



муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Анжеро-Судженского городского округа
«Станция юных туристов»

занятие по дополнительной общеразвивающей программе
«Оздоровительно-познавательный туризм»,
раздел: 7 «Оздоровительно-познавательный туризм», Тема 7.3. «Туристские узлы и их применение»

Туристские узлы: прямой и проводник.

Автор-составитель: Мигонькина Зилия Раисовна, педагог дополнительного образования
МБУ ДО «СЮТур» высшей квалификационной категории

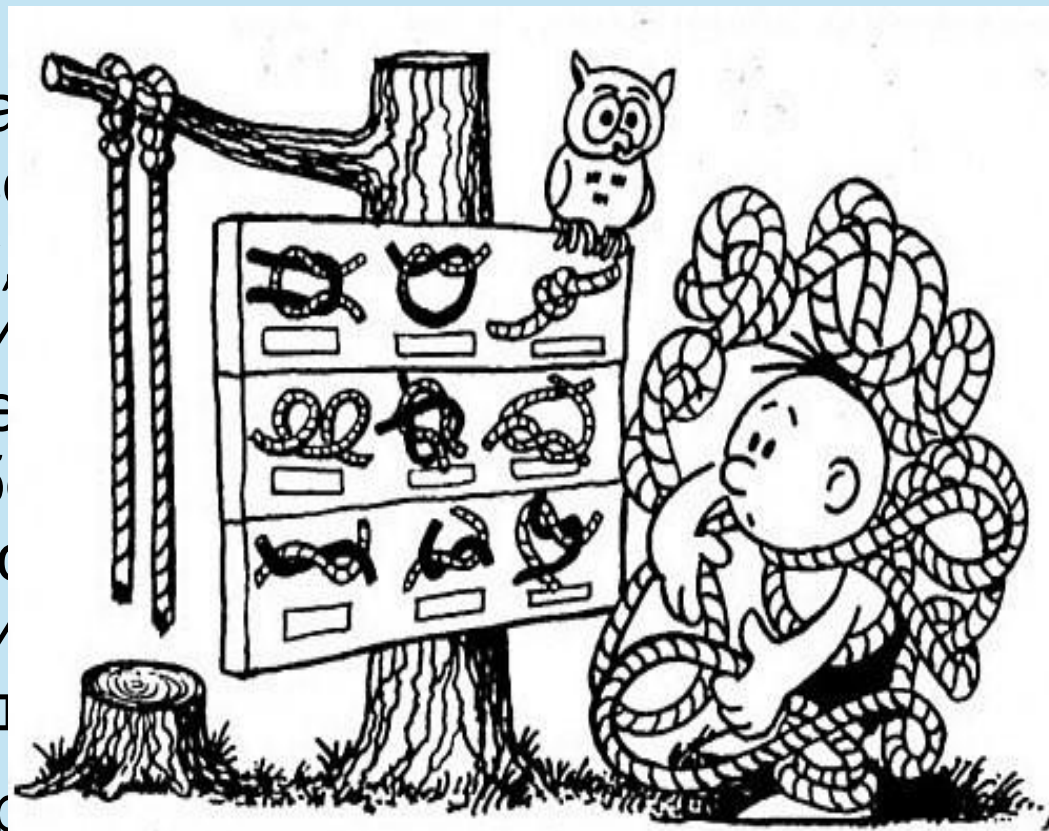
2020

А нужны ли верёвка и узлы?

Верёвка...

Такая, казалось бы, простая вещь, а сколько комфорта она добавляет!

