

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СТАНЦИЯ ЮНЫХ НАТУРАЛИСТОВ Г. ВЯЗЬМЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ТРОПИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ. АНАНАС.  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА.**

**АВТОР: ПАНЕНКОВА ИРИНА  
МИХАЙЛОВНА,  
ПЕДАГОГ Д/О**

**НА ОСТРОВЕ ГВАДЕЛУПА, ВО ВРЕМЯ СВОЕГО ПУТЕШЕСТВИЯ, ХРИСТОФОР КОЛУМБ В 1493 ГОДУ БЫЛ ОЧАРОВАН ЭТИМИ ПОХОЖИМИ ОДНОВРЕМЕННО И НА ШИШКИ, И НА ЯБЛОКИ ПЛОДАМИ.**



**В XVIII – XIX ВЕКЕ ЭТИ «ШИШКОЯБЛОКИ» С УСПЕХОМ РАЗВОДИЛИ В ИМПЕРАТОРСКИХ ОРАНЖЕРЕЯХ В РОССИИ.**



# В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ЛИДЕРЫ ПО ВЫРАЩИВАНИЮ АНАНАСОВ – США, ТАИЛАНД, И ФИЛИППИНЫ.



**ГЛЯДЯ НА ВДУШИТЕЛЬНЫЕ ПО РАЗМЕРУ СОПЛОДИЯ АНАНАСА, ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ, ЧТО ГДЕ – ТО ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ, ПОД ЖАРКИМ ТРОПИЧЕСКИМ СОЛНЦЕМ ОНИ НАЛИВАЮТСЯ СЛАДКИМ СОКОМ НА ОГРОМНОМ ДЕРЕВЕ ...**



- НО ЭТА ФАНТАЗИЯ, РОЖДЁННАЯ ПО ПРИНЦИПУ ПРОПОРЦИОНАЛЬНОСТИ РАЗМЕРА МАТЕРИНСКОГО РАСТЕНИЯ И ЕГО ПЛОДА, В ДАННОМ СЛУЧАЕ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ. АНАНАС РАСТЁТ ПРЯМО НА ЗЕМЛЕ.

