

БОУДО УР РЦДОД

«Профилактическая деятельность волонтерских общественных объединений»»

Из опыта работы РВПО «Свет»

Лаврова Елена Евгеньевна, педагог БОУДО УР РЦДОД

Профилактика -

**это совокупность мер
предупреждения каких-либо
негативных ситуаций
в различных сферах
человеческой деятельности и
меры сохранения состояния,
необходимого для нормального
функционирования**



Цель профилактики -

**повышение качества
жизни и сохранение
здоровья человека**

Виды профилактики

1. **Первичная профилактика** — система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний
 2. **Вторичная профилактика** — комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях
 3. **Третичная профилактика** - комплекс мероприятий, по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.
-

Первичная социальная профилактика включает:

- ❑ **Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека**
 - ❑ **Меры по формированию здорового образа жизни, в том числе:**
 - создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний подростков и молодежи о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения;
 - меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;
 - побуждение подростков и молодежи к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом;
 - **реализация профилактических программ для подростков и молодежи**
-

Принципы построения профилактических программ

- 1. Конструктивно-позитивный характер**
 - 2. Комплексность**
 - 3. Работа на опережение**
 - 4. Своевременность**
 - 5. Доступность**
 - 6. Взаимосвязь всех компонентов**
-

Основные стратегии воздействия

- ✓ Информационные стратегии
 - ✓ Стратегии развития жизненно-необходимых навыков и ценностей
 - ✓ Стратегии ценностной альтернативы
 - ✓ Стратегия включения социальных сетей
 - ✓ Стратегия изменения поведения
-

Этапы изменения поведения человека

- 1. Преднамерение**
 - 2. Одобрение**
 - 3. Намерение**
 - 4. Практика**
 - 5. Поддержание**
-

Уровни профилактики:

- ЛИЧНОСТНЫЙ
 - УРОВЕНЬ БЛИЖАЙШЕГО
ОКРУЖЕНИЯ
 - СОЦИАЛЬНЫЙ
-

Формы профилактической работы с подростками

- Индивидуальные
 - Групповые
 - Коллективные

 - Традиционные
 - Нетрадиционные
-

Индивидуальные формы профилактической работы

- **Индивидуальное консультирование**
 - **Дистанционные формы (он-лайн-консультирование, телефонное консультирование, консультативная переписка, образовательная онлайн-платформа)**
 - **Поддерживающие беседы**
 - **Раздача информационных материалов**
 - **Информирование о деятельности поддерживающих организаций**
-

Групповые формы профилактической работы

- **Обучающие семинары**
 - **Тренинги развития навыков**
 - **Ролевые игры**
 - **Игры по станциям, «квесты»**
 - **Конкурсные программы**
 - **Социальный театр, форум-театр**
 - **Кинолектории**
 - **Дискуссионные клубы, «круглые столы»**
 - **Дистанционные формы (чаты, вебинары)**
-

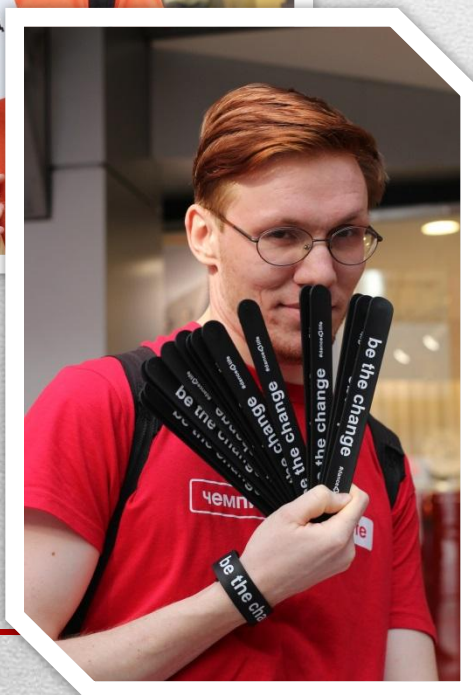
Коллективные формы профилактической деятельности

- Выставки**
 - Лекции**
 - Конференции**
 - Экскурсии**
 - «Университеты, академии» волонтеров**
 - Акции, информационные кампании**
 - Флешмобы**
 - Проектная деятельность**
 - Концерты, творческие отчеты**
-

Профилактическая деятельность РВПО «СВЕТ»



Проведение
информационных
кампаний для
молодежи



Профилактическая деятельность РВПО «СВЕТ»



Профилактическая деятельность РВПО «СВЕТ»



Семинар «здоровье будущих пап и мам»

Профилактическая деятельность РВПО «СВЕТ»



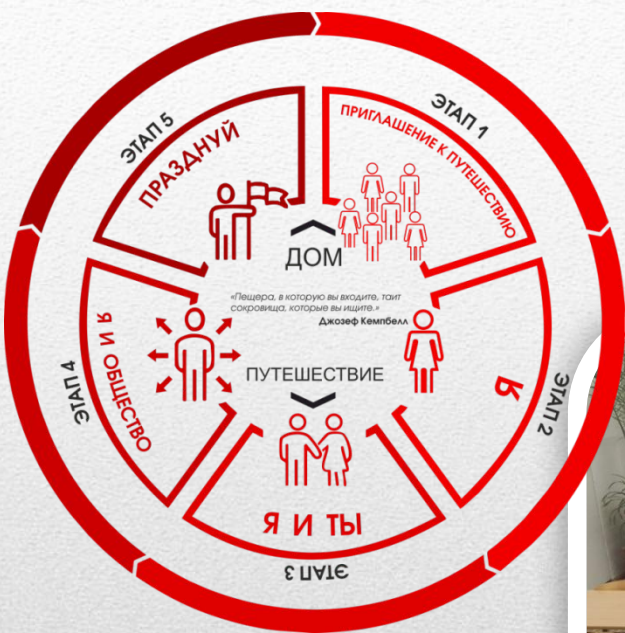
Профилактическая Выставка «Только так»

Профилактическая деятельность РВПО «СВЕТ»



Образовательный курс
«Путешествие ради жизни»

Профилактическая деятельность РВПО «СВЕТ»



Образовательный курс
«Путешествие ради жизни»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

По всем вопросам пишите:
lera-svet@mail.ru

**Лаврова Елена Евгеньевна, педагог
БОУДО УР РЦДОД, руководитель
республиканского волонтерского
педагогического отряда «СВЕТ»**

Удовольствия и результата от работы!