Каждый раз завязываем ли мы шнурки, ба
вешаем бельё, связываем концы верёв
изготавливаем верёвочную лестницу,
привязываем лодку или собаку, наводи
переправы, для спуска и подъёма в пеще
или горах, для страховки в турпоходе б
умения вязать узлы не обойтись. В профес
спасателя, рыбака, монтажника - высотни
некоторых других верёвка просто необход
Для альпиниста скалолаза или горного тур
верёвка и **умение правильно вязать нужные узлы - вопрос личной безопасности.**



Вывод:

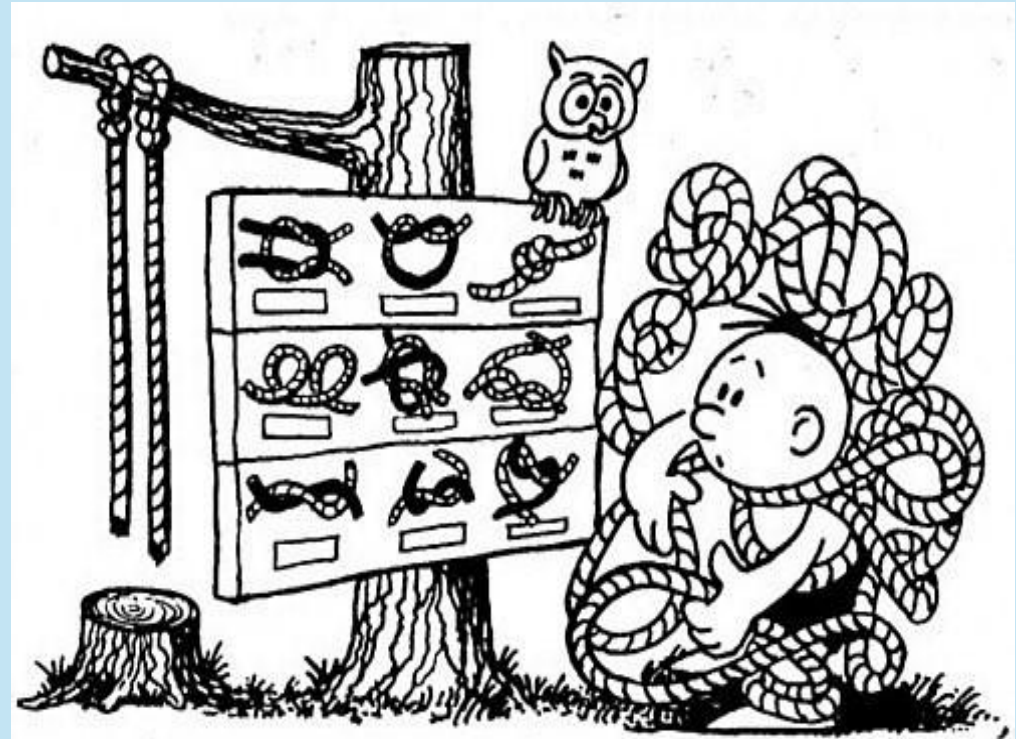
- **Верёвка – помощник человека в его путешествиях по безбрежным открытым пространствам – воздушным и морским, восхождениям к горным вершинам.**
- **И ещё верёвка – оружие, и её роль зависит от того, в чьих она руках. И будет ли она служить благо человеку или во зло.**

- **А там, где верёвка, там – узлы!**



А что такое узел?

- Узлы - это способы соединения верёвок, лент, рыболовных лесок, различных нитей и тому подобное,
- способы образования петель и привязывания верёвок к различным предметам.
- Кроме того, узлом называется само соединение верёвок.





Немного истории...

- Завязывание узлов на верёвке для её практического использования в различных профессиональных целях и в быту относится к числу древнейших изобретений человечества. Можно предположить, что древний человек придумал десяток, другой узлов раньше, чем научился добывать огонь.
- Умение вязать на верёвке узлы в древности почиталось искусством, которое считалось родовым состоянием, ревниво охранялось от чужаков и передавалось от отца сыну. С самых отдалённых времен до наших дней человек не мог обойтись без узлов ни в плетении рыболовных сетей, ни в ткачестве ковров, ни в отделке нарядной одежды. Способы вязки постоянно совершенствовались, вместе с ними изменялся состав и исходного материала. Если древние люди изготавливали верёвки из виноградной лозы, из волокон деревьев и нарезанных шкур животных, то постепенно веревки начали ткать, сплетать и скручивать из подручных материалов, заботясь о её прочности.



Сколько узлов на свете и все ли их используют туристы?

- В книгах различных авторов описывается до **нескольких тысяч** различных узлов!