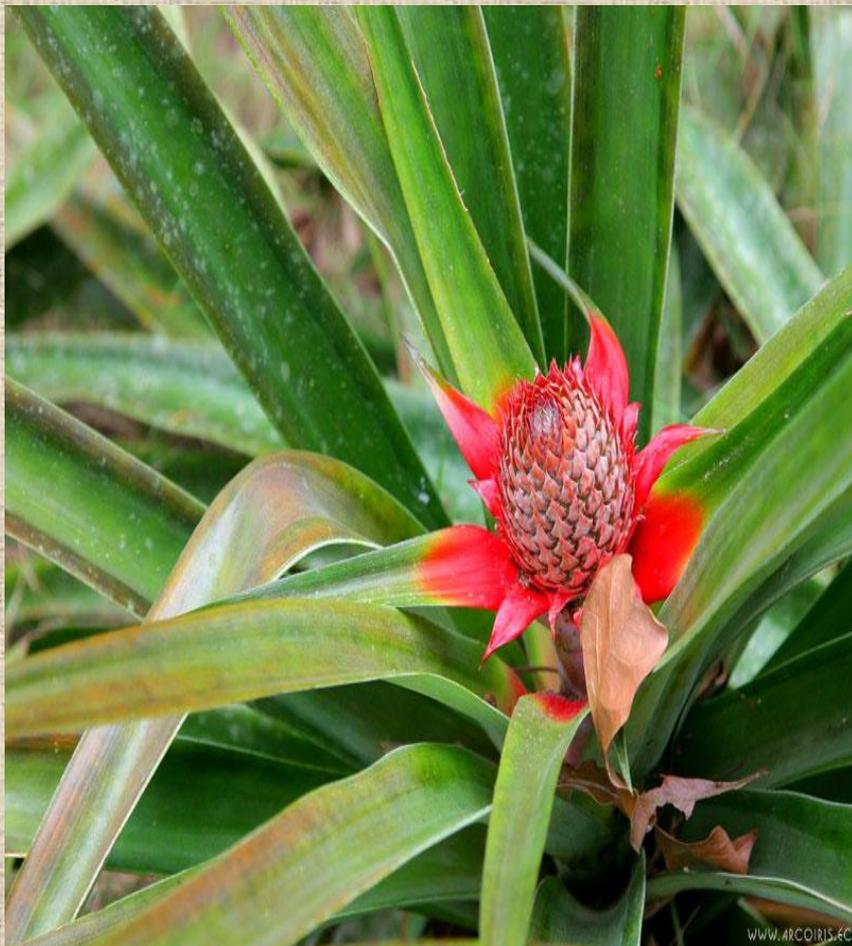


© Alamy

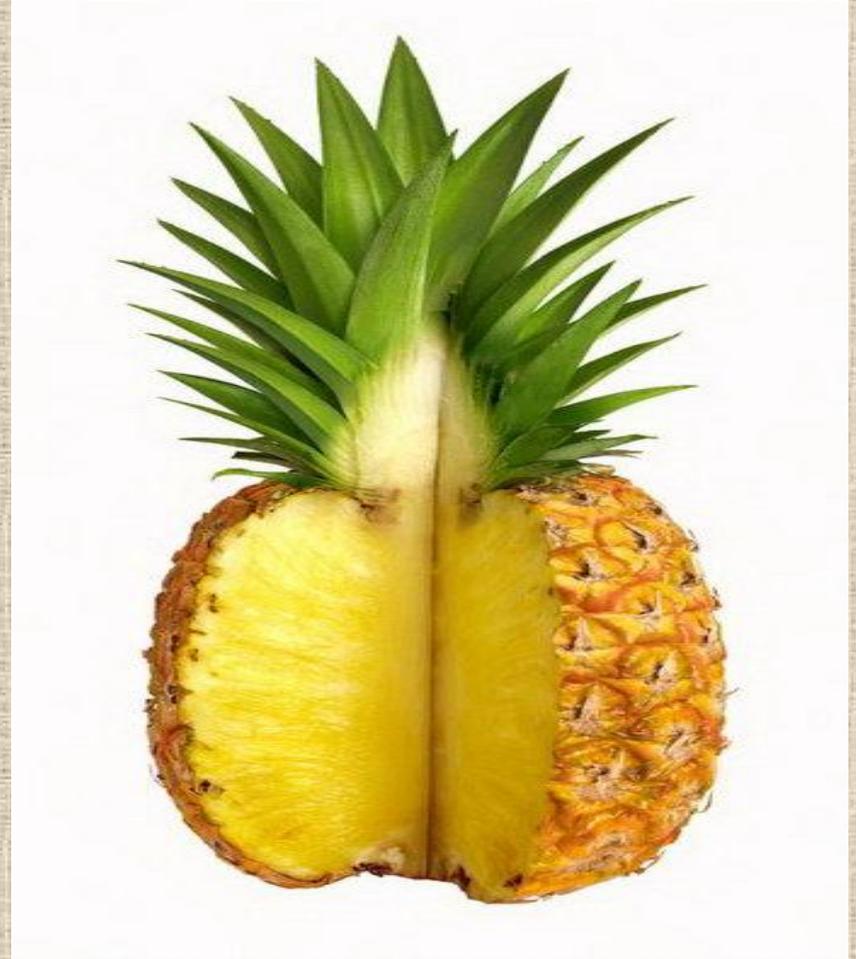


greenflowers.myl.ru

**АНАНАС ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПЛОД ТРАВЯНИСТОГО ТРОПИЧЕСКОГО РАСТЕНИЯ. ЕГО РОДИНОЙ ЯВЛЯЮТСЯ БРАЗИЛЬСКИЕ ПЛОСКОГОРЬЯ. ИМЕННО ОТТУДА ЭТА КУЛЬТУРА РАСПРОСТРАНИЛАСЬ ПО ВСЕМУ МИРУ.**



**АНАНАС – ПОДАРОК ТРОПИКОВ, ВНОСЯЩИЙ В ДОМ ДУШИСТЫЙ ЗАПАХ И ОЩУЩЕНИЕ ПРАЗДНИКА. ПЛОД АНАНАСА ИМЕЕТ ВИД ГИГАНТСКОЙ ШИШКИ С ЗАДОРНЫМ ЗЕЛЁНЫМ «ХОХОЛКОМ», А ГРУБАЯ ШЕРШАВАЯ КОЖУРА ПОКРЫВАЕТ ОЧЕНЬ СОЧНУЮ КИСЛО – СЛАДКУЮ МЯКОТЬ.**



