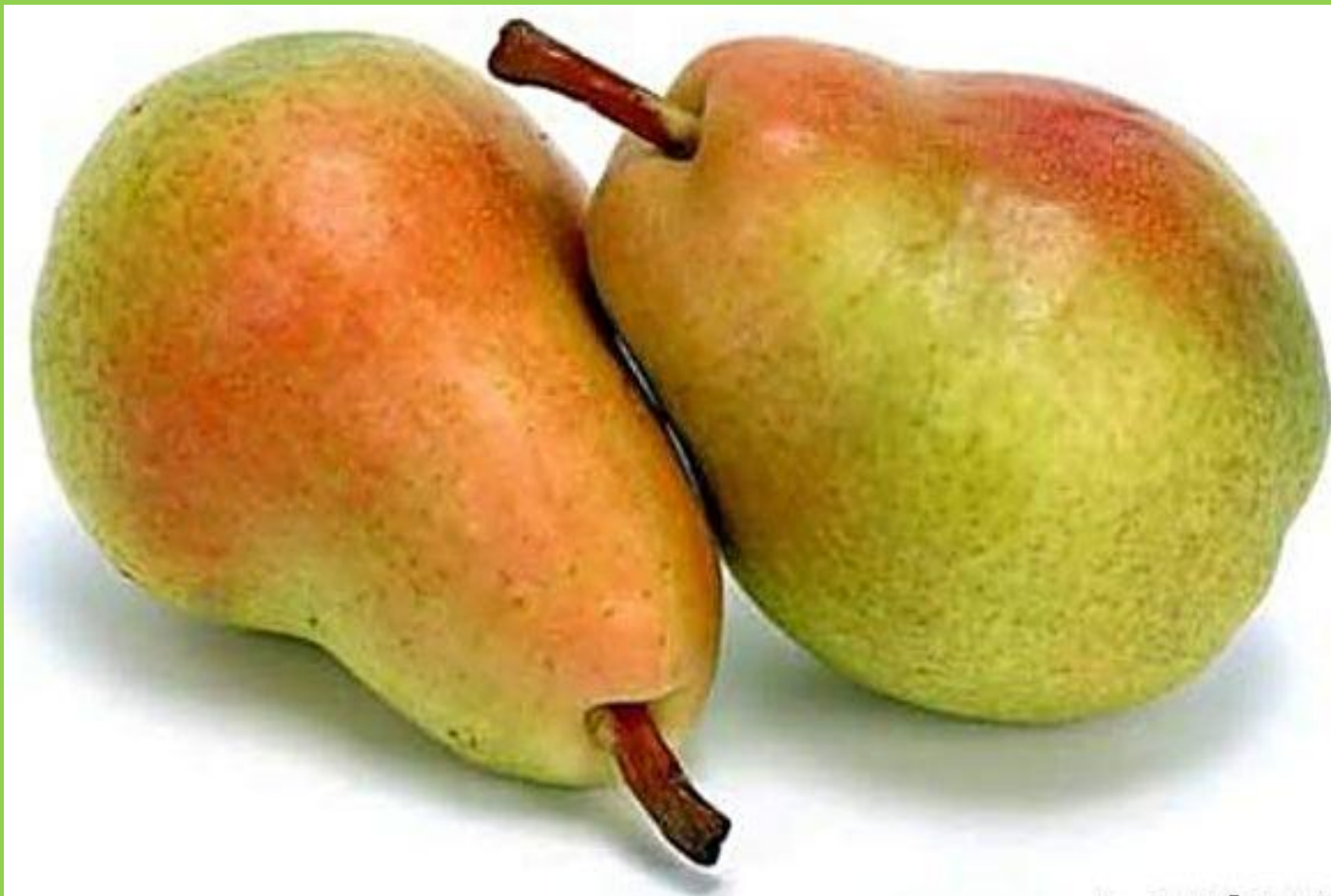


СЕМЕЧКОВЫЕ КУЛЬТУРЫ. ГРУША.



**АВТОР: ПАНЕНКОВА ИРИНА МИХАЙЛОВНА,
ПЕДАГОГ Д/О**

ГРУША ЖИВЁТ РЯДОМ С ЧЕЛОВЕКОМ УЖЕ НЕ ОДНО ТЫСЯЧЕЛЕНИЕ. ДРЕВНИЕ ГРЕКИ И РИМЛЯНЕ ЗНАЛИ И ВЫРАЩИВАЛИ УЖЕ МНОЖЕСТВО ЕЁ СОРТОВ... ОНА УПОМИНАЕТСЯ ЕЩЁ В БИБЛИИ.