НО:

- Однако это великое множество узлов не может быть использовано в туризме (альпинизме, спелеологии и других видах туризма).
- В результате в списке остаются 25-30 полезных узлов, из которых только 5-8 используются в постоянной практике

Какими бывают узлы у туристов

| Узлы - петли | Узлы для связывания веревок | Узлы для прикрепления верёвки к опоре |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">□ проводник или «узел проводника»□ проводник - восьмёрка□ двойной проводник или «заячьи уши»□ австрийский проводник или «срединный проводник» | <ul style="list-style-type: none">□ прямой□ встречный□ грейпвайн□ академический□ брамшкотовый | <ul style="list-style-type: none">□ булинь□ штык□ стремя |
| <p><i>Служат для организации страховки, в петли цепляют карабины, могут помочь при транспортировке груза по переправе</i></p> | <p><i>Ими связывают верёвки одинаковой толщины и верёвки разной толщины</i></p> | <p><i>Ими крепят верёвки любой толщины к стойкам, деревьям, к другим верёвкам и так далее для различных целей</i></p> |

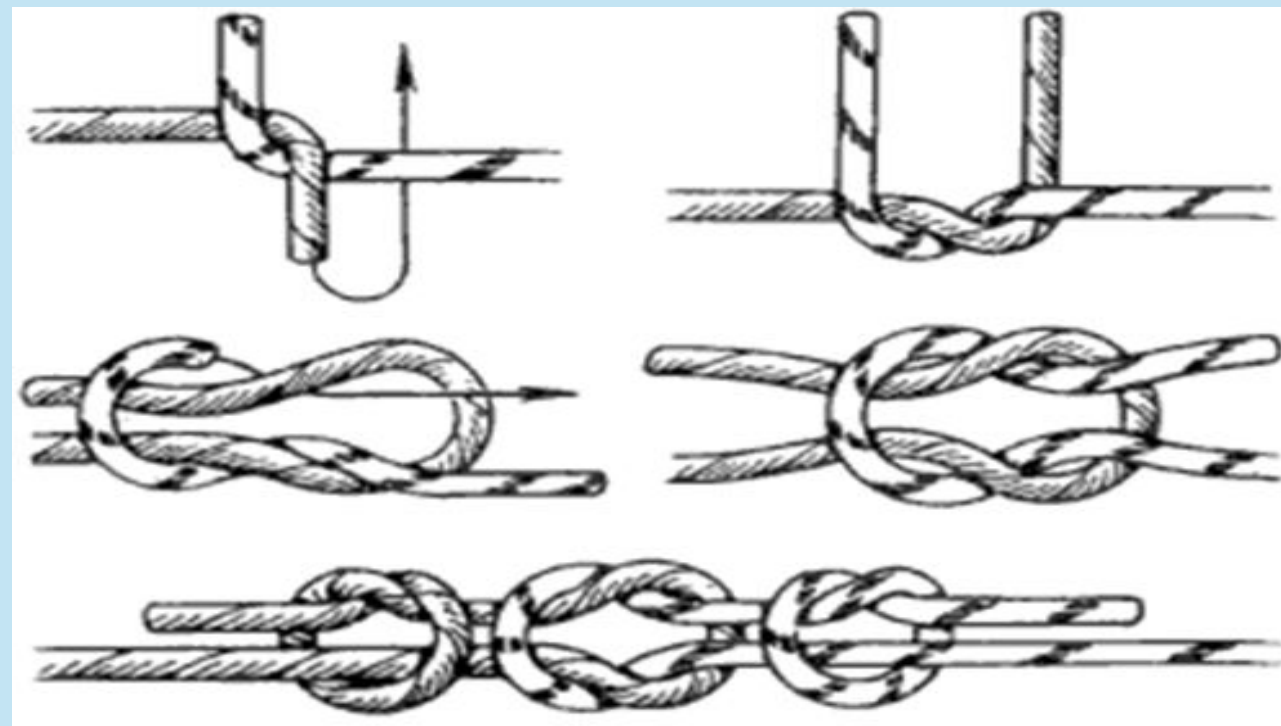
Туристские узлы должны:

1. **завязываться быстро и легко**
2. **быть надёжными и крепкими, как замок**
3. **легко и быстро развязываться, когда это нужно туристу.**



Узел «ПРЯМОЙ»

1. Начинаем вязать узел простой, сначала работаем правой рукой,
2. потом снова вяжем узел простой, только теперь уже левой, рукой.
3. Не забудь прикрепить концы узла к верёвке – вот и вышел узел «прямой» быстро и ловко.



