

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СТАНЦИЯ ЮНЫХ НАТУРАЛИСТОВ Г. ВЯЗЬМЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ТРОПИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ. АНАНАС.
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА.**

**АВТОР: ПАНЕНКОВА ИРИНА
МИХАЙЛОВНА,
ПЕДАГОГ Д/О**

НА ОСТРОВЕ ГВАДЕЛУПА, ВО ВРЕМЯ СВОЕГО ПУТЕШЕСТВИЯ, ХРИСТОФОР КОЛУМБ В 1493 ГОДУ БЫЛ ОЧАРОВАН ЭТИМИ ПОХОЖИМИ ОДНОВРЕМЕННО И НА ШИШКИ, И НА ЯБЛОКИ ПЛОДАМИ.



**В XVIII – XIX ВЕКЕ ЭТИ «ШИШКОЯБЛОКИ» С УСПЕХОМ
РАЗВОДИЛИ В ИМПЕРАТОРСКИХ ОРАНЖЕРЕЯХ В
РОССИИ.**



В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ЛИДЕРЫ ПО ВЫРАЩИВАНИЮ АНАНАСОВ – США, ТАИЛАНД, И ФИЛИППИНЫ.



ГЛЯДЯ НА ВКУШИТЕЛЬНЫЕ ПО РАЗМЕРУ СОПЛОДИЯ АНАНАСА, ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ, ЧТО ГДЕ – ТО ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ, ПОД ЖАРКИМ ТРОПИЧЕСКИМ СОЛНЦЕМ ОНИ НАЛИВАЮТСЯ СЛАДКИМ СОКОМ НА ОГРОМНОМ ДЕРЕВЕ ...



- НО ЭТА ФАНТАЗИЯ, РОЖДЁННАЯ ПО ПРИНЦИПУ ПРОПОРЦИОНАЛЬНОСТИ РАЗМЕРА МАТЕРИНСКОГО РАСТЕНИЯ И ЕГО ПЛОДА, В ДАННОМ СЛУЧАЕ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ. АНАНАС РАСТЁТ ПРЯМО НА ЗЕМЛЕ.