ВЕРНАЯ НАША
СПУТНИЦА, ДИКАЯ
ГРУША, РАСТЁТ В
БОЛЬШИНСТВЕ
ЮЖНЫХ РАЙОНОВ
ЕВРОПЕЙСКОЙ
ЧАСТИ РОССИИ, А
ТАКЖЕ НА КАВКАЗЕ,
В ГОРАХ
КАЗАХСТАНА И
СРЕДНЕЙ АЗИИ.



ЕЁ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ КАК ОДИНОКИМ ДЕРЕВОМ,
ТАК И ЦЕЛЫМИ РОЩАМИ, ОСОБЕННО В ДОЛИНАХ РЕК
ДНЕСТРА И ДНЕПРА, И ДАЖЕ НАСТОЯЩИМИ ЛЕСАМИ
НА КАВКАЗЕ.

ПО РАЗМЕРУ ПЛОДОВ -
ГРУШИ КРУПНЫЕ И НЕ
ОЧЕНЬ.



РАЗНЫЕ ПО ЦВЕТУ –
ЗЕЛЁНЫЕ, ЖЁЛТЫЕ И
РУМЯНЫЕ.



И ПО ФОРМЕ – КОНИЧЕСКИЕ ИЛИ КРУГЛОГОЛОВЫЕ,
ОТЛИЧАЮЩИЕСЯ ПО ВКУСУ – КИСЛЫЕ, КИСЛО – СЛАДКИЕ,
СЛАДКИЕ И ДАЖЕ С ГОРЬКОВАТЫМ ПРИВКУСОМ.

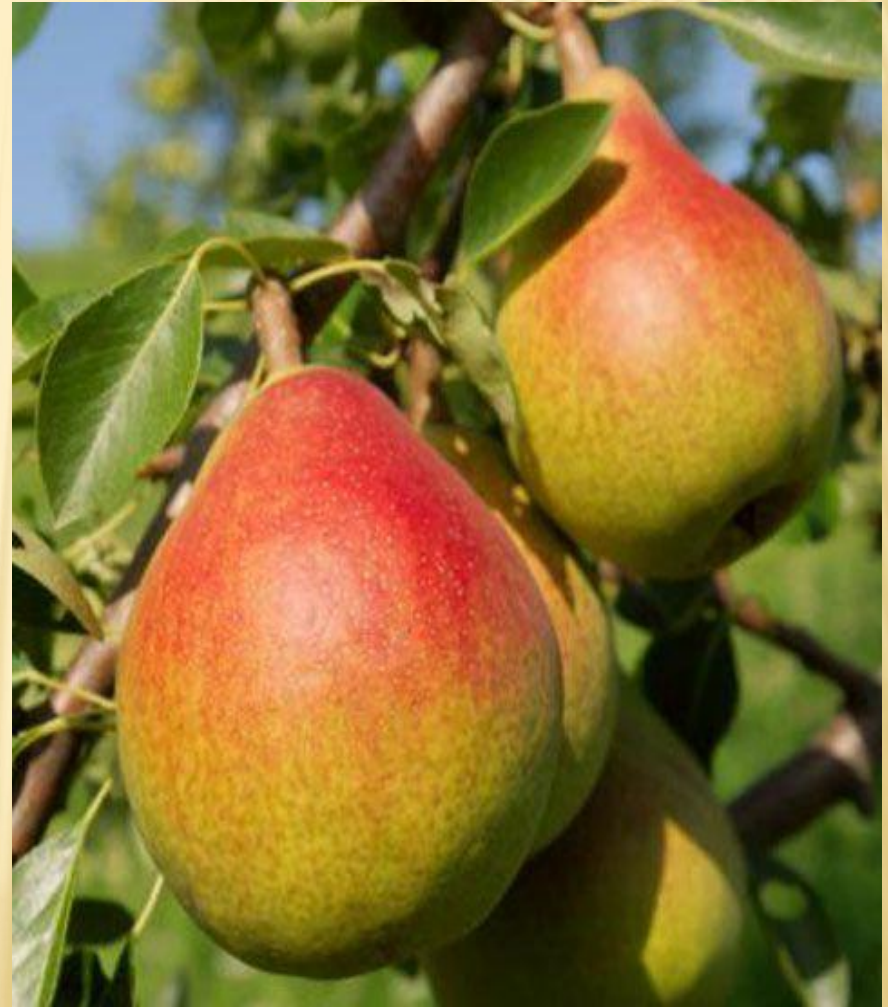
МНОГИЕ СОРТА ГРУШ ОБЛАДАЮТ ПРЕКРАСНЫМ АРОМАТОМ. ПРИЧЁМ С ДАВНИХ ПОР СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЧЕМ СИЛЬНЕЕ И ПРИЯТНЕЕ ПАХНЕТ ГРУША, ТЕМ ОНА ПОЛЕЗНЕЕ



ГРУША – ЦЕННАЯ ПЛОДОВАЯ СЕМЕЧКОВАЯ КУЛЬТУРА.
ЕСЛИ РАЗРЕЗАТЬ ПЛОД– ВНУТРИ ПЯТИГНЁЗДНАЯ
КАМЕРА С СЕМЕНАМИ. СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ.