Узлы, которыми мы прикрепляли концы завязанного узла к верёвке, называются контрольными. Они помогают сохранить прочность верёвки при натяжении и не дают ей развязаться.

Узел «ПРЯМОЙ»

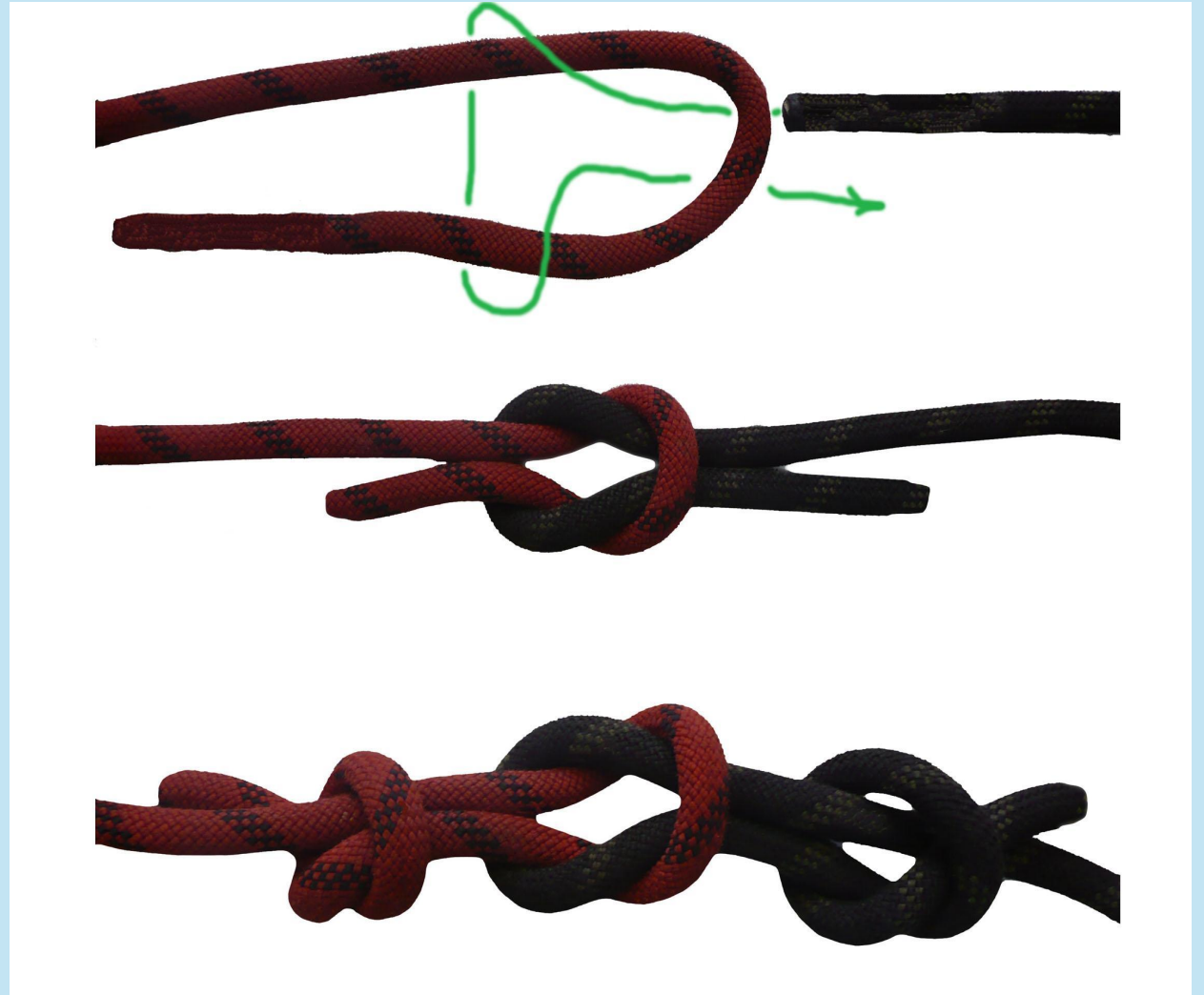
Служит для связывания двух верёвок одинаковой толщины!