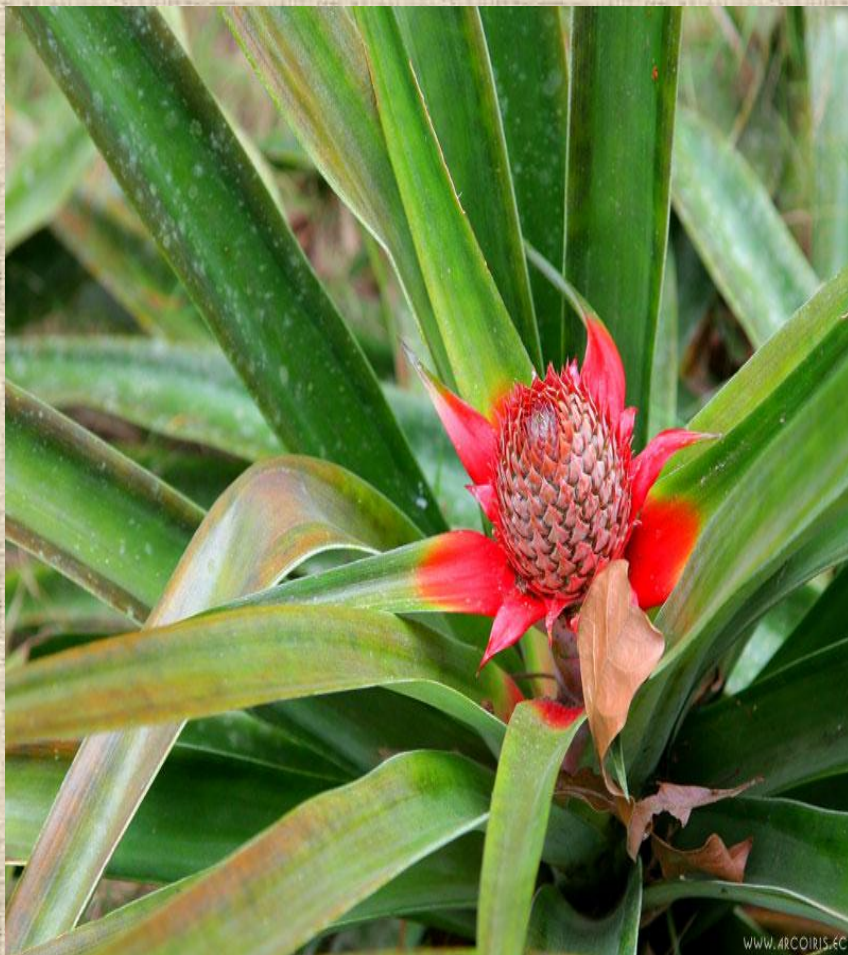


© Alamy

