

ПРОЕКТ

«ШКОЛА КУЛИНАРОВ»



Подготовил ученик 3- го класса
Зуев Александр.
Учитель: Беляева И.В.

Композиция «Грибочки на полянке»



Нам

понадобиться:

Помидор

Огурец

Яйцо

Майонез

Листья

салата



1. Моем овощи в проточной воде и очищаем яйца от скорлупы.



2. Отрезаем верхнюю часть от яйца и помидора



3. Из обрезанных помидор делаем шляпки



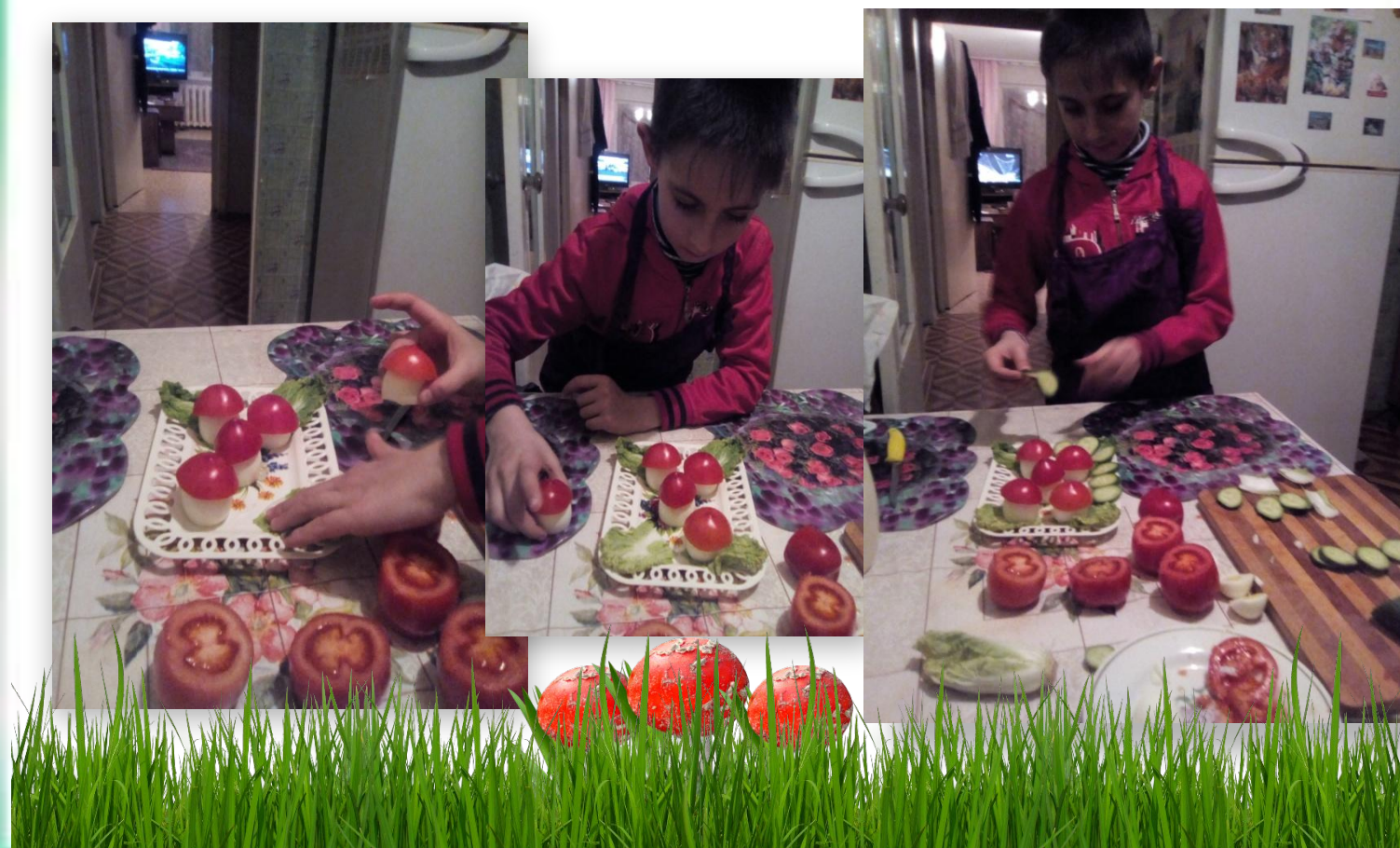
4. Из помидора и яйца делаем грибочек



5. Для украшения блюда понадобится огурец и листья салата



6. Украшаем «Грибную полянку»



7. Последний штрих в оформлении



Чем полезны «Грибочки на

Ингредиент **полянке**? Польза

- **Яйцо**
 - **Помидор, огурец, салат**
 - **Майонез**
- «Строительный материал» для человека (белки)
 - Витамины А,В,С
 - Обеспечивает организм энергией



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

И

ДОБРОГО ЗДОРОВЬЯ!