Две верёвки связать – задача не из лёгких, но туристы вяжут узлы очень ловко!

Была верёвка коротка, нам надо бы длиннее.

Соединим коротких два конца – получим то, что мы хотели!

Контрольные узлы –



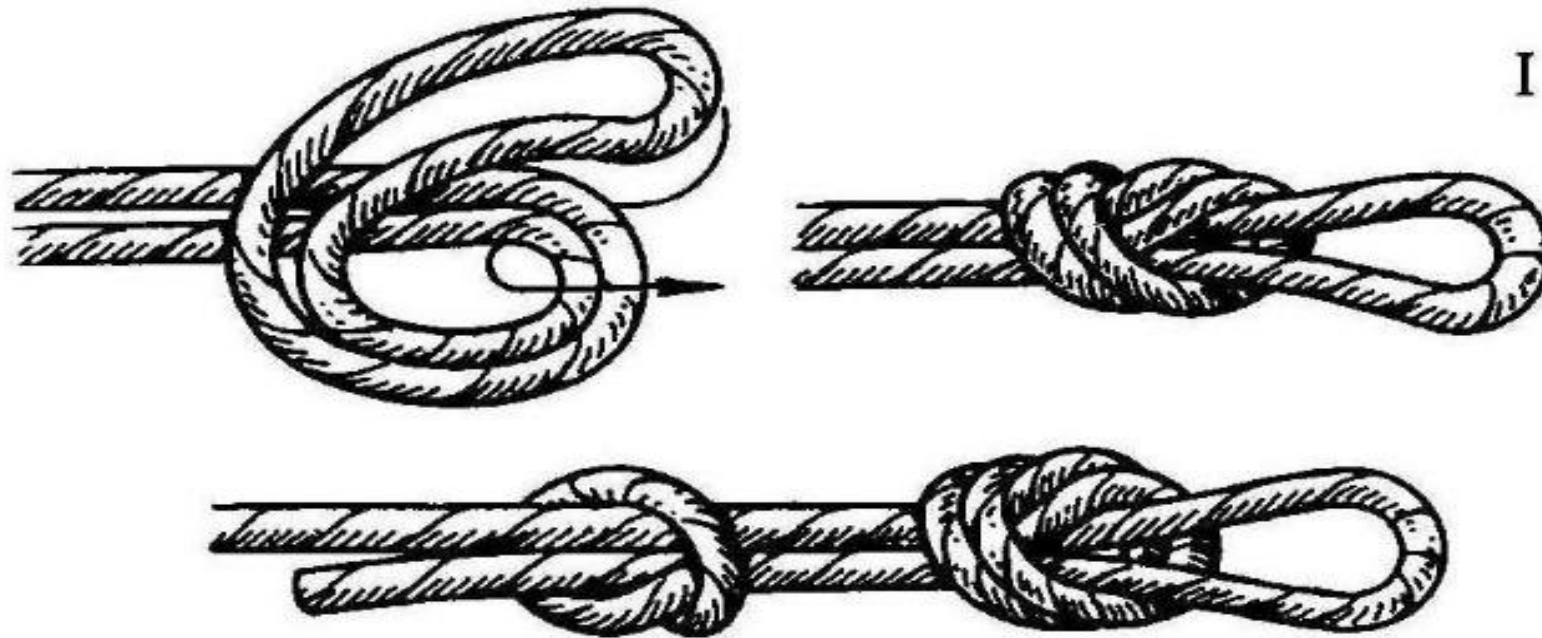
Узел «ПРОВОДНИК»