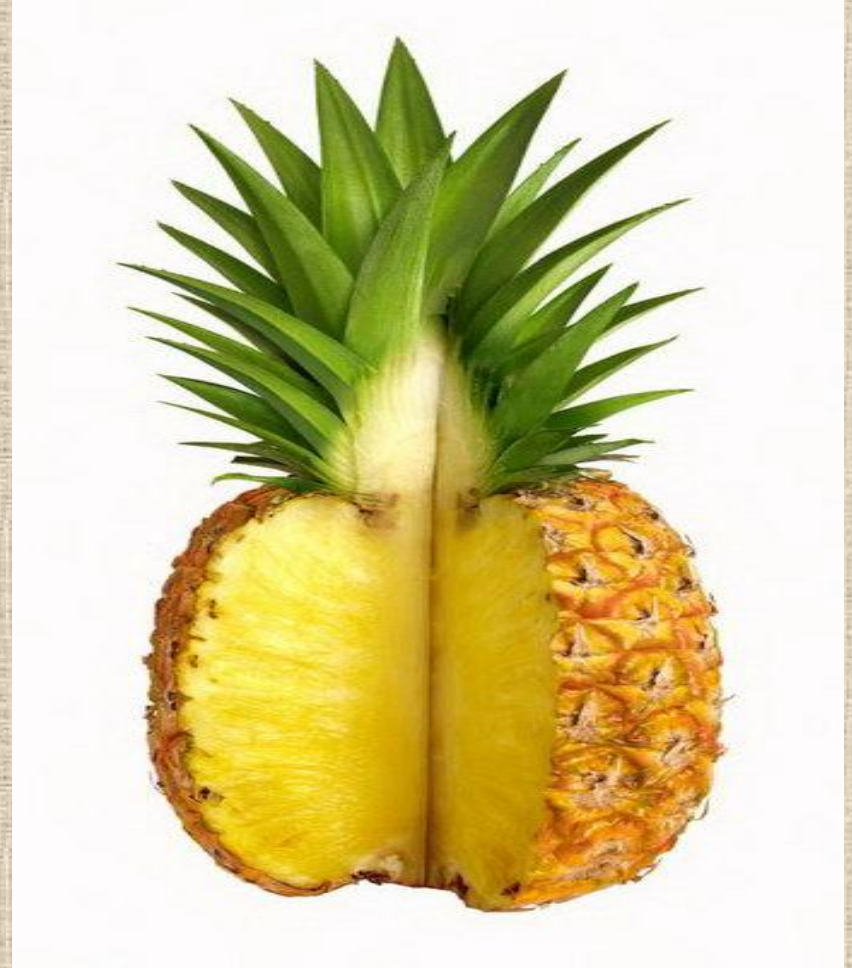
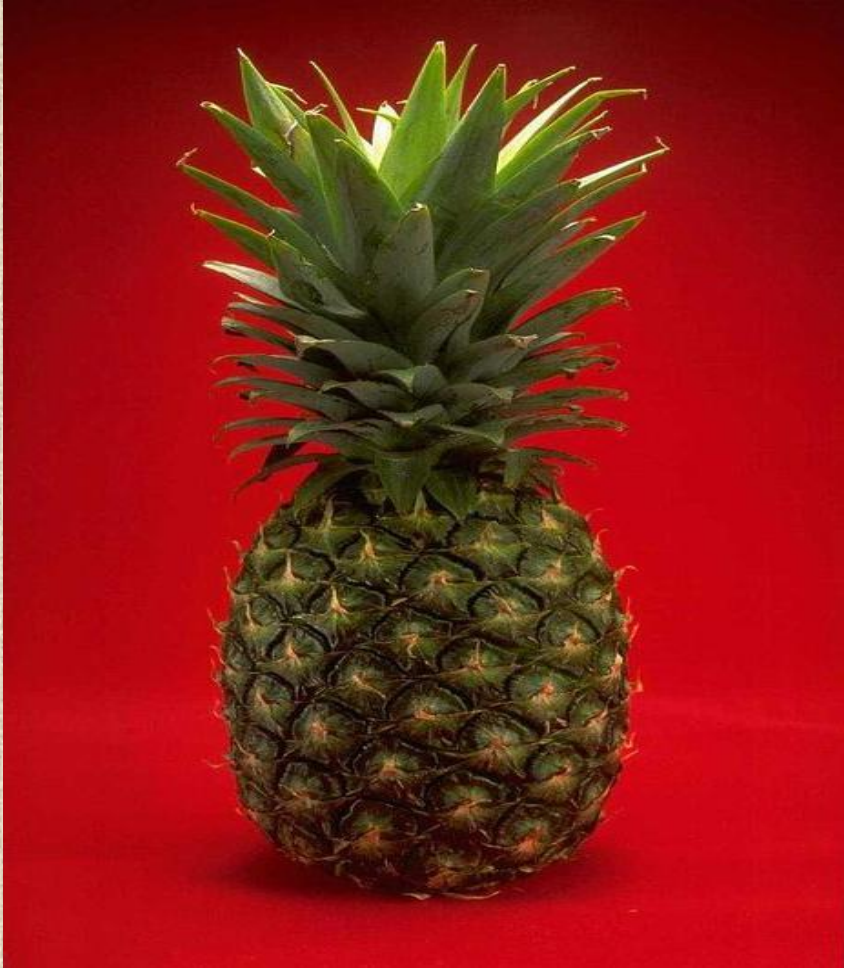