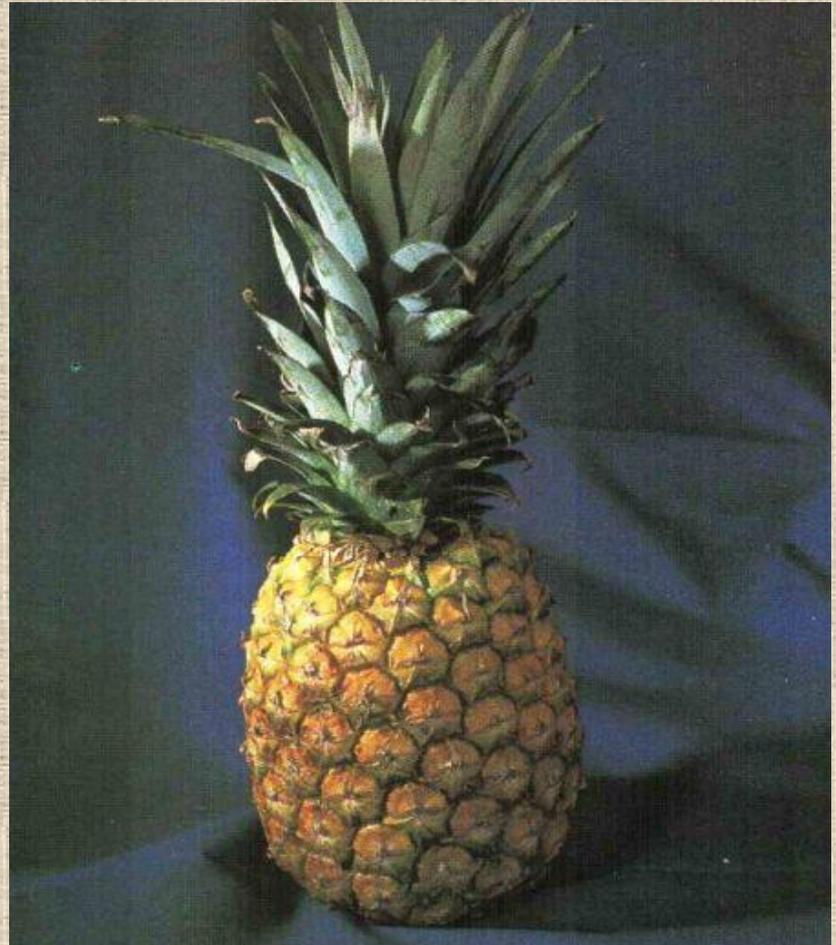
**АНАНАС ОБЛАДАЕТ МНОГИМИ ПОЛЕЗНЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СВОЙСТВАМИ. КРОМЕ ТОГО, ОН ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ТЕХ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ ПРИНЕСТИ НАСТОЯЩЕЕ НАСЛАЖДЕНИЕ СВОИМИ ВКУСОВЫМИ КАЧЕСТВАМИ. ХОРОШИЙ СОЧНЫЙ И СПЕЛЫЙ АНАНАС МОЖЕТ ДОСТАВИТЬ НЕ МЕНЬШЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, ЧЕМ ПЛИТКА ЛЮБИМОГО ШОКОЛАДА.**



**ОДНО ИЗ СУЩЕСТВЕННЫХ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ В АНАНАСЕ – ЭТО БОГАТОЕ СОДЕРЖАНИЕ В НЁМ ВИТАМИНА С. АНТИОКСИДАНТНЫЕ СВОЙСТВА ЭТОГО ВИТАМИНА СПОСОБСТВУЮТ ПРОДЛЕНИЮ МОЛОДОСТИ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ БОЛЕЗНЕЙ.**



