


***Умение беречь время –
важная черта
организованного человека.***



Планирование своей деятельности –
навык вашей эффективности

Глазкова И.И



Средний человек озабочен тем, как бы
ему убить время, человек же
талантливый стремится время
использовать.

А. Шопенгауэр



Как я учусь планировать

1. Я ставлю цели,
определяю задачи

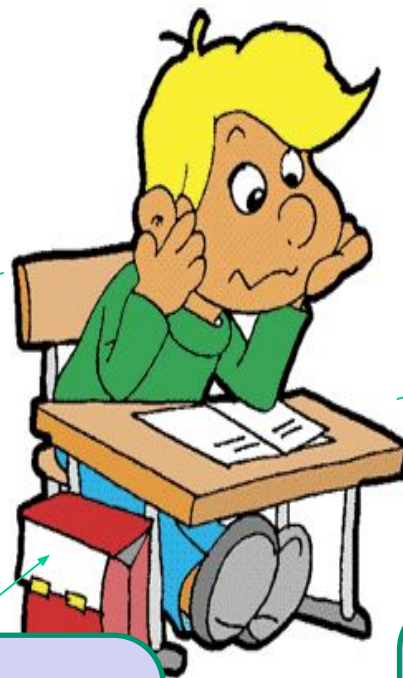
2. Я составляю
программу
действий


3. Я
предусматриваю
варианты

4. Я выявляю
необходимые
ресурсы

5. Я определяю
конечный
результат

6. Я отмечаю
успехи и
неуспехи







**Что поможет
мне правильно
организовать
труд**

Определить дела, которые
требуют немедленного решения

Определить важные, но не очень
срочные дела

Определить дела, которые можно
решить в другой день





**Составляем
хронометраж**

Для чего?

**Я разберусь, как я
трачу свое время**

**Я пойму, что я делаю
дольше 5 минут**

**Я увижу, сколько
времени у меня
потерялось**

**Я оценю необходимость
распорядка дня**





**Что дает мне
заполнение
таблицы?**

Я хорошо вижу обязательные дела

Я контролирую свое время

Выбираю удобное мне время для
выполнения уроков

**Что делаю
дальше?**

Заполняю свободные ячейки
любимыми делами

Тестирую свое расписание и
провожу анализ

Вношу изменения в расписание





Полезно и интересно!