greenflowers.myl.ru

АНАНАС ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПЛОД ТРАВЯНИСТОГО ТРОПИЧЕСКОГО РАСТЕНИЯ. ЕГО РОДИНОЙ ЯВЛЯЮТСЯ БРАЗИЛЬСКИЕ ПЛОСКОГОРЬЯ. ИМЕННО ОТТУДА ЭТА КУЛЬТУРА РАСПРОСТРАНИЛАСЬ ПО ВСЕМУ МИРУ.



АНАНАС – ПОДАРОК ТРОПИКОВ, ВНОСЯЩИЙ В ДОМ ДУШИСТЫЙ ЗАПАХ И ОЩУЩЕНИЕ ПРАЗДНИКА. ПЛОД АНАНАСА ИМЕЕТ ВИД ГИГАНТСКОЙ ШИШКИ С ЗАДОРНЫМ ЗЕЛЁНЫМ «ХОХОЛКОМ», А ГРУБАЯ ШЕРШАВАЯ КОЖУРА ПОКРЫВАЕТ ОЧЕНЬ СОЧНУЮ КИСЛО – СЛАДКУЮ МЯКОТЬ.



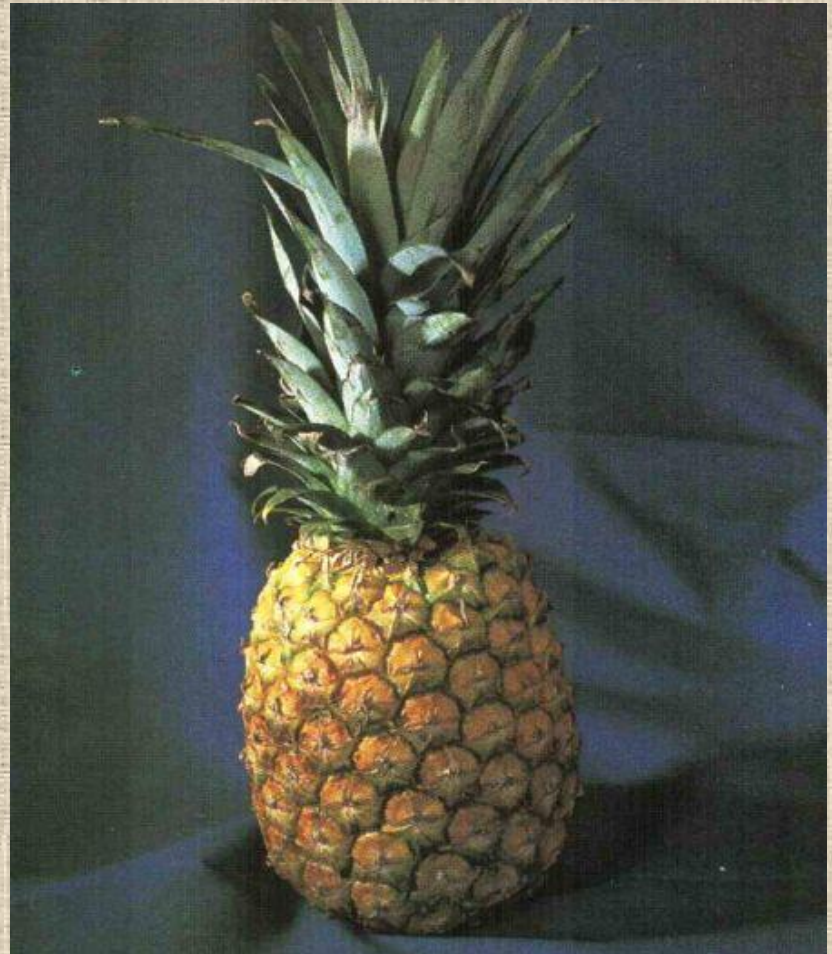
АНАНАС ОБЛАДАЕТ МНОГИМИ ПОЛЕЗНЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СВОЙСТВАМИ. КРОМЕ ТОГО, ОН ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ТЕХ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ ПРИНЕСТИ НАСТОЯЩЕЕ НАСЛАЖДЕНИЕ СВОИМИ ВКУСОВЫМИ КАЧЕСТВАМИ. ХОРОШИЙ СОЧНЫЙ И СПЕЛЫЙ АНАНАС МОЖЕТ ДОСТАВИТЬ НЕ МЕНЬШЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, ЧЕМ ПЛИТКА ЛЮБИМОГО ШОКОЛАДА.



ОДНО ИЗ СУЩЕСТВЕННЫХ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ В АНАНАСЕ – ЭТО БОГАТОЕ СОДЕРЖАНИЕ В НЁМ ВИТАМИНА С. АНТИОКСИДАНТНЫЕ СВОЙСТВА ЭТОГО ВИТАМИНА СПОСОБСТВУЮТ ПРОДЛЕНИЮ МОЛОДОСТИ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ БОЛЕЗНЕЙ.



БЛАГОДАРЯ ВЫСОКОМУ СОДЕРЖАНИЮ МАРГАНЦА, АНАНАС СОДЕЙСТВУЕТ РОСТУ И УКРЕПЛЕНИЮ КОСТЕЙ. КАЛИЙ – ДРУГОЙ ИНГРЕДИЕНТ АНАНАСА – ПЕРЕНОСИТ КИСЛОРОД В МОЗГ И РЕГУЛИРУЕТ УРОВЕНЬ ЖИДКОСТИ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА, ПОМОГАЕТ СОХРАНЯТЬ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЗДОРОВОЙ, А СЕРДЦЕ СИЛЬНЫМ.



