

# ПРОЕКТ

## «Солнце, воздух и вода»



**Составила:**

воспитатель высшей категории

*Янова Татьяна Викторовна*

*МБДОУ ДС № 371, г. Челябинск*

**Проект для детей 5-6 лет**  
**Вид проекта- исследовательский**  
**Срок реализации - краткосрочный (19-23 июня 2017г.)**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

Охранять жизнь и укреплять здоровье детей; Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для развития двигательных умений каждого ребенка; Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода).

**Участники:**

Дети старшей группы компенсирующей направленности «Золотой ключик»

Родители

Воспитатель

**Солнце встало высоко,  
Стало на земле тепло**



**Закаливание солнцем – эффективное средство оздоровления и стимулирование роста ребенка**



**Через нос проходит в грудь и обратный держит  
путь. Он невидимый и все же без него мы жить  
не можем.**



**Закаливание воздухом оказывает оздоравливающее воздействие на организм, стимулирует его защитные механизмы.**



Без воды прожить не могут  
Птицы, звери, человек,  
И поэтому всегда  
Всем везде нужна вода!





**Солнце с тучкой опять  
В прятки начали играть,  
Только солнце спрячется,  
Тучка вся расплчется.**



Любим спортом заниматься!  
Бегать, прыгать, закаляться,  
Наши лучшие друзья - солнце, воздух и вода!





**Вот оно какое наше  
лето!**

