

Приговор сигарете

Выполнили: волонтеры 9 б класса
МБОУ СОШ № 79

Руководитель: учитель географии
Валуйская Л.Н.



**По данным Всемирной Организации
Здравоохранения (ВОЗ), с курением связано 87%
ежегодной смертности от рака легких, 82%
смертей от хронической легочной обструкции
(бронхит, эмфизема), а также 21% смертей от
сердечно-сосудистых заболеваний. Курение
можно сравнить с эпидемией, которая забрала
больше человеческих жизней, чем СПИД, войны и
геноцид, вместе взятые.**

По данным Всемирной
Организации
Здравоохранения:

● ЕЖЕГОДНО ОТ
КУРЕНИЯ УМИРАЮТ

**ТРИ
МИЛЛИОНА
ЧЕЛОВЕК**



Табак – это однолетнее растение семейства паслёновых, в листьях которого содержится никотин.



В Россию табак был завезён англичанами и немцами в начале 17 века.

С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него.



Сигарета сокращает жизнь

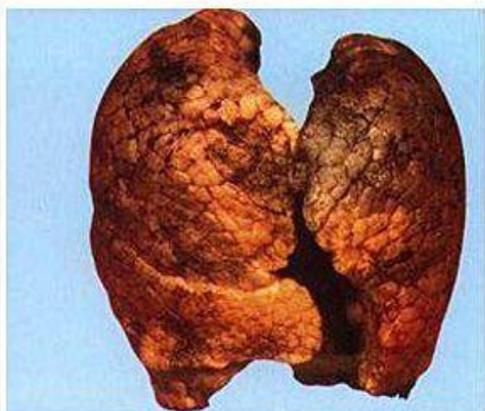


ЗАПОМНИ!



- * Курение загрязняет лёгкие.
- * Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- * Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- * От курения желтеют зубы,
 - появляется дурной запах во рту.
- * Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.

Легкие курильщика



Легкие курящего человека



Легкие курильщика, стаж 5 лет



Легкие курильщика, стаж 10 лет



Легкие курильщика, стаж 15 лет



Легкие курильщика, стаж 25 лет

ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА ГОЛОВНОЙ МОЗГ ЧЕЛОВЕКА



Никотин поступает через альвеолы легких в кровь курильщика, а оттуда разносится по всему организму, поступая, в том числе, в головной мозг. Действие никотина на мозг двухфазное: сначала происходит стимуляция головного мозга, а затем постепенное угнетение. В начале появляются повышенная возбудимость, улучшение кратковременной памяти, снижается время реакции, улучшается внимание, пропадает чувство тревоги, снижается аппетит, наступает общее расслабление. Однако все положительные моменты быстро сменяются на противоположные, после того, как концентрация никотина в головном мозге

Никотин начинает действовать на нейроны головного мозга уже через 8-20 секунд после затяжки. При регулярном курении вещества, образующиеся в организме при действии никотина и создающие положительные эмоции, начинают вырабатываться только после курения. Развивается зависимость, курение переходит в опасную привычку, которую в настоящее время рассматривают как



Когда курильщик прекращает

курить

через 20 минут давление и пульс приходят в норму;

через 8 часов уровень окиси углерода и никотина уменьшается вдвое;

через 24 часа организм полностью очищается от окиси углерода;

через 48 часов никотин полностью выходит из организма, улучшается вкус и обоняние;

через 72 часа дыхание становится ровным;

через 2 -12 недель улучшается кровообращение;

через 3-9 месяцев проблемы с дыханием, как правило, пропадают;

через 5 лет вдвое сокращается вероятность возникновения сердечного приступа;

через 10 лет вдвое сокращается вероятность возникновения рака легких;

через 15 лет после того, как вы бросите травиться табачным дымом, риск заболеть ишемической болезнью сердца становится таким же, как у

никогда не куривших людей



Курение начинается:

- «с баловства»,**
- «из желания
подражать»,**
- «так модно»,**
- «за компанию»,**
- «скорее стать
взрослым»**
- «имею право!»**

Вредная привычка

КУРИТЬ УЖЕ
НЕ МОДНО!



my-school8.info

В социальном отношении менее вредной, чем пьянство, но зато более распространённой привычкой является курение. Курят, к сожалению, очень многие: мужчины, женщины, пожилые люди, подростки. Однако далеко не все представляют себе, какое большое зло курение, как пагубно действует на организм никотин, этот «культурный» яд.

ВРЕД ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

Долгосрочные последствия пассивного курения

Краткосрочные последствия пассивного курения

- У некурящего человека, пробывшего 30 минут в накуренной комнате, количество антиоксидантов (в том числе витамина С) падает до минимума. Это чревато резким повышением уровня холестерина в крови, уменьшением эластичности сосудов, мигренью, галлюцинациями, болями в сердце и т.д.
- Повышение артериального давления, болевые ощущения в груди, тошнота.
- Ухудшение настроения, депрессивное состояние.



- Развитие рака легкого** возможно при длительном воздействии табачного дыма в помещении..
- Развитие сердечно – сосудистых заболеваний.** Химические вещества, содержащиеся во вторичном табачном дыме, снижают работоспособность сердечной мышцы, ухудшают кровообращение.
- Развитие инсульта.** Длительное пассивное курение на рабочем месте и в быту может вызвать острое нарушение мозгового кровообращения – инсульт. Вероятность инсульта в таком случае на 42% выше, чем у людей с нормальной средой обитания.
- Развитие астмы.** Результаты исследований, проведенных Государственным институтом раковых заболеваний США показали, что некурящие, подвергающиеся длительному воздействию табачного дыма на рабочем месте, болеют астмой в два раза чаще чем другие. В домашней

Суд над курением

Аргументы против курения:

- Портит цвет кожи
- Придаёт жёлтый оттенок зубам
- Разрушает лёгкие
- Поражает сердце
- Снижает физическую активность
- Вызывает раковые опухоли.

Аргументы за курение:

- Успокаивает нервы
- Снимает головную боль
- Помогает сосредоточиться
- Это модно
- Помогает остаться стройным
- Помогает согреться в холод.

Преступление и наказание за

Финляндия курение

В Финляндии можно курить лишь у себя дома и то, если дым не мешает соседям, а также на природе подальше от общественных мест. Штраф за курение в Финляндии для людей старше 21 года 150 евро, а несовершеннолетние легко попадают за решетку и под судебное разбирательство.

Великобритания

В Великобритании разрешается курить здесь только у себя дома, в лесу, в отеле или в тюрьме, будучи при этом именно заключенным. А штрафы за курение на стадионах прописано отдельно, наказание за курение в этих местах предусмотрено в виде удержания с нарушителя 2500 евро, при этом штрафы за курение в других местах в 2-5 раз меньше.

Германия

В Германии к списку владельцев мест, где может быть допущено курения и последовать наказание за это попали еще даже таксисты. Им наравне с другими виновниками, того что допустили курение клиентов придется заплатить штраф за их провинность в размере 1000 евро за каждый раз выявленного нарушения. Для самих любителей сигарет в Германии за первые 2 нарушения предусмотрены штрафы за курение от 10 до 300 евро, а далее уже последует суд.



сигарета – «виновна»

СКАЖИТЕ КУРЕНИЮ «НЕТ»!