АНАНАСЫ ТАКЖЕ БОГАТЫ КЛЕТЧАТКОЙ. КЛЕТЧАТКА ПОМОГАЕТ ОЧИЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА И АДСОРБИРУЕТ МНОГИЕ ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СПОСОБСТВУЕТ КАЧЕСТВЕННОМУ ПРОЦЕССУ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ДАЁТ ЧУВСТВО СЫТОСТИ.



АНАНАС МАЛОКАЛОРИЕН – ОТ 47 ДО 52 ККАЛ. НА 100 Г ПРОДУКТА. ПО ПРИЧИНЕ ВИТАМИННОГО ИЗОБИЛИЯ В СОЧЕТАНИИ С АЛКАЛОИДАМИ АНАНАС СЧИТАЕТСЯ ОТЛИЧНЫМ СТИМУЛЯТОРОМ БОДРОСТИ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ.



НАЛИЧИЕ В АНАНАСЕ БРОМЕЛИНА ОКАЗЫВАЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ПОДДЕРЖИВАЕТ ТОНУС КОЖНЫХ ПОКРОВОВ И СДЕРЖИВАЕТ ИХ ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ.



СТАКАН АНАНАСНОГО СОКА ИЗБАВИТ ОТ ТОШНОТЫ ВО ВРЕМЯ АВИАПЕРЕЛЁТА ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЯ ПО ВОДЕ. ДЕСЕРТ ИЗ АНАНАСА УСИЛИТ ПЕРЕВАРИВАНИЕ ЖИРА И УЛУЧШИТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ.



ГАРАНТИЕЙ СВЕЖЕСТИ АНАНАСА ЯВЛЯЮТСЯ ГУСТЫЕ ЗЕЛЁНЫЕ ЛИСТЬЯ, СОБРАННЫЕ В РОЗЕТКУ НА ВЕРХУШКЕ ПЛОДА. А ЕГО СПЕЛОСТЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ СТУКА. ПОХЛОПАЙТЕ ПО НЕМУ ЛАДОНЬЮ: ГЛУХОЙ ЗВУК ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО МЯКОТЬ ДОСТАТОЧНО СОЧНАЯ, А ЗВОНКИЙ – «ПУСТОЙ» – ОЗНАЧАЕТ, ЧТО АНАНАС УЖЕ ПЕРЕСОХ.



ДОМА АНАНАС ПРОЩЕ ВСЕГО ВЫРАСТИТЬ ИЗ ХОХОЛКА (КОРОНКИ) СПЕЛОГО СОПЛОДИЯ. ОТДЕЛИВ ОТ ПЛОДА ВЕРХУШЕЧНУЮ РОЗЕТКУ, ПОГРУЖАЕМ ЕЁ В РАСТВОР КОРНЕВИНА НА 4-6 ЧАСОВ. ЛУЧШИЙ СУБСТРАТ ДЛЯ УКОРЕНЕНИЯ – СМЕСЬ РАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТОРФА И КРУПНОГО РЕЧНОГО ПЕСКА. УКОРЕНЁННОЕ РАСТЕНИЕ АККУРАТНО ПЕРЕВАЛИВАЕМ В ЧУТЬ БОЛЬШУЮ ПОСУДУ, В ЦЕНТРЕ СТАВИМ В ОРАДНОЙ КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ, ДОБАВИВ ТУДА 2 ТАБЛЕТКИ АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ. ЭТО НЕОБХОДИМО ОТ ЗАГНИВАНИЯ РАСТЕНИЯ. ОТ ПОЯВЛЕНИЯ ЦВЕТКОВ И ДО ОБРАЗОВАНИЯ ПЛОДА ПРОХОДИТ ПОЛГОДА.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!