ПЛОДЫ ГРУШИ МОГУТ ДОСТИГАТЬ 2 КГ ВЕСА.
ГРУША – ВЫСОКОРОСЛОЕ РАСТЕНИЕ ДО 25 М В ВЫСОТУ.
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ – ОТ 150 ДО 300 ЛЕТ.



ПЛОДНОСТИ НАЧИНАЕТ В ВОЗРАСТЕ 6 – 10 ЛЕТ, А ИНОГДА И РАНЬШЕ. ПРОДУКТИВНЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ 50 – 80 ЛЕТ. ПЛОДНОСТИ ОБИЛЬНО.



СЕЙЧАС В КУЛЬТУРЕ ИЗВЕСТНО БОЛЕЕ 1500 СОРТОВ ГРУШИ, КОТОРЫЕ, КАК ПРЕДПОЛАГАЮТ, ПРОИЗОШЛИ ОТ 30 ВИДОВ.



ПО СРОКАМ СОЗРЕВАНИЯ И ПОТРЕБЛЕНИЯ РАЗЛИЧАЮТ ЛЕТНИЕ, ОСЕННИЕ, ЗИМНИЕ И ПОЗДНЕЗИМНИЕ СОРТА ГРУШИ.



ПЛОДЫ ЛЕТНИХ
СОРТОВ
СОЗРЕВАЮТ В
ИЮЛЕ – НАЧАЛЕ
АВГУСТА,
СПОСОБНЫ
ХРАНИТЬСЯ 2 – 3
НЕДЕЛИ. ОСЕННИЕ
СОРТА УБИРАЮТ В
СЕНТЯБРЕ,
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ
ЗРЕЛОСТИ ОНИ
ДОСТИГАЮТ ЧЕРЕЗ
2 – 8 НЕДЕЛЬ.



ПЛОДЫ ЗИМНИХ И ПОЗДНЕЗИМНИХ СОРТОВ ПРИ УБОРКЕ
НЕСЪЕДОБНЫ, А ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ ЗРЕЛОСТЬ У НИХ
НАСТУПАЕТ ЧЕРЕЗ 3 – 6 МЕСЯЦЕВ ХРАНЕНИЯ.

ПЛОДЫ ГРУШИ СОДЕРЖАТ:

глюкозу, фруктозу,
сахарозу,
витамины А, В1, В2, Е, Р,
РР, С,
фолиевую кислоту,
катехины,
азотистые вещества и
пектины,
макроэлементы: железо,
калий, кальций, кремний,
магний, натрий, фосфор;
микроэлементы: бор, йод,
кобальт, марганец, фтор;
дубильные вещества и
клетчатку.



СТОИТ ИМЕТЬ В ВИДУ, ЧТО КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНОВ И
МИНЕРАЛЬНЫХ СОЛЕЙ, СОДЕРЖАЩИХСЯ В КОЖИЦЕ ГРУШИ,
ПОЧТИ В ДВА РАЗА ПРЕВЫШАЕТ ИХ СОДЕРЖАНИЕ В САМОЙ
МЯКОТИ.

Груши содержат специальные эфирные масла, поэтому их полезно есть при любых нервных стрессах и расстройствах, обладают свойством укреплять желудок, хорошо утолять жажду и стимулировать органы пищеварения, благоприятно влияют на кровообращение и стенки сосудов.



ГРУШИ УКРЕПЛЯЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА, СТИМУЛИРУЮТ РАБОТУ ЖЕЛЕЗ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ, ФУНКЦИИ ПОЧЕК И КИШЕЧНИКА, СПОСОБСТВУЮТ НОРМАЛИЗАЦИИ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ И ОЧИЩЕНИЮ КРОВИ.

Груши обладают довольно жесткой кожицей, их не рекомендуется есть на голодный желудок, а для облегчения их усвоения плод необходимо тщательно пережевывать. Откушав грушевое лакомство, не следует сразу пить воду, так как вода затрудняет процесс переваривания этих плодов и может вызвать образование не очень приятных процессов в животе.



СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ЭТИ ФРУКТЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СНИМАЮТ НАПРЯЖЕНИЕ И УЛУЧШАЮТ НАСТРОЕНИЕ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!