

# «Путешествие по стране Безопасности»





*Какая радость детства –  
Прошёл учебный год  
Дождались наконец-то,  
Вновь лето настает!  
И ласково всем светит  
Луч солнышка с утра.  
Как радуются дети  
Каникулы ура!*



## **Физкультминутка:** «Путешествие в страну

дорожных знаков и правил»

Дорожных правил очень много!

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Раз — внимание дорога!

Два — сигналы светофора.

Три — смотри, дорожный знак,

А четыре — переход.

*(Последовательно соединяют пальчики с большим на обеих руках.)*

Правила все надо знать

И всегда их выполнять.

*(Разжимают и сжимают кулачки.)*

## **НАПОМИНАЕМ, ЧТО:**

1. Нельзя выезжать на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате.
2. Нельзя играть в игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.
3. Иди по тротуару только с правой стороны. Если их нет, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
4. Бежать по дороге нельзя.
5. Переходя дорогу очень важно быть предельно внимательным

**Перед переходом проезжей части надо убирать телефоны, гаджеты и снимать капюшоны!**

## Нахождение на солнце:

Избегайте нахождения на солнце с 11.00 до 15.00, когда солнце самое активное.

Кроме солнцезащитных средств, не забывайте о панаме, футболке и солнцезащитных очках.

Не забывайте обновлять защиту, особенно после пребывания в воде. Уделяйте особое внимание чувствительным участкам тела: нос, губы, уши, шея.

# Что взять на пляж с детьми

**ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**

чтобы было сухо и комфортно



**ПОЛОТЕНЦЕ**

укутать кроху после купания

крем не меньше 30 SPF

**СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК**



**СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ**

бережем глазки ребенка



**ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА**

в бутылочке с дозатором



сухарики, яблоки, сушки и то, что не портится на жаре

**ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"**



**НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ**

учим малыша плавать



лопатки, формочки для песка, надувной мяч

**НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА**



панамка спасет от теплового удара

**ГОЛОВНОЙ УБОР**





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



**Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.**

**Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитывать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.**



**Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него. Нельзя раскачивать лодку - она может перевернуться.**



**Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.**



**Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.**



**Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.**



**Очень осторожно плавайте на надувных матрасах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрасах при сильном ветре!**

# Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!  
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.  
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



**ЗАПОМНИ!!!**



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!**  
Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

**ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!**

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!





# Берегись клещей!

Клещ— это насекомое, длиной 0,4 -3мм. Впервые клещи появляются в апреле, когда пригревает весеннее солнышко.

Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

Важно знать, что прячутся клещи в траве и на ветках кустов, вдоль лесных дорожек и на опушках, а также в зарослях по берегам ручейков.



**Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.**

Для профилактики укусов клещей обычно рекомендуют надевать для походов в лес специально подобранную одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук, чтобы клещи не могли проползти под нее. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник).

**Если после укуса у вас:**

- образовалось красное пятно на месте ранки от укуса,
- повысилась температура,
- появилась ломота в мышцах и суставах,
- вы стали бояться света,
- появилась сыпь на теле

**Немедленно обратитесь к врачу!**

Не забывайте, что в случае возникновения вопросов Вы всегда можете проконсультироваться у своего участкового врача.

# Осторожно: пчёлы!

Укусы пчёл и ос очень болезненны.

Не делай резких движений, если рядом летает пчела.



Гуляя босиком по траве, внимательно смотри под ноги. Если наступишь на пчелу — ужалит.

# Если вы заблудились в лесу?

Прекратить движение и попытаться восстановить ориентировку с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;

организовать временную стоянку на сухом месте, чтобы успокоиться и продумать дальнейшие действия;

если «прогулка» затянулась, следует поискать пищу вокруг себя;

попытаться обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);

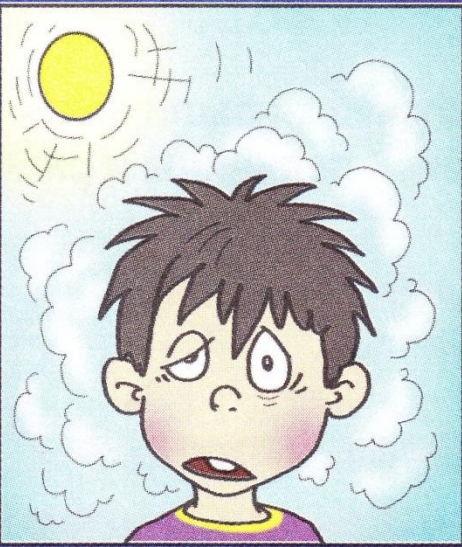
если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;

ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колес поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;

если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.

# БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!





# Солнце!

Длительное пребывание на солнце может привести к солнечному удару. Никогда не выходи на солнце без головного убора!

*Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.*

*Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.*

*Положите на голову холодный компресс.*

*Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.*

*Дайте пострадавшему обильное питье.*

*При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.*

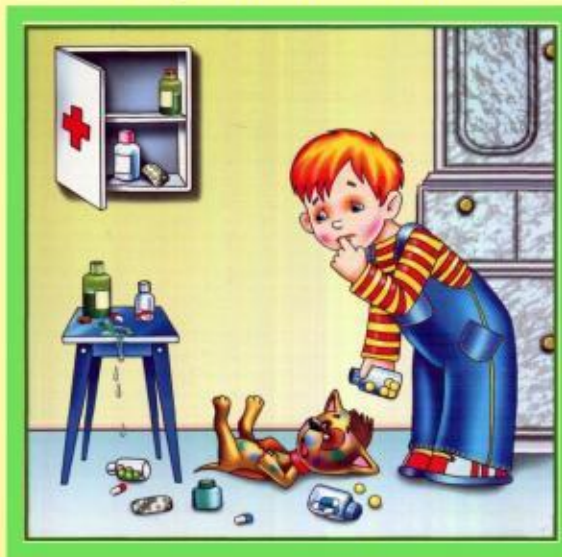
*При необходимости, вызовите врача.*

# Правила безопасности и поведения

Мойте руки перед едой



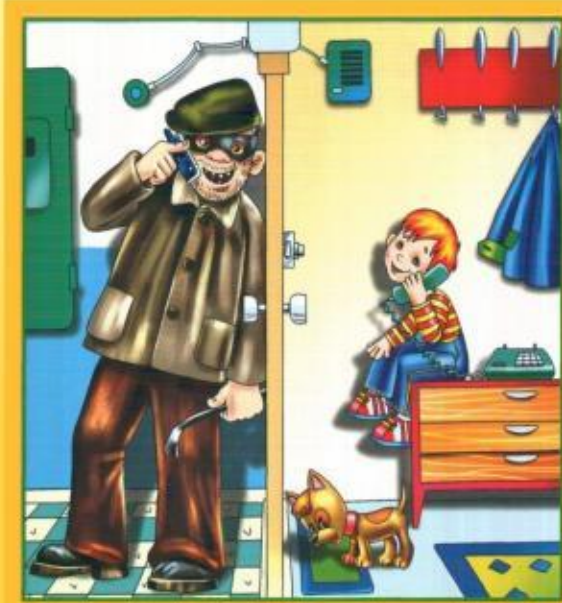
Не трогай таблетки



Спички не игрушка



Не играй на балконе, упадешь



Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Не заливай водой  
горящие  
электроприборы!



Не открывай  
окна!



Прятаться  
во время пожара  
нельзя!



Постарайся покинуть  
помещение!  
Двигайся вдоль стены,  
закрыв нос и рот  
от дыма мокрой тряпкой!



Лифтом  
пользоваться  
нельзя!



Сообщи о пожаре  
соседям  
и попроси их  
вызвать пожарных!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ: 101



# Электробезопасность

- Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
- Не допускайте игр с включенными электроприборами.
- Не пользуйтесь мокрыми и неисправными электроприборами.
- Не берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.
- Не используйте поломанную вилку и розетку.
- Не втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.
- Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.
- Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.

**Помните!**

**Безопасность  
наших детей –  
в наших руках.**

