

# Тропические растения



## Плоды и семена

Часть 1

# Авокадо



- Авокадо имеет самое высокое содержание жиров, чем любой другой фрукт.
- Семь разновидностей авокадо выращивается в Техасе, но сорт "Хаос" самый популярный в мире.
- Листья авокадо вредны для животных, а сам фрукт является ядовитым для некоторых видов птиц.

# Гуайява



Гуайява – круглые плоды с желтоватой или зеленоватой кожицей. На вкус они сладкие с едва заметной кислинкой. Интересно то, что местное население жарких стран употребляет плод недозревшим, горько-кислым. Делается это с целью охладить организм при очень высоких температурах.

# Гуайява



Гуайява содержит в 7 раз больше витамина С, чем апельсин, а также является источником витаминов А и В. Но ценится этот фрукт большей частью за содержащиеся в нем клетчатку, полезную для пищеварения, и пектины, благодаря которым из организма выводятся токсины и вредные вещества.

# Земляничная гуава



Родина земляничной гуавы – Восточная Бразилия. Плоды содержат витамины А и В. Их можно съесть, разрезав пополам и вычерпав содержимое. А можно просто надкусить и выпить сок. Мякоть фрукта сочная, просвечивается и имеет земляничный аромат.

# Тамарилло



Тамарилло - поистине экзотический плод, имеющий интересный вкус - кисло-сладкий, что-то среднее между помидором и маракуей. Многие считают, что слово произошло от испанского amarillo – «желтый», ввиду того, что самые первые плоды томатного дерева, увиденные европейцами имели желтый цвет.

# Черимойя



Марк Твен еще в середине 19-го столетия назвал черимойю самым вкусным фруктом. По внешнему виду он чем-то напоминающий яблоко, а по вкусу – банан с ананасом. Его мякоть напоминает кремopodobную массу, поэтому в Чили черимойю часто подают в вафельных стаканчиках от мороженого.

# Питхайя



- Кожура этого фрукта напоминает драконьи чешуйки.
- Первыми использовать сердце дракона в пищу стали еще племена ацтеков.
- Некоторые сорта питахайи имеют соленый, а не сладкий вкус, а 90% состава драконьего фрукта – это обычная вода.



# Саподилла



Спелые плоды саподиллы имеют насыщенный сладкий вкус, схожий с инжиром и финиками, именуется также как «сладкий картофель» и «инжирный киви». Саподилловое дерево выращивается также для получения млечного сока – латекса. Из него получают так называемый чикл – основу для жевательной резинки.

# Личи



В неофициальных записях в Китае, имеются упоминания о личи еще 2000 г до нашей эры. Это многолетнее растение, которое может выжить в дикой природе около 1000 лет. Фрукт является символом любви и романтики в Китае. Имеет и другие названия: китайская слива, драконий глаз, лиджи, лайси.

# Рамбутан



Представляет собой округлый шарик размером не больше лесного ореха. Косточка (ядро) рамбутана по вкусу немного напоминает желудь. Она также считается съедобной. Особенную популярность рамбутан имеет у тайцев, которых даже придумали праздник в честь этого растения.

# Мангостин



Мангостин называют «королевой фруктов». Вкус плодов отличается уникальным сочетанием ананаса, персика, абрикоса, клубники и манго. В свое время мангостин так понравился королеве Виктории (1819-1901), что она пообещала специальное вознаграждение тому, кто доставит его плоды свежими в Англию.