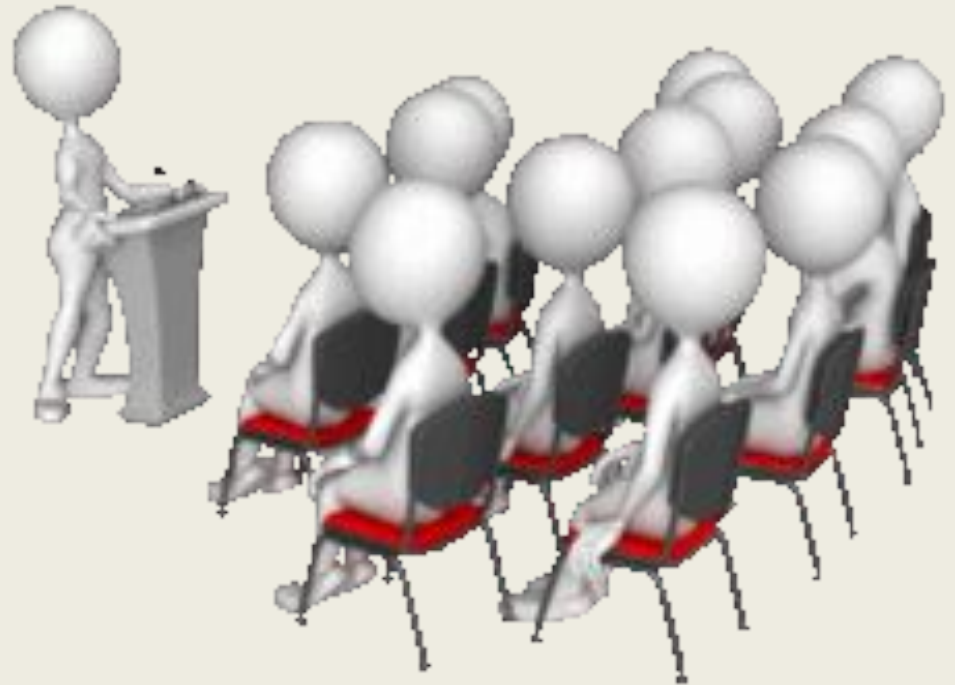
Публичное выступление



Этапы публичного выступления

1. До

2. Во время



Подготовка к выступлению



1 Определение темы и цели презентации

- тема – о чем хотите говорить
- цель – чего хотите достичь (*повлиять на аудиторию*)



2 Сбор информации об аудитории

-Что за люди? Взрослые, сверстники, профи....



3 Планирование времени презентации



Вступление

Презентация

Ответы на
вопросы

4 План выступления

1/Открытие – собрать внимание,
представиться, озвучить задачу

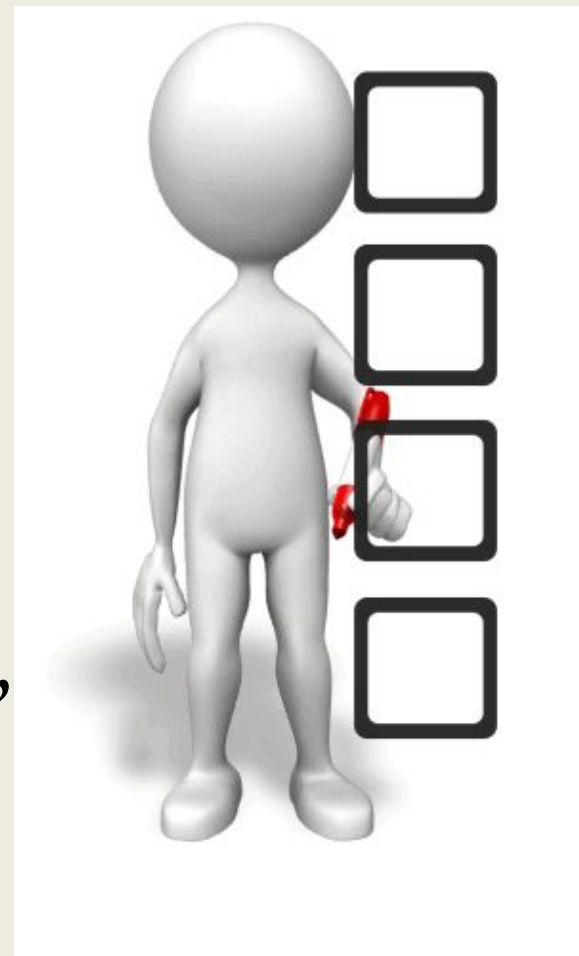
2/Проведение презентации

Блок1, Блок2, Блок3...