Узел-петля

Необходимо отрезок верёвки (конец) сложить вдвое и

за

йной



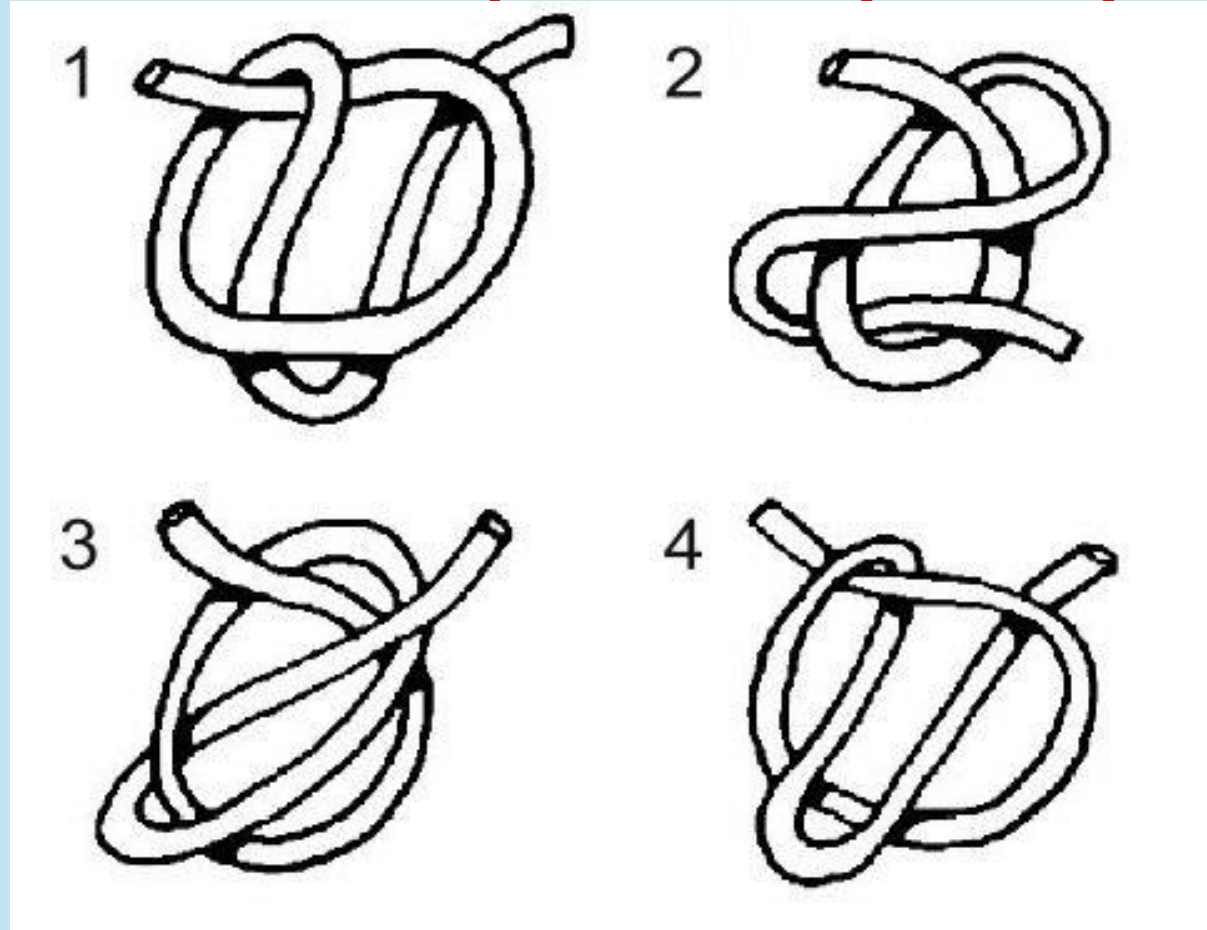
При этом нужно следить за правильностью расположения верёвок в узле, чтобы не было перехлёстов!
Контрольный узел на конце – обязателен!

