

Тропические растения



Плоды и семена

Часть 5

Кунжут



В античные времена это растение именовалось «сезамом» и предполагалось, что оно обладает магией бессмертия. В чем-то наши предки были правы. Эти зерна обладают множеством полезных для организма веществ и есть аккумуляторами энергии. Поэтому, вместе с греками и китайцы утверждают, что кунжут — источник долголетия и здоровья.

Ваниль



Точно неизвестно, когда именно люди стали впервые использовать ваниль, но уже достоверно установлено, что её добавляли в напитки ацтеки. Эта пряность представляет собой стручок, оставшийся после цветения одного из видов орхидей. Один-единственный высушенный стручок ванили способен ароматизировать сахар на протяжении целого года, если его убрать в банку с ним.

Черный перец



Поскольку родина черного перца Малабарские острова его еще иногда называют «малабарской ягодой». В античные века его горошины применялись как разновесы при взвешивании товаров в аптеках. Для этого нужна была идеальная точность, а 1000 горошин перца должна была весить ровно 460 гр.

Кофе



Если верить легенде, люди узнали о свойствах кофе благодаря козам. Один пастух заметил, что его козы, жевавшие листья и плоды кофе, ночью были очень бодры. Он рассказал об удивительных свойствах растения настоятелю соседнего монастыря, и тот был поражен бодрящим действием отвара. Напиток стали давать монахам, чтобы они не засыпали во время ночных молитв, а со временем священнослужители научились жарить кофейные зерна и молоть их.

Шоколадное дерево



Научное название дерева «Теоброма» придумал Карл Линней. В переводе с древнегреческого оно означает «пища богов». Человечество пьет какао уже более 3500 лет. Первый из европейцев, удостоенный чести попробовать напиток из плодов какао был Христофор Колумб. Однако на территорию Европы какао привез не он, а Кортес – испанский завоеватель Мексики.

Малайское яблоко



Чомпу - дерево семейства миртовых, родом из Восточной Индии. Хотя фрукт и носит название яблоко, оно ничем не напоминает известный нам фрукт - ни формой, ни вкусом и считается одним из любимых фруктов детей. Его не надо чистить, в нем нет косточек.



Кесусу



Кесусу — самый странный, но самый вкусный фрукт острова Борнео. Кесусу принадлежит к семейству джекфрутов. Съедобная часть — это выступающие семена оранжевого цвета. Семена мягкие и слабо вложены в плоды и легко вынимаются. Поверхность семян жирная. Мякоть имеет сладкий вкус с небольшим количеством кислоты. Растет только в дикой природе, в настоящее время считается редким, исчезающим видом.

Кетембилла



Родиной растения является Шри-Ланка, где оно встречается на высоте до 800 метров над уровнем моря. Растение известно своими плодами шаровидной формы, диаметром от 12 до 25 миллиметров, сверху покрыты жесткой тонкой бархатистой кожицей. Плоды можно употреблять в свежем виде (с добавлением сахара), а также использовать для получения джемов, варенья, повидла и желе.



Мушмула

Встретить мушмулу можно не только в экзотических странах Юга, но и у нас на родине в Крыму и в Краснодарском крае, много ее произрастает на побережье в Абхазии. Примечательно, что данное растение не имеет ни одной части, которая не использовалась бы с пользой. Плоды употребляются свежими, из них варят варенье, делают домашние алкогольные напитки, компоты. Косточки (семена) мушмулы высушивают, а затем перемалывают до порошкообразного состояния, после чего заваривают как кофе. Даже кора и листва используются со знанием дела – с их помощью обрабатывают кожу (дубление). Древесина применяется для изготовления различных поделок, кухонных аксессуаров.



Сантол



Сантол произрастает в странах Юго-Восточной Азии. Тайцы называют этот фрукт - Катон, Кратхон. Мякоть плодов белая, прозрачная, имеет сладкий привкус, у красного сорта присуща кислинка и более плотная кожура. Внутри располагается до 5 коричневых семечек, употреблять которые не нужно (чревато кишечным расстройством).