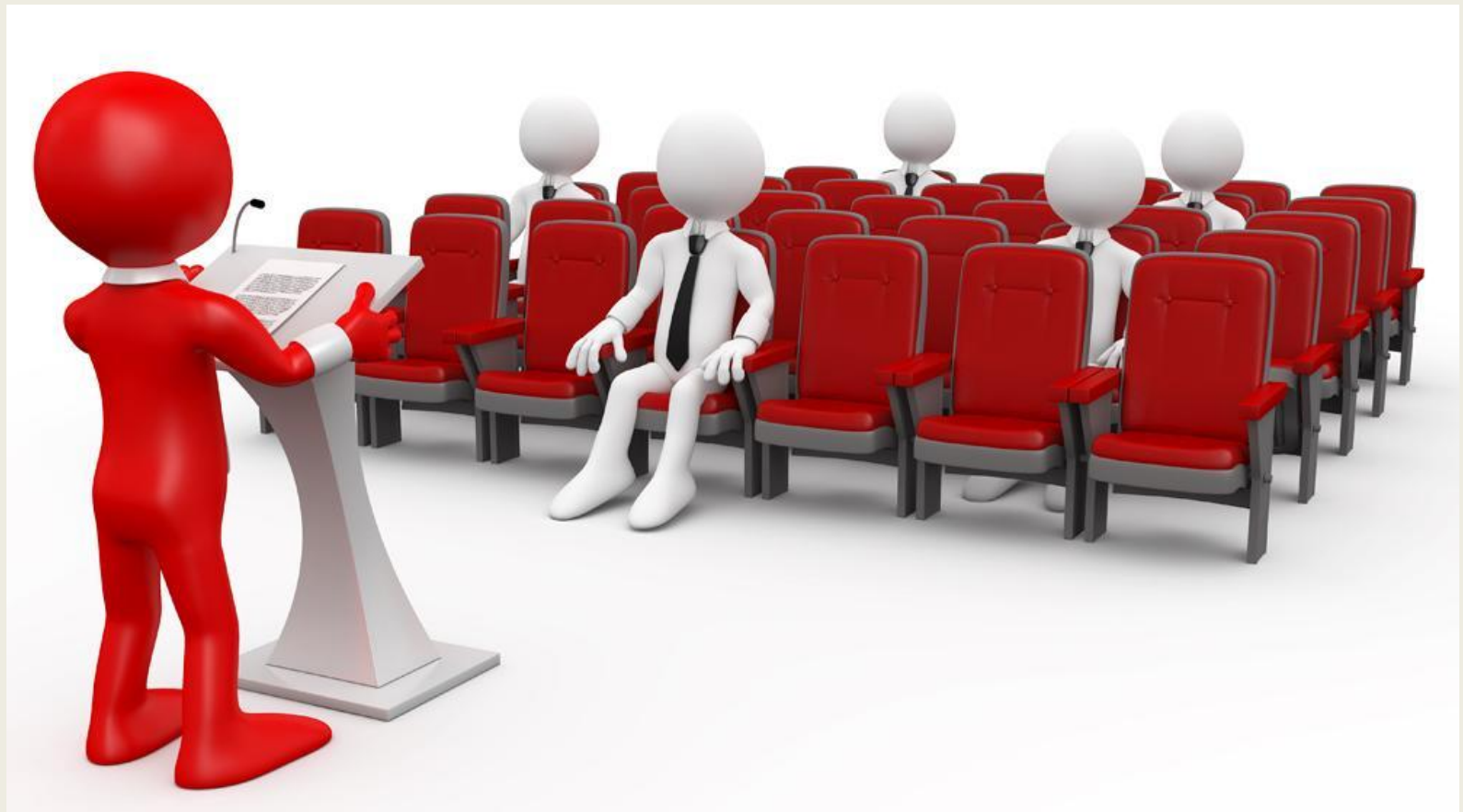
(что я обязательно должен
сказать)

3/ Закрытие

(обзор пройденного, вопросы,
подстройка к будущему)



Во время выступления



Поведение тела

- глаза в контакте с аудиторией 5-6 зон
- руки – помогайте себе руками
- демонстрация уверенности



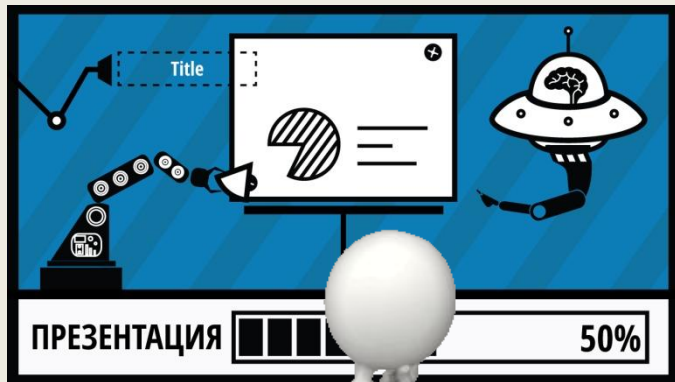
Голос

- игра голосом
(интонация, тембр, звук)



Динамика

- присутствие движения (движение оратора, слайда, работа с доской)



Удержание внимания

- Шутки, истории по теме, яркие примеры, сравнения



КАК УСПОКОИТЬ СЕБЯ ПЕРЕД ВЫСТУПЛЕНИЕМ

Не волнуйтесь!



Несколько советов

- ✓ Дыхание «Техника квадрата»,
- ✓ Не думайте о себе, думайте о других (*Вам комфортно, меня слышно, света достаточно?*),
- ✓ Люди готовы слушать вас, найдите 1-2 человек которым хотелось бы рассказывать, а потом перейдете на всю аудиторию.