Узел «ПРОВОДНИК»



задание:

Какие две верёвки из четырёх завяжутся в узел, если потянуть?



Подсказка: Если вы потянете за концы каждую верёвку, изображенную на рисунке, то две из них завяжутся узлом, а две – нет.

Поставь галочку у того номера, где верёвка завяжется в узел.

задания:

1. Учимся вязать узел «проводник», завязываем, фотографируем – присылаем.
2. Учимся вязать узел «прямой», завязываем, фотографируем – присылаем.

Для тех, кто забыл как вязать эти узлы, можно ещё раз посмотреть видео:

<https://cloud.mail.ru/public/51o6/5nQXjP2VA>

<https://cloud.mail.ru/public/3kGh/2LMZdcyMD>

<https://cloud.mail.ru/public/3Erm/4gfE9PrSF>

Не забывайте следить за правильностью расположения верёвок в узлах, чтобы не было перехлёстов!

Главное – практика!

- Завязав правильно и крепко узел, ты избавишь себя во время похода от многих проблем. Когда-то завязанный тобой узел сможет спасти тебе жизнь.
- Чтобы умело и быстро вязать узлы, нужна практика.
- Даже когда ты научился этому, время от времени бери верёвку и вспоминай, как это делается. Всегда носи с собой в кармане небольшой кусок верёвки.
- И когда у тебя есть свободная минутка, достань его и завязывай узлы, которые ты знаешь.
- Практикуйся так до тех пор, пока не научишься завязывать любой узел закрытыми глазами.
- И только когда ты научишься делать это автоматически, тогда ты будешь готов применить свое умение в любой ситуации.

Главное – практика!



Завязывание туристских узлов – очень ответственный процесс. Ведь, от того, как вы или ваш напарник завяжете узел, могут зависеть жизни всех членов туристской команды. Не ленитесь, тренируйтесь!



Благодарю за внимание

Список литературы и дополнительных источников:

1. И.В. Балабанов «Узлы» - Москва, 1998
2. И.Н. Крайнева «Узлы, простые забавные сложные» - Санкт - Петербург, 1997
3. Ю.С. Константинов «Детско-юношеский туризм»- Москва, 2008
4. Ю.С. Константинов «Теория и практика спортивно оздоровительного туризма» - Москва, 2009
5. <http://www.animatedknots.com/>
6. <http://alpinhike.com/viewblog/19>
7. <http://sizz.name/88-uzly-dlya-turizma>
8. <http://festival.1september.ru/articles/622079/>
9. <https://infourok.ru/-48661.html>
10. <http://saratov-tur.narod.ru/12Uzlov.pdf>
11. <https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2014/02/14/turisticheskie-uzly>
12. <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-vyazhem-turisticheskie-uzli-1764366.html>

Иллюстрации:

https://s1.slide-share.ru/s_slide/3279f54eb545e1a7fc427ccd1e95b83/6fe6739b-ba22-4596-bbea-fb567cace22c.jpeg

https://s1.slide-share.ru/s_slide/0b7f49de2f72b32f00c5cd0798a47785/f33090fd-8cee-4a13-9b96-edf872aaba9e.jpeg

<https://img2.freepng.ru/20180205/lsg/kisspng-rope-hemp-font-hemp-rope-decoration-5a792c19168be5.1885431415178905850924.jpg>

<https://img2.freepng.ru/20180209/jre/kisspng-rope-knot-clip-art-rope-knot-5a7e67df658d96.807004111518233567416.jpg>

https://static8.depositphotos.com/1303735/823/v/950/depositphotos_8231759-stock-illustration-different-size-and-color-rope.jpg

https://static9.depositphotos.com/1585301/1076/i/950/depositphotos_10763278-stock-photo-ship-ropes-with-knot-on.jpg

Иллюстрация – задание: <https://sun9-60.userapi.com/c830108/v830108072/13b95e/CfdzVJdj--4.jpg>

Слайды 2,3.4 - сканированная иллюстрация из книги Карел Поломис «Дети в пионерском лагере. Прогулки, походы, экскурсии»