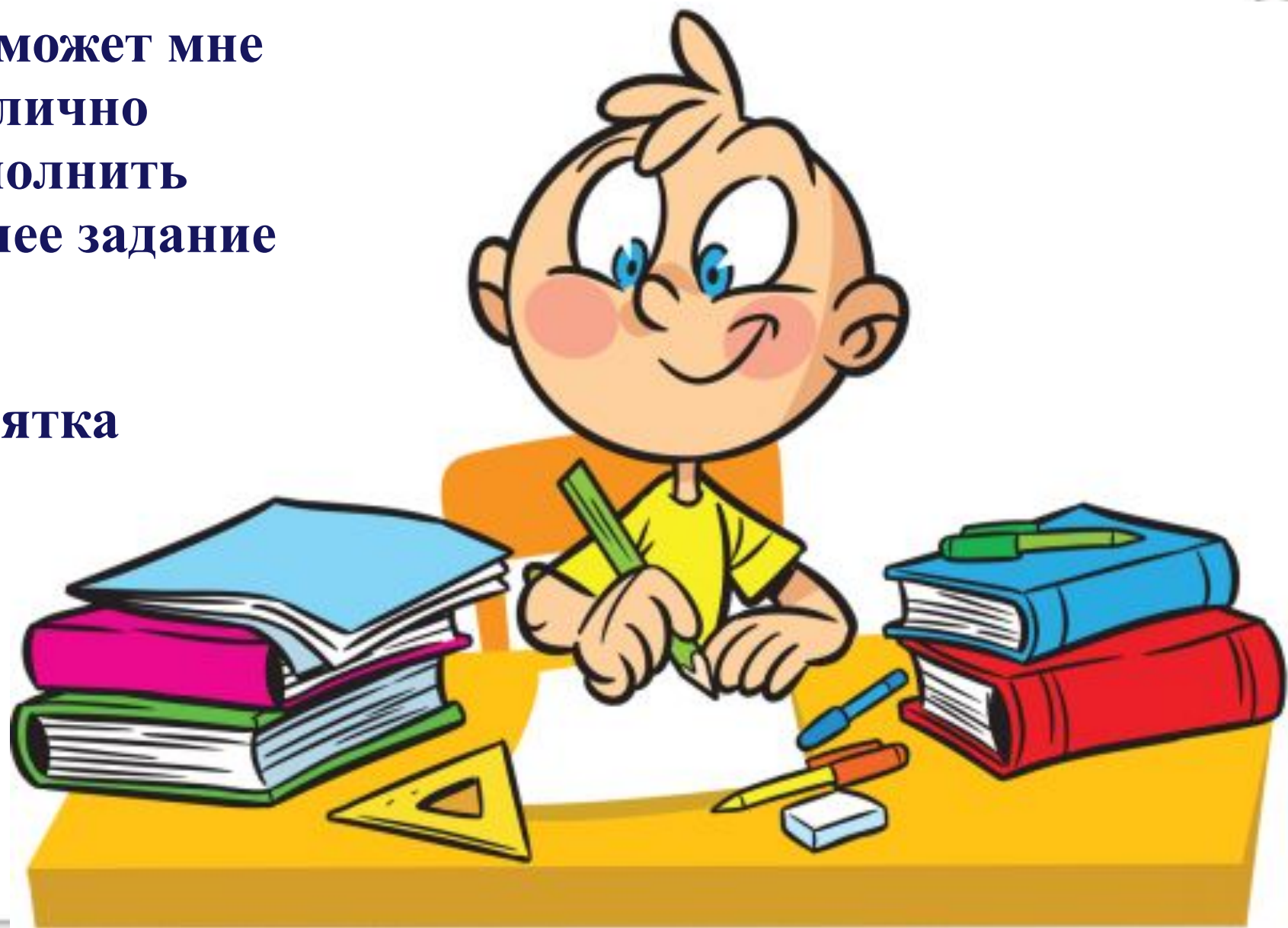
Марианна Лукашенко

**«Тайм-менеджмент для школьника. Как
Федя Забывакин учился временем
управлять»**



**Что поможет мне
отлично
выполнить
домашнее задание**

памятка





1 шаг

Не садись за уроки сразу, как только
придешь из школы. Пообедай,
передохни, подвигайся (погуляй с
собакой).



2 шаг

Создай рабочую атмосферу:
выключи телевизор, убери подальше
телефон, планшет





3 шаг

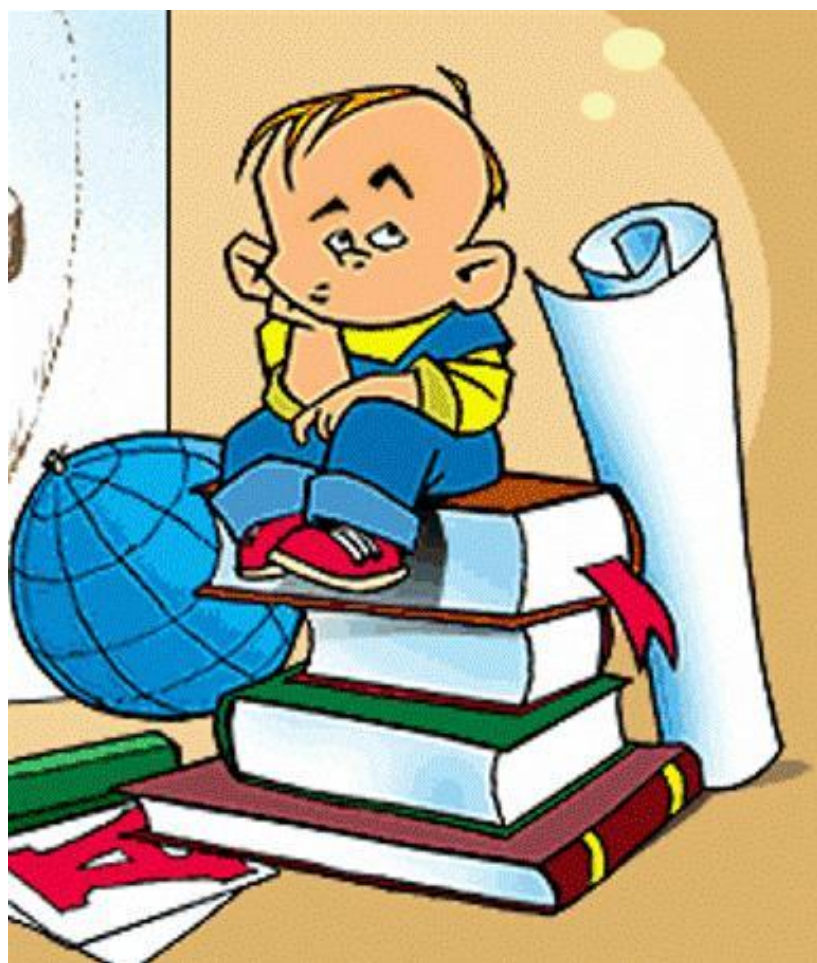
Начни подготовку домашнего задания с наиболее трудных предметов.

Чаще всего это точные науки – математика, русский язык, иностранный язык.

Потом переходи к более легким и интересным.

Стихи можно учить вместе с мамой, ей будет полезно освежить свои знания





4 шаг
Не чахни над учебниками. Делай
10-ти минутный перерыв
между заданиями по разным
предметам.



5 шаг
Не расстраивайся,
если не получается какое-то из
заданий, тебе обязательно кто-
нибудь поможет!



ПАПА, МАМА, БАБУШКА, ДЕДУШКА: — Ох, скорей бы каникулы!..