**БЛАГОДАРЯ ВЫСОКОМУ СОДЕРЖАНИЮ МАРГАНЦА, АНАНАС СОДЕЙСТВУЕТ РОСТУ И УКРЕПЛЕНИЮ КОСТЕЙ. КАЛИЙ – ДРУГОЙ ИНГРЕДИЕНТ АНАНАСА – ПЕРЕНОСИТ КИСЛОРОД В МОЗГ И РЕГУЛИРУЕТ УРОВЕНЬ ЖИДКОСТИ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА, ПОМОГАЕТ СОХРАНЯТЬ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЗДОРОВОЙ, А СЕРДЦЕ СИЛЬНЫМ.**



**АНАНАСЫ ТАКЖЕ БОГАТЫ КЛЕТЧАТКОЙ. КЛЕТЧАТКА ПОМОГАЕТ ОЧИЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА И АДСОРБИРУЕТ МНОГИЕ ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СПОСОБСТВУЕТ КАЧЕСТВЕННОМУ ПРОЦЕССУ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ДАЁТ ЧУВСТВО СЫТОСТИ.**



**АНАНАС МАЛОКАЛОРИЕН – ОТ 47 ДО 52 ККАЛ. НА 100 Г ПРОДУКТА. ПО ПРИЧИНЕ ВИТАМИННОГО ИЗОБИЛИЯ В СОЧЕТАНИИ С АЛКАЛОИДАМИ АНАНАС СЧИТАЕТСЯ ОТЛИЧНЫМ СТИМУЛЯТОРОМ БОДРОСТИ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ.**



**НАЛИЧИЕ В АНАНАСЕ БРОМЕЛИНА ОКАЗЫВАЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ПОДДЕРЖИВАЕТ ТОНУС КОЖНЫХ ПОКРОВОВ И СДЕРЖИВАЕТ ИХ ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ.**



**СТАКАН АНАНАСНОГО СОКА ИЗБАВИТ ОТ ТОШНОТЫ ВО ВРЕМЯ АВИАПЕРЕЛЁТА ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЯ ПО ВОДЕ. ДЕСЕРТ ИЗ АНАНАСА УСИЛИТ ПЕРЕВАРИВАНИЕ ЖИРА И УЛУЧШИТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ.**



**ГАРАНТИЕЙ СВЕЖЕСТИ АНАНАСА ЯВЛЯЮТСЯ ГУСТЫЕ ЗЕЛЁНЫЕ ЛИСТЬЯ, СОБРАННЫЕ В РОЗЕТКУ НА ВЕРХУШКЕ ПЛОДА. А ЕГО СПЕЛОСТЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ СТУКА. ПОХЛОПАЙТЕ ПО НЕМУ ЛАДОНЬЮ: ГЛУХОЙ ЗВУК ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО МЯКОТЬ ДОСТАТОЧНО СОЧНАЯ, А ЗВОНКИЙ – «ПУСТОЙ» – ОЗНАЧАЕТ, ЧТО АНАНАС УЖЕ ПЕРЕСОХ.**



ДОМА АНАНАС ПРОЩЕ ВСЕГО ВЫРАСТИТЬ ИЗ ХОХОЛКА (КОРОНКИ) СПЕЛОГО СОПЛОДИЯ. ОТДЕЛИВ ОТ ПЛОДА ВЕРХУШЕЧНУЮ РОЗЕТКУ, ПОГРУЖАЕМ ЕЁ В РАСТВОР КОРНЕВИНА НА 4-6 ЧАСОВ. ЛУЧШИЙ СУБСТРАТ ДЛЯ УКОРЕНЕНИЯ – СМЕСЬ РАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТОРФА И КРУПНОГО РЕЧНОГО ПЕСКА. УКОРЕНЁННОЕ РАСТЕНИЕ АККУРАТНО ПЕРЕВАЛИВАЕМ В ЧУТЬ БОЛЬШУЮ ПОСУДУ, В СЕРЕДИНУ СТАВИМ В ОРАДНОЙ КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ, ДОБАВИВ ТУДА 2 ТАБЛЕТКИ АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ. ЭТО НЕОБХОДИМО ОТ ЗАГНИВАНИЯ РАСТЕНИЯ. ОТ ПОЯВЛЕНИЯ ЦВЕТКОВ И ДО ОБРАЗОВАНИЯ ПЛОДА ПРОХОДИТ ПОЛГОДА.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**